

**Gambaran Pengambilan Keputusan untuk Bekerja
pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) Laki-Laki**

*The Description in Decision Making to Work
on Man's Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Patient*

SKRIPSI

Mei Puspita Sari

0804001293



**UNIVERSITAS INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA
DEPOK
JULI 2008**

**Gambaran Pengambilan Keputusan untuk Bekerja
pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) Laki-Laki**

*The Description in Decision Making to Work
on Man's Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Patient*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Mei Puspita Sari

0804001293



UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS PSIKOLOGI

DEPOK

JULI 2008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Mei Puspita Sari

NPM : 0804001293

Tanda tangan : 

Tanggal : 21 Juli 2008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Mei Puspita Sari
NPM : 0804001293
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Pengambilan Keputusan untuk Bekerja pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) Laki-Laki

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :



Dra. Erniza B. Joewono, M.Psi.
NIP. 130 674 646

Penguji I :



Prof. Dr. Siti Marliah Tambunan
NIP. 130 235 271

Penguji II :



Dr. Adriana S. Ginanjar, M.Sc.
NIP. 132 104 857

Depok, 21 Juli 2008
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, M.A., Ph.D
NIP. 130540026

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT, karena atas rahmat, nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pembimbing skripsi, Dra. Erniza B. Joewono, M.Si, yang dengan sabar dan banyak memberikan waktu, ilmu, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Pembimbing akademik, Dra. Sri Redatin Retno Pudjiati, M.Si, atas bimbingan dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi.
3. Yayasan Lupus Indonesia (YLI), Mbak Tiara Savitri, Mbak Wiwit, Mbak Dian, Adit, dan *volunteers* lainnya, yang telah membantu peneliti mendapatkan partisipan penelitian. Terima kasih peneliti bisa mendapatkan banyak teman dan pengalaman.
4. Keempat partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan membagi pengalaman hidupnya kepada penulis.
5. Keluarga tercinta, H. Suparno dan Sulastri, Mbak Dewi, Heru dan Reza yang selalu memberi dukungan, semangat dan doa untuk keberhasilan penulis.
6. Raden Ari Sugiharto, S.E., yang tak henti-hentinya memberikan bantuan, dukungan, doa, dan perhatian kepada penulis, terkait dengan kelancaran penyusunan skripsi ini. Semoga cita-cita kita tercapai. Amin.
7. Sahabat-sahabat yang selalu bersama dalam suka dan duka, Piti, Maya, Ceu-ceu, Micu, Melon, Mori, Bulu, Ginu, Koneng, Yeni, Ifan (MIPA '04), Adi, Kingkong, Daboe, Ime, Vita, dan juga teman-teman *Psikopat* (2004) yang selalu kompak.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namun terkait dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah membalas kebaikan yang telah diberikan pihak-pihak yang telah membantu penulis selama ini. Penulis sangat berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu bagi semua kalangan.

Depok, 21 Juli 2008

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Puspita Sari
NPM : 0804001293
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

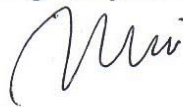
demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pengambilan Keputusan untuk Bekerja pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) Laki-Laki”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok
Pada tanggal: 21 Juli 2008
Yang menyatakan



(Mei Puspita Sari)

ABSTRAK

Nama : Mei Puspita Sari
Program Studi : Psikologi
Judul : **Gambaran Pengambilan Keputusan untuk Bekerja pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) Laki-Laki**

Banyak penyakit kronis yang menjadi masalah bagi aktivitas pekerjaan dan status bekerja (Taylor, 2003). Dengan bekerja, laki-laki memenuhi tugasnya dalam tahap dewasa awal dan peran gender sebagai penjaga dan pemberi nafkah (Papalia et al., 2007). Untuk memenuhi hal tersebut, pada penderita SLE diperlukan pengambilan keputusan dengan mempertimbangkan berbagai alternatif berdasarkan pada teori Janis (dalam Janis & Mann, 1977), yang terdiri dari lima tahap proses pengambilan keputusan dan lima faktor yang berperan dalam proses pengambilan keputusan (Kemdal & Montgomery, dalam Reynard, Crozier, & Svenson, 1997).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses pengambilan keputusan untuk bekerja pada penderita SLE laki-laki dan faktor-faktor yang berperan dalam proses pengambilan keputusan. Partisipan penelitian ini adalah tiga penderita SLE laki-laki usia dewasa muda dan bekerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak semua partisipan melewati kelima tahap dalam proses pengambilan keputusan. Kedua partisipan melewati tahap satu sampai empat dan hanya satu partisipan yang melewati tahap satu sampai tahap kelima. Selain itu, faktor *preference*, *belief*, *circumstances* dan *action* merupakan faktor yang berperan dalam proses pengambilan keputusan pada ketiga partisipan. Diantara keempat faktor tersebut, faktor *preference* dan *circumstances* merupakan faktor yang paling berpengaruh dibandingkan faktor lainnya.

Kata kunci:

Bekerja, laki-laki dewasa muda, *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE), proses pengambilan keputusan

ABSTRACT

Nama : Mei Puspita Sari
Program Studi : Psikologi
Judul : *The Description in Decision Making to Work on Man's Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Patient*

There are so many chronic diseases which become a problem in working activity and working status (Taylor, 2003). By working, men could fulfill his duty on young adulthood and gender role as a care taker and live provider (Papalia et al., 2007). In order to fulfill that situation, the SLE patient needs a decision making by considering various alternatives based on Janis theory (in Janis & Mann, 1977), which consist of five level the decision making process and five factors which have a role in decision making (Kemdal & Montgomery, in Reynard, Crozier, & Svenson, 1997).

This research intend to acknowledge the description of the decision making process to work on the men SLE patient and factors which have a role in decision making process. This research participant are three men SLE patient young adulthood and work.

The research result showed that not all participants pass through all the fifth level in decision making process. Two participants pass through first level up to fourth level and only one participant who pass through first level up to fifth level. Beside that, the preference, belief, circumstances and action factors are factors which have a role in decision making process on three participants. Among the fourth factor, preference and circumstances factors are the most influential factor than others.

Keywords:

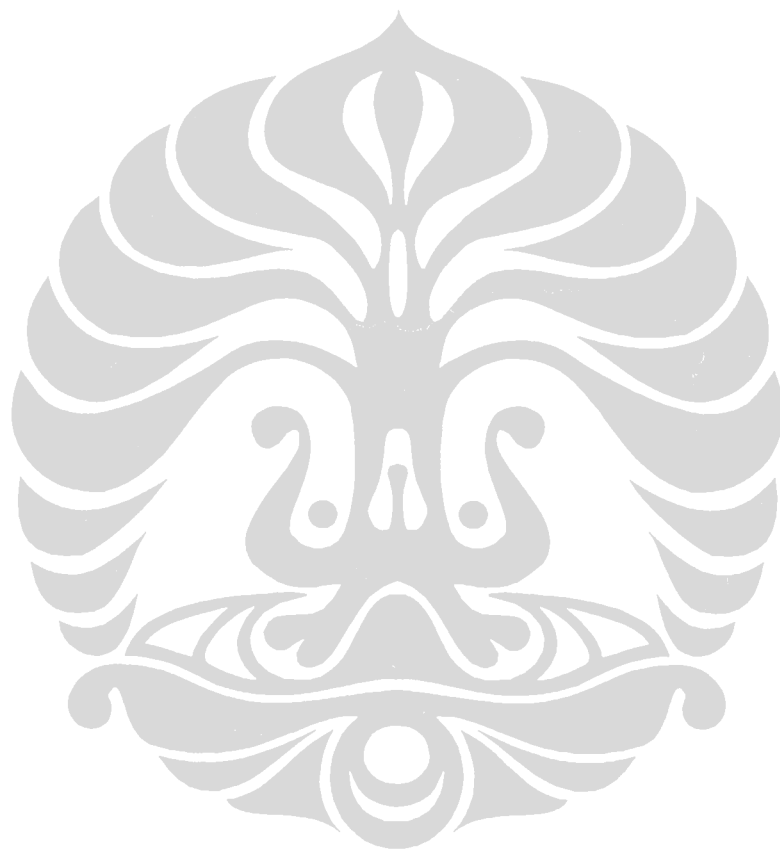
Working, young adulthood, Systemic Lupus Erythematosus (SLE), decision making process

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> (SLE)	9
2.1.1 Dampak SLE bagi Pasien.....	11
2.2 Pengambilan Keputusan.....	13
2.2.1 Definisi Pengambilan Keputusan.....	13
2.2.2 Proses-Proses Pengambilan Keputusan	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Berperan dalam Pengambilan Keputusan	17
2.3 Bekerja	18
2.3.1 Definisi Bekerja.....	18
2.3.2. Tujuan Bekerja.....	20
2.4 Dewasa Muda.....	20
2.4.1 Definisi Dewasa Muda.....	20
2.4.2 Perkembangan Sosial dan Tugas Dewasa Muda.....	21
2.4.3 Peran Jender Dewasa Muda Laki-Laki.....	21
2.5 Dampak SLE Terhadap Penderita SLE yang Bekerja.....	23
3. METODE PENELITIAN	25
3.1 Pendekatan Penelitian	25
3.2 Tipe Penelitian	26
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.3.1 Metode Wawancara Mendalam.....	27
3.3.2 Metode Observasi	28
3.4 Partisipan Penelitian.....	30
3.4.1 Karakteristik dan Jumlah Partisipan Penelitian.....	30
3.4.2 Metode Pengambilan Sampel.....	31
3.5 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	32

3.6	Prosedur Penelitian	33
3.6.1	Tahap Persiapan	33
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	34
3.7	Metode Analisis Data	35
4.	TEMUAN DAN ANALISIS	37
4.1	Data Partisipan Penelitian	37
4.2	Analisis Intra Partisipan	38
4.2.1	Analisis Partisipan Deni	38
4.2.1.A	Hasil Observasi Partisipan Deni	38
4.2.1.B	Hasil Wawancara dan Analisis	39
a)	Latar Belakang Partisipan Deni	39
b)	Riwayat Penyakit Lupus	40
c)	Pengambilan Keputusan	42
d)	Faktor-Faktor yang Berperan dalam Pengambilan Keputusan	48
4.2.2	Analisis Partisipan Adi	49
4.2.2.A	Hasil Observasi Partisipan Adi	49
4.2.2.B	Hasil Wawancara dan Analisis	51
a)	Latar Belakang Partisipan Adi	51
b)	Riwayat Penyakit Lupus	51
c)	Pengambilan Keputusan	53
d)	Faktor-Faktor yang Berperan dalam Pengambilan Keputusan	58
4.2.3	Analisis Partisipan Alex	59
4.2.4.A	Hasil Observasi Partisipan Alex	59
4.2.4.B	Hasil Wawancara dan Analisis	60
a)	Latar Belakang Partisipan Alex	60
b)	Riwayat Penyakit Lupus	61
c)	Pengambilan Keputusan	62
d)	Faktor-Faktor yang Berperan dalam Pengambilan Keputusan	67
4.3	Analisis Inter Partisipan	68
4.3.1	Proses Pengambilan Keputusan	68
4.3.1.1	Tahap Mengenal Tantangan	73
4.3.1.2	Tahap Mencari Alternatif	74
4.3.1.3	Tahap Mempertimbangkan Alternatif	75
4.3.1.4	Tahap Mempertimbangkan Komitmen	76
4.3.1.5	Tahap Menjalani Keputusan Walaupun Ada Umpan Balik Negatif	77
4.3.2	Faktor-Faktor yang Berperan Dalam Pengambilan Keputusan	78
4.3.2.1	Preference	80
4.3.2.2	Belief	81
4.3.2.3	Circumstances	81
4.3.2.4	Action	81

5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Diskusi	85
5.3 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengambilan Data	34
Tabel 2. Data Partisipan	37
Tabel 3. Proses Pengambilan Keputusan	69
Tabel 4. Faktor-Faktor yang Berperan Dalam Pengambilan Keputusan	79

