



**KUESIONER PENELITIAN PERILAKU MAKAN
MAHASISWI UNIVERSITAS INDONESIA TAHUN 2009**

[Salam]. Perkenalkan nama saya **Sigit Dwi Erdiantono**, mahasiswa **Fakultas Kesehatan Masyarakat UI Peminatan Gizi Kesmas Tahun 2005**. Saat ini sedang melakukan penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan. Skripsi yang saya susun mengambil tema tentang perilaku makan pada mahasiswa Universitas Indonesia yang menjadi target populasinya penelitian ini. Untuk itu saya akan membagikan angket yang berisi beberapa pertanyaan seputar perilaku dan kebiasaan makan teman-teman. Selain itu diminta kesediaan pengukuran berat badan dan tinggi badan pada teman-teman

Saya mengharapkan ketersediaan dari teman-teman untuk menjawab pertanyaan yang diberikan dengan sebaik-baiknya dan sejujur-jujurnya. Data yang telah teman-teman berikan akan terjaga kerahasiaannya. Atas kesediaan teman-teman dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Data Pribadi Responden

No. Responden : _____
 Fakultas/jurusan/angkatan : _____
 Nama : _____
 Tanggal lahir (dd/mm/yy) : ____//____//____
 Usia : ____ Thn
 Tinggi badan : ____ Cm (Diisi oleh petugas)
 Berat Badan : ____ Kg (Diisi oleh petugas)
 IMT : ____ (Diisi oleh petugas)

A. Perilaku Makan (*Lingkarilah setiap jawaban yang kamu berikan*)

		Tidak Sama Sekali		Sedikit		Sedang		Sangat	Koding (diisi petugas)	
A1	Apakah kamu ketakutan bila berat badan kamu naik atau menjadi gemuk?	0	1	2	3	4	5	6	[]	
A2	Apakah berat badan kamu mempengaruhi bagaimana kamu menilai diri sendiri sebagai manusia?	0	1	2	3	4	5	6	[]	
A3	Apakah bentuk tubuh kamu mempengaruhi bagaimana kamu menilai diri sendiri sebagai manusia?	0	1	2	3	4	5	6	[]	
A4	Selama 6 bulan terakhir, apakah kamu pernah makan dalam jumlah yang amat banyak menurut orang lain disekitar kamu? 1. Ya 2. Tidak									[]
A5	Pada saat kamu makan dalam jumlah yang amat banyak tersebut, apakah kamu merasa hilang kendali (tidak bisa berhenti memakan porsi yang kamu konsumsi)? 1. Ya 2. Tidak									[]
A6	Berapa HARI rata-rata dalam seminggu pada 6 bulan terakhir, kamu makan dalam porsi yang amat banyak dan merasa hilang kendali? 0 1 2 3 4 5 6 7									[][]
A7	Barapa KALI rata-rata dalam seminggu pada 3 bulan terakhir, kamu makan dalam porsi yang amat banyak dan merasa hilang kendali? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14									[][]

Selama kamu mengalami periode makan dalam porsi yang amat banyak dan merasa hilang kendali, apakah kamu pernah

A8	Makan lebih cepat dari pada biasanya? 1. Ya 2. Tidak	[]
A9	Makan hingga merasa tidak nyaman karena kenyang? 1. Ya 2. Tidak	[]
A10	Makan dalam porsi yang besar disaat kamu tidak merasa lapar? 1. Ya 2. Tidak	[]
A11	Makan sendirian karena merasa malu dengan banyaknya porsi yang kamu makan? 1. Ya 2. Tidak	[]
A12	Merasa jijik dengan diri sendiri, tertekan atau merasa sangat bersalah setelah makan dalam porsi yang berlebihan? 1. Ya 2. Tidak	[]
A13	Merasa sangat kecewa karena tidak mampu mengendalikan porsi makan yang berlebihan atau mengalami kenaikan berat badan? 1. Ya 2. Tidak	[]
A14	Berapa kali rata-rata dalam seminggu pada 3 bulan terakhir, kamu dengan sengaja memuntahkan makanan untuk menghindari kenaikan berat badan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
A15	Berapa kali rata-rata dalam seminggu pada 3 bulan terakhir, kamu menggunakan obat laksatif untuk menghindari kenaikan berat badan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
A16	Berapa kali rata-rata dalam seminggu pada 3 bulan terakhir, kamu sengaja berpuasa atau makan kurang dari 2 kali sehari untuk menghindari kenaikan berat badan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
A17	Berapa kali rata-rata dalam seminggu pada 3 bulan terakhir, kamu melaksanakan olahraga secara berlebihan untuk menghindari kenaikan berat badan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
A18	Dalam 3 bulan terakhir, berapa banyak kamu tidak mengalami periode mensturasi? 0 1 2 3 4	[]

B. Perilaku Diet (Lingkarkanlah setiap jawaban yang kamu berikan)

B1	Apakah selama 1 tahun belakangan anda pernah berdiet? 1. Ya 2. Tidak (langsung ke C1)	[]		
B2	Kapan kamu pertama kali melakukannya? 1. SD 3. SMA 5. Lupa 2. SMP 4. Dalam bulan terakhir	[]		
B3	Apa alasan kamu melakukan diet? (Boleh diisi lebih dari satu)	[]		
	Alasan	Ya	Tidak	
	1. Agar lebih sehat	1	2	[]
	2. Untuk mendapatkan bentuk tubuh yang menarik	1	2	[]
	3. Untuk mencegah naiknya berat badan	1	2	[]
	4. Saran teman sebaya	1	2	[]
	5. Lainnya, Sebutkan	1	2	[]
B4	Diet apa yang kamu lakukan? (Boleh diisi lebih dari satu)			
	1. Mengurangi konsumsi karbohidrat	1	2	[]
	2. Mengurangi konsumsi lemak / makanan berlemak	1	2	[]
	3. Mengurangi konsumsi gula / makanan manis	1	2	[]
	4. Mengurangi frekuensi makan	1	2	[]
	5. Penggunaan obat pelansing / jamu	1	2	[]
	6. Penggunaan obat pencahar	1	2	[]
	7. Berolahraga/ beraktifitas fisik lebih lama / banyak / berat dari biasanya	1	2	[]
	8. Lainnya, Sebutkan	1	2	[]

C. Rasa Percaya Diri

(Berikan penilaian pada tiap pernyataan dibawah ini sesuai dengan diri kamu)

1 = Sangat setuju

2 = Setuju

3 = Tidak setuju

4 = Sangat tidak setuju

C1	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya	_____	[]
C2	Saya berpikir saya tidak bagus sama sekali	_____	[]

C3	Saya merasa saya memiliki beberapa kualitas diri yang baik	_____	[]
C4	Saya mampu melakukan sesuatu sama baiknya dengan yang orang lain lakukan	_____	[]
C5	Saya merasa tidak memiliki suatu apapun untuk dibanggakan	_____	[]
C6	Kadang saya merasa sangat tidak berguna	_____	[]
C7	Saya rasa saya orang yang cukup baik, paling tidak dalam bidang yang sama dengan orang lain	_____	[]
C8	Saya berharap saya bisa mendapatkan rasa hormat untuk diri saya	_____	[]
C9	Saya cenderung merasa diri saya sebagai suatu kesalahan	_____	[]
C10	Saya bersikap positif terhadap diri saya sendiri	_____	[]

D. Citra Tubuh (Lingkarilah setiap jawaban yang kamu berikan)

D1	Menurut kamu bagaimana bentuk tubuhmu? 1. Sangat kurus 3. Normal 5. Sangat gemuk 2. Kurus 4. Gemuk	[]
Jika kamu merasa sangat kurus, kurus atau normal lanjutkan ke E1		
D2	Kenapa kamu mengatakan diri kamu gemuk? (Boleh diisi lebih dari satu)	
	Alasan	Ya Tidak
	1. Berat badan saya di atas normal	1 2 []
	2. Badan saya terlihat besar	1 2 []
	3. Berat badan saya di atas rata-rata teman sebaya saya	1 2 []
	4. Lainnya, Sebutkan	1 2 []
D3.	Sejak kapan kamu merasa diri kamu gemuk? 1. SD 3. SMA 5. Lupa 2. SMP 4. Dalam bulan terakhir	[]

E. Ejekan (Lingkarilah setiap jawaban yang kamu berikan)

E1	Apakah kamu pernah diejek tentang bentuk tubuh atau berat badan kamu? 1. Ya 2. Tidak (langsung ke F1)	
E2	Kapan kamu mengalaminya? (Boleh diisi lebih dari satu)	
	Alasan	Ya Tidak
	1. SD	1 2 []
	2. SMP	1 2 []
	3. SMA	1 2 []
E3	Berapa kali anda mengalaminya? 1. 1-3 kali 3. > 7 kali 2. 4-6 kali 4. Selalu diejek	[]
E4	Siapa yang melakukannya? (Boleh diisi lebih dari satu)	
	Alasan	Ya Tidak
	1. orang tua	1 2 []
	2. kakak/adik	1 2 []
	3. saudara	1 2 []
	4. teman	1 2 []
	5. senior / kakak kelas	1 2 []
	6. lainnya, sebutkan	1 2 []

F. Pelecehan Seksual (Lingkarilah setiap jawaban yang kamu berikan)

F1	Apakah kamu pernah mengalami pelecehan seksual? (adalah pengalaman seksual yang tidak diinginkan yang melibatkan kontak fisik pada organ pribadi/intim baik dengan organ intim ataupun organ tubuh lainnya, yang dilakukan oleh lawan jenis atau sesama jenis) 1. Ya 2. Tidak (langsung ke G1)	[]
F2	Kapan pertama kali kamu mengalaminya? 1. <SD 3. SMP 2. SD 4. SMA	[]
F3	Berapa kali kamu pernah mengalami? 1. 1 kali 3. 3 kali 5. > 4 kali 2. 2 kali 4. 4 kali	[]
F4	Apakah bentuk pelecehan seksual yang pernah kamu alami? (Boleh diisi lebih dari satu)	

		Ya	Tidak	
	1. Ciuman	1	2	[]
	2. Sentuhan tangan/jari pada organ intim	1	2	[]
	3. Gesekan organ intim pada organ intim	1	2	[]
	4. Oral seks	1	2	[]
	5. Hubungan seks/pemeriksaan	1	2	[]
	6. lainnya, sebutkan	1	2	[]
F5	Siapa yang melakukannya? (Boleh diisi lebih dari satu)			
		Ya	Tidak	
	1. ayah/ibu/kakak/adik	1	2	[]
	2. saudara/sepupu/om/tante	1	2	[]
	3. tetangga/teman di rumah	1	2	[]
	4. teman yang anda kenal	1	2	[]
	5. orang yang tidak dikenal	1	2	[]
	6. Lainnya, sebutkan	1	2	[]

G. Pengaruh Media (*Lingkarilah setiap jawaban yang kamu berikan*)

G1	Seberapa sering kamu membaca majalah/tabloid wanita yang bertemakan gaya hidup/tren/mode?	
	1. tidak pernah 2. 1 kali/bulan 3. 2 kali/bulan 4. 1 kali/minggu	5. 2-3 kali/minggu 6. setiap hari 7. tidak tentu 8. lainnya, sebutkan
		[]
G2	Seberapa sering kamu menonton acara televisi wanita yang bertemakan gaya hidup/tren/mode?	
	1. tidak pernah 2. 1 kali/bulan 3. 2 kali/bulan 4. 1 kali/minggu	5. 2-3 kali/minggu 6. setiap hari 7. tidak tentu 8. lainnya, sebutkan
		[]
G3	Seberapa sering kamu mengakses situs wanita yang bertemakan gaya hidup/tren/mode?	
	1. tidak pernah 2. 1 kali/bulan 3. 2 kali/bulan 4. 1 kali/minggu	5. 2-3 kali/minggu 6. setiap hari 7. tidak tentu 8. lainnya, sebutkan
		[]
PERHATIAN : Jika anda menjawab <u>tidak pernah</u> pada pertanyaan <u>G1,G2 dan G3</u> maka pengisian kuesioner berakhir sampai disini.		
G4	Menurut kamu apakah bentuk tubuh model yang terdaat pada gambar-gambar majalah/acara televisi/situs tersebut merupakan bentuk tubuh yang ideal?	
	1. Ya 2. Tidak	[]
G5	Setelah melihat gambar tersebut, apakah kamu ingin menurunkan berat badan?	
	1. Ya 2. Tidak	[]
Jawab dengan pertanyaan setuju/tidak setuju/ragu-ragu		
G6	Saya berdiet karena artikel yang ada pada majalah/acara televisi/situs tersebut.	
	1. setuju 2. tidak setuju 3. ragu-ragu	[]
G7	Saya memulai program olahraga/latihan fisik setelah melihat artikel majalah/acara televisi/situs tersebut.	
	1. setuju 2. tidak setuju 3. ragu-ragu	[]

SELESAI

TERIMAKASIH ATAS KERJASAMANYA. MOHON DIPERIKSA KEMBALI KELENGKAPAN JAWABAN ANDA.

JAWABAN YANG KAMU BERIKAN AKAN TERJAGA KERAHASIAANNYA

Lampiran

Crosstabs

perilaku diet * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
perilaku diet	ya	Count	14	13	27
		% within perilaku diet	51.9%	48.1%	100.0%
	tidak	Count	10	30	40
		% within perilaku diet	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	24	43	67	
	% within perilaku diet	35.8%	64.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.056 ^b	1	.025		
Continuity Correction ^a	3.955	1	.047		
Likelihood Ratio	5.039	1	.025		
Fisher's Exact Test				.037	.024
Linear-by-Linear Association	4.980	1	.026		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.67.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for perilaku diet (ya / tidak)	3.231	1.142	9.143
For cohort ppm3_3 = ya	2.074	1.085	3.966
For cohort ppm3_3 = tidak	.642	.417	.987
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

percaya_diri * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
percaya_diri	tidak pd	Count	12	20	32
		% within percaya_diri	37.5%	62.5%	100.0%
	pd	Count	12	22	34
		% within percaya_diri	35.3%	64.7%	100.0%
Total		Count	24	42	66
		% within percaya_diri	36.4%	63.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.035 ^b	1	.852		
Continuity Correction ^a	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.035	1	.852		
Fisher's Exact Test				1.000	.527
Linear-by-Linear Association	.034	1	.853		
N of Valid Cases	66				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.64.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for percaya_diri (tidak pd / pd)	1.100	.403	3.000
For cohort ppm3_3 = ya	1.063	.561	2.011
For cohort ppm3_3 = tidak	.966	.670	1.392
N of Valid Cases	66		

Crosstabs

cit_tbh * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
cit_tbh	merasa gemuk	Count	13	14	27
		% within cit_tbh	48.1%	51.9%	100.0%
	tidak merasa	Count	11	29	40
		% within cit_tbh	27.5%	72.5%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within cit_tbh	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.989 ^b	1	.084	.120	.071
Continuity Correction ^a	2.159	1	.142		
Likelihood Ratio	2.973	1	.085		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.945	1	.086		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.67.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for cit_tbh (merasa gemuk / tidak merasa)	2.448	.878	6.826
For cohort ppm3_3 = ya	1.751	.926	3.312
For cohort ppm3_3 = tidak	.715	.474	1.078
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

ejeikan * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
ejeikan	ya	Count	9	18	27
		% within ejeikan	33.3%	66.7%	100.0%
	tidak	Count	15	25	40
		% within ejeikan	37.5%	62.5%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within ejeikan	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.122 ^b	1	.727		
Continuity Correction ^a	.008	1	.929		
Likelihood Ratio	.122	1	.727		
Fisher's Exact Test				.799	.466
Linear-by-Linear Association	.120	1	.729		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.67.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for ejeikan (ya / tidak)	.833	.299	2.322
For cohort ppm3_3 = ya	.889	.456	1.732
For cohort ppm3_3 = tidak	1.067	.745	1.527
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

Pelecehan sex * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
Pelecehan sex	ya	Count	5	1	6
		% within Pelecehan sex	83.3%	16.7%	100.0%
	tidak	Count	19	42	61
		% within Pelecehan sex	31.1%	68.9%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within Pelecehan sex	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.471 ^b	1	.011		
Continuity Correction ^a	4.400	1	.036		
Likelihood Ratio	6.339	1	.012		
Fisher's Exact Test				.020	.020
Linear-by-Linear Association	6.375	1	.012		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.15.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pelecehan sex (ya / tidak)	11.053	1.207	101.193
For cohort ppm3_3 = ya	2.675	1.595	4.487
For cohort ppm3_3 = tidak	.242	.040	1.460
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

maj * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
maj	1.00	Count	10	10	20
		% within maj	50.0%	50.0%	100.0%
	2.00	Count	14	33	47
		% within maj	29.8%	70.2%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within maj	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.493 ^b	1	.114		
Continuity Correction ^a	1.692	1	.193		
Likelihood Ratio	2.442	1	.118		
Fisher's Exact Test				.164	.098
Linear-by-Linear Association	2.456	1	.117		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.16.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for maj (1.00 / 2.00)	2.357	.803	6.918
For cohort ppm3_3 = ya	1.679	.903	3.121
For cohort ppm3_3 = tidak	.712	.442	1.146
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

tele * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
tele	1.00	Count	11	14	25
		% within tele	44.0%	56.0%	100.0%
	2.00	Count	13	29	42
		% within tele	31.0%	69.0%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within tele	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.161 ^b	1	.281		
Continuity Correction ^a	.662	1	.416		
Likelihood Ratio	1.150	1	.284		
Fisher's Exact Test				.304	.207
Linear-by-Linear Association	1.143	1	.285		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.96.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for tele (1.00 / 2.00)	1.753	.629	4.887
For cohort ppm3_3 = ya	1.422	.755	2.675
For cohort ppm3_3 = tidak	.811	.542	1.213
N of Valid Cases	67		

Crosstabs

web * ppm3_3 Crosstabulation

			ppm3_3		Total
			ya	tidak	
web	1.00	Count	6	7	13
		% within web	46.2%	53.8%	100.0%
	2.00	Count	18	36	54
		% within web	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	24	43	67
		% within web	35.8%	64.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.749 ^b	1	.387		
Continuity Correction ^a	.295	1	.587		
Likelihood Ratio	.731	1	.393		
Fisher's Exact Test				.521	.289
Linear-by-Linear Association	.738	1	.390		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.66.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for web (1.00 / 2.00)	1.714	.502	5.856
For cohort ppm3_3 = ya	1.385	.689	2.782
For cohort ppm3_3 = tidak	.808	.472	1.382
N of Valid Cases	67		