

“Gambaran Kebutuhan *Intimacy*, *Attachment Style* dengan Orangtua dan *Self-Esteem* pada Wanita Lajang Dewasa Muda yang Tidak Memprioritaskan Pernikahan”

(The Description of Need for Intimacy, Attachment Style with Parents and Self-Esteem of Single Women in Young Adulthood who do not choose Marriage as a Priority)



SKRIPSI

Miranty

0804001374

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok
Juli 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

“Gambaran Kebutuhan *Intimacy*, *Attachment Style* dengan Orangtua dan *Self-Esteem* pada Wanita Lajang Dewasa Muda yang Tidak Memprioritaskan Pernikahan”

The Description of Need for Intimacy, Attachment Style with Parents and Self-Esteem of Single Women in Young Adulthood who do not choose Marriage as a Priority

SKRIPSI

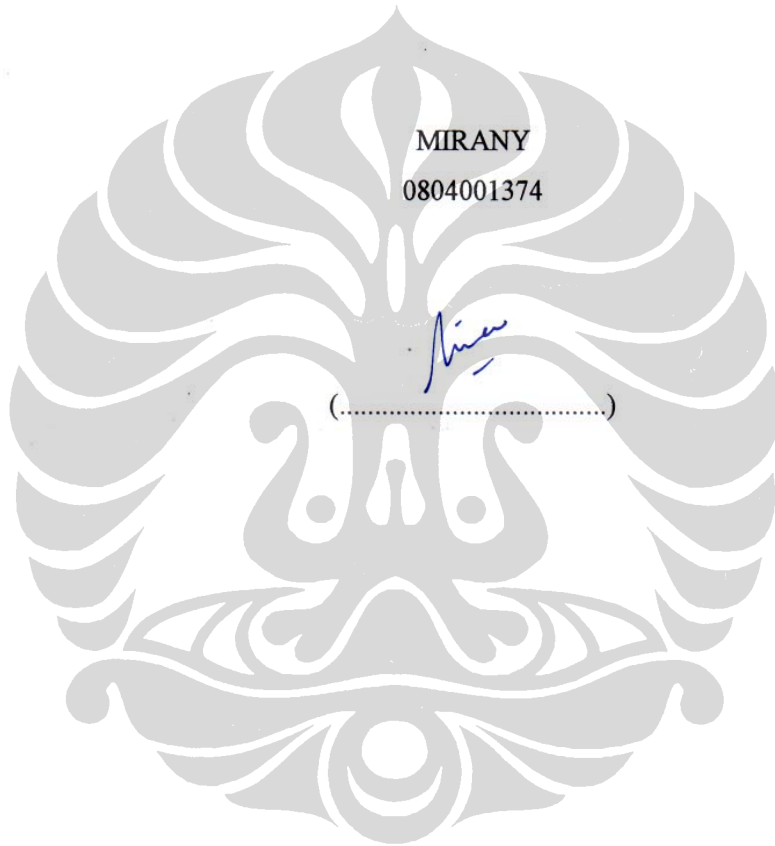
**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi**

**Miranty
0804001374**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok
Juli 2008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Miranty
NPM : 0804001374
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Intimacy, Attachment Style* dengan orangtua dan *Self-Esteem* pada Wanita Dewasa Muda yang Tidak Memprioritaskan Pernikahan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. E. Kristi Poerwandari, M.Hum.....
Penguji 1 : Dr. Adriana S. Ginandjar, M.S.....
Penguji 2 : Fivi Nurwiyanti, M.Psi.....

Depok, 25 Juli 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dharmayati U. Lubis, MA. Ph. D)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT, yang atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari terdapatnya berbagai pihak yang selalu memberikan bantuan dan dukungan bagi kemajuan skripsi ini. Untuk itu, terima kasih kepada:

1. Dr. E Kristi Poerwandari, M. Hum, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah menyediakan waktu dan pikiran serta dengan sabar membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
2. Kedua orang tua tercinta, Papa dan mama, yang telah memberikan harapan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara-saudara, Bang Anda, Bang Yudi, K'andra dan K'Nia, juga segenap keluarga besar serta sepupu-sepupu, K'tesa, K'mena, D'Audi dan semua saudara yang tidak bisa diucapkan satu-persatu yang selalu mendukung dan menyemangati penulis
4. Maya, Gita, Weling, Mori, Tista, Dini, Tia, Galuh, Ayu, Mei, Piti, Ceu-ceu dan Melon. Teman-teman seperjuangan penulis, yang seringkali memberikan masukan dan bantuan dalam mengerjakan penelitian ini. Terima kasih juga atas kebersamaannya selama ini.
5. Buffy, sahabat penulis dari SMA Diny, Tania, Cesa dan Inul. Terima kasih atas perhatian dan dukungan kalian.
6. Jati, yang telah mendukung dan menyemangati penulis untuk selalu mengerjakan skripsi ini.
7. Ketiga partisipan, atas kesediaan dan kemurahan hatinya untuk berbagi kisah kehidupannya dengan penulis.

Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namun terkait dengan penyelesaian penyusunan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan bisa selesai tanpa bantuan dan dukungan dari kalian semua. Terima kasih.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranty
NPM : 0804001374
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kebutuhan *Intimacy, Attachment style* dengan Orangtua dan *Self-Esteem* pada Wanita Lajang Dewasa Muda yang Tidak Memprioritaskan Pernikahan.”

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok
Pada tanggal: 23 Juli 2008
Yang menyatakan



(Miranty)
0804001374

ABSTRAK

Nama : Miranty
Judul : Gambaran kebutuhan *Intimacy*, *Attachment style* dengan Orangtua dan *Self-Esteem* pada Wanita Lajang Dewasa Muda yang Tidak Memprioritaskan Pernikahan.

Pada tahap dewasa muda, individu berusaha mendapatkan *intimacy* dengan membuat komitmen pribadi yang mendalam dengan orang lain, dan jika tidak berhasil maka ia dapat mengalami isolasi dan tenggelam dalam dirinya sendiri (Erikson dalam Papalia, 2004). Menurut Brehm (1992), *intimacy* terpenuhi dengan adanya hubungan intim. Namun, ada juga wanita yang berusia diatas 30 tahun, belum berhasil membentuk hubungan intim dan meneruskannya ke pernikahan. Keadaan ini membuat individu memilih untuk hidup lajang dan tidak lagi memprioritaskan pernikahan sebagai tugas perkembangannya. Hal ini dapat terjadi karena kurangnya kemampuan dalam membina hubungan intim. Menurut Miller, Pearlman & Brehm (2007), kemampuan untuk membina hubungan intim berbeda antara satu orang dengan yang lain dan dipengaruhi oleh beberapa hal yaitu *attachment style* dengan orangtua dan *self-esteem*.

Pada penelitian ini, sampel penelitian adalah tiga orang wanita dewasa muda yang tidak memprioritaskan pernikahan. Berdasarkan hasil analisis yang didapatkan, diperoleh gambaran yang berbeda antara *intimacy*, *attachment style* dan *self-esteem* pada seluruh partisipan penelitian. Wanita lajang dapat memiliki gambaran kebutuhan *intimacy* yang berbeda-beda. Akan tetapi mereka semua memiliki *intimacy* emosional sebagai kebutuhan terpenting dalam hidup mereka. Mereka juga memiliki *attachment style* yang berbeda, ada yang memiliki *secure* dan ada juga yang memiliki *insecure attachment*. Mereka juga ada yang memiliki *self-esteem* yang rendah dan ada juga *self-esteem* yang tinggi. *Insecure attachment* dapat berdampak pada *self-esteem* yang rendah dan akhirnya kesulitan dalam membina hubungan intim. Sementara itu, individu yang hidup lajang, dapat juga memiliki *secure attachment* dan *self-esteem* yang tinggi.

Kata kunci : lajang, *intimacy*, wanita, dewasa muda, *attachment style* dan *self-esteem*

ABSTRACT

Name : Miranty
Title : The Description of Need for Intimacy, Attachment Style with Parents and Self-Esteem of Single Women in Young Adulthood who do not Choose Marriage as a Priority.

According to Erikson (Papalia, 2004), the main problem that occur in a person in the stage of young adulthood is *intimacy versus isolation*. In this stage, a person is trying to make a deep personal commitment to other people, if this is not working, he or she would felt isolated and drown into him/herself. According to Brehm (1992), intimacy will be fullfilled through an intimate relationship. However, there are some single women in their thirties, who aren't in intimate relationship. They also don't choose marriage as their priority in lives. According to Miller, Pearlman & Brehm (2007), the ability to develop intimate relationship is different one from another and influenced by *attachment style* with parents and *self-esteem*.

The participant of this reseach are three women in young adulthood who do not choose marriage as a priority. Based on analisys, the researcher found that participants had different potray of intimacy, attachment style and self-esteem. Single women could have different need of intimacy. However, all of the participants have intimacy emotional as the most important need of their life. They have different attachment style. They also have low self-esteem and high self-esteem. Insecure attachment can effect to the low self-esteem and finnaly have troubled in developing intimate relationship. Nonetheless, single people could also have secure attachment and high self-esteem.

Main key : single, *intimacy*, women, young adulthod, *attachment style* and *self-esteem*

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Daftar Isi	iii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Isu Etis.....	7
1.6. Sistematika Penulisan.....	8
2. TINJAUAN TEORI	9
2.1. Dewasa Muda.....	9
2.1.1. Perkembangan Dewasa Muda.....	9
2.1.2. Dewasa Muda Lajang.....	10
2.2. <i>Intimacy</i>	11
2.2.1. Peran Gender dalam Konsep <i>Intimacy</i>	13
2.2.2. Dimensi <i>Intimacy</i>	13
2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Hubungan Intim..	17
2.3.1. Attachment Styles dengan Orangtua.....	17
2.3.2. Self-esteem.....	20
2.4. Dinamika Teori.....	22
3. METODE PENELITIAN	25
3.1. Pendekatan Penelitian.....	25
3.2. Tipe Penelitian.....	25
3.3. Partisipan Penelitian.....	26
3.3.1. Karakteristik Partisipan.....	26
3.3.2. Metode Pengambilan Sampel.....	26
3.3.3. Jumlah Partisipan Penelitian.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	27

3.5. Alat Bantu.....	28
3.6. Prosedur Penelitian.....	28
3.6.1. Tahap Persiapan.....	28
3.6.2. Tahap Pelaksanaan.....	29
3.7. Prosedur Analisis Data.....	30
4. TEMUAN DAN ANALISIS.....	32
4.1. Data partcipipan.....	32
4.2. Analisis Intrakasus.....	32
4.2.1. Partisipan 1 (WA).....	32
4.2.1.1. Deskripsi Hasil Observasi.....	32
4.1.1.3. Deskripsi Hasil Wawancara dan analisis.....	34
4.1.2. Partisipan 2 (ER).....	49
4.1.2.1. Deskripsi Hasil Observasi.....	49
4.1.2.3. Deskripsi Hasil Wawancara dan analisis	50
4.1.3. Partisipan 3 (WR).....	68
4.1.3.1. Deskripsi Hasil Observasi.....	68
4.1.3.3. Deskripsi Hasil Wawancara dan analisis	69
4.2. Analisis Antar kasus.....	81
5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	88
5.1. Kesimpulan.....	88
5.2. Diskusi.....	89
5.3. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Tabel Kategori