



**KUESTIONER PENELITIAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Perkenalkan nama saya Intan Fermia P, mahasiswi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Kakak sedang mengadakan penelitian mengenai kebiasaan menonton televisi dan konsumsi makanan kecil pada anak sekolah di sekolah adik. Sehubungan dengan hal itu, kakak akan menanyakan beberapa pertanyaan kepada adik mengenai pengetahuan gizi, pola konsumsi, dan aktifitas fisik.

Kakak sangat mengharapkan partisipasi Adik untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawaban yang lengkap dan jujur akan sangat membantu penelitian ini. Jawaban yang adik berikan akan dijaga kerahasiaanya dan tidak mempengaruhi nilai adik di sekolah.

Apakah Adik bersedia?

- Ya
- Tidak

Jika Adik bersedia, mohon Adik menandatangani pernyataan di bawah ini.

*Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini.*

Tertanda,

(.....)

Demikian kakak sampaikan. Atas bantuan dan kerjasama Adik, kakak ucapkan terima kasih.

<b>IRA. Identitas Responden Anak</b>			
IRA1	Nama		
			<b>Diisi petugas</b>
IRA2	Tanggal Lahir	Tanggal __ Bulan __ Tahun ____	
IRA3	Jenis kelamin	1. laki-laki 2. perempuan → lingkari salah satu	[ ]
IRA4	Kelas	1. kelas 3 2. kelas 4 3. kelas 5 4. kelas 6 → lingkari salah satu	[ ]
IRA5	Alamat Lengkap		
IRA6	No. Telepon Rumah / HP		

Jawab dengan melingkari salah satu angka yang dianggap paling sesuai atau mengisi pada titik-titik sesuai dengan jawaban adik. Kerjakan tanpa bantuan orang lain. Selamat mengerjakan.

A. POLA KONSUMSI ANAK						Diisi petugas
A1	Berapa kali adik makan dalam sehari? .....kali					[ ]
A2	Apakah dirumah adik selalu tersedia sarapan pagi? 1. selalu (setiap hari) 2. sering (3-5 kali seminggu) 3. kadang-kadang (1-2 kali seminggu) 4. tidak pernah					[ ]
A3	Apakah <b>setiap hari</b> adik sarapan pagi? 1. Ya → <b>langsung ke pertanyaan A5</b> 2. Tidak 3. Kadang-kadang					[ ]
A4	Jika adik menjawab tidak atau kadang-kadang kenapa? 1. Tidak biasa sarapan 2. Tidak sempat 3. Tidak tersedia 4. Tidak mau sarapan dengan sengaja 5. Lainnya, sebutkan.....					[ ]
A5	Apakah <b>tadi pagi</b> adik sarapan pagi? 1. Ya → <b>langsung ke pertanyaan A7</b> 2. Tidak					[ ]
A6	Jika adik menjawab tidak kenapa? 1. Tidak biasa sarapan 2. Tidak sempat 3. Tidak tersedia 4. Tidak mau sarapan dengan sengaja 5. Lainnya, sebutkan.....					[ ]
A7	Jenis makanan apa yang biasa adik makan saat <b>sarapan?</b> ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. nasi b. lauk-pauk c. sayur-sayuran d. buah-buahan e. susu f. roti g. mie instant h. lain-lain, sebutkan.....				[ ] [ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ] [ ]
A8	Makanan apa yang biasa adik makan saat <b>makan siang?</b> ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. nasi b. lauk-pauk c. sayur-sayuran d. buah-buahan e. susu f. roti g. mie instant h. lain-lain, sebutkan.....				[ ] [ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ] [ ]
A9	Makanan apa yang biasa adik makan saat <b>makan malam?</b> ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. nasi b. lauk-pauk c. sayur-sayuran d. buah-buahan e. susu f. roti g. mie instant h. lain-lain, sebutkan....				[ ] [ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ] [ ]
A10	<b>Seberapa sering</b> adik makan makanan seperti: (beri tanda <b>√</b> pada kolom ( ) dibawah ini)					
	makanan	Selalu (setiap hari)	Sering (3-5 kali seminggu)	Kadang-kadang (1-2 kali seminggu)	Tidak pernah	
	a. <b>protein hewani</b> (seperti:daging, telur, ayam, ikan, dll)	( )	( )	( )	( )	[ ]
	b. <b>protein nabati</b> (seperti:kacang, tempe, tahu, dll)	( )	( )	( )	( )	[ ]
	c. <b>sayuran</b> (seperti: bayam, wortel, kentang, dll)	( )	( )	( )	( )	[ ]
	d. <b>buah-buahan</b> (seperti:jeruk, apel, pisang, anggur, dll)	( )	( )	( )	( )	[ ]

A11	Seberapa sering adik makan makanan <b>fast food</b> (seperti: Fried chicken, pizza, hotdogs, hamburger, dll) 1. setiap hari 2. 2-4 kali <b>seminggu</b> 3. 1-4 kali <b>sebulan</b> 4. tidak pernah	[ ]
A12	Seberapa sering adik minum minuman <b>soft drink</b> (seperti: coca-cola, fanta, sprits, pepsi, dll) 1. setiap hari 2. 2-4 kali <b>seminggu</b> 3. 1-4 kali <b>sebulan</b> 4. tidak pernah	[ ]
A13	Seberapa sering adik makan <b>makanan kecil atau cemilan</b> (seperti: biskuit, Chiki, keripik singkong, permen, donut, bolu, kacang dll) 1. selalu (setiap hari) 2. sering (3-5 kali seminggu) 3. kadang-kadang (1-2 kali seminggu) 4. tidak pernah	[ ]
A14	Siapakah yang biasa membeli makanan kecil/cemilan) tersebut? ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. Adik sendiri b. Ibu c. Bapak d. Lainnya, sebutkan.....	[ ] [ ] [ ] [ ]

<b>B. AKTIFITAS FISIK</b>		<b>Diisi petugas</b>	
B1	Aktivitas apa yang biasa adik lakukan sepulang dari sekolah? ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. kursus..... b. bimbingan belajar c. nonton TV d. Tidur e. lainnya, sebutkan.....	[ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ]
B2	Dalam sehari berapa lama adik melakukan aktivitas tersebut? .....jam / hari	[ ]	[ ]
B3	Apakah adik biasa berolah raga? 1. ya 2. tidak → <b>langsung ke pertanyaan C1</b>	[ ]	
B4	Berapa kali dalam seminggu adik berolah raga? 1. setiap hari ( 7 kali seminggu) 2. 4-5 kali seminggu 3. 1-3 kali seminggu	[ ]	
B5	Berapa lama setiap kali adik berolah raga? 1. 10 – 20 menit 2. > 20 – 30 menit 3. > 30 – 40 menit 4. > 40 – 50 menit 5. > 50 – 60 menit 6. > 60 menit	[ ]	
B6	Olah raga apakah yang biasa adik lakukan? ( <b>Jawaban boleh lebih dari 1</b> ) a. basket b. bulutangkis c. sepak bola d. berenang e. lari f. lainnya, sebutkan.....	[ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ]
B7	Apakah setiap berolah raga adik berkeringat? 1. ya 2. tidak	[ ]	

<b>C. KEBIASAAN MENONTON TV</b>		<b>Diisi petugas</b>
C1	Apakah adik biasa nonton televisi? 1. ya 2. tidak → <b>langsung ke pertanyaan D1</b>	[ ]
C2	Dalam sehari berapa lama adik menonton TV? .....jam / hari	[ ] [ ]
C3	Kapan biasanya adik menonton TV? Dari pukul.....WIB sampai pukul.....WIB , .....jam / hari Dari pukul.....WIB sampai pukul.....WIB , .....jam / hari Dari pukul.....WIB sampai pukul.....WIB , .....jam / hari	[ ] [ ] [ ]
C4	Apakah adik makan makanan kecil (cemilan) saat nonton televisi? 1. Ya, selalu makan cemilan saat nonton TV 2. kadang-kadang 3. tidak pernah	[ ]

C5	Jenis makanan yang biasa adik makan saat nonton TV? <b>(jawaban boleh lebih dari 1)</b>		
	a. biskuit	e. Donat/ bolu/ roti/ brownies	[ ] [ ]
	b. keripik singkong/ keripik kentang	f. Coklat	[ ] [ ]
	c. Chiki/ cheetos/ taro	g. permen	[ ] [ ]
	d. Wafer	h. lainnya, sebutkan.....	[ ] [ ]

D. PENGETAHUAN GIZI ANAK		Diisi petugas	
D1	Menurut adik mengapa kita perlu makan makanan setiap hari? 1. Untuk kesehatan tubuh dan pertumbuhan 2. Untuk bertambah gemuk 3. Untuk menghilangkan lapar dan membuat kenyang 4. lainnya, sebutkan..... 8. Tidak tahu	[ ]	
D2	Menurut adik, setiap kita makan sebaiknya terdiri dari apa saja? <b>(jawaban boleh lebih dari 1)</b> a. karbohidrat b. protein c. lemak d. Vitamin e. Mineral f. Lainnya, sebutkan..... g. Tidak tahu	[ ] [ ] [ ] [ ]	[ ] [ ] [ ] [ ]
D3	Menurut adik, apa fungsi karbohidrat bagi tubuh? 1. mengganti sel yang rusak 2. menghasilkan energi 3. sebagai bantalan tubuh 4. Lainnya, sebutkan..... 8. tidak tahu	[ ]	
D4	Menurut adik, makanan apa saja sebagai sumber karbohidrat? 1. daging, ikan, telur 2. bayam, wortel, kangkung 3. jeruk, mangga, alpukat 4. ubi, nasi, kentang 8. Tidak tahu	[ ]	
D5	Menurut adik, apa fungsi protein bagi tubuh? 1. menghasilkan energi 2. sebagai bantalan tubuh 3. mengganti sel yang rusak 4. Lainnya, sebutkan..... 8. tidak tahu	[ ]	
D6	Menurut adik, makanan apa saja sebagai sumber protein hewani? 1. singkong, nasi, kentang 2. daging, ikan, ayam 3. bayam, kol, kangkung 4. margarine, mentega, minyak sayur 8. Tidak tahu	[ ]	
D7	Menurut adik, makanan apa saja sebagai sumber protein nabati? 1. ubi, nasi, kentang 2. daging, ikan, telur 3. bayam, wortel, kangkung 4. tempe, tahu, kacang tanah 8. Tidak tahu	[ ]	
D8	Menurut adik, apa fungsi lemak bagi tubuh? 1. menghasilkan energi 2. mengganti sel yang rusak 3. sebagai bantalan tubuh 4. lainnya, sebutkan..... 8. Tidak tahu	[ ]	
D9	Menurut adik, makanan apa saja yang mengandung lemak? 1. singkong, nasi, kentang 2. daging, ikan, ayam 3. bayam, kol, kangkung 4. margarine, mentega, minyak sayur 8. Tidak tahu	[ ]	

**Terima kasih atas bantuannya**



**KUESTIONER PENELITIAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

Dengan hormat,

Saya Intan Fermia P, mahasiswi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Saya sedang mengadakan penelitian mengenai kebiasaan menonton televisi dan konsumsi makanan kecil pada anak sekolah di sekolah anak Bapak/Ibu.

Sehubungan dengan hal itu, saya mohon dengan kerendahan hati agar kiranya Ibu bersedia meluangkan waktu untuk menjawab beberapa pertanyaan mengenai pengetahuan gizi ibu, pola konsumsi anak, dan aktifitas fisik anak. Jawaban yang lengkap dan jujur akan sangat membantu penelitian saya ini. Jawaban yang Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Besar harapan saya, ibu berkenan untuk menjadi responden penelitian saya.

Apakah Ibu bersedia?

- Ya
- Tidak

Jika Ibu bersedia, mohon Ibu menandatangani pernyataan di bawah ini.

*Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini.*

Tertanda,

(.....)

Demikian saya sampaikan. Atas bantuan dan kerjasama Ibu, saya ucapkan terima kasih.

*Contact Person : 08121389835 (Intan)*

IRA. Identitas Responden Anak			
IRA1	Nama Anak		
			Diisi petugas
IRA2	Tanggal Lahir	Tanggal __ Bulan __ Tahun ____	
IRA3	Jenis kelamin	1. laki-laki 2. perempuan → lingkari salah satu	[ ]
IRA4	Kelas	1. kelas 3 2. kelas 4 3. kelas 5 4. kelas 6 → lingkari salah satu	[ ]
IRA5	Alamat Lengkap		
IRA6	No. Telepon Rumah / HP		
IRI. Identitas Responden Ibu			
IRI1	Nama ibu		
IRI2	Tanggal Lahir Ibu	Tanggal __ Bulan __ Tahun ____	

Jawab dengan melingkari angka yang dianggap paling sesuai atau mengisi pada titik-titik sesuai dengan jawaban Ibu. Jawaban yang Ibu berikan tidak mempengaruhi nilai putra/putri Ibu di sekolah.

H. PENGETAHUAN GIZI IBU		
		Diisi petugas
H1	Menurut ibu mengapa kita perlu makan makanan setiap hari? 1. Untuk kesehatan tubuh dan pertumbuhan 2. Untuk bertambah gemuk 3. Untuk menghilangkan lapar dan membuat kenyang 4. lainnya, sebutkan.... 8. Tidak tahu	[ ]
H2	Menurut ibu, setiap kita makan sebaiknya terdiri dari apa saja? <b>(jawaban boleh lebih dari 1)</b> a. karbohidrat b. protein c. lemak d. Vitamin e. Mineral f. Lainnya, sebutkan..... g. Tidak tahu	[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
H3	Menurut ibu, apa fungsi karbohidrat bagi tubuh? 1. mengganti sel yang rusak 2. menghasilkan energi 3. sebagai bantalan tubuh 4. Lainnya, sebutkan..... 8. tidak tahu	[ ]
H4	Menurut ibu, makanan apa saja sebagai sumber karbohidrat? 1. daging, ikan, telur 2. bayam, wortel, kangkung 3. jeruk, mangga, alpukat 4. ubi, nasi, kentang 8. Tidak tahu	[ ]
H5	Menurut ibu, apa fungsi protein bagi tubuh? 1. menghasilkan energi 2. sebagai bantalan tubuh 3. mengganti sel yang rusak 4. Lainnya, sebutkan..... 8. tidak tahu	[ ]

H6	Menurut ibu, makanan apa saja sebagai sumber protein hewani? 1. singkong, nasi, kentang 2. daging, ikan, ayam 3. bayam, kol, kangkung 4. margarine, mentega, minyak sayur 8. Tidak tahu	[ ]
H7	Menurut ibu, makanan apa saja sebagai sumber protein nabati? 1. ubi, nasi, kentang 2. daging, ikan, telur 3. bayam, wortel, kangkung 4. tempe, tahu, kacang tanah 8. Tidak tahu	[ ]
H8	Menurut ibu, apa fungsi lemak bagi tubuh? 1. menghasilkan energi 2. mengganti sel yang rusak 3. sebagai bantalan tubuh 4. lainnya, sebutkan..... 8. Tidak tahu	[ ]
H9	Menurut ibu, makanan apa saja yang mengandung lemak? 1. singkong, nasi, kentang 2. daging, ikan, ayam 3. bayam, kol, kangkung 4. margarine, mentega, minyak sayur 8. Tidak tahu	[ ]

IRI. DATA ORANG TUA SISWA		Diisi petugas
IRI3	<b>Pendidikan terakhir</b> yang telah <b>bapak</b> selesaikan (Tandai jawaban dengan <b>melingkari</b> angka dari jawaban yang sesuai) 1. Tidak/belum pernah sekolah 2. Tidak/belum tamat SD 3. Tamat SD 4. Tamat SMP 5. Tamat SMA 6. Tamat Diploma I / II 7. Tamat Diploma III / Akademi 8. Tamat Sarjana	[ ]
IRI4	<b>Pendidikan terakhir</b> yang telah <b>ibu</b> selesaikan (Tandai jawaban dengan <b>melingkari</b> angka dari jawaban yang sesuai) 1. Tidak/belum pernah sekolah 2. Tidak/belum tamat SD 3. Tamat SD 4. Tamat SMP 5. Tamat SMA 6. Tamat Diploma I / II 7. Tamat Diploma III / Akademi 8. Tamat Sarjana	[ ]
IRI5	<b>Total Pendapatan <u>ibu</u> dan <u>bapak</u> perbulan</b> <b>Rp.....</b>	

Terima kasih atas bantuannya.

**DAFTAR PERTANYAAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN**

Nama :  
 Kelas : 1. kelas 3  
           2. kelas 4  
           3. kelas 5  
           4. kelas 6

Isilah kolom dibawah seperti **contoh dibawah ini**. Jika adik makan nasi 3 kali sehari isi kolom **sehari** dengan angka 3. jika adik makan jagung 1 kali seminggu isi kolom **minggu** dengan angka 1, jika adik makan kentang 2 kali sebulan isi kolom **bulan** dengan angka 2 dan jika adaik **tidak pernah** makan mie isi kolom tidak pernah dengan √.

Jenis bahan makanan	Frekuensi konsumsi			
	.....Hari	.....Minggu	.....Bulan	Tidak pernah
<b>Makanan pokok</b>				
Nasi	3			
Kentang		1		
Jagung			2	
Mie				√

**Frekuensi konsumsi Snack**

Jenis bahan makanan	Frekuensi konsumsi			
	.....Hari	.....Minggu	.....Bulan	Tidak pernah
Wafer				
Biskuit				
Chiki				
Keripik				
Kacang				
Lainnya, sebutkan.....				
Donat				
Bolu				
Roti isi				
Pastel				
Bakwan				
martabak				
Pisang goreng				
Lainnya, sebutkan.....				
Coklat				
Permen				
Lainnya, sebutkan.....				