



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU GAYA HIDUP
DAN KONSUMSI ZAT GIZI TERHADAP STATUS IMT
LANSIA DI 3 POSBINDU KELURAHAN RANGKAPAN
JAYA LAMA KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA
DEPOK TAHUN 2008**

OLEH

HERRY

NPM. 1004000803

PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU GAYA HIDUP
DAN KONSUMSI ZAT GIZI TERHADAP STATUS IMT
LANSIA DI 3 POSBINDU KELURAHAN RANGKAPAN
JAYA LAMA KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA
DEPOK TAHUN 2008**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

OLEH

HERRY

NPM. 1004000803

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

2008

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Ruang Lingkup	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Bagi Peneliti	8
1.6.2 Bagi Lansia	8
1.6.3 Bagi Instansi Kesehatan / Pihak terkait (Lintas sektor)	8
1.6.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lansia	10
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	19
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi IMT lansia	22
2.3.1 Umur dan Jenis kelamin	22

2.3.2	Tingkat Pendidikan dan Pngtahuan	24
2.3.3	Tingkat Pendapatan	26
2.3.4	Status Perkawinan.....	27
2.3.5.1	Kebiasaan merokok.....	27
2.3.5.2	Aktivitas Olahraga.....	28
2.3.6	Faktor Asupan Zat Gizi	31
2.3.6.2	Asupan Total Energi.....	33
2.3.6.3	Asupan Karbohidrat.....	35
2.3.6.4	Asupan lemak.....	36
2.3.6.5	Asupan Protein.....	38
BAB III	KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP	39
3.1	Kerangka teori.....	39
3.2	Kerangka. Konsep	40
3.3	Hipotesis	40
3.4	DD	41
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN.....	45
4.1	Rancangan Penelitian	45
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
4.3.1	Populasi.....	46
4.3.2	Sampel	46
4.3.2.1	Besar Sampel	47
4.3.2.2	Cara Pengambilan Sampel.....	47
4.4	Instrumen penelitian.....	48
4.5	Jenis dan Pengumpulan Data.....	48
4.6	Cara Pengumpulan Data	49
4.7	Prosedur Penelitian	49

4.8	Pengolahan Data	50
4.9	Analisa Data.....	50
4.9.1	Analisis Univariat	50
4.9.2	Analisis Bivariat	51
4.10	Uji hipotesis.....	51
BAB V	HASIL PENELITIAN	53
5.1	Gambaran Umum Kelurahan Rangkapan Jaya Lama	53
5.2	Gambaran Umum Puskesmas Rangkapan Jaya Lama.....	58
5.3	Analisa Univariat.....	60
5.4	Analisa Bivariat.....	
5.4.1	Hubungan Antara Umur dengan IMT.....	63
5.4.2	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan IMT.....	63
5.4.3	Hubungan Antara Status Perkawinan dengan IMT.....	64
5.4.4	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan IMT	64
5.4.5	Hubungan Antara Status Pkerjaan dengan IMT	65
5.4.6	Hubungan Antara Tingkat Penghasilan dengan IMT.....	65
5.4.7	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan IMT.....	66
5.4.8	Hubungan Antara Aktivitas olahraga dengan IMT.....	66
5.4.9	Hubungan Antara Asupan Total Energi dengan IMT.....	67
5.4.10	Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan IMT.....	68
5.4.11	Hubungan Antara Asupan Lemak dengan IMT.....	69
5.4.12	Hubungan Antara Asupan Protein dengan IMT.....	69
BAB VI	PEMBAHASAN.....	70
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	70
6.2	Variabel Yang Diteliti.....	71
6.3	Tenaga Dan Kualitas Data Penelitian.....	71
6.4	Kebiasaan Merokok Terhadap Status IMT.....	71
6.5	Umur Terhadap Status IMT.....	72
6.6	Jenis Kelamin Terhadap Status IMT.....	73

6.7	Status Perkawinan Terhadap Status IMT.....	74
6.8	Tingkat Pendidikan Terhadap Status IMT.....	75
6.9	Status Pekerjaan Terhadap Status IMT.....	77
6.10	Tingkat Pendapatan Terhadap Status IMT.....	78
6.11	Aktivitas Olahraga Terhadap Status IMT.....	80
6.12	Asupan Total Energi Terhadap Status IMT.....	81
6.13	Asupan Karbohidrat Terhadap Status IMT.....	83
6.14	Asupan Lemak Terhadap Status IMT.....	85
6.15	Asupan Protein Terhadap Status IMT.....	87
KESIMPULAN DAN SARAN.....		89



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penduduk Lanjut Usia Dunia 1950 – 2025	14
Tabel 2	Pertumbuhan Pendudukan Balita dan Lansia di Indonesia 1971 – 2020	15
Tabel 3	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut WHO 2003.....	19
Tabel 4	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT Untuk Indonesia	20
Tabel 5	Tabel AKG Rata-rata Sehari Orang Tua	35
Tabel 3.3	Definisi Operasional	38
Tabel 5.1	Jumlah Penduduk Menurut Usia di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun 2007	51
Tabel 5.2	Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun 2007	52
Tabel 5.3	Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun 2007	53
Tabel 5.4	Jumlah Sarana dan Prasarana Pendidikan di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun 2007	53
Tabel 5.5	Jumlah Sarana Kesehatan di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun 2007	54
Tabel 5.6	Jumlah Tenaga Kesehatan di Puskesmas Rangkapan Jaya Tahun 2007	55
Tabel 5.7	Luas Wilayah Jumlah Desa atau Kelurahan, Rumah Tangga dan Kepadatan Penduduk di Kelurahan Rangkapan Jaya Tahun	55
Tabel 5.3.1	Analisis Univariat Berdasarkan Karakteristik Individu.....	57
Tabel 5.3.2	Analisis Univariat Berdasarkan gaya hidup lansia.....	59
Tabel 5.3.3	Analisis Univariat Berdasarkan konsumsi zat gizi lansia.....	60

Tabel 5.4.1	Tabel Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur Dengan Status IMT	61
Tabel 5.4.2	Tabel Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Dengan Status IMT..	61
Tabel 5.4.3	Tabel Distribusi Responden Menurut Status Perkawinan Dengan Status IMT	62
Tabel 5.4.4	Tabel Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Dengan Status IMT	62
Tabel 5.4.5	Tabel Distribusi Responden Menurut Status Pekerjaan Dengan Status IMT	63
Tabel 5.4.6	Tabel Distribusi Responden Menurut Tingkat Penghasilan Dengan Status IMT	64
Tabel 5.4.7	Tabel Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok Dengan Status IMT	64
Tabel 5.4.8	Tabel Distribusi Responden Menurut Aktivitas Olah Raga Dengan Status IMT	65
Tabel 5.4.9	Tabel Distribusi Responden Menurut Asupan Total Energi Dengan Status IMT	66
Tabel 5.4.10	Tabel Distribusi Responden Menurut Asupan Lemak Dengan Status IMT	67
Tabel 5.4.11	Tabel Distribusi Responden Menurut karbohidrat Dengan Status IMT.....	68
Tabel 5.4.12	Tabel Distribusi Responden Menurut Protein Dengan Status IMT.....	69
Tabel 5.5	Rekapitulasi bivariat.....	70