



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DENGAN STATUS GIZI  
PADA SISWA KELAS 8 DI SLTPN 7 BOGOR  
TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
PURNAMA MARDAYANTI  
NPM: 0606061354**

**DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DENGAN STATUS GIZI  
PADA SISWA KELAS 8 DI SLTPN 7 BOGOR  
TAHUN 2008**

**Skripsi ini ditujukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**OLEH:  
PURNAMA MARDAYANTI  
NPM: 0606061354**

**DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
2008**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

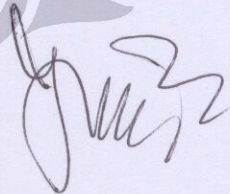
Skripsi dengan judul

### **HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA KELAS 8 DI SLTPN 7 BOGOR TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 18 Desember 2008

Pembimbing Skripsi




(Dr. drh. Yvonne Magdalena Indrawani, SU)

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

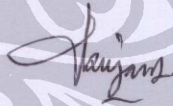
Depok, 18 Desember 2008

Ketua



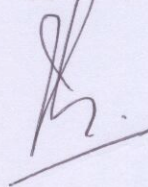
(Dr. drh. Yvonne Magdalena Indrawani, SU)

Anggota I,



(Triyanti, SKM. MSc)

Anggota II,



(Ida Ruslita, SKM. MKes)

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Purnama Mardayanti

NPM : 0606061354

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2007/2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**”HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO  
DENGAN STATUS GIZI  
PADA SISWA KELAS 8 DI SLTPN 7 BOGOR  
TAHUN 2008”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 18 Desember 2008



(Purnama Mardayanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penelitian dengan judul **"Hubungan faktor-faktor risiko dengan status gizi pada siswa kelas 8 di SLTPN 7 Bogor Tahun 2008"** dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Selama dalam penulisan laporan ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak teimakasih kepada:

1. Dr. drh. Yvonne Magdalena Indrawani, SU selaku pembimbing akademik. Terimakasih karena telah memberikan banyak ilmu dan memberikan kemudahan-kemudahan selama proses pembuatan skripsi. Serta terimakasih yang sedalam-dalamnya atas pemberian semangat, motivasi, saran dan kritik yang sangat berguna bagi penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Setiabudi, M.Pd selaku kepala sekolah, banyak terimakasih karena sudah mengizinkan dan memberikan kemudahan untuk penulis melakukan penelitian disekolah SLTPN 7 Bogor.
3. Triyanti, SKM. M.Sc selaku penguji sidang I terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan pengujian serta penilaian kepada penulis.
4. Ida Ruslita, SKM. M.Kes selaku penguji sidang II terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan pengujian serta penilaian kepada penulis.

5. Keluarga tercinta ; papa, mama dan kedua adik (Melly dan Harry).  
Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, dan bantuan-bantuan yang tidak terhingga selama proses pembuatan skripsi ini hingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Tanpa kalian penulis tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. *Special someone* aa dan mama aa serta teh Ida & teh Verna, terimakasih banyak atas semua bantuan dan dukungan selama ini, serta semangatnya, tanpa aa, mama aa juga teteh-teteh penelitian ini tidak akan bisa berjalan dengan baik.
7. Sahabatku Irawati, SKM. beserta keluarga (Ibu Ira) Terimakasih banyak atas semua bantuan dari awal hingga akhir proses pembuatan skripsi ini. Ra, makasih banyak atas semua ilmu dan bantuan pemikirannya, dan semua dukungan yang telah diberi. Tanpa dukungan dan bantuanmu skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik. Semoga niat tulus serta bantuanmu yang ikhlas terbalaskan oleh Allah SWT dengan suatu hal yang indah.
8. Para sahabatku Linggasari, SKM., Nurul S.Vanani, SKM., serta Bidan Avianti, Terimakasih banyak atas bantuan kalian dalam proses pembuatan skripsi ini. Tanpa dukungan dan bantuan serta kepedulian kalian skripsi ini tak kan akan pernah berjalan dengan baik.
9. Sahabatku Amelia Nadya Husna, SKM. Terimakasih selama ini telah menjadi teman pendengar yang baik disaat suka maupun suka dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Dan akhirnya kita bisa melewati ujian ini dengan baik.

10. Sahabat seperjuangan, Dewi Rahmawati. Terimakasih telah memberikan semangat dan juga sudah mau menjadi teman disaat suka maupun sengsara. Tetapi, akhirnya keengsaraan selama ini bisa membawa kita pada kenikmatan yang tak terkira dan kita bisa melewati semuanya yang pada akhirnya jadilah skripsi ini. Tetapi masih banyak hal yang kita harus perjuangin setelah ini. Tetap semangat.

11. Para sahabat-sahabatku seperjuangan Fatmaningsih, SKM., Shinta Devitasari, SKM., Dhina F., SKM, Riskiana P, SKM. Mellisa C, SKM. Yolanda C, SKM, Dwi Wahyuni, SKM. Mardatillah, SKM, Suci H, SKM. serta sahabat-sahabatku seperjuangan yang tidak bisa penulis ungkapkan satu persatu, terimakasih banyak atas semua dukungan dan kepeduliannya selama ini. Semoga kebersamaan dan tali silaturahmi kita bisa selalu terjalin, amiin.

12. Untuk semua pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, walaupun demikian penulis tetap berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan mafaat banyak pihak.

Bogor, 18 Desember 2008

Purnama Mardayanti



## DAFTAR ISI

| <b>Judul</b>   | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>ABSTRAK</b>   |                |
| <b>HALAMAN JUDUL</b>   |                |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>                               |                |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI</b>                                  |                |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b>                              |                |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b>   |                |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | <b>i</b>       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>iv</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....  | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                       | <b>xi</b>      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |                |
| 1.1. Latar Belakang .....  | 1              |
| 1.2. Rumusan Masalah .....   | 5              |
| 1.3. Pertanyaan Penelitian.....                                    | 7              |
| 1.4. Tujuan .....  | 8              |
| 1.4.1. Tujuan Umum .....   | 8              |
| 1.4.2. Tujuan Khusus .....   | 8              |
| 1.5. Manfaat Penelitian .....                                      | 9              |
| 1.5.1. Bagi Penulis .....  | 9              |
| 1.5.2. Bagi Pihak Sekolah .....                                    | 9              |
| 1.5.3. Bagi Perencana dan Pengambil Kebijakan Program Remaja ..... | 9              |
| 1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....                                 | 9              |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| 2.1. Remaja.....  | 11 |
| 2.1.1. Gizi dan Kebutuhan akan Zat Gizi.....                | 12 |
| 2.2. Status Gizi .....                                      | 19 |
| 2.2.1. Definisi.....  | 19 |
| 2.2.2. Gizi Baik .....                                      | 20 |
| 2.2.3. Gizi Salah.....                                      | 21 |
| 2.2.3.1. Gizi Kurang ( <i>undernutrition</i> ).....         | 21 |
| 2.2.3.2. Patofisiologi Gizi Kurang .....                    | 23 |
| 2.2.3.3. Dampak Gizi Kurang Terhadap proses tubuh.....      | 25 |
| 2.2.3.4. Gizi Lebih ( <i>Overweight</i> ).....              | 26 |
| 2.2.3.5. Dampak Gizi Lebih.....                             | 28 |
| 2.3. Penilaian Status Gizi .....                            | 29 |
| 2.3.1. Antropometri.....                                    | 29 |
| 2.3.2. Indeks Massa Tubuh .....                             | 31 |
| 2.3.3. Pengukuran Konsumsi Makan .....                      | 34 |
| 2.4. Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi..... | 35 |
| 2.4.1. Jenis Kelamin.....                                   | 35 |
| 2.4.2. Jumlah Anggota Keluarga.....                         | 36 |
| 2.4.3. Pengetahuan Gizi .....                               | 36 |
| 2.4.4. Uang Saku .....                                      | 38 |
| 2.4.5. Kebiasaan Makan.....                                 | 38 |
| 2.4.5.1. Kebiasaan Makan Utama .....                        | 40 |
| 2.4.5.2. Kebiasaan Makan Pagi.....                          | 40 |
| 2.4.5.3. Kebiasaan Makan Jajanan.....                       | 43 |
| 2.4.6. Aktivitas Fisik.....                                 | 45 |
| 2.4.6.1. Aktivitas Fisik diluar Sekolah.....                | 45 |
| 2.4.6.2. Aktivitas Waktu Luang.....                         | 48 |

## **BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 3.1. Kerangka Teori..... | 50 |
|--------------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 3.2. Kerangka Konsep .....      | 51 |
| 3.3. Hipotesis.....             | 52 |
| 3.4. Definisi Operasional ..... | 53 |

#### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1. Definisi Penelitian .....               | 57 |
| 4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....       | 57 |
| 4.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....    | 58 |
| 4.3.1. Populasi.....                         | 58 |
| 4.3.2. Sampel (kriteria responden).....      | 58 |
| 4.3.2.1. Besar Sampel.....                   | 58 |
| 4.3.3. Cara Pengambilan Sampel .....         | 59 |
| 4.4. Prosedur Penelitian .....               | 59 |
| 4.5. Pengumpulan Data .....                  | 60 |
| 4.5.1. Persiapan Untuk Pengambilan Data..... | 60 |
| 4.5.2. Instrumen Penelitian .....            | 61 |
| 4.5.3. Tenaga Pengumpul Data .....           | 61 |
| 4.5.4. Validitas dan Realibilitas .....      | 61 |
| 4.5.5. Macam dan Pengambilan Data.....       | 62 |
| 4.6. Analisis Data .....                     | 66 |
| 4.6.1. Analisis Univariat .....              | 66 |
| 4.6.2. Analisis Bivariat.....                | 66 |

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....   | 68 |
| 5.2. Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan<br>Berat Badan dan Tinggi Badan ..... | 69 |
| 5.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi.....                               | 71 |
| 5.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Risiko .....                            | 74 |
| 5.5. Distribusi Hubungan antara Faktor Risiko dengan Status Gizi .....               | 76 |

## **BAB VI PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 6.1. Keterbatasan Penelitian.....  | 82 |
| 6.2. Gambaran Rata-rata Berat Badan dan Tinggi Badan<br>Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 83 |
| 6.3. Gambaran Status Gizi Responden.....   | 85 |
| 6.4. Hubungan Faktor Risiko dengan Status Gizi.....                                    | 86 |
| 6.4.1. Hubungan Faktor Jenis Kelamin dengan Status Gizi.....                           | 86 |
| 6.4.2. Hubungan Faktor Jumlah Anggota Keluarga dengan Status<br>Gizi.....              | 87 |
| 6.4.3. Hubungan Faktor Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....                        | 88 |
| 6.4.4. Hubungan Faktor Uang Jajan dengan Status Gizi.....                              | 89 |
| 6.4.5. Hubungan Faktor Kebiasaan Makan Utama<br>dengan Status Gizi.....                | 91 |
| 6.4.6. Hubungan Faktor Kebiasaan Makan Pagi dengan<br>Status Gizi.....                 | 92 |
| 6.4.7. Hubungan Faktor Kebiasaan Makan Jajanan dengan<br>Status Gizi.....              | 94 |
| 6.4.8. Hubungan Faktor Aktivitas diluar sekolah dengan<br>Status Gizi.....             | 95 |
| 6.4.9. Hubungan Faktor Aktivitas diwaktu luang dengan<br>Status Gizi.....              | 96 |

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 7.1. Kesimpulan..... | 96 |
| 7.2. Saran.....      | 96 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

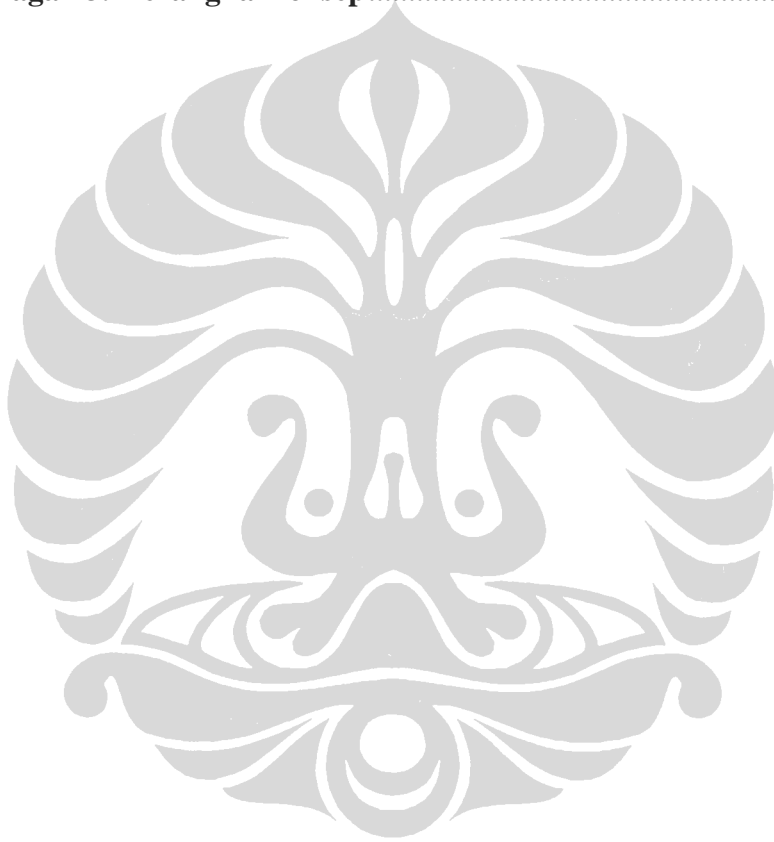
## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

| No. Tabel  | Halaman   |
|--|-----------|
| <b>Tabel 2.1. Angka Kecukupan Energi Rata-rata</b>                       |           |
| <b>Yang dianjurkan .....</b>   | <b>17</b> |
| <b>Tabel 2.2. Anjuran Jumlah Proporsi Kecukupan Energi .....</b>         | <b>17</b> |
| <b>Tabel 2.3. Anjuran Jumlah Proporsi Kecukupan Energi .....</b>         |           |
| <b>Tabel 2.4. Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO-NCHS 2000 .....</b>    | <b>33</b> |
| <b>Tabel 5.1. Rata-rata Berat Badan berdasarkan jenis kelamin pada</b>   |           |
| <b>Siswa kelas 8 SLTPN 7 Bogor .....</b>                                 | <b>67</b> |
| <b>Tabel 5.2. Rata-rata Tinggi Badan berdasarkan jenis kelamin pada</b>  |           |
| <b>Siswa kelas 8 SLTPN 7 Bogor .....</b>                                 | <b>68</b> |
| <b>Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi .....</b>     | <b>69</b> |
| <b>Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi .....</b>     | <b>71</b> |
| <b>Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktro Risiko .....</b>   | <b>72</b> |
| <b>Tabel 5.6. Hubungan antara Faktor Risiko dengan Status Gizi .....</b> | <b>75</b> |

## DAFTAR BAGAN

| No. Bagan   | Halaman |
|---|---------|
| Bagan 1. Gizi Menurut Daur Kehidupan .....                | 22      |
| Bagan 2. Perkembangan Terjadinya Kondisi Kurang Gizi..... | 23      |
| Bagan 3. Kerangka Konsep.....                             | 50      |



## DAFTAR GAMBAR

| No. Gambar  | Halaman   |
|---|-----------|
| <b>Gambar 1.Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan dan Tinggi Badan .....</b>          | <b>64</b> |
| <b>Gambar 2. Rata-rata Berat Badan Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>                      | <b>65</b> |
| <b>Gambar 3. Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....</b>                          | <b>66</b> |
| <b>Gambar 4.Diagram Distribusi Frekuensi Status Gizi .....</b>                              | <b>67</b> |
| <b>Gambar 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi .....</b>               | <b>68</b> |
| <b>Gambar 6.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Risiko .....</b>              | <b>70</b> |
| <b>Gambar 7.Distribusi Frekuensi Hubungan antara Faktor Risiko dengan Status Gizi .....</b> | <b>76</b> |



## DAFTAR LAMPIRAN

### No. Lampiran

**1. Weight For Age Tables, Children, Ages 2-20 Years Selected Percentiles**

**Males**

**2. Weight For Age Tables, Children, Ages 2-20 Years Selected Percentiles**

**Females**

**3. Charts : Weight for age percentiles: Boys, 2-20 yeas**

**4. Charts: Weight for age percentiles: Girl, 2-20 yeas**

**5. Stature for Age Tables, Children, Ages 2 – 20 Years Selected Percentiles**

**Males**

**6. Stature for Age Tables, Children, Ages 2 – 20 Years Selected Percentiles**

**Females**

**7. Charts : Stature for Age Percentiles: Boys, 2-20 Years**

**8. Charts : Stature for Age Percentiles: Girls, 2-20 Years**

**9. Distribusi Frequencies Variabel**

**10. Distribusi Frequencies Berat Badan dan Tinggi Badan**