

--	--	--	--

* KUESIONER *

A.DATA UMUM RESPONDEN

A1.Nama :

A2.Tanggal lahir : Umur..... thn

A3.Jenis kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

A4.Alamat Rt/Rw :

Kelurahan :

Kecamatan :

Telepon :

B.SOSIAL EKONOMI

B1.Status Perkawinan : 1. Menikah 3. Janda

2. Duda 4. Tidak Menikah

B2.Pendidikan Formal terakhir : 1. Tidak sekolah 4. Tamat SMP

2.Tidak Tamat SD 5. Tamat SMA

3. Tamat SD 6. Tamat PT

B3.Pekerjaan saat ini : 1.Tidak Kerja/IRT/Tidak punya pensiun

2. Pedagang

3. Pegawai swasta

4. Buruh

5. PNS/TNI-POLRI

6. Pengusaha

7. Pensiun

8 .lain-lain.....

B4. Apakah Bapak/ibu ada penerimaan rutin setiap bulan ?

1. ya

2. tidak (langsung pindah ke pertanyaan C)

B5. Jika ada, diperoleh dari mana ?

1. pensiun

2. keluarga lain

3. sendiri/usaha sendiri

4. yayasan kesejahteraan

5. lain-lain.....

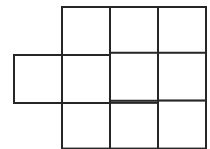
B6. Berapakah penerimaan rutin tersebut ? rupiah/bulan

C. PEMERIKSAAN FISIK

C1. Berat badan : kg

C2. Tinggi badan : cm

C3. IMT : kg/m²



D. POLA MAKAN

D1. Dalam sehari, biasanya berapa kali bapak/ibu makan ?

1. 1x sehari

2. 2x sehari

3. kadang-kadang 2-3x sehari

4. 3 sehari

5. >3x sehari

6. tidak tahu

D2. Biasanya apa yang Bapak/Ibu makan setiap hari (pilihan tidak dibacakan):

1. Nasi putih

2. Nasi putih + lauk hewani

3. Nasi putih + lauk nabati

4. Nasi putih + lauk hewani + nabati

5. Nasi putih + lauk nabati + sayur
6. Nasi putih + lauk hewani + sayur
7. Nasi putih + lauk hewani + nabati + sayur
8. Nasi putih + lauk hewani + nabati + sayur + buah
9. Lainnya.....

D3. Siapa yang biasanya menyiapkan semua makanan Bapak/Ibu :

1. Masak sendiri
2. Pasangan (Suami/Istri)
3. Saudara/Teman/Tetangga/Anak/Cucu
4. Yayasan kesejahteraan
5. Pembantu
6. Beli matang
7. lainnya.....

D4. Bagaimana biasanya jenis masakan sayur yang Bapak/Ibu makan ?

1. Rebus
2. Kukus
3. Tumis
4. Oven
5. Mentah/lalap

D5. Bagaimana kebiasaan Bapak/Ibu terhadap pemakaian garam ?

1. Tidak pakai garam
2. Sedikit garam (sedikit asin)
3. Cukup garam (cukup asin)
4. Banyak garam (asin)

D6. Berapa kali dalam sehari Bapak/Ibu minum manis ?x/sehari

(misal teh manis, sirup, kopi manis, susu manis, dll)

D7. Berapa banyak gula yang digunakan Bapak/Ibu setiap hari ?

Sendok teh/hari

Sendok makan/hari

D8. Apakah Bapak/Ibu mengonsumsi suplemen/multivitamin saat ini ?

1. Ya, jenisnya adalah.....

2. Tidak

E.KEBIASAAN MEROKOK DAN OLAHRAGA

E1. Apakah Bapak/Ibu merokok ? 1.ya

2.tidak (langsung ke E3)

3.dulu merokok,sekarang berhenti

E2. Jika masih merokok, berapa jumlah rokok yang dihisap setiap hari?

1.<5 batang/sehari

2.5-10 batang/sehari

3.>10 batang/sehari

E3. Apakah Bapak/Ibu berolahraga saat-saat ini ?

1.ya

2.tidak,(pertanyaan berhenti sampai sini).

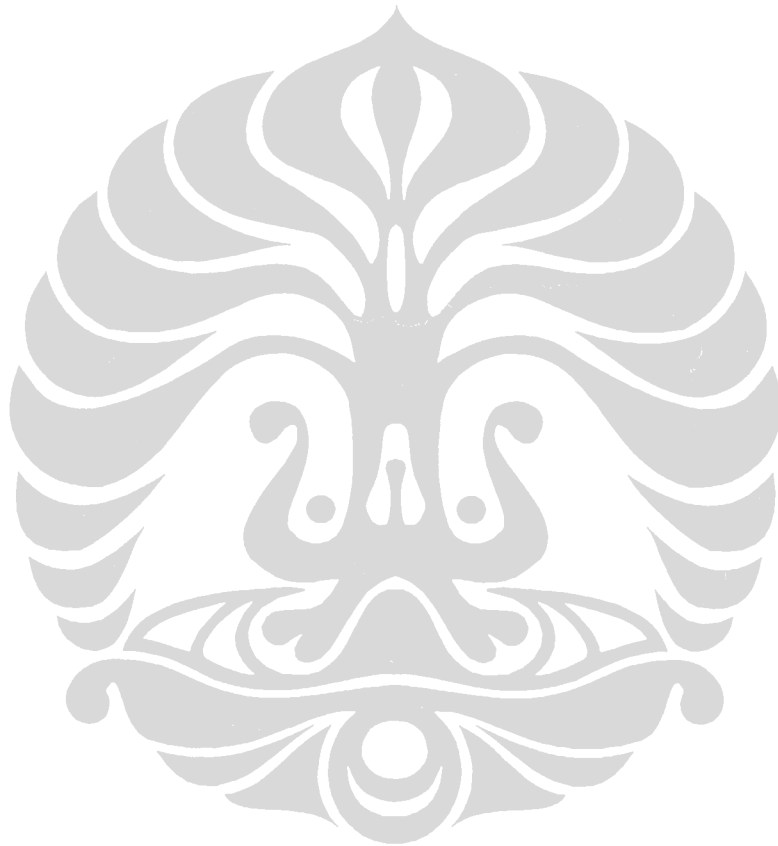
E4. Berapa kali dalam seminggu Bapak/Ibu berolahraga ?.....x/seminggu

E5. Jenis olahraga (yang paling sering)

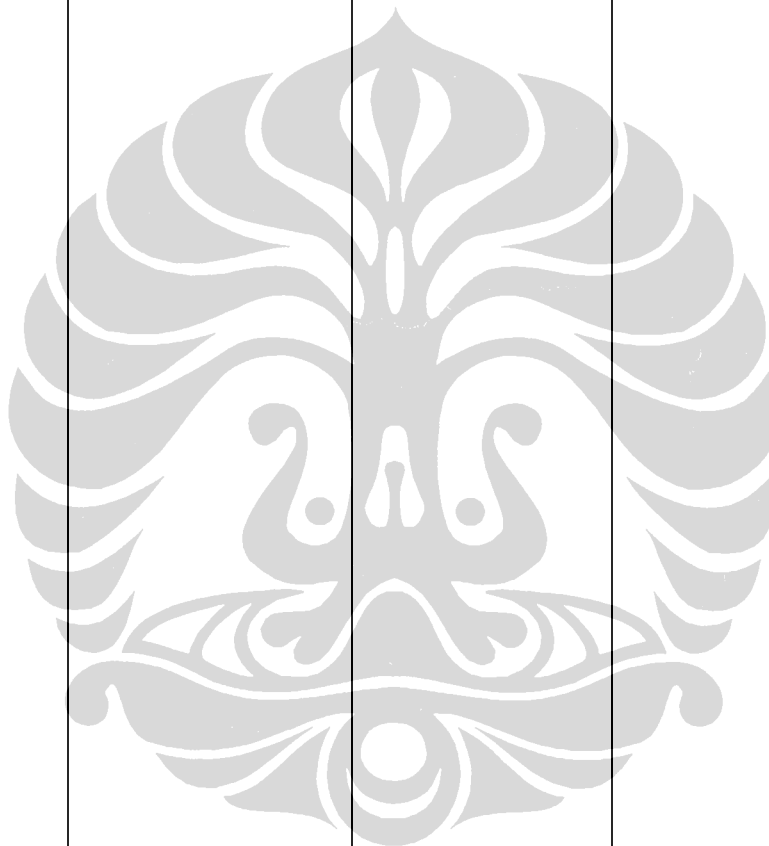
E6. Tiap kali olahraga berapa menit.....menit

RECALL 24 JAM LANSIA

waktu	Nama makanan	Bahan makanan	URT	Ukuran berat (gram)	keterangan
-------	--------------	---------------	-----	------------------------	------------



Pagi					
(snack)					
Siang					
(snack)					



Sore/malam

(snack)

