



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR
LINGKUNGAN DENGAN KECENDERUNGAN
PENYIMPANGAN PERILAKU MAKAN
PADA MAHASISWI JURUSAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN DAN SEKRETARIS,
FISIP-UI TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
kesehatan masyarakat**

**SIGIT DWI ERDIANTONO
1005001633**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
KEKHUSUSAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

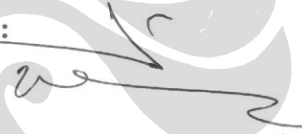
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Sigit Dwi Erdiantono

NPM : 1005001633

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh


Nama : Sigit Dwi Erdiatono
NPM : 1005001633
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Antara Faktor Individu dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Trini Sudiarti M.Si ()

Penguji : Ir. Siti Arifah Pujonarti M.PH ()

Penguji : Ida Ruslita SKM, M.Kes ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 2 Juli 2009

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

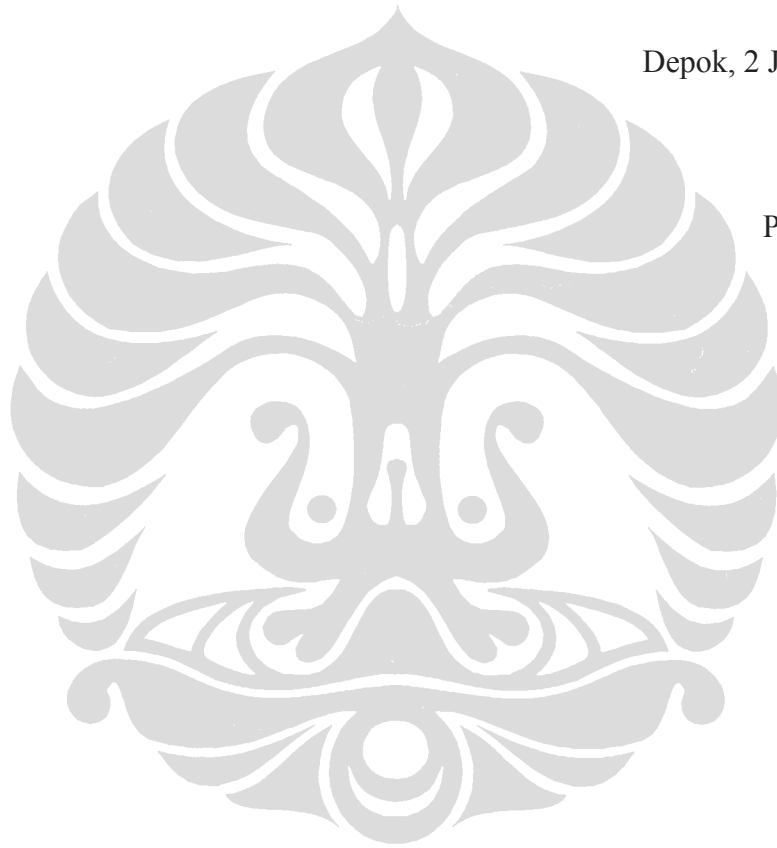
1. Ir. Trini Sudiarti M.Si. selaku dosen pembimbing menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Mama dan papa yang sangat saya cintai yang memberikan bantuan dukungan material dan moral.
3. Tata, Intan. Bersama mereka saya menjadi trio kwek-kwek anak gizi, ini gara-gara kita ikut MB smua dari awal hehehe, yang selalu membantu saya baik ketika di kampus maupun keseharian.
4. Lala, Nabila, mbak Meli, Mbak wita, Mbak Endang, Ratih. Teman-teman satu kelompok magang yang gokil-gokil yang selalu bikin masa-masa magang jadi menggembirakan
5. Citra, Sara. Dua orang yang selama semester terakhir ini dekat karna sering ngobrol, ketawa-ketawa dan curhat bareng baik tentang skripsi atau yang lainnya.
6. 21 anak gizi 2005 lainnya.
7. Putri, Himsy, Nadia. Teman dari 3 fakultas berbeda yang menjadi tempat saya bercerita baik masalah skripsi maupun hal pribadi, kalian teman yang sangat berarti hehehe..
8. Pasukan dan pengurus MBUI 06-08. Disinilah saya menghabiskan waktu - dalam arti yang sebenarnya- dan merasakan adanya keluarga kedua serta merasa terlena saat bersamanya :P

9. *Last but not least*, [destination: nowhere]. Seseorang yang sangat berarti lebih dari 1,5 tahun terakhir, seseorang yang selalu bisa memberikan inspirasi dan motivasi, serta seseorang yang selalu mengingatkan dan memberi semangat selama penulisan skripsi ini berjalan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 2 Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sigit Dwi Erdiantono
NPM : 1005001633
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Antara Faktor Individu dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 2 Juli 2009
Yang menyatakan

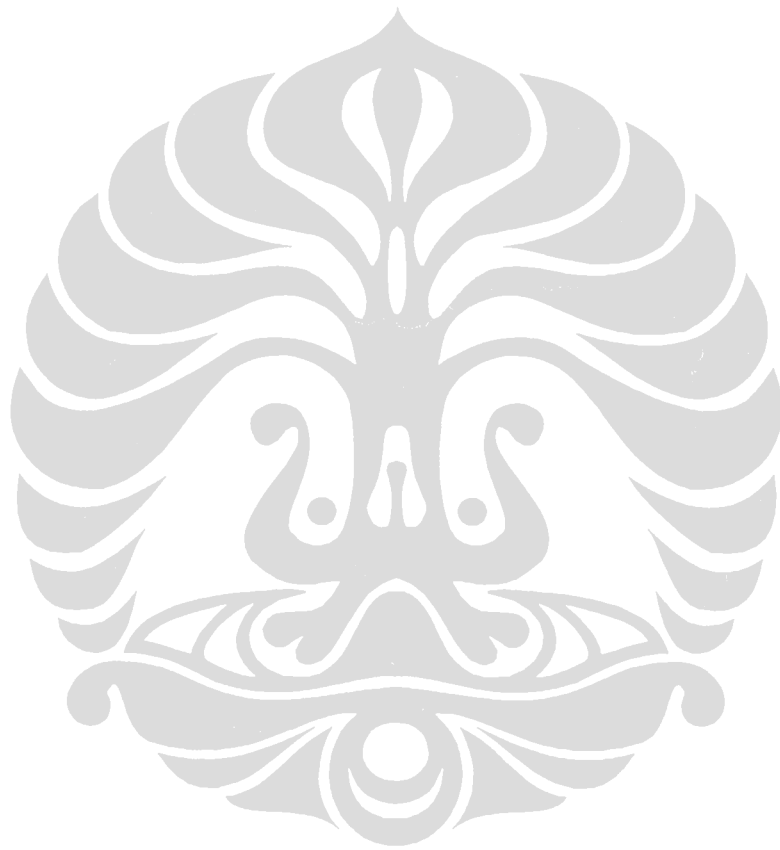

(Sigit Dwi Erdiantono)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup Peneliti	6
2. Tinjauan Pustaka	7
2.1 Makanan	7
2.2 Penyimpangan Perilaku makan	7
2.2.1 Anoreksia Nervosa	8
2.2.1.1 Definisi	8
2.2.1.2 Dampak	9
2.2.2 Bulimia Nervosa	11
2.2.2.1 Definisi	11
2.2.2.2 Dampak	13
2.2.3 Binge Eating Disorder	13
2.2.3.1 Definisi	13
2.2.3.2 Dampak	14
2.2.4 EDNOS	15
2.2.4.1 Definisi	15
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi	15
2.3.1 Usia	16
2.3.2 Jenis Kelamin	17
2.3.3 Genetik	17
2.3.4 Perilaku Diet	18
2.3.5 Citra Tubuh	19
2.3.6 Rasa Percaya Diri	20
2.3.7 Kekerasa Fisik	20
2.3.8 Ejekan	21
2.3.9 Pelecehan Seksual	22
2.3.10 Pengaruh Media	22

3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
3.1 Kerangka Teori	24
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Hipotesis	28
3.4 Definisi Operasional	30
4. METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Disain Penelitian	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.4 Pengumpulan Data	34
4.5 Instrumen Penelitian	34
4.6 Manajemen Data	36
4.7 Analisa Data	37
5. HASIL PENELITIAN	39
5.1 Hasil Univariat	39
5.1.1 Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan	39
5.1.2 Persepsi terhadap berat badan dan bentuk tubuh	39
5.1.3 Perilaku Kompensasi	40
5.1.4 Perilaku Diet	41
5.1.5 Rasa Percaya Diri	42
5.1.6 Citra Tubuh	42
5.1.7 Ejekan Seputar Berat Badan dan Bentuk Tubuh	43
5.1.8 Pelecehan Seksual	44
5.1.9 Media	45
5.1.9.1 Frekuensi Ketarpaparan Terhadap Media	45
5.1.9.2 Pengaruh Media	45
5.2 Hasil Bivariat	46
5.2.1 Perilaku Diet	46
5.2.2 Rasa Percaya Diri	47
5.2.3 Citra Tubuh	47
5.2.4 Ejekan Seputar Bentuk Tubuh atau Berat Badan	48
5.2.5 Pelecehan Seksual	49
5.2.6 Media	49
5.2.6.1 Majalah	49
5.2.6.2 Acara Televisi	50
5.2.6.3 Situs Internet	50
6. PEMBAHASAN	52
6.1 Keterbatasan Penelitian	52
6.2 Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan	52
6.3 Perilaku diet	53
6.4 Rasa Percaya Diri	55
6.5 Citra Tubuh	56
6.6 Ejekan Seputar Bentuk Tubuh atau Berat Badan	58
6.7 Pelecehan Seksual	59

6.8 Media	59
7. KESIMPULAN DAN SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	63

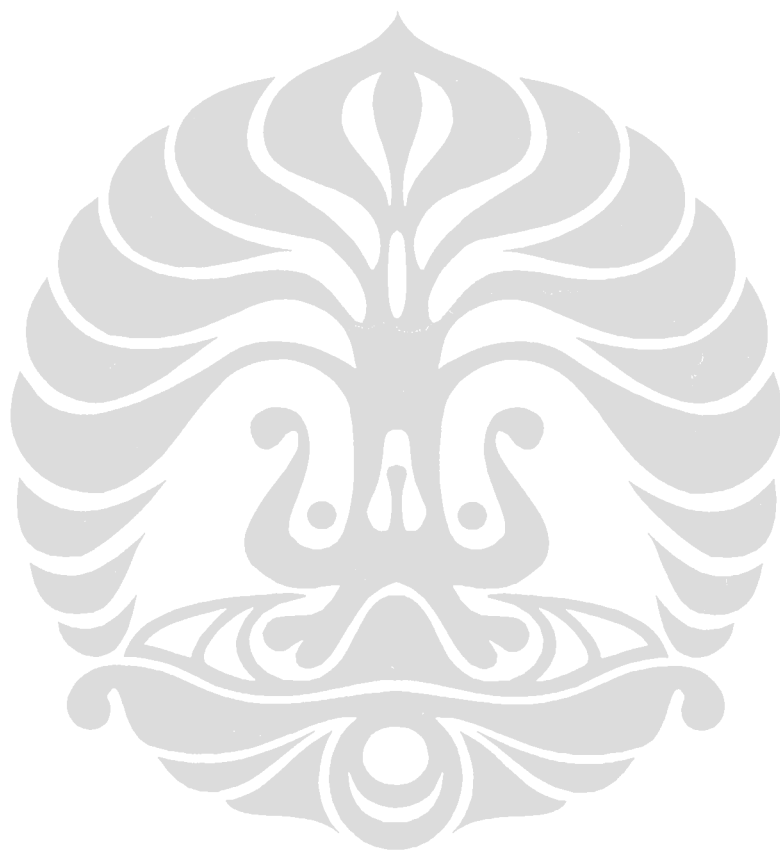


DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Besar Sampel	33
Tabel 4.2	Tabulasi Silang	37
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kecenderungan Tipe Penyimpangan Perilaku Makan pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	39
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi Terhadap Berat Badan dan Bentuk Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	39
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Kompensasi dalam 3 bulan terakhir pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	40
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Diet pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	41
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Rasa Percaya Diri pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	42
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Citra Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	42
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Ejekan Seputar Berat Badan dan Bentuk Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	43
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pelecehan Seksual pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	44
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Keterpaparan Terhadap Media yang Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	45

Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media yang Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup Terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	45
Tabel 5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media yang Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup Terhadap Perilaku Diet pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	46
Tabel 5.12	Tabulasi Silang antara Perilaku Diet dalam Setahun Terakhir dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	46
Tabel 5.13	Tabel T-Test antara Rasa Percaya Diri dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	47
Tabel 5.14	Perbandingan antara IMT dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	47
Tabel 5.15	Tabulasi Silang antara Citra Tubuh dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	47
Tabel 5.16	Tabulasi Silang antara Ejekan Seputar Bentuk Tubuh atau erat Badan dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	48
Tabel 5.17	Tabulasi Silang antara Pelecehan Seksual dengan kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	49
Tabel 5.18	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Majalah yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	49
Tabel 5.19	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Acara Televisi yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	50

Tabel 5.20	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Acara Televisi yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Mahasiswi Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris, FISIP-UI tahun 2009	50
Tabel 5.21	Rekapitulasi Analisis Chi-square	51
Tabel 5.22	Hasil T-test Rasa Percaya Diri	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Siklus “Lingkar Setan” Penderita Bulimia Nervosa	12
Gambar 3.1	McDuffie dan Kirkley, 1996	24
Gambar 3.2	Perkembangan Kelainan yang Berhubungan dengan Berat Badan	25
Gambar 3.3	<i>Cognitive-Behavioral Model of Eating Disorders</i>	26
Gambar 3.4	Model Struktur Hubungan Antara Kekerasan/Pelecehan Fisik dan Emosi pada Masa Kanak-Kanak dengan Penyimpangan Perilaku Makan	27
Gambar 3.5	Kerangka Konsep	28

