

LAMPIRAN



Perkenalkan saya Ito Leliana dari Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Kami sedang melakukan penelitian yang berjudul :
Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Suplemen Makanan pada Anak Sekolah Kelas IV dan V Di SD Islam Al-Husnah Bekasi Selatan Tahun 2008

Dalam rangka penelitian yang akan dilakukan pada putra/i Bapak/Ibu, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi beberapa pertanyaan dengan sejujurnya dan memberikan izin anak berpartisipasi sebagai subjek penelitian dan akan kami ukur berat badan serta tinggi badannya. Segala jawaban yang Bapak/Ibu berikan akan kami rahasiakan serta tidak akan mempengaruhi proses belajar maupun nilai putra/i Bapak/Ibu di sekolah.

Pengumpulan kembali kuesioner ini diharapkan paling lambat tanggal 23 Mei 2008. Atas partisipasi Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Orang Tua murid

()
nama lengkap

Bila ada informasi lain yang ingin diketahui, Bapak/Ibu dapat menghubungi nomor kami di : (021) 98019467

**KUESIONER FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KONSUMSI SUPLEMEN MAKANAN PADA ANAK SEKOLAH KELAS IV
DAN V DI SD ISLAM AL-HUSNA BEKASI SELATAN TAHUN 2008**

Karakteristik Orang Tua

Nama Anak/kelas : _____

Pendidikan terakhir Ibu : _____

Pendidikan terakhir Ayah : _____

Pekerjaan Ayah : 1. Pegawai negeri (PNS)

2. Pegawai swasta

3. Wiraswasta

4. Lain-lain, sebutkan _____

Pekerjaan Ibu : 1. Pegawai negeri (PNS)

2. Pegawai swasta

3. Wiraswasta

4. Ibu Rumah Tangga

Apakah Ibu mengonsumsi suplemen makanan *dalam jangka waktu 1 bulan terakhir*?(lingkari jawaban yang dipilih)

1. Ya

2. Tidak

Suplemen Makanan

Produk tambahan yang dikonsumsi berbentuk tablet, kapsul, bubuk atau sirup yang mengandung satu atau lebih bahan yaitu: vitamin, mineral, tumbuhan untuk melengkapi kebutuhan zat gizi dan memberikan manfaat dalam meningkatkan nafsu makan, kecerdasan pertumbuhan dan lain-lain yang dijual dalam bentuk produk komersial.

A. Suplemen Makanan Anak

Contoh suplemen makanan : AD-plex, Becombion, Biolysin, Biokid, Cerebrofort DHA, Cerebrovit, Curcuma Plus, Joss Kid, Kiddy Pharmaton, Pharmaton Junior, Sakatonik ABC, San B Plex, Scott-Emulsion, Supradin Junior, Supralysin, Vidoran Smart, Vitkom, Kidvita, dan lain-lain.

Petunjuk : lingkari jawaban yang dipilih!

- A1. Apakah anak Ibu mengkonsumsi suplemen makanan *dalam jangka waktu 1 bulan terakhir?*
- ya, Merek (boleh lebih dari 1) _____

 - tidak (lanjut ke pertanyaan B1)
- A2. Apa alasan **utama** Ibu memberikan suplemen makanan pada anak Ibu?
- menambah daya ingat
 - menambah nafsu makan
 - meningkatkan daya tahan tubuh atau mencegah terserang penyakit
 - lain-lain, sebutkan _____
- A3. Apa bentuk suplemen makanan yang biasa di konsumsi anak Ibu?
- tablet
 - sirup
 - kapsul
 - bubuk/puyer
 - lain-lain, sebutkan _____
- A4. Apakah Ibu selalu memberikan suplemen makanan setiap hari atau saat-saat tertentu saja?
- ya, setiap hari
 - tidak setiap hari: sebutkan bagaimana (____kali/hari **atau** ____kali/minggu)
- A5. Dari mana Ibu mendapat sumber informasi dalam memberikan suplemen makanan untuk anak? (boleh lebih dari 1)
- tv
 - majalah/tabloid
 - leaflet
 - sales / dokter / ahli gizi
 - teman
 - radio
 - surat kabar
 - pameran
 - keluarga
 - lain-lain, sebutkan _____
- A6. Dari siapa Ibu memperoleh atau dari mana Ibu membeli suplemen makanan?
- dokter
 - toko obat
 - supermarket
 - apotek
 - Multi Level Marketing (MLM)
 - lain-lain, sebutkan _____

A7. Hal apa saja yang menjadi pertimbangan Ibu dalam memilih suplemen makanan untuk anak?(boleh lebih dari 1)

- a. kandungan zat gizi
- b. rekomendasi dari dokter atau ahli gizi
- c. kemasan yang menarik
- d. Kesukaan anak
- e. prestise (merek terkenal)
- f. rekomendasi teman
- g. harga produk
- h. lain-lain, sebutkan _____

B. Pengetahuan Ibu

Petunjuk : lingkari jawaban yang benar!

- B1. Makanan bergizi adalah
- a. makanan yang enak
 - b. makanan yang mahal
 - c. makanan yang mengenyangkan
 - d. makanan 4 sehat 5 sempurna dan seimbang
- B2. Makanan sumber karbohidrat berasal dari ?
- a. nasi, ubi, singkong, kentang
 - b. ikan, daging, udang, telur
 - c. sayuran dan buahan
 - d. tempe, tahu
- B3. Makanan sumber serat berasal dari ?
- a. nasi, ubi, singkong, kentang
 - b. ikan, daging, udang, telur
 - c. sayuran dan buahan
 - d. tempe, tahu
- B4. Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi adalah ?
- a. karbohidrat
 - b. lemak
 - c. protein
 - d. semua benar
- B5. Zat gizi yang berfungsi sebagai pemelihara jaringan, menggantikan sel-sel yang mati adalah ?
- a. karbohidrat
 - b. lemak
 - c. protein
 - d. semua benar
- B6. Kekurangan vitamin A menyebabkan
- a. sariawan
 - b. beri-beri
 - c. rabun senja
 - d. gondok

- B7. Kekurangan vitamin B menyebabkan
- a. sariawan
 - b. beri-beri
 - c. rabun senja
 - d. gondok
- B8. Kekurangan vitamin C menyebabkan
- a. sariawan
 - b. beri-beri
 - c. rabun senja
 - d. gondok
- B9. Menurut Ibu fungsi suplemen makanan adalah
- a. meningkatkan stamina
 - b. memberi rasa kenyang pada anak
 - c. menyembuhkan anak ketika sakit
 - d. tambahan zat gizi yang diperlukan oleh tubuh
- B10. Menurut Ibu, pemberian suplemen makanan diberikan pada saat
- a. ketika tidak nafsu makan
 - b. ketika sedang dalam perjalanan
 - c. ketika tubuh dalam keadaan sehat
 - d. ketika dalam keadaan sakit

..... *TERIMA KASIH*

LAMPIRAN

KUESIONER FAKTO-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI SUPLEMEN MAKANAN PADA ANAK SEKOLAH KELAS IV DAN V DI SD AL-HUSNA BEKASI SELATAN TAHUN 2008

Karakteristik Anak

Nama : BB: _____ kg
Kelas : TB: _____ cm
Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan
Tgl/Bln/Thn Lahir : ____/____/19____
No telpon :

Aktivitas Fisik

Lingkari jawaban yang adik lakukan, apabila tidak melakukan maka lingkari no. 7

1. Jenis olah raga apa yang dilakukan adik dalam 1 bulan terakhir dan berapa lama waktunya?

No.	Jenis Olah Raga	Frekuensi		Durasi / Lama
		Kali/minggu	Kali/bulan	
1.	Lari kali kali	___menit / ___jam
2.	Basket kali kali	___menit / ___jam
3.	Sepak bola kali kali	___menit / ___jam
4.	Senam kali kali	___menit / ___jam
5.	Renang kali kali	___menit / ___jam
6.	Lain-lain, sebutkan _____ kali kali	___menit / ___jam
7.	Tidak Pernah			

Kebiasaan Makan

Lingkari jawaban yang adik pilih!

2. Berapa kali adik makan dalam sehari?
a. 1 kali b. 2 kali c. 3 kali d. lebih dari 3 kali

3. Apakah adik biasa makan pagi?
 - a. ya (selalu)
 - b. kadang-kadang (4 – 6 kali dalam seminggu)
 - c. jarang (1 – 3 kali dalam seminggu)
 - d. tidak pernah, sebutkan mengapa _____(lanjut ke no 5)
4. Jenis makanan apa yang biasa adik makan pada waktu makan pagi(sarapan)?
(boleh lebih dari satu jawaban)
 - a. nasi
 - b. lauk (tahu, tempe, ikan, ayam, daging, telur dll)
 - c. sayur (wortel, buncis, kangkung dll)
 - d. buah
 - e. susu
5. Apakah adik biasa makan siang?
 - a. ya (selalu)
 - b. kadang-kadang (4 – 6 kali dalam seminggu)
 - c. jarang (1 – 3 kali dalam seminggu)
 - d. tidak pernah, sebutkan mengapa _____(lanjut ke no 7)
6. Jenis makanan apa yang adik makan pada waktu makan siang?
(boleh lebih dari satu jawaban)
 - a. nasi
 - b. lauk (tahu, tempe, ikan, ayam, daging, telur dll)
 - c. sayur (wortel, buncis, kangkung, bayam dll)
 - d. buah
 - e. susu
7. Apakah adik biasa makan malam?
 - a. ya (selalu)
 - b. kadang-kadang (4 – 6 kali dalam seminggu)
 - c. jarang (1 – 3 kali dalam seminggu)
 - d. tidak pernah, sebutkan mengapa _____

8. Jenis makanan apa yang adik makan pada waktu makan malam?
(boleh lebih dari satu jawaban)
- nasi
 - lauk (tahu, tempe, ikan, ayam, daging, telur dll)
 - sayur (wortel, buncis, kangkung dll)
 - buah
 - susu
9. Tuliskan makanan jajanan apa yang biasa adik beli dan berapa banyak adik makan dalam sehari?
- _____, banyak yang dimakan ____ (bungkus/potong/mangkuk,)
 - _____, banyak yang dimakan ____ (bungkus/potong/mangkuk,)
 - _____, banyak yang dimakan ____ (bungkus/potong/mangkuk,)

Penyakit infeksi

Lingkari jawaban yang adik pilih!

10. Apakah adik pernah panas dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak
11. Apakah adik pernah batuk dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak
12. Apakah adik pernah pilek dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak
13. Apakah adik pernah buang-buang air dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak
14. Apakah adik pernah timbul gejala bintik-bintik merah pada kulit dan gatal dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak
15. Apakah adik pernah timbul gejala benjolan berisi air dikulit dalam 2 minggu terakhir?
- ya
 - tidak

..... **TERIMA KASIH**

1. Hasil Uji Statistik Umur dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
kategoriUmur	8-9 tahun	Count	25	7	32
		% within kategoriUmur	78.1%	21.9%	100.0%
	10-11 tahun	Count	63	41	104
		% within kategoriUmur	60.6%	39.4%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within kategoriUmur	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.300(b)	1	.069		
Continuity Correction(a)	2.576	1	.109		
Likelihood Ratio	3.490	1	.062		
Fisher's Exact Test				.091	.052
Linear-by-Linear Association	3.275	1	.070		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.29.

2. Hasil Uji Statistik Jenis kelamin dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	44	21	65
		% within jenkel	67.7%	32.3%	100.0%
	perempuan	Count	44	27	71
		% within jenkel	62.0%	38.0%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within jenkel	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.486(b)	1	.486		
Continuity Correction(a)	.268	1	.605		
Likelihood Ratio	.487	1	.485		
Fisher's Exact Test				.590	.303
Linear-by-Linear Association	.483	1	.487		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.94.

3. Hasil Uji Statistik Aktivitas Fisik dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Aktivitas Fisik	< 3x seminggu	Count	5	5	10
		% within aktivitas	50.0%	50.0%	100.0%
	≥ 3x seminggu	Count	83	43	126
		% within aktivitas	65.9%	34.1%	100.0%
Total	Count	88	48	136	
	% within aktivitas	64.7%	35.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.022(b)	1	.312		
Continuity Correction(a)	.445	1	.505		
Likelihood Ratio	.980	1	.322		
Fisher's Exact Test				.323	.248
Linear-by-Linear Association	1.015	1	.314		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.53.

4. Hasil Uji Statistik Status Gizi (IMT) dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Status Gizi (IMT)	Normal	Count	55	20	75
		% within kategoriIMT	73.3%	26.7%	100.0%
	Tidak normal	Count	33	28	61
		% within kategoriIMT	54.1%	45.9%	100.0%
Total	Count		88	48	136
	% within kategoriIMT		64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.450(b)	1	.020		
Continuity Correction(a)	4.640	1	.031		
Likelihood Ratio	5.455	1	.020		
Fisher's Exact Test				.030	.016
Linear-by-Linear Association	5.410	1	.020		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.53.

5. Hasil Uji Statistik Kebiasaan Makan Sehari dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Kebiasaan Makan Sehari	≥ 3x sehari	Count	77	40	117
		% within mkndlmsehari	65.8%	34.2%	100.0%
	< 3x sehari	Count	11	8	19
		% within mkndlmsehari	57.9%	42.1%	100.0%
Total	Count		88	48	136
	% within mkndlmsehari		64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.449(b)	1	.503		
Continuity Correction(a)	.169	1	.681		
Likelihood Ratio	.439	1	.507		
Fisher's Exact Test				.606	.335
Linear-by-Linear Association	.445	1	.505		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.71.

6. Hasil Uji Statistik Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Penyakit infeksi	ada	Count	81	43	124
		% within peny.infeksi	65.3%	34.7%	100.0%
	tidak	Count	7	5	12
		% within peny.infeksi	58.3%	41.7%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within peny.infeksi	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.234(b)	1	.629		
Continuity Correction(a)	.028	1	.867		
Likelihood Ratio	.229	1	.632		
Fisher's Exact Test				.753	.424
Linear-by-Linear Association	.232	1	.630		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.24.

7. Hasil Uji Statistik Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Pendidikan Ibu	> SMA	Count	59	37	96
		% within pendidikanibu	61.5%	38.5%	100.0%
	≤ SMA	Count	29	11	40
		% within pendidikanibu	72.5%	27.5%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within pendidikanibu	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.507(b)	1	.220		
Continuity Correction(a)	1.063	1	.303		
Likelihood Ratio	1.545	1	.214		
Fisher's Exact Test				.243	.151
Linear-by-Linear Association	1.496	1	.221		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.12.

8. Hasil Uji Statistik Pendidikan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Pendidikan Ayah	> SMA	Count	70	39	109
		% within pendidikanayah	64.2%	35.8%	100.0%
	≤ SMA	Count	18	9	27
		% within pendidikanayah	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within pendidikanayah	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.057(b)	1	.812		
Continuity Correction(a)	.000	1	.989		
Likelihood Ratio	.057	1	.811		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.056	1	.812		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.53.

9. Hasil Uji Statistik Pekerjaan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Pekerjaan ibu	bekerja	Count	45	27	72
		% within kategoribu	62.5%	37.5%	100.0%
	tidak bekerja	Count	43	21	64
		% within kategoribu	67.2%	32.8%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within kategoribu	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.326(b)	1	.568		
Continuity Correction(a)	.153	1	.696		
Likelihood Ratio	.327	1	.568		
Fisher's Exact Test				.594	.348
Linear-by-Linear Association	.324	1	.569		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.59.

10. Hasil Uji Statistik Pekerjaan Ayah dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
Pekerjaan Ayah	PNS/BUMN	Count	6	10	16
		% within kategoriAyah	37.5%	62.5%	100.0%
	Bukan PNS	Count	82	38	120
		% within kategoriAyah	68.3%	31.7%	100.0%
Total	Count		88	48	136
	% within kategoriAyah		64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.877(b)	1	.015		
Continuity Correction(a)	4.604	1	.032		
Likelihood Ratio	5.586	1	.018		
Fisher's Exact Test				.024	.018
Linear-by-Linear Association	5.834	1	.016		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.65.

11. Hasil Uji Statistik Pengetahuan Orang Tua dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
pengetahuan	baik	Count	69	28	97
		% within pengetahuan	71.1%	28.9%	100.0%
	cukup	Count	19	20	39
		% within pengetahuan	48.7%	51.3%	100.0%
Total	Count		88	48	136
	% within pengetahuan		64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.120(b)	1	.013		
Continuity Correction(a)	5.178	1	.023		
Likelihood Ratio	5.972	1	.015		
Fisher's Exact Test				.017	.012
Linear-by-Linear Association	6.075	1	.014		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.76.

12. Hasil Uji Statistik Konsumsi Suplemen Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak

			konsuplemenanak		Total
			ya	tidak	ya
konsuplemenibu	ya	Count	37	3	40
		% within konsuplemenibu	92.5%	7.5%	100.0%
	tidak	Count	51	45	96
		% within konsuplemenibu	53.1%	46.9%	100.0%
Total		Count	88	48	136
		% within konsuplemenibu	64.7%	35.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.168(b)	1	.000		
Continuity Correction(a)	17.483	1	.000		
Likelihood Ratio	22.576	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.028	1	.000		
N of Valid Cases	136				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.12.

Lampiran 4

Beberapa Merek Produk Suplemen Makanan Anak yang Dikonsumsi Siswa/I SD Islam Al-Husna Bekasi Tahun 2008

No.	Nama Produk	Jenis Suplemen	Bentuk	Produsen	Komposisi	Cara Pemakaian
1.	Scott's Emulsion 'Membantu meningkatkan ketahanan tubuh dan mencegah kekurangan Vit. A dan D, memastikan perkembangan kesehatan anak dan pertumbuhan tulang dan gigi yang kuat'	Multivitamin	Sirup	Hexparm Jaya, lisensi dari: Smith Kline Beecham	Setiap 15 mL/1 sdm penuh (17.25 g)	<ul style="list-style-type: none"> • Anak 1-6 tahun: 1 sdm/15 mL/17.25g 1xsehari • Anak 7-12 tahun: 1 sdm 2 x sehari • Anak > 12 tahun: 1 sdm 3x sehari
2.	Curcuma Plus 'Meningkatkan nafsu makan dan sebagai pengobatan alternatif pada penyakit hari'	Multivitamin	Sirup	Soho	Tiap 5 mL: Vit. B1 3 mg, Beta karoten 10 % 4 mg Vit. B2 2 mg, Dekspantenol 3 mg Vit. B6 5 mg, Kurkuminoid 2 mg Vit. B12 5 mcg,	<ul style="list-style-type: none"> • Dewasa 5ml (1 sdt) 3 kali sehari • Anak-anak 5 ml (1 sdt) 1-2x sehari
3.	Sakatonik ABC 'Menjaga kesehatan dan vitalitas anak aktif, memenuhi kebutuhan multivitamin dan mineral secara lengkap pada anak usia pertumbuhan, membantu pemulihan segera kondisi tubuh anak sehabis sakit'	Multivitamin	Tablet hisap 30's	Sakafarma	Vit. A 1000 IU, Vit. D3 100 IU Vit. B1 1.4 mg, Vit. E 5 mg Vit. B2 1.6 mg, Nikotinamide 9 mg Vit. B12 3 mg, Ca-pantothenate 5 mg Vit. C 60 mg,	-
4.	Stimuno 'Membantu memperbaiki dan meningkatkan daya tahan tubuh'		Sirup	Dexa medica	Tiap 5 ml mengandung ekstrak <i>Phyllanthus Nururi</i> 25 mg	3 kali sehari, 1 sendok takar (5 ml)

5.	Becombion 'Untuk menambah kekurangan Vitamin B'	Multivitamin, mineral	Dragee (salut gula), Sirup, Tetes	Merck	<p>Tiap 5 mL sirup:</p> <p>Vit. B1 5 mg, Vit. B12 3 mcg Vit. B2 2 mg, D(+)-pantotenol 3 mg Vit. B6 2.5 mg, Nikotinamida 20 mg</p> <p>Tiap dragee:</p> <p>Vit. B1 15 mg, Vit. B2 15 mg Vit. B6 10 mg, Nikotinamida 50 mg Vit. B12 10 mcg, D(+)-biotin 0.125 mg Kalsium D(+)-pantotenol 25 mg</p> <p>Tiap 20 tetes</p> <p>Vit. B1 2.5 mg, Nikotinamida 10 mg Vit. B2 1 mg, D(+)-pantotenat 1.5 mg Vit. B6 1 mg, D(+)-biotin 0.125 mg Vit. B12 2 mcg</p>	<p>Dragee:</p> <p>Dewasa 1 tab 3 x 1hari</p> <p>Sirup:</p> <p>Dewasa 5 ml(1 sdt) 2 x 1hari</p> <p>Anak 5 ml(1 sdt) 1 x 1hari</p> <p>Tetes :</p> <p>Anak 6-12th 15-20 tetes 3x1hari</p> <p>Bayi & <6th 10 tetes 3x1hari</p>
6.	Vidoran Smart 'Menjaga kesehatan anak, membantu mengatasi kekurangan vitamin dan mineral pada anak dalam masa pertumbuhan, sebagai nutrisi pada jaringan otak'	Multivitamin	Tablet hisap 30's	Tempo Scan Pasific	<p>Tiap tablet mengandung</p> <p>Vit. A 1000 IU, Vit. E 5 mg Vit. B1 1.4 mg, Nikotinamid 9 mg Vit. B2 1.6 mg, Kalsium pantotenat 5 mg Vit. C 60 mg, Taurin 100 mg Vit. D 100 IU</p>	<p>Anak 6 – 12th 2 tab sehari</p> <p>Anak 3 – 6th 1 tab sehari</p>
7.	Cerebrofort 'Kekurangan vitamin dan mineral'	Multivitamin mineral	Sirup 100ml	Kalbe Farma	<p>Tiap 5 ml :</p> <p>Niasinamida 10 mg, L-asam Glutamat 50 mg Vit. B1 1.5 mg, Kalsium Pantotenat 2.5 mg Vit. B2 1.5 mg, Vit. A 2000 IU Vit. B6 1.5 mg, Vit. D 300 IU Vit. B12 2 mcg, Kalsium laktat 200 mg Vit. C 50 mg, Fosfat 120 mg</p>	<p>Anak-anak 5 ml (1sdt) sekali sehari</p>

8.	Biolysin 'Untuk memenuhi kebutuhan vitamin A, vitamin D dan mineral'	Multivitamin mineral	Sirup 60 ml, 100 ml	Bernofarm	Tiap 5 ml : Vit. A 5000 IU, Vit. D3 1000 IU, Vit. B1 3 mg, Vit. B2 2 mg, Vit. B6 1 mg, Vit. B12 5 mcg Vit. C 50 mg Niasinamida 20 mg d-pantenol 3 mg L-lisin hidroklorida 200 mg	-
9.	Enervon-C 'Menambah kekurangan vitamin C dan B kompleks'	Multivitamin	Sirup 120ml	United American	Tiap 5 ml : Vit. C 83.33 mg, Vit. B1 8.33 mg, Vit. B12 8.33 mg, Vit. B2 4.16 mg, Niasinamida 8.33 mg dl-pantotenol 8.33 mg Vit. A 1500 satuan Vit. D 100 satuan	Anak-anak 5 ml (1 sdt) sekali sehari
10.	Nutrilite (Nutrilite Chewable Multi) 'cocok untuk anak yang sulit mendapatkan makanan bergizi karena tidak menyukai jenis makanan tertentu'	Multivitamin mineral	Tablet	Amway	Vit. A 2500 IU, Vit. D 200 IU, Vit. E 15 IU, Vit. C 40 mg, Vit. B1 0.75 mg, Vit. B2 0.85 mg, Vit. B3 10 mg, Vit. B6 1 mg Asam Folat 200 mcg Vit. B12 3 mcg Vit. B5 5 mg Kalsium 25 mg Tembaga 1 mg Fosfor 19 mg Zat besi 9 mg Magnesium 12,5 mg Seng 7.5 mg Yodium 75 mg	Usia 1 – 3th 1x1 tablet per hari Usia 4 tahun ke atas 2x1 tablet per hari