



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI
SUPLEMEN MAKANAN PADA ANAK SEKOLAH KELAS IV DAN V DI SD
ISLAM AL-HUSNA BEKASI SELATAN TAHUN 2008**

SKRIPSI

**Oleh:
ITO LEILIANA
NPM : 0606059671**

**DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI SUPLEMEN
MAKANAN PADA ANAK SEKOLAH KELAS IV DAN V DI SD ISLAM AL-HUSNA
BEKASI SELATAN TAHUN 2008**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

**Oleh:
ITO LEILIANA
0606059671**

**DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul, **“Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Suplemen Makanan pada Anak Sekolah Kelas IV dan V Di SD Islam Al-Husna Bekasi Selatan Tahun 2008”** ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Depok, 8 Juli 2008

Pembimbing Skripsi

(Dr. dr. Kusharisupeni D.S., MSc)

**PANITIA SIDANG SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 8 Juli 2008

Ketua

(Dr. dr. Kusharisupeni D.S., MSc)

Anggota;

(Dr. drh. Yvonne Magdalena I, SU)

(Edith H. Sumedi, SKM, MSc)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ito Leiliana
NPM : 0606059671
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat
Angkatan : 2006
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Suplemen Makanan pada Anak Sekolah Kelas IV dan V Di SD Islam Al-Husna Bekasi Selatan Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 8 Juli 2008

Ito Leiliana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim

Alhamdulillah Robbil' Alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Suplemen Makanan pada Anak Sekolah Kelas IV dan V Di SD Islam Al-Husna Bekasi Selatan Tahun 2008”

Tanpa adanya pihak-pihak yang memberikan bantuan baik moril maupun materil skripsi ini mungkin tidak akan terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat mendukung, doa, semangat dan senantiasa memberikan bantuan materil untuk menyelesaikan skripsi ini
2. Dr. dr. Kusharisupeni D.S., MSc., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat dan sekaligus pembimbing skripsi yang dengan tulus ikhlas serta penuh pengertian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan mulai dari awal samapi akhir studi di FKM UI dan semoga ketulusannya mendapat rahmat dan karunia yang lebih banyak dari Allah SWT.
3. Tim penguji skripsi, Dr. drh. Yvonne Magdalena I, SU., dan Edith H. Sumedi, SKM, MSc., penulis juga mengucapkan terima kasih atas kesediaan waktu dan tenaga demi terselesaikannya ujian skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya.
4. Kepala sekolah, wakil kepala sekolah beserta guru-guru SD Islam Al-Husna Bekasi Selatan, yang telah mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Bujing dan Kedua kakakku yang juga turut mendoakan dan bantuan materilnya.
6. Carousell ladies, u r my best friends 4 evah
7. Teman-teman yang selalu ada dikala sedih dan senang, dikala rajin dan malas.. (k'Chit, Mitha, Sury, Uchee, Ocha, Artje, n Merry) makasih ya atas batuan dan supportnya..
8. Dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan kita semua, amien.

Penulis rasakan bahwa selama penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran membangun akan penulis terima dengan senang hati guna kemajuan dalam penulisan berikutnya. Akhir kata, penulis harapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sekalian

Depok, Juli 2008

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Pertanyaan Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Anak Usia Sekolah	11
2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sekolah	11
2.3 Kecukupan Gizi Anak Sekolah	13
2.4 Kebiasaan Makan Anak Sekolah	15
2.5 Suplemen Makanan	17
2.5.1 Pengertian Suplemen Makanan	17
2.5.2 Penggolongan Suplemen Makanan	17
2.5.3 Alasan Mengonsumsi Suplemen Makanan	18
2.5.4 Kelompok yang Membutuhkan Suplemen Makanan	19
2.5.5 Cara Benar Mengonsumsi Suplemen Makanan	20
2.5.6 Pengguna Suplemen Makanan	21
2.5.7 Vitamin dan Mineral	22
2.5.7.1 Vitamin	22
2.5.7.2 Mineral	23
2.6 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	23
2.6.1 Karakteristik Anak	23
2.6.1.1 Umur	23
2.6.1.2 Jenis Kelamin	24
2.7 Kebiasaan Makan	25
2.8 Status Gizi (IMT)	25
2.9 Aktivitas Fisik	26
2.10 Penyakit Infeksi	27

2.11 Karakteristik Orang Tua	28
2.11.1 Pengetahuan	28
2.11.2 Pendidikan	29
2.11.3 Pekerjaan	30
2.11.4 Konsumsi Suplemen Makanan Ibu	30
BAB III KERANGKA KONSEP,DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Hipotesis	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37
4.1 Rancangan Penelitian	37
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.3 Populasi dan Sampel	37
4.4 Jenis Data yang Dikumpulkan	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data	40
4.6 Cara Pengukuran Variabel	41
4.7 Pengolahan Data	42
4.8 Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
5.1.1 Sejarah Berdirinya SD Islam Al-Husna	44
5.1.2 Visi dan Misi SD Islam Al-Husna	45
5.1.3 Letak Geografis SD Islam Al-Husna	45
5.2 Analisis Univariat	45
5.2.1 Karakteristik Anak	45
5.2.2 Kebiasaan Makan dalam Sehari	46
5.2.2.1 Makan Pagi dan Jenis Makan Pagi	47
5.2.2.2 Makan Siang dan Jenis Makan Siang	48
5.2.2.3 Makan Malam dan Jenis Makan Malam	49
5.2.3 Jenis Makanan Jajanan	50
5.2.4 Aktivitas Fisik dalam Satu Bulan Terakhir	51
5.2.5 Status GIZI	52
5.2.6 Penyakit Infeksi dalam Dua Minggu Terakhir	53
5.2.7 Konsumsi Suplemen Makanan Anak Satu Bulan Terakhir	54
5.2.7.1 Merek Suplemen Makanan	55
5.2.7.2 Alasan Utama Ibu Mengonsumsi Suplemen Makanan pada Anak	56
5.2.7.3 Bentuk Suplemen Makanan	56
5.2.7.4 Frekuensi Konsumsi Suplemen Makanan	57
5.2.7.5 Sumber Informasi	57
5.2.7.6 Cara Ibu Memperoleh dan Membeli Suplemen Makanan	58

5.2.7.7	Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Makanan	58
5.2.8	Konsumsi Suplemen Makanan Ibu Satu Bulan Terakhir	59
5.2.9	Pengetahuan Orang Tua	60
5.2.10	Tingkat Pendidikan Ibu	60
5.2.11	Tingkat Pendidikan Ayah	61
5.2.12	Pekerjaan Ibu	61
5.2.13	Pekerjaan Ayah	62
5.3	Analisis Bivariat	62
5.3.1	Hubungan Antara Umur dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	63
5.3.2	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	64
5.3.3	Hubungan Antara Kebiasaan Makan dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	65
5.3.4	Hubungan Antara Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	66
5.3.5	Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	67
5.3.6	Hubungan Antara Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	68
5.3.7	Hubungan Antara Pengetahuan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	69
5.3.8	Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	70
5.3.9	Hubungan Antara Pendidikan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	71
5.3.10	Hubungan Antara Pekerjaan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	72
5.3.11	Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	73
5.3.12	Hubungan Antara Konsumsi Suplemen Ibu dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	74
BAB VI PEMBAHASAN		76
6.1	Keterbatasan Penelitian	76
6.1.1	Rancangan Penelitian	76
6.1.2	Pemilihan Sampel	76
6.1.3	Pengumpulan Data	77
6.2	Konsumsi Suplemen Makanan Anak	77
6.2.1	Merek Suplemen Makanan	78
6.2.2	Alasan Utama Ibu dalam Memberikan Suplemen Makanan	79
6.2.3	Bentuk Suplemen Makanan	79
6.2.4	Frekuensi Konsumsi Suplemen Makanan	80
6.2.5	Sumber Informasi	80

6.2.6	Cara Ibu Memperoleh atau Membeli Suplemen Makanan	81
6.2.7	Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Makanan	82
6.3	Umur dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	82
6.4	Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	83
6.5	Kebiasaan Makan dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	84
6.6	Status Gizi dengan Konsumsi Makanan Anak	85
6.7	Aktivitas Fisik dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	86
6.8	Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	87
6.9	Konsumsi Suplemen Makanan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	88
6.10	Pengetahuan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	88
6.11	Pendidikan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	89
6.12	Pekerjaan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Makanan Anak	90
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		91
7.1	Kesimpulan	91
7.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul	Halaman
2.1	Angka Kecukupan Gizi rata-rata yang dianjurkan (per orang per hari)	14
5.1	Gambaran Siswa Menurut Umur	46
5.2	Gambaran Siswa Menurut Jenis Kelamin	46
5.3	Gambaran Siswa Menurut Kebiasaan Makan	47
5.4	Gambaran Siswa Menurut Makan Pagi	47
5.5	Gambaran Siswa Menurut Jenis Makan Pagi	48
5.6	Gambaran Siswa Menurut Makan Siang	48
5.7	Gambaran Siswa Menurut Jenis Makan Siang	49
5.8	Gambaran Siswa Menurut Makan Malam	49
5.9	Gambaran Siswa Menurut Jenis Makan Malam	50
5.10	Gambaran Siswa Menurut Jenis Makan Malam	51
5.11	Gambaran Siswa Menurut Aktivitas Fisik	52
5.12	Gambaran Siswa Menurut Status Gizi	52
5.13	Gambaran Siswa Menurut Penyakit Infeksi dalam Dua Minggu Terakhir	53
5.14	Gambaran Siswa Menurut Jenis Gejala Penyakit Infeksi dalam Dua Minggu Terakhir	53
5.15	Gambaran Siswa Menurut Konsumsi Suplemen Makanan Satu Bulan Terakhir	54
5.16	Gambaran Siswa Menurut Jumlah Produk Suplemen Makanan yang Dikonsumsi	54
5.17	Gambaran Siswa Menurut Merek Suplemen Makanan yang Dikonsumsi	55
5.18	Gambaran Siswa Menurut Alasan Utama Ibu Mengonsumsi Suplemen Makanan pada Anak	56
5.19	Gambaran Siswa Menurut Bentuk Suplemen Makanan yang Dikonsumsi Anak	56
5.20	Gambaran Siswa Menurut Frekuensi Konsumsi Suplemen Makanan Anak	57
5.21	Gambaran Siswa Menurut Sumber Informasi Ibu dalam Memberikan Suplemen Makanan pada Anak	57
5.22	Gambaran Siswa Menurut Cara Ibu Memperoleh atau Membeli Suplemen Makanan pada Anak	58
5.23	Gambaran Siswa Menurut Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Makanan untuk Anak	59
5.24	Gambaran Siswa Menurut Konsumsi Suplemen Makanan Ibu Satu Bulan Terakhir	59
5.25	Gambaran Siswa Menurut Pengetahuan Orang Tua	60
5.26	Gambaran Siswa Menurut Tingkat Pendidikan Ibu	60
5.27	Gambaran Siswa Menurut Tingkat Pendidikan Ayah	61
5.28	Gambaran Siswa Menurut Pekerjaan Ibu	61
5.29	Gambaran Siswa Menurut Pekerjaan Ayah	62

5.30	Hubungan antara Umur dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	63
5.31	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	64
5.32	Hubungan antara Kebiasaan Makan Sehari dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir`	65
5.33	Hubungan antara Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	66
5.34	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	67
5.35	Hubungan antara Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	68
5.36	Hubungan antara Pengetahuan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	69
5.37	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	70
5.38	Hubungan antara Pendidikan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	71
5.39	Hubungan antara Pekerjaan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	72
5.40	Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	73
5.41	Hubungan antara Konsumsi Suplemen Makanan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak Satu Bulan Terakhir	74
5.42	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat	75

DAFTAR LAMPIRAN

- | No. | Judul Lampiran |
|-----|--|
| 1. | <i>CDC Growth Charts, Weight-for-Age Percentiles</i> |
| 2. | Kuesioner Anak dan Ibu |
| 3. | Beberapa Merek Produk Suplemen Makanan Anak yang Dikonsumsi
Siswa/I SD Islam Al-Husna Bekasi Tahun 2008 |
| 4. | Hasil Output Uji Statistik Bivariat |

