



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN RINGAN PADA ANAK
SEKOLAH DI SD CAKRA BUANA DEPOK TAHUN 2008**

SKRIPSI

OLEH :

INTAN FERMIA P

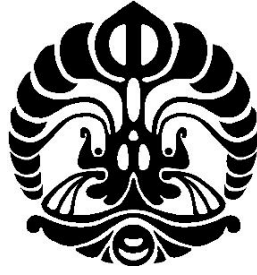
NPM : 1004000889

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

DEPOK

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN RINGAN PADA ANAK
SEKOLAH DI SD CAKRA BUANA DEPOK TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :
INTAN FERMIA P
NPM : 1004000889**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 18 Juli 2008

Pembimbing

Ir. Siti Arifah Pujonarti MPH

PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA



Anggota,

Drs. Andi Suwandi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Fermia P

Nomor Pokok Mahasiswa : 1004000889

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2007-2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

‘Gambaran Konsumsi Makanan Ringan Pada Anak Sekolah di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008’

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Depok, 18 Juli 2008

Intan Fermia P

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya yang Insya Allah dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Salawat serta Salam penulis curahkan kepada junjungan kami Nabi Muhammad SAW.

Skripsi yang berjudul “Gambaran Konsumsi Makanan Ringan Pada Anak Sekolah di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008” ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berusaha untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan ringan pada anak sekolah khususnya di SD Cakra Buana Depok.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis dibantu oleh banyak pihak hingga akhirnya skripsi ini selesai disusun. Untuk ini, penulis dengan tulus ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Seluruh keluarga terutama Mama dan Papa tercinta atas kasih sayang yang tak pernah putus dilimpahkan kepada saya dan atas dukungan serta kesabarannya mendidik saya, dan untuk adik-adikku Lian dan Nanda atas dorongan semangatnya.
2. Dr. dr. Kusharisupeni, Msc selaku ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI.
3. Ibu Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH selaku pembimbing skripsi yang telah sabar dan banyak membantu memberikan nasihat, saran dan arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu Ir. Diah M Utari, M.Kes. Terima kasih atas kesediaannya menjadi penguji.
5. Ibu Supriyanti (Kepala Sekolah SD/TK Cakra Buana) dan Guru-guru di SD Cakra Buana Depok yang telah banyak membantu penulis selama pengambilan data.

6. Teman-teman Reguler 2004 khususnya teman-teman jurusan Gizi 2004 yang telah banyak memberi dukungan selama kuliah dan dalam pengerjaan skripsi ini. Doa, bantuan, nasehat dan kata-kata semangat dari kalianlah yang menjadi dorongan pada saya untuk maju.
7. Teman-temanku “9^{ers}” Anya, Dilla, Fitri, Maheka, Citra, Tutil, Septi, Depe terima kasih atas persahabatan, bantuan, kekompakan, doa, dukungannya dan nasehat-nasehat yang diberikan.
8. Teman-temanku anak Liga Tari UI khususnya Angkatan 2004; Citra, Inka, Rina, Kinan, Ocha, Danthy, Ria atas persahabatan, kekompakan, semangat dan nasehat-nasehat yang diberikan.
9. Teman-teman satu bimbingan Devi, Putri, Mbak Mitha, Mbak Dian. Atas masukan dan semangat yang diberikan.
10. Seluruh pihak terkait yang telah banyak membantu saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dari semua pihak. Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan mahasiswa Departemen Gizi khususnya.

Juni 2008

Penulis

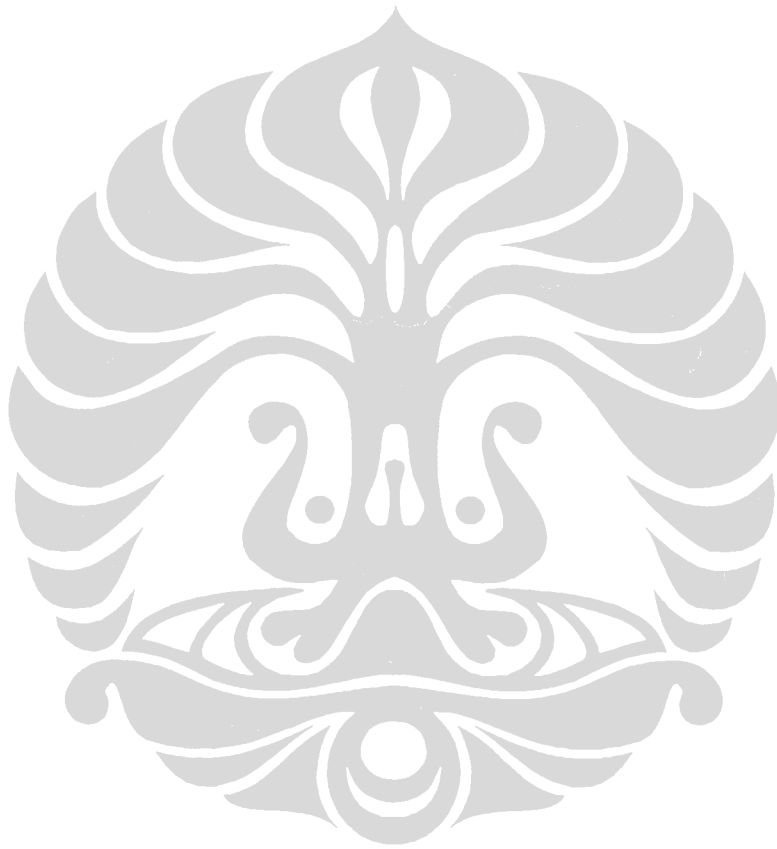
DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Lembar persetujuan.....	iii
Panitia sidang ujian skripsi.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Daftar riwayat hidup.....	vi
Kata pengantar.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xiii
Daftar lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan masalah.....	4
1.3 Pertanyaan penelitian.....	7
1.4 Tujuan penelitian.....	7
1.5 Manfaat penelitian.....	8
1.6 Ruang lingkup penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tumbuh kembang anak.....	10
2.2 Anak usia sekolah.....	11
2.2.1 Kecukupan gizi anak sekolah.....	11
2.2.2 Pola konsumsi makanan ringan.....	12
2.2.3 Kebiasaan olahraga.....	13
2.3 Metode pengukuran kosnsumsi makanan.....	14
2.3.1 Pemilihan metode pengukuran konsumsi makanan.....	14
2.3.2 Pengukuran konsumsi makanan tingkat individu.....	15
2.3.2.1 Metode kuantitatif.....	15
2.3.2.2 Metode kualitatif.....	16
2.4 Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan ringan anak sekolah.....	18
2.4.1 Umur.....	19

2.4.2 Jenis kelamin.....	19
2.4.3 Media (iklan).....	20
2.4.4 Kebiasaan menonton televisi.....	21
2.4.5 Pengetahuan gizi.....	22
2.4.6 Sarapan Pagi.....	22
2.4.7 <i>Peer Group</i> (Teman Sebaya).....	23
2.4.8 Keluarga.....	23
2.4.9 Pendidikan dan pendapatan orangtua.....	24
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Teori.....	25
3.2 Kerangka konsep.....	26
3.3 Definisi operasional.....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Disain penelitian.....	29
4.2 Lokasi dan Waktu penelitian.....	29
4.3 Populasi dan sampel penelitian.....	29
4.3.1 Populasi.....	29
4.3.2 Sampel.....	30
4.3.3 Besar sampel.....	30
4.4 Pengumpulan data.....	31
4.4.1 Pengumpulan data primer.....	31
4.4.2 Pengumpulan data sekunder.....	32
4.5 Instrumen pengumpulan data.....	32
4.6 Manajemen data.....	32
4.7 Analisis data.....	33
BAB V HASIL	
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	35
5.2 Gambaran hasil analisis unvariat.....	37
5.2.1 Karakteristik responden.....	37
5.2.2 Kebiasaan menonton televisi.....	38

5.2.3 Kebiasaan olahraga.....	39
5.2.4 Kebiasaan sarapan pagi.....	40
5.2.5 Pengetahuan gizi.....	40
5.2.6 Konsumsi makanan ringan.....	42
5.3 Distribusi frekuensi.....	44
5.3.1 Distribusi frekuensi kebiasaan menonton televisi.....	44
5.3.2 Distribusi frekuensi kebiasaan olahraga.....	45
5.3.3 Distribusi frekuensi pengetahuan gizi.....	46
5.3.4 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan.....	47
5.3.4.1 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan menurut jenis kelamin.....	47
5.3.4.2 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan menurut umur.....	48
5.3.4.3 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan menurut pengetahuan gizi.....	48
5.3.4.4 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan menurut kebiasaan menonton televisi.....	49
5.3.4.5 Distribusi frekuensi konsumsi makanan ringan menurut kebiasaan olahraga.....	50
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Keterbatasan penelitian.....	51
6.2 Pembahasan.....	52
6.2.1 Jenis kelamin.....	52
6.2.2 Umur.....	54
6.2.3 Kebiasaan olahraga.....	55
6.2.4 Kebiasaan menonton televisi.....	56
6.2.5 Pengetahuan gizi.....	58
6.2.6 Konsumsi makanan ringan.....	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kecukupan gizi yang dianjurkan untuk anak sekolah.....	12
Tabel 5.1	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin,Umur, Kelas dan Menurut Tingkat Pendidikan Orangtua Responden di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	37
Tabel 5.2	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Nonton Televisi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	38
Tabel 5.3	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Olahraga di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	39
Tabel 5.4	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Sarapan Pagi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	40
Tabel 5.5	Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Gizi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	40
Tabel 5.6	Distribusi Jawaban Benar Mengenai Pengetahuan Gizi Anak di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	41
Tabel 5.7	Distribusi Konsumsi Makanan Ringan di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	42
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Ringan Hasil FFQ di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	42
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Ringan Saat Menonton Televisi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	43
Tabel 5.10	Distribusi Orang Yang Membeli Makanan Ringan di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	43
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Nonton Televisi Menurut Jenis Kelamin dan Menurut Kelompok Umur di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	44
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga Menurut Jenis Kelamin dan Menurut Kelompok Umur di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	45
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Anak dengan Jenis Kelamin di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	46
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Anak dengan Pengetahuan Gizi Ibu di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	46
Tabel 5.15	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Ibu dengan Pendidikan Ibu di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	47
Tabel 5.16	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Jenis Kelamin di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	47
Tabel 5.17	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Kelompok Umur di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	48
Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Pengetahuan Gizi Anak di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	48
Tabel 5.19	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Kebiasaan Menonton Televisi dan Durasi Menonton Televisi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	49
Tabel 5.20	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Kebiasaan Olahraga	

	di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	50
Tabel 5.21	Distribusi Frekuensi Konsumsi Ringan Menurut Kebiasaan Sarapan Pagi di SD Cakra Buana Depok Tahun 2008.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar kuesioner anak
Lampiran 2	Lembar kusioner ibu
Lampiran 3	Form <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian

