

**GAMBARAN KEMANDIRIAN ANAK TUNGGAL
DEWASA MUDA**

***(THE DESCRIPTION OF YOUNG ADULT ONLY CHILD'S
AUTONOMY)***

SKRIPSI

**Maya Puspaning Tyas
0804001285**



**UNIVERSITAS INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA
DEPOK
JULI 2008**

Gambaran Kemandirian Anak Tunggal Dewasa Muda

(The Description Of Young Adult Only Child's Autonomy)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana

Maya Puspaning Tyas

0804001285



UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS PSIKOLOGI

DEPOK

JULI 2008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Maya Puspaning Tyas

0804001285



(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maya Puspaning Tyas
NPM : 0804001285
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Kemandirian Anak Tunggal Dewasa Muda

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Siti Purwanti Brotowasisto

Penguji I : Dra. Dini P. Daengsari, M.Si

Penguji II : Dra. Sri Fatmawati, M.Si

Depok, 23 Juli 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, M.A. Ph.D)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT, yang atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari terdapatnya berbagai pihak yang selalu memberikan bantuan dan dukungan bagi kemajuan skripsi ini. Untuk itu, terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Purwanti Brotowasisto, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah menyediakan waktu dan pikiran serta dengan sabar membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
2. Dra. Sri Redatin Retno Pudjiati, M.Si, selaku pembimbing akademik, atas bimbingan yang diberikannya selama masa-masa perkuliahan.
3. Kedua orang tua tercinta, Sunandar dan Rita Herawati, yang telah memberikan harapan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Micu, Gita, Weling, Ayu, Jati. Terima kasih telah ada di saat suka-duka.
5. Mei, Piti, Ceu-Ceu, dan Melon, teman-teman seperjuangan penulis, yang seringkali memberikan masukan dan akses untuk mendapatkan partisipan penelitian. Terima kasih juga atas kebersamaannya selama ini.
6. Nella, Agit, Sari, ketiga teman "Sarjana", yang memberikan contoh kepada penulis untuk segera mendapatkan gelar Sarjana dan melanjutkan cita-cita yang diinginkan. Terima kasih atas perhatian dan dukungan kalian.
7. Ricky, yang telah meluangkan waktunya dalam pengerjaan skripsi ini dan juga membantu penulis untuk mendapatkan partisipan penelitian.
8. Ketiga partisipan, atas kesediaan dan kemurahan hatinya untuk berbagi kisah kehidupannya dengan penulis.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namun terkait dengan penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan bisa selesai tanpa bantuan dan dukungan dari kalian semua. Terima kasih.

Depok, 1 Juli 2008

Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Puspaning Tyas
NPM : 0804001285
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kemandirian Anak Tunggal Dewasa Muda”

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok
Pada tanggal: 23 Juli 2008
Yang menyatakan



(Maya Puspaning Tyas)
0804001285

ABSTRAK

Nama : Maya Puspaning Tyas
Program Studi : Psikologi
Judul : **Gambaran Kemandirian Anak Tunggal Dewasa Muda**

Anak tunggal terbiasa mendapatkan perhatian dan cinta tak terbagi dari orang tuanya (Illingworth, 1976 dalam Laybourn, 1994). Perhatian berlebihan tersebut dapat menyebabkan anak menjadi egosentris, manja, dan egois (Richardson & Richardson dalam Lieber, Nelson, & Kail, 1986). Hall pun mengatakan bahwa anak tunggal adalah anak yang iri, egois, egosentris, bergantung, agresif, mendominasi, atau argumentatif (dalam Polit, Nuttall, & Nuttall, 1980). Karakteristik ini akan menimbulkan masalah pada masa dewasa muda karena masa dewasa muda adalah masa terjadinya peningkatan peran yang menuntut individu untuk mandiri, menerima tanggung jawab untuk dirinya dan membuat keputusannya sendiri (Arnett dalam Santrock, 2006; Steinberg, 2002). Kemandirian dapat dilihat dari tiga aspek kemandirian Steinberg (2002), yaitu kemandirian emosional, kemandirian bertingkah laku, dan kemandirian nilai.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kemandirian anak tunggal dewasa muda berdasarkan tiga aspek kemandirian Steinberg (2002). Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah tiga orang anak tunggal yang berada dalam masa dewasa muda. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode wawancara dan observasi untuk pengumpulan datanya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak semua partisipan berhasil mencapai kemandirian. Dua partisipan mencapai kemandirian dalam ketiga aspeknya, sedangkan satu partisipan tidak mencapai kemandirian dalam ketiga aspeknya.

Kata kunci:
Kemandirian, anak tunggal, dewasa muda.

ABSTRACT

Name : Maya Puspaning Tyas
Study Program : Psychology
Title : **The Discription of Young Adult Only Child's
Autonomy**

Only child usually achieves undivided love and care from his parents (Illingworth, 1976 in Laybourn, 1994). Too much care and attention makes children egocentric, dependent, and egotistical (Richardson & Richardson in Lieber, Nelson, & Kail, 1986). Hall said that only children are jealous, selfish, egotistical, dependent, aggressive, domineering, or quarrelsome (in Polit, Nuttall, & Nuttall, 1980). These characteristics can cause problems in the young adulthood since young adulthood provide increasing role that require a sense of self-reliance, responsibility, and decision making (Steinberg, 2002; Arnett in Santrock, 2006). Based on Steinberg (2002), autonomy has three aspect, that is emotional autonomy, behavioral autonomy, and value autonomy.

This research intend to acknowledge the description of young adult only child's autonomy due to the Steinberg's three aspect of autonomy (2002). The participants of this qualitative research are three only child in the young adulthood. This research used interview and observation to collect the data. Based on the analysis, researcher concluded that not all of participants reach their autonomy. Two participants show autonomy in the third aspect, while the other one didn't.

Keywords:

Autonomy, only child, young adulthood.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Permasalahan	1
1.2. Perumusan Masalah Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Sistematika Penulisan	7
2. TINJAUAN LITERATUR	8
2.1. Anak Tunggal	8
2.1.1. Pengertian Anak Tunggal	8
2.1.2. Karakteristik Anak Tunggal	9
2.1.3. Pandangan Masyarakat terhadap Anak Tunggal	10
2.2. Kemandirian	10
2.2.1. Pengertian Kemandirian	10
2.2.2. Periode Pembentukan Kemandirian	12
2.2.3. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Pembentukan Kemandirian Anak	15
2.2.4. Aspek Kemandirian	17
2.2.4.1. Kemandirian Emosional	18
2.2.4.2. Kemandirian Bertingkah Laku	21
2.2.4.3. Kemandirian Nilai	24
2.3. Masa Dewasa Muda	27
2.3.1. Pengertian Masa Dewasa Muda	27
2.3.2. Karakteristik Individu Dewasa Muda	27
2.4. Kemandirian Anak Tunggal pada Masa Dewasa Muda	28
3. METODE PENELITIAN	30
3.1. Pendekatan Kualitatif	30
3.2. Tipe Penelitian	31
3.3. Partisipan Penelitian	31
3.4. Metode Pengumpulan Data	32
3.4.1. Wawancara	32
3.4.2. Observasi	33
3.5. Alat Bantu Pengumpulan Data	33

3.6. Prosedur Penelitian	34
3.6.1. Tahap Persiapan	34
3.6.2. Tahap Pelaksanaan	35
3.6.3. Tahap Analisis Data	36
4. HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	38
4.1. Data Partisipan Penelitian	38
4.2. Analisis Intra-partisipan	38
4.2.1. Analisis Partisipan 1	38
4.2.1.1. Deskripsi Hasil Observasi	38
4.2.1.2. Deskripsi Hasil Wawancara dan Analisis	40
4.2.2. Analisis Partisipan 2	50
4.2.2.1. Deskripsi Hasil Observasi	50
4.2.2.2. Deskripsi Hasil Wawancara dan Analisis	52
4.2.3. Analisis Partisipan 3	66
4.2.3.1. Deskripsi Hasil Observasi	66
4.2.3.2. Deskripsi Hasil Wawancara dan Analisis	67
4.3. Analisis Inter-partisipan	78
4.3.1. Kemandirian Emosional	78
4.3.1.1. De-idealisasi terhadap Orang Tua	78
4.3.1.2. Melihat dan Berinteraksi dengan Orang Tua sebagai Individu	79
4.3.1.3. <i>Nondependency</i>	79
4.3.1.4. Perasaan <i>Individuated</i> dengan Orang Tua	80
4.3.2. Kemandirian dalam Bertingkah Laku	82
4.3.2.1. Kemampuan Membuat Keputusan	82
4.3.2.2. Tahan terhadap Pengaruh Orang Lain	82
4.3.2.3. Perasaan <i>Self-reliance</i>	84
4.3.3. Kemandirian Nilai	84
4.3.3.1. Kemampuan Berpikir Abstrak	85
4.3.3.2. Kemampuan Menggunakan Prinsip	85
4.3.3.3. Memiliki Nilai yang Bebas	86
5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	88
5.1. Kesimpulan	88
5.2. Diskusi	88
5.3. Saran	90
5.3.1. Saran Metodologis	90
5.3.2. Saran Praktis	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	
A. Pedoman Wawancara	
B. <i>Informed Consent</i>	
C. Tabel Kategori	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pengambilan Data	35
Tabel 4.1. Data Partisipan	38

