

**GAMBARAN RESILIENSI  
PADA MUSLIMAH DEWASA MUDA  
YANG MENGGUNAKAN CADAR**

*(THE RESILIENCY AMONG YOUNG ADULTHOOD  
VEIL MOSLEM WOMEN)*



**SKRIPSI**

**Mira Rizki Wijayani  
0803001109**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**GAMBARAN RESILIENSI  
PADA MUSLIMAH DEWASA MUDA  
YANG MENGGUNAKAN CADAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi**

**Mira Rizki Wijayani  
0803001109**

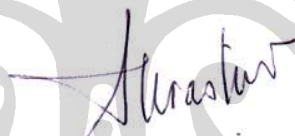


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Mira Rizki Wijayani  
NPM : 0803001109  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Muslimah Dewasa  
Muda yang Menggunakan Cadar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Strata-1 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing :   
(Dra. Surastuti Nurdadi, M. Si)  
Penguji I :   
(Drs. Moch. Ramdhan, M.Si)  
Penguji II :   
(Dra. Sri Fatmawati, M.Si)

Depok, Juli 2008

Disahkan oleh :  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Indonesia

  
Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, M.A, Ph.D



## LEMBAR PERNYATAAN

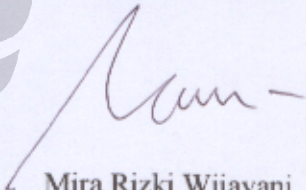
Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mira Rizki Wijayani  
NPM : 0803001109  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Reguler  
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Muslimah Dewasa Muda Yang Menggunakan Cadar

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencatumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 4 Juli 2008



Mira Rizki Wijayani



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan pertolonganNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Surastuti Nurdadi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran didalam mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Dra. Fenny Hartiani, M. Si selaku pembimbing akademis yang telah mengarahkan saya selama lima tahun ini.
3. Orang tua dan keluarga saya, Bunda, Bapak, Mas Yudho dan Enok yang telah memberikan bantuan dukungan material maupun moral serta doa.
4. Para perempuan bercadar yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi ilmu serta pengalaman untuk menjadi subjek skripsi.
5. CT Siyasi UI, CT Siyasi Psikologi UI, Mbak Nirta, Mbak Dede, Lina, Kiki, Dina, Awen, Emma, Jae, Nice, Titis, dan Rahmah, yang setia menjadi sahabat dalam suka dan duka.
6. PSDM BEM UI Rumah Kita, yang telah memberikan dukungan dan pengingatan tanpa henti.
7. Keluarga Besar Technonatura, yang telah memberikan pengertiannya selama ini.
8. Keluarga Besar BEM UI Rumah Kita, semoga Allah memberikan rahmat bagi kita semua, terima kasih atas dukungannya.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan saudara-saudara dengan berlipat ganda. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan tegaknya peradaban Islam.

Depok, Juli 2008

Peneliti



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Rizki Wijayani  
NPM : 0803001109  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

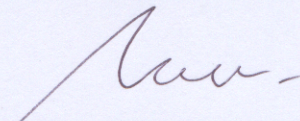
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Resiliensi Pada Muslimah Dewasa Muda yang Menggunakan Cadar Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mendistribusikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : Juli 2008

Yang Menyatakan

  
(Mira Rizki Wijayani)



## ABSTRAK

Nama : Mira Rizki Wijayani  
Program Studi : Psikologi  
Nama Pembimbing : Dra. Surastuti Nurdadi, M.Si.  
Judul : Gambaran Resiliensi Pada Muslimah Dewasa Muda yang Menggunakan Cadar

Penggunaan cadar menimbulkan adanya konflik yang bersifat internal (*within people*) maupun eksternal (*between people*) pada diri seorang muslimah. Konflik yang ada, kerap mengharuskan seorang muslimah untuk berhadapan dengan kondisi yang sulit dan menekan dalam hidupnya. Di tengah kondisi tersebut, terdapat sebagian dari mereka yang mampu untuk bangkit dan bertahan dari masalah yang ada serta berhasil menjadi individu yang lebih baik. Mereka adalah individu yang dapat mengembangkan kemampuan resiliensinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran kemampuan resiliensi pada muslimah dewasa muda yang menggunakan cadar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik wawancara dan observasi yang dilakukan terhadap empat orang muslimah dewasa muda yang menggunakan cadar dengan karakteristik yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh keempat subjek sangat bervariasi. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa berkembangnya kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh perempuan bercadar dipengaruhi oleh faktor protektif yang dimiliki oleh subjek. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menggunakan dua pendekatan yaitu kuantitatif dan kualitatif. Hal ini dimaksudkan agar hasil penelitian yang didapatkan dapat saling mendukung, sehingga menghasilkan data yang lebih akurat mengenai gambaran resiliensi subjek.

Kata kunci :  
Resiliensi, Perkembangan Psikososial, Dewasa Muda.



## ABSTRACT

Name : Mira Rizki Wijayani  
Study Programme : Psychology  
Name of Lecturer : Dra. Surastuti Nurdadi, M.Si.  
Title : The Resiliency Among Young Adulthood Veil Moslem Women

Veil uses cause life conflict in some moslem women. The conflict is happen rather inside the person (*within people*) or between the person with her environment (*between people*). The confilct forces the moslem women to face difficult and stressfull situation. However, some of them can bounce back and hold out from the setbacks in their live. They are the people who can increase their resiliency abilities. The purpose of this research is to give the description about resiliency abilities among young adulthood veil moslem women. It use qualitative approach with interview and observation techniques which is utilized to the four people of young adulthood veil moslem women. The results shows variation resiliency abilities between four veil moslem women. The resiliency abilities is also influenced by their protective factors which they have. For the next study, qualitative and quantitative approach are suggested. Each of them could be important to another to get more complete and accurate informations about resiliency of the people.

Keywords :  
Resiliency, Psychosocial Development, Young Adulthood.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Permasalahan.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Sistematika Penulisan.....	7
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1. Resiliensi.....	9
2.1.1. Definisi Resiliensi.....	10
2.1.2. Tujuh Faktor Resiliensi.....	12
2.1.3. Faktor Protektif.....	19
2.2. Tahap Perkembangan Perempuan Dewasa Muda.....	22
2.2.1. Perkembangan Kognitif dan Moral.....	23
2.2.2. Perkembangan Fisik.....	24
2.2.3. Perkembangan Psikososial.....	25
2.2.3.1. Seksualitas Perempuan Dewasa Muda.....	25
2.2.3.2. Pengembangan Karir dan Pendidikan.....	26
2.3. Persepsi, Atribusi dan Prasangka sosial.....	27
2.3.1. Persepsi Sosial.....	27
2.3.2. Atribusi Sosial.....	29
2.3.3. Prasangka Sosial.....	29
2.4. Konflik.....	30
2.5. Cadar.....	32
2.5.1. Definisi dan Asal Usul Cadar.....	32
2.5.2. Hukum Cadar.....	32
2.5.3. Motif Penggunaan Cadar.....	33
<b>3. METODE PENELITIAN</b> .....	36
3.1. Pendekatan Penelitian.....	36
3.2. Subjek Penelitian.....	37
3.2.1. Kriteria subjek.....	37
3.2.2. Jumlah Kasus.....	37
3.2.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	38
3.4. Instrumen Penelitian.....	40
3.5. Prosedur Penelitian.....	41

3.5.1. Tahap Persiapan.....	41
3.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	43
3.5.3. Tahap Pencatatan dan Pengumpulan Data.....	44
3.5.4. Tahap Analisis dan Interpretasi Data.....	45
<b>4. ANALISIS DAN INTERPRETASI HASIL.....</b>	<b>46</b>
4.1. Karakteristik Umum Subjek.....	46
4.2. Analisis Intra Subjek.....	47
4.2.1. Analisis Intra Subjek I.....	47
4.2.1.1. Gambaran Observasi.....	47
4.2.1.2. Gambaran Umum Subjek .....	49
4.2.1.3. Gambaran Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	50
4.2.1.4. Gambaran Konflik Internal .....	56
4.2.1.5. Gambaran Konflik Eksternal .....	62
4.2.1.6. Gambaran Resiliensi.....	64
4.2.1.7. Gambaran Faktor Protektif.....	72
4.2.1.8. Gambaran Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik...	75
4.2.2. Analisis Intra Subjek II.....	77
4.2.2.1. Gambaran Observasi.....	77
4.2.2.2. Gambaran Umum Subjek.....	78
4.2.2.3. Gambaran Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	80
4.2.2.4. Gambaran Konflik Internal .....	82
4.2.2.5. Gambaran Konflik Eksternal.....	87
4.2.2.6. Gambaran Resiliensi.....	89
4.2.2.7. Gambaran Faktor Protektif.....	100
4.2.2.8. Gambaran Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik...	102
4.2.3. Analisis Intra Subjek III.....	103
4.2.3.1. Gambaran Observasi.....	103
4.2.3.2. Gambaran Umum Subjek.....	104
4.2.3.3. Gambaran Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	106
4.2.3.4. Gambaran Konflik Internal .....	110
4.2.3.5. Gambaran Konflik Eksternal .....	113
4.2.3.6. Gambaran Resiliensi.....	115
4.2.3.7. Gambaran Faktor Protektif.....	125
4.2.3.8. Gambaran Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik...	126
4.2.4. Analisis Intra Subjek IV.....	128
4.2.4.1. Gambaran Observasi.....	128
4.2.4.2. Gambaran Umum Subjek.....	129
4.2.4.3. Gambaran Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	130
4.2.4.4. Gambaran Konflik Internal .....	134
4.2.4.5. Gambaran Konflik Eksternal .....	137
4.2.4.6. Gambaran Resiliensi.....	139
4.2.4.7. Gambaran Faktor Protektif.....	148
4.2.4.8. Gambaran Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik...	150
4.3. Analisis Inter Subjek .....	151
4.3.1. Gambaran Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	151
4.3.2. Gambaran Konflik Internal .....	155
4.3.3. Gambaran Konflik Eksternal .....	162
4.3.4. Gambaran Resiliensi.....	164



4.3.5. Gambaran Faktor Protektif.....	173
4.3.6. Gambaran Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik.....	176
<b>5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>179</b>
5.1. Kesimpulan.....	179
5.2. Diskusi.....	184
5.3. Saran.....	188
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>190</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>194</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Subjek.....	41
Tabel 4.1 Gambaran Umum Karakteristik Subjek.....	46
Tabel 4.2 Perbandingan Motif dan Hukum Penggunaan Cadar.....	153
Tabel 4.3 Perbandingan Konflik Internal Aspek Seksualitas Inter Subjek....	157
Tabel 4.4 Perbandingan Konflik Internal Aspek Pengembangan Karir dan Pendidikan Inter Subjek .....	161
Tabel 4.5 Perbandingan Konflik Eksternal Inter Subjek.....	163
Tabel 4.6 Perbandingan Resiliensi Inter Subjek.....	169
Tabel 4.7 Perbandingan Faktor Protektif Inter Subjek.....	175
Tabel 4.8 Perbandingan Perkembangan Kognitif, Moral dan Fisik Inter Subjek.....	178

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Resiliensi Siebert.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Pertanyaan Wawancara .....	194
--	-----