



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**AKTIFITAS FISIK, KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI  
(*FASTFOOD*), DAN KETERPAPARAN MEDIA SERTA  
FAKTOR-FAKTOR LAIN YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SD ISLAM AL-AZHAR  
1 JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**NURI RAHMAWATI  
0706217813**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM KESHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**AKTIVITAS FISIK, KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI  
(FASTFOOD), DAN KETERPAPARAN MEDIA SERTA  
FAKTOR-FAKTOR LAIN YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SD ISLAM AL-AZHAR  
1 JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
kesehatan masyarakat

**NURI RAHMAWATI  
0706217813**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Nuri Rahmawati

**NPM** : 0706217813

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 02-Juli-2009

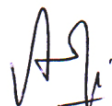
## HALAMAN PENGESAHAN

Sksripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Nuri Rahmawati  
NPM : 0706217813  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Aktivitas Fisik, Konsumsi *Fastfood* dan Keterpaparan terhadap Media serta Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan Tahun 2009


**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Asih Setiarini, M.Sc

(  
.....)

Penguji : Triyanti, SKM, M.Sc

(  
.....)

Penguji : Dr. Abbas Basumi Jahari, M.Sc

(  
.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 02-Juli-2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Ir. Asih Setiarini, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (2) Triyanti, SKM. M. Sc dan Dr. Abbas Basumi Jahari, M.Sc selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran-saran dan pemahaman yang bermanfaat;
- (3) SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (4) Orang tua (mama dan bapak) dan kakak-kakak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta mendoakan sehingga dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi ini;
- (5) Sahabat-sahabat (Aria, Citra, Rian, Rindu dan Sri) yang selama ini bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan kuliah.
- (6) Teman-teman (Evi, Fetty, Nurul, Ratih dan Sara) yang sudah merelakan bangun pagi-pagi untuk memberikan bantuan saat pengambilan data dan dan teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangatnya selama penulisan skripsi ini.
- (7) Seluruh teman-teman Ekstensi Gizi 2007 dan Gizi Reguler 2005 yang selama ini memberikan masukan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (8) Seluruh pihak terkait yang telah banyak membantu saya yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERESEITUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuri Rahmawati  
NPM : 0706217813  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

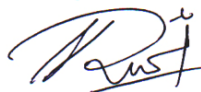
**"Aktifitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fastfood*), dan Keterpaparan Media serta Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan Tahun 2009"**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 02-Juli-2009

Yang menyatakan



( Nuri Rahmawati )

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Obesitas .....	8
2.1.1 Pengertian Obesitas .....	8
2.1.2 Diagnosis .....	12
2.2 Penilaian Status Gizi .....	13
2.3 Jenis Kelamin .....	15
2.4 Tingkat Pendidikan Orang Tua .....	15
2.5 Pekerjaan Orang Tua .....	16
2.6 Konsumsi Makanan .....	16
2.6.1 Makanan Jajanan .....	18
2.6.2 Konsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fastfood</i> ) .....	19
2.7 Aktivitas Fisik .....	20
2.8 Keterpaparan Media .....	23
<b>3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS     DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Teori .....	26
3.2 Kerangka Konsep .....	28
3.3 Hipotesis .....	29
3.4 Definisi Operasional .....	31
<b>4. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Desain Penelitian .....	33
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	33
4.3 Populasi dan Sampel .....	33
4.3.1 Populasi .....	33



4.3.2 Besar Sampel .....	33
4.4 Teknik Pengumpulan Data .....	36
4.4.1 Sumber Data .....	36
4.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	36
4.4.3 Cara Pengolahan Data .....	36
4.4.4 Instrumentasi .....	38
4.5 Manajemen Data .....	38
4.6 Analisis Data .....	39
<b>5. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
5.2 Hasil Analisis .....	43
5.2.1 Analisis Univariat .....	43
5.2.1.1 Status Gizi .....	43
5.2.1.2 Karakteristik Responden .....	44
5.2.1.3 Karakteristik Orang Tua Responden .....	44
5.2.1.4 Frekuensi Konsumsi Makanan .....	45
5.2.1.5 Aktivitas Fisik .....	46
5.2.1.6 Keterpaparan Media .....	47
5.2.2 Analisis Bivariat .....	50
5.2.2.1 Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Obesitas .....	50
5.2.2.2 Hubungan Karakteristik Orang Tua Responden dengan kejadian Obesitas .....	51
5.2.2.3 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	52
5.2.2.4 Hubungan Kategori Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas .....	53
5.2.2.5 Hubungan Keterpaparan Media dengan Kejadian Obesitas .....	55
<b>6. PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	57
6.2 Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Kejadian Obesitas .....	58
6.2.1 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas .....	58
6.2.2 Hubungan antara Umur dengan Kejadian Obesitas .....	59
6.3 Hubungan antara Karakteristik Orang Tua dengan Kejadian Obesitas .....	60
6.3.1 Hubungan antara Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas .....	60
6.3.2 Hubungan antara Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Obesitas .....	60
6.4 Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	61
6.4.1 Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	61

6.4.2 Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fastfood</i> ) dengan Kejadian Obesitas .....	62
6.5 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas .....	63
6.5.1 Hubungan antara Waktu Tidur dengan Kejadian Obesitas .....	63
6.5.2 Hubungan antara Waktu Menonton TV dan Main <i>Games</i> dengan Kejadian Obesitas .....	64
6.5.3 Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas .....	65
6.6 Hubungan antara Keterpaparan Media dengan Kejadian Obesitas .....	66
<b>7. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
7.1 Kesimpulan .....	68
7.2 Saran .....	69
7.2.1 Bagi Sekolah .....	69
7.2.2 Bagi Orang Tua .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

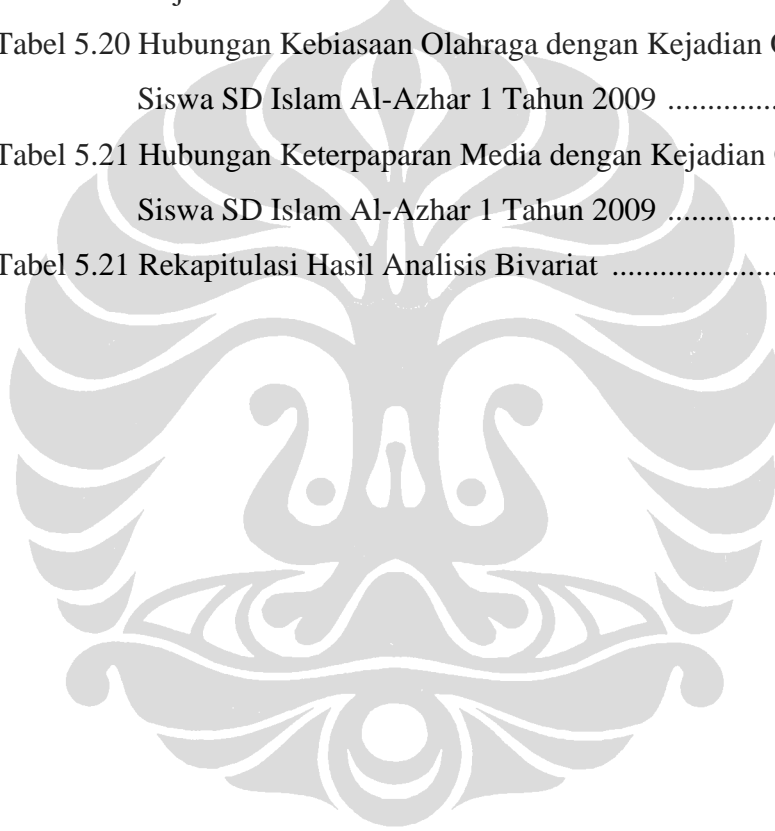
Gambar 3.1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 3.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Obesitas .....	27
Gambar 3.3 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR TABEL

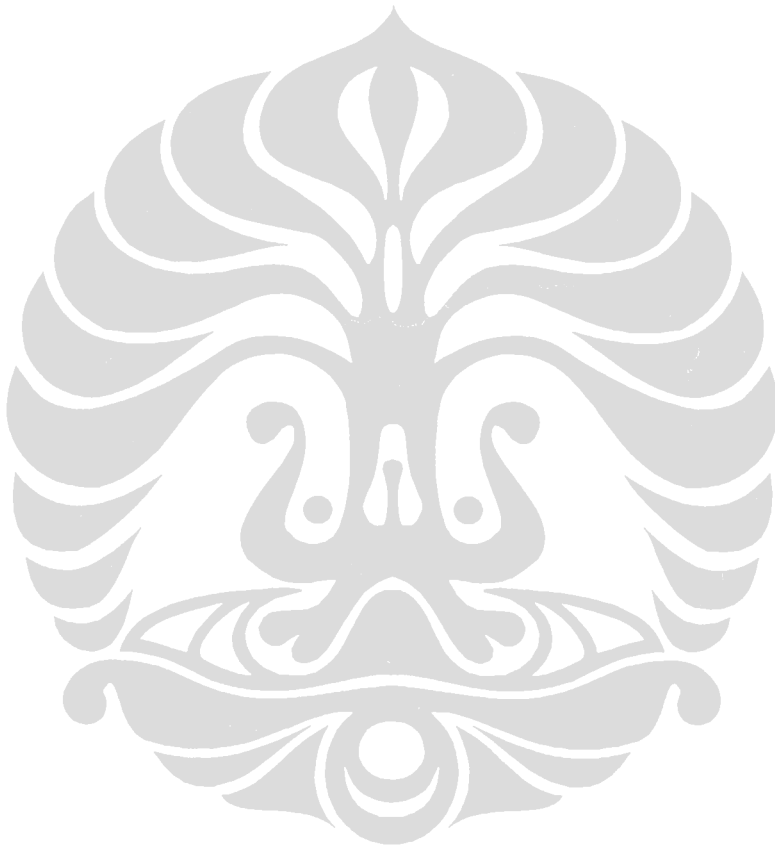
Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Nilai Batas IMT .....	10
Tabel 2.2	Kategori Aktivitas Fisik berdasarkan Jenis Kegiatan .....	22
Tabel 4.1	Perhitungan Besar Sampel .....	34
Tabel 4.2	Perhitungan Jumlah Sampel per Kelas .....	35
Tabel 5.1	Jumlah Murid per Kelas SD Islam Al-Azhar 1 .....	41
Tabel 5.2	Fasilitas Penunjang di SD Islam Al-Azhar 1 .....	42
Tabel 5.3	Distribusi Responden menurut Kategori Status Gizi Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	43
Tabel 5.4	Distribusi Responden menurut Kategori Status Gizi Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	43
Tabel 5.5	Distribusi Responden menurut Karakteristik Responden SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	44
Tabel 5.6	Distribusi Responden menurut Karakteristik Orang Tua Responden SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	44
Tabel 5.7	Distribusi Responden menurut Frekuensi Konsumsi Makanan Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	45
Tabel 5.8	Distribusi Responden menurut Aktivitas Fisik Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	46
Tabel 5.9	Distribusi Responden menurut Kategori Keterpaparan Media Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	47
Tabel 5.10	Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat .....	48
Tabel 5.11	Hubungan Kategori Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	50
Tabel 5.12	Hubungan Kategori Umur dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	50
Tabel 5.13	Hubungan Kategori Pendidikan Ayah dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	51
Tabel 5.14	Hubungan Kategori Pendidikan Ibu dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	51
Tabel 5.15	Hubungan Kategori Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	52

Tabel 5.16 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	52
Tabel 5.17 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fastfood</i> ) dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	53
Tabel 5.18 Hubungan Kategori Waktu Tidur dalam Sehari dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	53
Tabel 5.19 Hubungan Kategori Menonton TV dan Main <i>Games</i> dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	54
Tabel 5.20 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	54
Tabel 5.21 Hubungan Keterpaparan Media dengan Kejadian Obesitas Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Tahun 2009 .....	55
Tabel 5.21 Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nuri Rahmawati  
NPM : 0706217813  
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Tahun Akademik : 2007

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**"Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fastfood*), dan Keterpaparan Media serta Faktor-Faktor lain yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan Tahun 2009"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 02-Juli-2009

  
NURI RAHMAWATI