



UNIVERSITAS INDONESIA

**Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita**

**Dewasa Madya yang Menjadi *Caregiver* Informal Penderita**

**Skizofrenia**

*(Happiness and Positive Characteristic of Middle Age Woman Who Become An  
Informal Caregiver for People with Schizophrenia)*

**SKRIPSI**

**RIMA NADYA WIDYANTI  
080500184X**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM REGULER  
DEPOK  
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita  
Dewasa Madya yang Menjadi *Caregiver* Informal Penderita  
Skizofrenia**

*(Happiness and Positive Characteristic of Middle Age Woman Who Become An  
Informal Caregiver for People with Schizophrenia)*

**SKRIPSI**

**RIMA NADYA WIDYANTI  
080500184X**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM REGULER  
DEPOK  
JULI 2009**

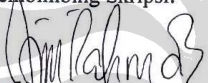
## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Rima Nadya Widyanti  
NPM : 080500184X  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif  
pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi  
*Caregiver* Informal Penderita Skizofrenia


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

### DEWAN PENGUJI


Pembimbing Skripsi:

  
(Dini Rahma Bintari, M. Psi)  
NIP. 0806050137

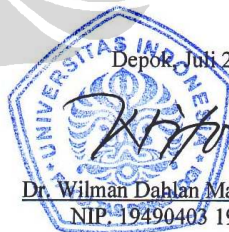
Penguji 1:

  
(Dra. Erniza Miranda M., M. Si.)  
NIP. 19510417 197712 2 001

Penguji 2:

  
(Dra. Ina Saraswati, M. Si.)  
NIP. 19581219 199203 2 002

Depok, Juli 2009



Dr. Wilman Dahlan Mansoer, M.Org.Psy.  
NIP. 19490403 197603 1 002

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dini Rahma Bintari, M. Psi

NIP : 0806050137

sebagai Pembimbing Skripsi dari :

Nama : Rima Nadya Widyanti

NPM : 080500184X

Judul Skripsi : Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita  
Dewasa Madya yang Menjadi Caregiver Informal Penderita  
Skizofrenia

Bersama ini menyatakan setuju skripsi dari mahasiswa tersebut diuji dalam ujian  
komprehensif.

Depok, Juni 2009



Dini Rahma Bintari, M. Psi

NIP. 0806050137

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

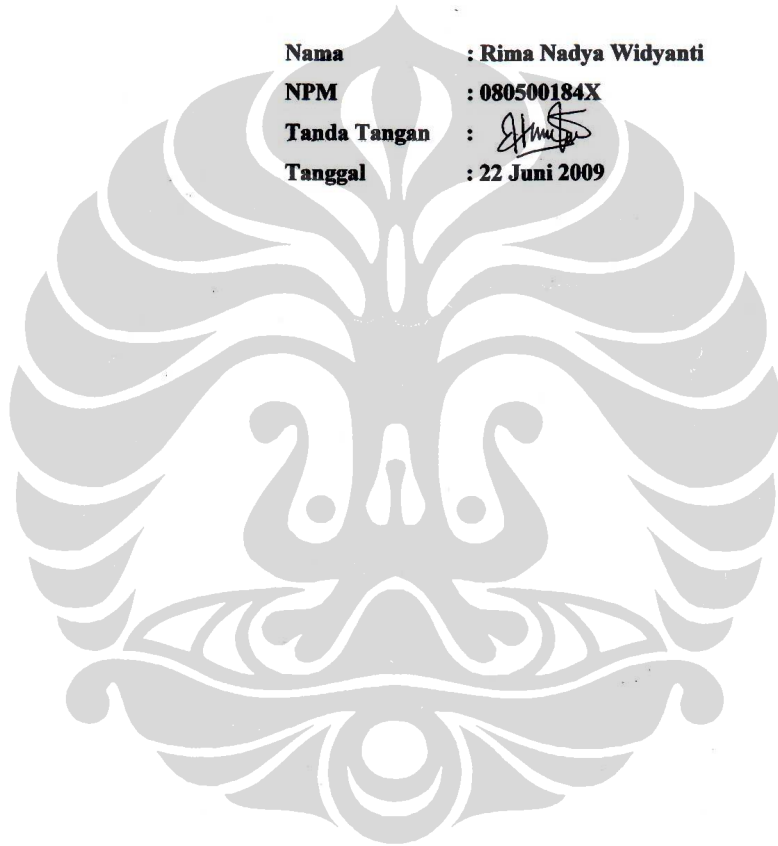
**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Rima Nadya Widyanti**

**NPM : 080500184X**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : 22 Juni 2009**



**LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
(Hasil Karya Perorangan)**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rima Nadya Widyanti  
NPM/NIP : 080500184X  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi Caregiver Informal Penderita Skizofrenia Happiness and Positive (Characteristic of Middle Age Woman Who Become An Informal Caregiver for People with Schizophrenia)**

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, Juli 2009



(Rima Nadya Widyanti)

## KATA PENGANTAR

Syukur tiada batas kehadiran Allah SWT berkat kemudahan dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menjalani semua proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari selesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan pihak-pihak berikut:

1. Dini Rahma Bintari, M. Psi selaku pembimbing skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesediaannya meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dra. Erniza Miranda M., M.Si. dan Dra. Ina Saraswati, M.Si. selaku dewan penguji.
3. Prof. Dr. Sri Hartati R. Suradijono, MA, Ph.D., pembimbing akademik yang sangat baik. Terima kasih karena sudah menjadi “ibu”, memberikan saran dan perhatian setiap semester selama peneliti kuliah di Psikologi.
4. Dr. Nurmiati Amir, SpKJ, dr. Feranindhya Agiananda, SpKJ, Mbak Tiana, dan Mbak Desi serta seluruh staff Departemen Psikiatri RSCM untuk bantuan yang diberikan selama penulis melakukan pengambilan data di RSCM.
5. Ibu Ida, Ibu Tri, Ibu Iin, dan Ibu Sul, keempat subjek penelitian ini. Terima kasih untuk keterbukaan dan kesediaannya berbagi kisah hidup dengan penulis.
6. Papa, Mama, dan T’Erna, dan Dita, terima kasih untuk doa, kasih sayang, dukungan, dan didikan yang telah diberikan sepanjang hidup penulis.
7. Ophy, Mega, Rancil, Rinamon, Ririn, Teh Ari, dan Talitha, terima kasih untuk suka dan duka yang kalian berikan sebagai sahabat tercinta. Monku, untuk hari-hari selama kita kecewa dengan *the boys* dan hari-hari setelahnya, Novie, untuk SMS-SMS penyemangat yang datang tanpa diduga, Rani “Cinta” untuk obrolan, dukungan, dan sesi *brainstorming* dengan penulis. Rahmi, teman seperguruan dibawah bimbingan Mbak Dini. Seluruh angkatan 2005, terutama kelas C. Tanpa kalian hidup penulis di Psikologi tidak akan berwarna.
8. Dini, Chita, dan Vita, sahabat tumbuh dan berkembang sejak bertahun-tahun lalu. Dimas “Mbul” dan Fachri, untuk dukungan, sesi *curhat*, dan partner *ceng-cengan* penulis.
9. Serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik penulis terima dengan terbuka melalui [rimanadya@yahoo.com](mailto:rimanadya@yahoo.com).

Depok, Juli 2009

Rima Nadya Widyanti

## ABSTRAK

Nama : Rima Nadya Widyanti  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi *Caregiver* Informal Penderita Skizofrenia

Skizofrenia merupakan salah satu kelainan jiwa berat yang juga dialami sebagian penduduk kota besar termasuk Jakarta. Hal ini bisa menimbulkan berbagai macam masalah bagi anggota keluarga pasien, terutama orang yang merawatnya atau *caregiver*. Permasalahan yang dialami *caregiver* ketika merawat anggota keluarga dengan skizofrenia dapat memengaruhi tingkat kebahagiaan yang mereka rasakan. Seligman (2005) menyatakan kebahagiaan terbagi ke tiga masa, yaitu masa lalu, masa kini, dan masa depan. Adanya karakteristik positif yang dimiliki *caregiver* serta penerapannya dalam kehidupan sehari-hari terutama dalam perannya sebagai *caregiver* juga turut memengaruhi tingkat kebahagiaan yang dirasakan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan dan karakteristik positif pada wanita dewasa madya yang menjadi *caregiver* informal skizofrenia. Peneliti menggunakan metode kualitatif, yaitu metode wawancara dan observasi untuk menganalisis hasil. Penelitian ini dilakukan terhadap empat wanita berumur 40-65 tahun yang menjadi *caregiver* informal penderita skizofrenia. Berdasarkan penelitian, wanita dewasa madya yang menjadi *caregiver* informal skizofrenia memiliki tingkat kebahagiaan yang berbeda-beda. Tingkat kebahagiaan yang dirasakan bergantung pada emosi positif yang mereka rasakan pada masa lalu, masa kini, dan masa depan. Kebahagiaan *caregiver* skizofrenia juga bergantung pada tingkat keparahan penyakit dan ketergantungan *care-receiver*. Selain itu, karakteristik positif yang menonjol membuat para subjek bisa bertahan menghadapi berbagai macam tanggung jawab dan peran baik sebagai *caregiver* maupun peran lain.

Kata kunci :

Wanita, dewasa madya, *caregiver* informal, skizofrenia, kebahagiaan, karakteristik positif.



## ABSTRACT

Name : Rima Nadya Widyanti  
Study Program : Psychology  
Title : *Happiness and Positive Characteristic of Middle Age Woman Who Become an Informal Caregiver for People with Schizophrenia*

Schizophrenia is one of the severe mental illnesses which a lot of citizen in big city suffered from it including Jakarta. Schizophrenia can cause a lot of problems for the family's patient especially the patient's caregiver. These problems can affect the caregiver's happiness. Seligman (2005) state that happiness is consists of positive emotions that individual feels in her past, present, and future. Positive characteristics which caregiver possessed and applied in her daily life especially in her role as a caregiver also affects her happiness. This research was conducted to see the dynamics of happiness and positive characteristic of middle age woman who become an informal caregiver for people with schizophrenia. The researcher used qualitative method which consists of interview and observation method. The subjects of this research are four women aged 40-65 years old who is an informal caregiver for people with schizophrenia. The result showed that these caregivers are different in their happiness. Their happiness depends on positive emotions that they feel in their past and present and toward their future. Their happiness also depends on the patient's severity and dependability. Then, positive characteristic which they possessed and applied make them survive when dealing with their responsibilities as well as their role as caregiver or other role.

Keyword:

Woman, middle age, informal caregiver, schizophrenia, happiness, and positive characteristic.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan Penelitian.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
1.5. Sistematika Penulisan.....	9
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Kebahagiaan.....	10
2.1.1. Pengertian Kebahagiaan.....	10
2.1.2. Kepuasan Hidup.....	11
2.1.2.1. Emosi Positif terhadap Masa Lalu.....	11
2.1.2.2. Emosi Positif terhadap Masa Kini.....	12
2.1.2.3. Emosi Positif terhadap Masa Depan.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	14
2.2. Karakteristik Positif.....	17
2.2.1. Definisi Karakteristik Positif.....	17
2.2.2. Klasifikasi Kekuatan ( <i>strength</i> ) dan Keutamaan ( <i>virtue</i> ).....	18
2.3. <i>Caregiver</i> .....	26
2.3.1. Pengertian <i>Caregiver</i> .....	26
2.3.2. Jenis <i>Caregiver</i> .....	27
2.3.3. Tipe Tugas <i>Caregiver</i> .....	27
2.3.4. Karakteristik <i>Caregiver</i> .....	28
2.3.5. Beban <i>Caregiver</i> .....	29
2.3.6. Dampak Positif yang Dirasakan <i>Caregiver</i> .....	29
2.3.7. <i>Caregiver</i> Skizofrenia.....	30
2.4. Dewasa Madya.....	33
2.4.1. Pengertian Dewasa Madya.....	33
2.4.2. Karakteristik dan Tugas Perkembangan Dewasa Madya.....	33
2.4.3. <i>Generativity</i> dan <i>Caregiver</i> .....	35

2.5. Dinamika Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi <i>Caregiver</i> Informal Penderita Schizophrenia.....	35
<b>3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1. Pendekatan Penelitian.....	40
3.2. Subjek Penelitian.....	41
3.2.1. Karakteristik Subjek.....	41
3.2.2. Jumlah Subjek.....	42
3.2.3 Teknik Pengambilan Subjek.....	42
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	43
3.3.1. Wawancara.....	43
3.3.2. Observasi.....	44
3.4. Alat Pengumpulan data.....	44
3.4.1. Pedoman Wawancara.....	44
3.4.2. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	45
3.5. Prosedur Penelitian.....	46
3.5.1. Tahap Persiapan Penelitian.....	46
3.5.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	47
3.6. Prosedur Analisis Data.....	48
<b>4. ANALISIS HASIL DAN INTERPRETASI.....</b>	<b>50</b>
4.1. Data Demografis Subjek.....	50
4.2. Analisis Intrakusus.....	51
4.2.1. Subjek ke-1 (Ibu Ida)	
4.2.1.1. Hasil Observasi.....	51
4.2.1.2. Gambaran Umum <i>Caregiver</i> dan Hubungannya dengan <i>Care-receiver</i> .....	52
4.2.1.3. Kebahagiaan.....	57
4.2.1.4. Karakteristik Positif.....	67
4.2.1.5. Gambaran Karakteristik Positif terkait dengan Kebahagiaan.....	70
4.2.2. Subjek ke-2 (Ibu Tri)	
4.2.2.1. Hasil Observasi.....	72
4.2.2.2. Gambaran Umum <i>Caregiver</i> dan Hubungannya dengan <i>Care-receiver</i> .....	72
4.2.2.3. Kebahagiaan.....	75
4.2.2.4. Karakteristik Positif.....	82
4.2.2.5. Gambaran Karakteristik Positif terkait dengan Kebahagiaan.....	85
4.2.3. Subjek ke-3 (Ibu Iin)	
4.2.3.1. Hasil Observasi.....	86
4.2.3.2. Gambaran Umum <i>Caregiver</i> dan Hubungannya dengan <i>Care-receiver</i> .....	87
4.2.3.3. Kebahagiaan.....	90
4.2.3.4. Karakteristik Positif.....	95
4.2.3.5. Gambaran Karakteristik Positif terkait dengan Kebahagiaan.....	96

4.2.4. Subjek ke-4 (Ibu Sul)	
4.2.4.1. Hasil Observasi.....	97
4.2.4.2. Gambaran Umum <i>Caregiver</i> dan Hubungannya dengan <i>Care-receiver</i> .....	98
4.2.4.3. Kebahagiaan.....	100
4.2.4.4. Karakteristik Positif.....	106
4.2.4.5. Gambaran Karakteristik Positif terkait dengan Kebahagiaan.....	109
4.3. Analisis Antarkasus.....	110
4.3.1. Kebahagiaan.....	112
4.3.1.1. Emosi Positif terhadap Masa Lalu.....	113
4.3.1.2. Emosi Positif terhadap Masa Kini.....	117
4.3.1.3. Emosi Positif terhadap Masa Depan.....	120
4.3.2. Karakteristik Positif.....	121
4.3.3 Gambaran Karakteristik Positif terkait dengan Kebahagiaan	123
<b>5. PENUTUP.....</b>	<b>125</b>
5.1. Kesimpulan.....	125
5.2. Diskusi.....	126
5.2.1. Diskusi Hasil Penelitian.....	126
5.2.2. Diskusi Metodologi Penelitian.....	132
5.3. Saran.....	133
5.3.1. Saran Metodologis.....	133
5.3.2. Saran Praktis.....	133
<b>DAFTAR REFERENSI.....</b>	<b>135</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Bagan Kerangka Pemikiran.....	39
Tabel 3.1.	Pedoman Wawancara <i>Caregiver</i> .....	45
Tabel 4.1.	Karakteristik Umum Subjek.....	50
Tabel 4.2.	Hasil Analisis Interkasus.....	110

