

## ABSTRAK

Nama : Rima Nadya Widyanti  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi *Caregiver* Informal Penderita Skizofrenia

Skizofrenia merupakan salah satu kelainan jiwa berat yang juga dialami sebagian penduduk kota besar termasuk Jakarta. Hal ini bisa menimbulkan berbagai macam masalah bagi anggota keluarga pasien, terutama orang yang merawatnya atau *caregiver*. Permasalahan yang dialami *caregiver* ketika merawat anggota keluarga dengan skizofrenia dapat memengaruhi tingkat kebahagiaan yang mereka rasakan. Seligman (2005) menyatakan kebahagiaan terbagi ke tiga masa, yaitu masa lalu, masa kini, dan masa depan. Adanya karakteristik positif yang dimiliki *caregiver* serta penerapannya dalam kehidupan sehari-hari terutama dalam perannya sebagai *caregiver* juga turut memengaruhi tingkat kebahagiaan yang dirasakan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan dan karakteristik positif pada wanita dewasa madya yang menjadi *caregiver* informal skizofrenia. Peneliti menggunakan metode kualitatif, yaitu metode wawancara dan observasi untuk menganalisis hasil. Penelitian ini dilakukan terhadap empat wanita berumur 40-65 tahun yang menjadi *caregiver* informal penderita skizofrenia. Berdasarkan penelitian, wanita dewasa madya yang menjadi *caregiver* informal skizofrenia memiliki tingkat kebahagiaan yang berbeda-beda. Tingkat kebahagiaan yang dirasakan bergantung pada emosi positif yang mereka rasakan pada masa lalu, masa kini, dan masa depan. Kebahagiaan *caregiver* skizofrenia juga bergantung pada tingkat keparahan penyakit dan ketergantungan *care-receiver*. Selain itu, karakteristik positif yang menonjol membuat para subjek bisa bertahan menghadapi berbagai macam tanggung jawab dan peran baik sebagai *caregiver* maupun peran lain.

Kata kunci :

Wanita, dewasa madya, *caregiver* informal, skizofrenia, kebahagiaan, karakteristik positif.

## ABSTRACT

Name : Rima Nadya Widyanti  
Study Program : Psychology  
Title : *Happiness and Positive Characteristic of Middle Age Woman Who Become an Informal Caregiver for People with Schizophrenia*

Schizophrenia is one of the severe mental illnesses which a lot of citizen in big city suffered from it including Jakarta. Schizophrenia can cause a lot of problems for the family's patient especially the patient's caregiver. These problems can affect the caregiver's happiness. Seligman (2005) state that happiness is consists of positive emotions that individual feels in her past, present, and future. Positive characteristics which caregiver possessed and applied in her daily life especially in her role as a caregiver also affects her happiness. This research was conducted to see the dynamics of happiness and positive characteristic of middle age woman who become an informal caregiver for people with schizophrenia. The researcher used qualitative method which consists of interview and observation method. The subjects of this research are four women aged 40-65 years old who is an informal caregiver for people with schizophrenia. The result showed that these caregivers are different in their happiness. Their happiness depends on positive emotions that they feel in their past and present and toward their future. Their happiness also depends on the patient's severity and dependability. Then, positive characteristic which they possessed and applied make them survive when dealing with their responsibilities as well as their role as caregiver or other role.

Keyword:

Woman, middle age, informal caregiver, schizophrenia, happiness, and positive characteristic.