



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**STRATEGI ADAPTASI PSIKOSOSIAL DAN EKONOMI  
PADA KELUARGA ODHA KARENA PENGGUNAAN  
NARKOBA DENGAN JARUM SUNTIK (STUDI KELUARGA  
DAN ANAK-ANAK RAWAN HIV DAN AIDS TAHUN 2007)**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
PRAMADITA RULIANTHINA  
NPM : 1004001397**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**STRATEGI ADAPTASI PSIKOSOSIAL DAN EKONOMI  
PADA KELUARGA ODHA KARENA PENGGUNAAN  
NARKOBA DENGAN JARUM SUNTIK (STUDI KELUARGA  
DAN ANAK-ANAK RAWAN HIV DAN AIDS TAHUN 2007)**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :  
PRAMADITA RULIANTHINA  
NPM : 1004001397**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

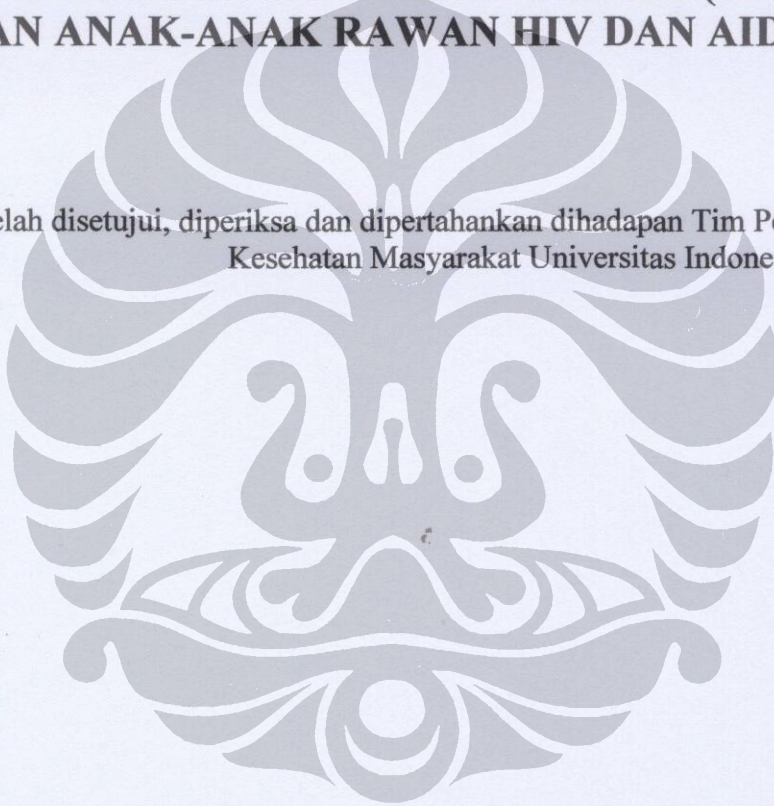
**DEPOK, 2008**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

### **STRATEGI ADAPTASI PSIKOSOSIAL DAN EKONOMI PADA KELUARGA ODHA KARENA PENGGUNAAN NARKOBA DENGAN JARUM SUNTIK (STUDI KELUARGA DAN ANAK-ANAK RAWAN HIV DAN AIDS TAHUN 2007)**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 17 Juli 2008  
Pembimbing Akademik,

drs. Tri Krianto, M.Kes  
NIP. 131 882 263

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

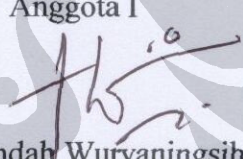
Depok, 17 Juli 2008

Ketua



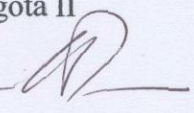
drs. Tri Krianto, M.Kes  
NIP. 131 882 263

Anggota I



dra. Caroline Endah Wuryaningsih, M.Kes  
NIP. 131 995 650

Anggota II



drs. Heru Suparno, M.Kes

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Pramadita Rulianthina  
NPM : 1004001397  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Kekhusuan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Angkatan : 2004  
Jenjang : Sarjana (S1-4)

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

STRATEGI ADAPTASI PSIKOSOSIAL DAN EKONOMI PADA KELUARGA ODHA KARENA PENGGUNAAN NARKOBA DENGAN JARUM SUNTIK (STUDI KELUARGA DAN ANAK-ANAK RAWAN HIV DAN AIDS TAHUN 2007).

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 17 Juli 2008



(Pramadita Rulianthina)

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Pramadita Rulianthina  
NPM : 1004001397  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Kekhusuan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Angkatan : 2004  
Jenjang : Sarjana (S1-4)

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

STRATEGI ADAPTASI PSIKOSOSIAL DAN EKONOMI PADA KELUARGA ODHA KARENA PENGGUNAAN NARKOBA DENGAN JARUM SUNTIK (STUDI KELUARGA DAN ANAK-ANAK RAWAN HIV DAN AIDS TAHUN 2007).

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 17 Juli 2008

(Pramadita Rulianthina)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya serta kasih sayang yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Strategi Adaptasi Psikososial dan Ekonomi pada Keluarga Odha karena Penggunaan Narkoba dengan Jarum Suntik (Studi Keluarga dan Anak-Anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007).

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak drs. Bambang Wispriyono, Apt, PhD. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
2. Ibu Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP).
3. Bapak drs. Tri Krianto, MKes selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengembangkan cakrawala pengetahuan dan berfikir penulis serta memotivasi selama pendidikan dan pembuatan skripsi ini.
4. Ibu dra. Caroline Endah Wuryaningsih, MKes selaku dosen penguji dari FKMUI dan Bapak drs. Heru Suparno, MKes selaku penguji dari PPKUI.
5. Ibu dr. Sabarinah B. Prasetyo, MSc selaku Kepala Pusat Penelitian Kesehatan Universitas Indonesia (PPKUI), yang telah memberi izin kepada penulis untuk menggunakan data penelitiannya dalam skripsi ini.
6. Orangtua ku tercinta, terimakasih atas segala cinta dan kasih sayang serta do'a nya yang tak pernah putus hingga saat ini, serta kakak dan adik ku tersayang, Mas Adit dan Adik Thita, semoga Mbak Dita dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan kalian semua.
7. Jabir Satria Prima kekasihku, penyemangatku, terimakasih banyak untuk semua nasehat, dukungan dan kesabaranmu selama ini dalam menghadapiku.
8. Aji, Angga, Mbot, Pak Ucok dari PPKUI yang sudah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Henry Prinadi, terimakasih untuk pinjaman printer-nya dari awal hingga akhir semester 8 ini.

10. Teman-teman PKIP 2004 tersayang (Nitto, DP, I'iQ, Uci, Deni, Ara, Yulai, Nia-Ubi, Yanti, Vina, Nia-Agustina dan pastinya Kopi - Ayo Pi cpetan lulus, semangat ya say!); serta semua teman-teman angkatan S1-4 2004, terimakasih atas kebersamaannya selama ± 4 tahun ini yang telah membuat hidup penulis menjadi lebih berwarna; *especially* untuk Irene dan Dinda-ku sayang.. makasih untuk persahabatan dari masa SMA yang masih terjalin dengan manis sampai sekarang dan mudah-mudahan sampai seterusnya.
11. Gadis Dwi Sartika Habibie (sesuai janjiku padamu, kutaruh namamu di no.11), Ratna Ayu Alia (calon dokter gigi sukses, amien..), Rangga (Ayo Ga, segera menyusul!) dan sahabat-sahabatku dari Batam yang tak dapat kusebutkan satu-persatu, seneng banget punya sahabat yang udah seperti saudara sendiri seperti kalian, *love you all..!*
12. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih semoga Allah SWT membalas segala kebaikannya.

Di tengah keterbatasan dan kekurangan yang ada, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan pemikiran bagi pembacanya.

Wassalamu'alaikum wr wb

Jakarta, 17 Juli 2008

Penulis

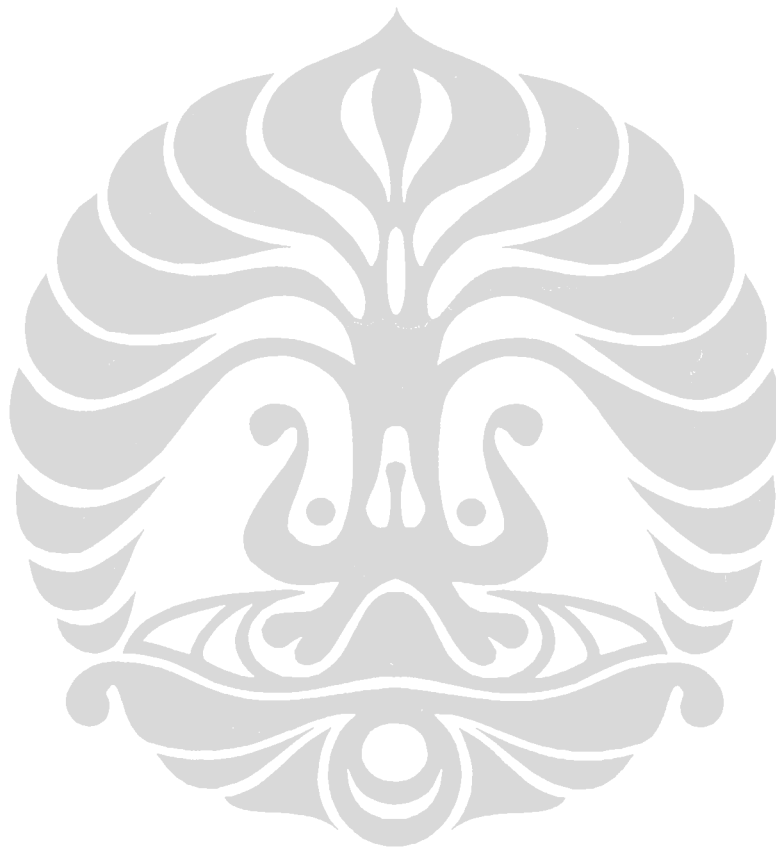


# DAFTAR ISI

Judul	Halaman
ABSTRAK	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Bagi Mahasiswa	6
1.5.2. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia	6
1.5.3. Bagi Lembaga-Lembaga Formal maupun Non-formal Pelaksana Program yang Terkait dengan HIV/AIDS	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengenalan HIV dan AIDS	8
2.1.1. Pengertian HIV dan AIDS	8
2.1.2. Transmisi HIV	10
2.1.3. Masa Inkubasi dan Gejala Klinis	11
2.1.4. Epidemio HIV/AIDS tahun 2007	12
2.1.5. Upaya Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS	14
2.2. Odha dan Keluarga Odha	17
2.3. Aspek Psikososial dan Ekonomi dalam Permasalahan Infeksi HIV	19
2.3.1. Aspek Psikososial Infeksi HIV	20
2.3.1.1. Dukungan Keluarga Bagi Odha	20
2.3.1.2. Dukungan Pelayanan Kesehatan Bagi Odha	22
2.3.1.3. Respon-respon Psikososial Odha	22
2.3.1.4. Stigma dan Diskriminasi pada Kasus HIV dan AIDS di Masyarakat	25

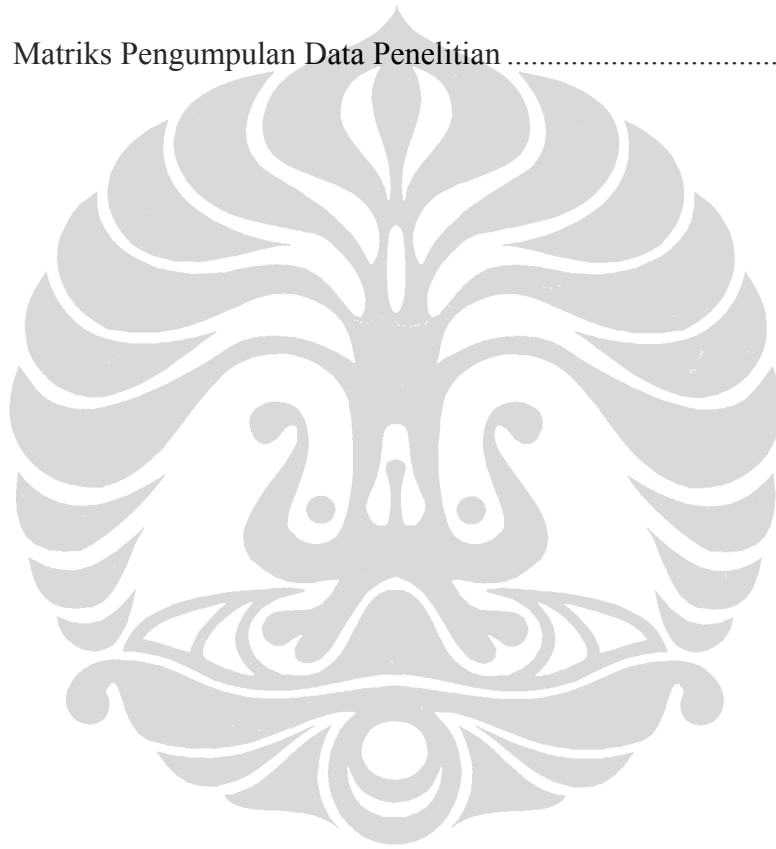
2.3.2.	Aspek Ekonomi Infeksi HIV .....	27
2.4.	<i>Coping Responses</i> .....	29
2.4.1.	Definisi <i>Coping Responses</i> .....	29
2.4.2.	Jenis-jenis <i>Coping</i> .....	30
2.5.	Studi Keluarga dan Anak-anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007.....	31
2.5.1.	Teknik Pengumpulan Data pada Studi Keluarga dan Anak-anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007.....	34
2.5.2.	Analisis Data pada Studi Keluarga dan Anak-anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007.....	35
2.5.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian pada Studi Keluarga dan Anak-anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007.....	36
2.5.4.	Instrumen Penelitian pada Studi Keluarga dan Anak-anak Rawan HIV dan AIDS Tahun 2007.....	36
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>37</b>
3.1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	37
3.2.	Definisi Istilah.....	38
<b>BAB 4</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1.	Desain Penelitian.....	39
4.2.	Informan Penelitian.....	39
4.3.	Pengumpulan Data .....	40
4.4.	Analisis Data .....	41
4.5.	Validitas Data.....	42
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
5.1.	Stigma dan Diskriminasi pada Kasus HIV dan AIDS di Masyarakat .....	43
5.2.	Masalah-masalah dari Aspek Psikososial dan Ekonomi Keluarga Odha karena Penggunaan Narkoba dengan Jarum Suntik .....	46
5.3.1.	Masalah Psikososial Odha dan Keluarga Odha.....	47
5.3.2.	Masalah Ekonomi pada Keluarga Odha .....	51
5.3.	Strategi Psikososial dan Ekonomi Keluarga Odha karena Penggunaan Narkoba dengan Jarum Suntik .....	53
5.4.1.	Pelaksanaan Perawatan dan Dukungan Psikologis dari Keluarga.....	53
5.4.2.	Dukungan Finansial dari Keluarga .....	57
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
6.1.	Keterbatasan Penelitian.....	59
6.2.	Stigma dan Diskriminasi pada Kasus HIV dan AIDS di Masyarakat .....	59
6.3.	Masalah-masalah dari Aspek Psikososial dan Ekonomi Keluarga Odha karena Penggunaan Narkoba dengan Jarum Suntik .....	60
6.4.	Strategi Psikososial dan Ekonomi Keluarga Odha karena Penggunaan Narkoba dengan Jarum Suntik .....	61

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
7.1. Kesimpulan .....	63
7.2. Saran.....	64
7.2.1. Bagi Lembaga-Lembaga Formal maupun Non-formal Pelaksana Program yang Terkait dengan HIV/AIDS .....	64
7.2.2. Bagi Praktisi Kesehatan.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	



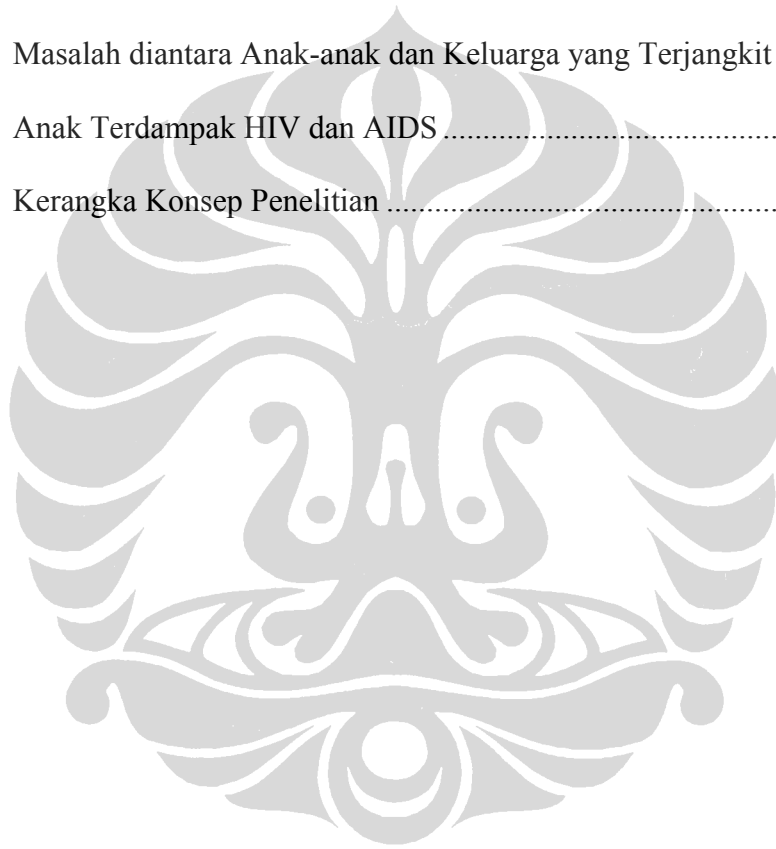
## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
1.1. Jumlah Kasus Baru AIDS/HIV Berdasarkan Tahun Pelaporan .....	3
2.1. Tahapan Reaksi Psikologis pada Odha.....	24
2.2. Daftar Informan dari Wawancara Mendalam dan FGD .....	33
3.1. Definisi Istilah .....	38
4.1. Matriks Pengumpulan Data Penelitian .....	42



## DAFTAR GAMBAR

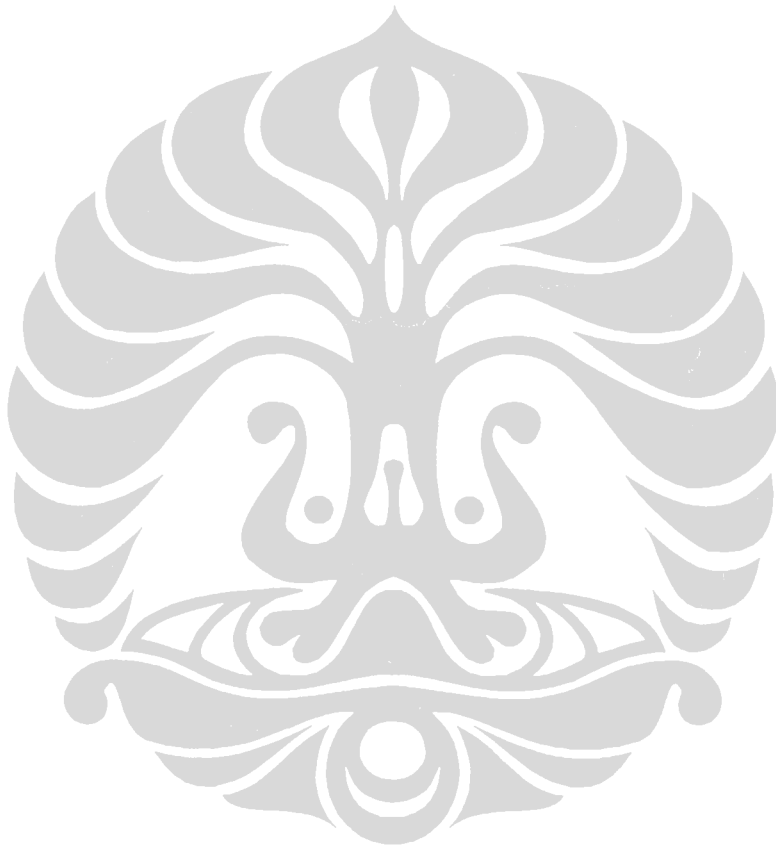
Nomor Gambar	Halaman
2.1. Anatomi Virus HIV .....	9
2.2. Estimasi Global Jumlah Orang yang Hidup dengan HIV 1990-2007 .....	13
2.3. Estimasi Prevalensi (%) HIV pada Orang Dewasa (15-49 tahun) Secara Global di Sub Sahara Afrika 1997-2007.....	14
2.4. Masalah diantara Anak-anak dan Keluarga yang Terjangkit HIV/AIDS.....	31
2.5. Anak Terdampak HIV dan AIDS .....	35
3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Surat Ijin Pengambilan Data Skripsi dari FKM UI
2. Pedoman Wawancara yang Digunakan PPKUI
3. Matriks Hasil Wawancara



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i> / Sindroma penurunan sistem kekebalan tubuh
ARV	: Anti-retroviral / Obat antiretroviral
CD4	: Reseptor yang terdapat di permukaan sel tertentu, misalnya limfosit. Jumlah CD4 + ( <i>Helper</i> ) limfosit T dalam plasma adalah petunjuk progresivitas penyakit pada infeksi HIV/AIDS.
Epidemi	: Penyebaran penyakit di suatu tempat
HIV	: <i>Human Immuno-deficiency Virus</i> / Virus yang menyebabkan AIDS
IDU	: <i>Injecting Drug User</i> / Pengguna Napza Suntik (penasun)
KPA	: Komisi Penanggulangan AIDS
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
Odha	: Orang dengan HIV/AIDS
PMS	: Penyakit Menular Seksual = IMS (Infeksi Menular Seksual)
Stigmatisasi	: Tindakan memvonis seseorang sebagai buruk moral
UNAIDS	: <i>United Nations Programme on HIV/AIDS</i> ; Program bersama HIV/AIDS, PBB
VCT	: <i>Voluntary Counseling and Testing HIV</i> / Konseling dan tes HIV sukarela
WHO	: <i>World Health Organization</i> / Organisasi Kesehatan Dunia
<i>Window period</i>	: Periode jendela, periode 3 bulan pertama pasca infeksi HIV dimana pemeriksaan terhadap antibodi HIV masih negatif meskipun jumlah HIV dalam darah sudah cukup banyak dan mampu menularkan