

ABSTRAK

Nama : Melly
Program studi : S1 Reguler Psikologi
Judul : Hubungan antara Kreativitas dan Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Jurusan Arsitektur Universitas Indonesia

Mahasiswa tahun pertama mengalami banyak perubahan dalam hidup mereka yang dapat menyebabkan stres (Santrock, 2006; Greenberg, 1999). Stres yang berlebihan dapat menghambat perkuliahan mahasiswa, sehingga menjadi hal yang penting dalam mengetahui variabel apa yang dapat mengatasi stres. Oleh karena itu, penelitian ini ingin menguji apakah kreativitas merupakan variabel yang berkaitan dengan stres seseorang.

Penelitian ini difokuskan pada mahasiswa tahun pertama jurusan arsitektur universitas Indonesia. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling. Jumlah sampel yang berpartisipasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 55 mahasiswa. Stres pada mahasiswa tahun pertama Jurusan Arsitektur Universitas Indonesia diukur dengan *Hassles Assessment Scale for Students in College* dan kreativitas dengan Tes Kreativitas Figural (TKF). Penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif dengan desain *ex post facto field studies* atau penelitian non-eksperimental.

Hasil korelasi pearson ditemukan bahwa variabel kreativitas tidak berhubungan secara signifikan dengan stres pada partisipan ($r = -0,108$, $p > 0,05$). Hal ini berarti kreativitas bukan merupakan variabel yang berasal dari dalam individu yang berkaitan dengan stres yang dialami oleh mahasiswa tahun pertama Jurusan Arsitektur Universitas Indonesia.

Kata kunci: Stres, kreativitas, mahasiswa tahun pertama jurusan arsitektur.

ABSTRACT

Name : Melly
Study Program : S1 Regular Psychology
Title : The Correlation between Creativity and Stress at
Architecture First Year College Students Universitas
Indonesia

First year college students experience many changes in their life which can cause stress (Santrock, 2006; Greenberg, 1999). The excessive stress can obstruct the students during their study, so that it is important to know which variable can reduce the stress. This research wants to examine whether the creativity is correlate with the stress.

This research focuses at architecture first year college students Universitas Indonesia. The sampling technique used in this research is accidental sampling. The numbers of the participants are 55 college students. Stress at architecture first year college students is measured with Hassles Assessment Scale for Students in College and creativity is measured with *Tes Kreativitas Figural* (TKF). This research is a quantitative research with ex-post facto field studies design or non-experimental studies.

Pearson correlation analysis demonstrate there is no significant correlation between creativity and stress at participants ($r = -0.108$, $p > 0.05$). This finding implicates that creativity can't be a variable from internal individual in the relationship with level of stress at architecture first year college students Universitas Indonesia.

Key words: Stress, creativity, architecture first year college students.