

**GAMBARAN PENGHAYATAN MAKNA HIDUP PADA
RELAWAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MISKIN**

***THE DESCRIPTION OF THE MEANING OF LIFE OF
VOLUNTEER FOR POOR SOCIETY EMPOWERMENT***



SKRIPSI

**Mitra Atensi
0804001382**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, Juni
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN PENGHAYATAN MAKNA HIDUP PADA RELAWAN
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MISKIN**

The Description of the Meaning of Life of Volunteer for Poor Society Empowerment

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi**

**Mitra Atensi
0804001382**


**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, Juni 2008**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

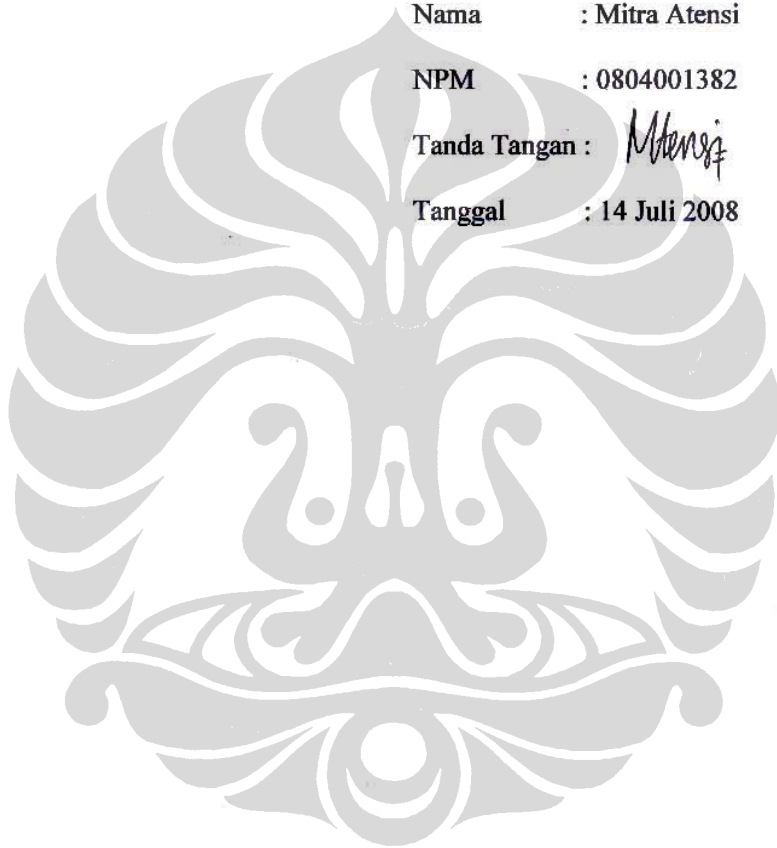
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mitra Atensi

NPM : 0804001382

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2008



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Mitra Atensi
NPM : 0804001382
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Penghayatan Makna Hidup Pada
Relawan Pemberdayaan Masyarakat Miskin.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dra. Dini P. Daengsari, M.Si.



Penguji 1 : Prof. Dr. Suprapti S. Markam



Penguji 2 : Dra. Diennaryati Tjokrosuprihatono, M.Si



Depok, 30 Juni 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dharmayati U. Lubis, MA. Ph.D)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamin, segala puji hanya bagi Allah s.w.t, Rabb pemilik alam, penguasa segala ilmu, yang Maha Berkehendak, yang senantiasa memberikan segala pelajaran maupun kemudahan lewat tangan-tanganNya. Sholawat serta salam penulis tujukan kepada Rasulullah s.a.w. pembawa risalah yang mulia. Apa makna hidup atau tujuan hidup merupakan pertanyaan besar bagi setiap manusia. Pertanyaan tersebut dapat terjawab dengan menjalani kehidupan itu sendiri. Dorongan untuk bisa memaknai kehidupan dan berkaca dari orang-orang memanfaatkan hidupnya secara luar biasa, telah menggerakkan penulis untuk mengangkat tema *meaning of life*.

Dinamika yang muncul pada saat mengerjakan skripsi ini telah memberikan banyak pelajaran yang bermanfaat dan akhirnya menjadi sebuah pengalaman yang menyenangkan bagi penulis. Dukungan dari berbagai pihak selama ini, telah membuat penulis semakin menyadari ada begitu banyak hikmah dan kebahagiaan yang telah Allah s.w.t. karuniakan dalam kehidupan penulis. Terima kasih penulis ucapkan kepada mereka yang telah berjasa:

- Dra. Dini P. Daengsari, M.si. (Bu Dini) sebagai pembimbing yang telah sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas keramahan, kesabaran, pengertian, perhatian, dan masukan-masukan yang diberikan selama proses bimbingan.
- Dra. Tri Iwardani A., M.Si. sebagai dosen pembimbing akademik penulis selama empat tahun berkuliah di psikologi.
- Mbak Dini Rahma Bintari, mbak Kiki, dan Alfa Restu yang sudah mau meluangkan waktunya untuk memberi masukan-masukan yang sangat berguna untuk penulis selama mengerjakan skripsi.
- Kepada Mbak Saharti, Pak Iman, dan Pak Dedi atas kesediaan untuk membagi kisah-kisah inspiratifnya dengan penulis. Sangat menyenangkan bisa mengenal kalian.
- Teman-teman seperjuangan skripsi dan sahabat-sahabat penulis di psikologi UI yang senantiasa berbagi semangat dan keceriaan di tengah kepenatan. Untuk fia yang sering jadi tempat curhatan, nisa yang selalu direpotkan dan sudah menjadi tim dalam kelompok selama 4 tahun, teh edith yang sudah bersama sejak SMP, dina pr dengan cerita-ceritanya yang lucu, pipit damaniq, vivi, emi, ayi.

- Terima kasih untuk mereka yang senantiasa memberikan penulis berbagai bentuk dukungan dan doa, nita si *roommate* dan sudah berbagi banyak hal dengan penulis, iroh, eggy, syifa *chuy*, tyas, dahlia, puput '05, yuyun panda (yunda), kiki '06, herna '05, hetty farmasi, mbak areta afc, adik-adikku di simpati dan Xb SMA 14.
- Ikhwah dalam jama'ah perjuangan *x-com*, superteam nbw 08, muslim14_2004, salsabila, yang selalu mengingatkan penulis untuk bisa meraih makna kehidupan, mengajarkan keikhlasan dan mencontohkan hakikat pengorbanan. Mereka yang senantiasa berbagi hikmah, berukhuwah, dan menjadi sumber energi bagi penulis. Mudah-mudahan kita bisa menjadi golongan hambaNya yang senantiasa bersyukur dan tetap istiqomah dalam kebaikan sampai saatnya kita menghadap wajah Rabb yang kita cintai.
- Kakak dan adik tersayang, Kak Fian dan Tiara, atas bantuan-bantuan kongkritnya selama pengerjaan skripsi ini. Kalian selalu bisa jadi tempat kembali yang nyaman dan menyenangkan bagi penulis. Ayo kita buat mama-bapak bangga dengan lulus serentak tahun ini!!
- Kepada kedua orangtuaku, salah satu karunia terbesar yang Allah berikan untuk mitra adalah bisa tumbuh dengan kasih sayang, dukungan, perhatian, dan segalanya dari mama dan bapak. Terima kasih atas kepercayaan dan doa tulus yang selalu ada buat mitra. Semoga mitra bisa jadi anak mama-bapak yang sholehah, yang doanya bisa diterima oleh Allah dan menjadi anak yang membanggakan.
- Terima kasih kepada seluruh teman-teman penulis di SMAN 14, Psikologi, dan di fakultas lain, atas segala bentuk dukungannya selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Terlepas dari segala kekurangan yang ada dalam skripsi ini, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, dan secara khusus bisa bermanfaat bagi yang membacanya.

Depok, Juli 2008

Mitra Atensi

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mitra Atensi
NPM : 0804001382
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Penghayatan Makna Hidup Pada Relawan Pemberdayaan Masyarakat Miskin

Beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Depok
Pada tanggal 14 Juli 2008

Yang menyatakan



(Mitra Atensi)

ABSTRAK

Nama : Mitra Atensi
Program Studi : Psikologi
Judul : Gambaran Penghayatan Makna Hidup Pada Relawan
Pemberdayaan Masyarakat Miskin

Kemiskinan yang terjadi di suatu negara menyebabkan terjadinya permasalahan sosial, kriminalitas, meningkatnya jumlah siswa putus sekolah, serta kondisi gizi dan kesehatan masyarakat. Keinginan untuk dapat menolong orang lain dalam hal ini kaum fakir miskin berkaitan dengan kerelaan seseorang untuk dapat meluangkan dan mengorbankan apa-apa yang dia miliki, baik berupa waktu, tenaga, pikiran, serta materi untuk diberikan kepada orang lain tanpa mengharapkan balasan atau imbalan atas pertolongan yang diberikan (Myers, 1988).

Setiap orang yang (normal) senantiasa menginginkan dirinya menjadi orang yang berguna dan berharga bagi keluarganya, lingkungan dan masyarakatnya, serta bagi dirinya sendiri (Bastaman, 1996). Dalam pandangan logoterapi hasrat untuk hidup bermakna akan memotivasi setiap orang untuk bekerja, berkarya, dan melakukan kegiatan-kegiatan penting lainnya- dengan tujuan agar hidupnya menjadi berharga dan dihayati secara bermakna.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat dorongan yang membuat seseorang memilih menjadi relawan pemberdayaan masyarakat miskin, makna hidup yang dihayati oleh para relawan, serta alasan yang membuat mereka bertahan dengan berbagai tantangan serta konsekuensi yang dihadapi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa para partisipan menghayati hidupnya untuk menjadi seseorang yang bermanfaat bagi lingkungan dan orang lain. Terdapat beberapa faktor yang mendorong partisipan memutuskan untuk menjadi relawan antara lain adanya perasaan empati, minat & kecintaan terhadap sesuatu, dan dorongan untuk berbuat kebaikan dalam hidup. Alasan bertahan dipengaruhi oleh faktor adanya dukungan dari *significant others*, penghayatan kebahagiaan, serta keinginan untuk tetap memberikan manfaat dan kebaikan.

Kata kunci : Makna hidup; Relawan; Kemiskinan.

ABSTRACT

Name : Mitra Atensi
Major : Psychology
Title : The Description of The Meaning of Life of Volunteer for Poor Society Empowerment

Poverty has caused the arousing of many other social problems namely high crime rate, malnutrition, schooling and health. The will to help the other – in this case the poor – is related to one's voluntarily to be willing to sacrifice everything one's has, whether it is time, body, or mind as well as to be willing to give materials to others without ever expecting any rewards based on what has given (Myers, 1988).

Every normal person has a desire to be meaningful and precious to his/her family, surroundings, society, and to him/herself (Bastaman, 1996). Based on Logotherapy point of view, to have a meaningful life is indeed every human being's main motivation. This is the very desire that has motivated every person to work, to dedicate and to do many other important activities so that his/her life is deeply regarded to be meaningful.

This research has a goal to see what particular motivation that stimulates a person to choose to become a volunteer, what kind of meaning of life that is being deeply regarded by them, and the reason what makes them cling to this kind of life with its challenges as well as consequences faced.

The result has shown that the participants are having a deep understanding that in life, they have to maximize their usability to their surroundings and to the others. There are several factors that encourage the participants to have chosen to become a volunteer which are the feeling of empathy, the feel of affection, and the desire to make good deeds in life. The reason why they keep clinging to this kind of life is the existence of *significant others'* support, a deep understanding upon happiness, and the desire to keep being able to give self-usability and good deeds.

Key words: Meaning of life; Volunteer; Poverty.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Permasalahan Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Sistematika Penulisan	7
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Makna Hidup Dalam Pandangan Logoterapi.....	9
2.1.1. Asumsi Dasar Logoterapi tentang Manusia.....	9
2.1.2. Inti Ajaran Logoterapi.....	11
2.2. Definisi Makna Hidup.....	11
2.2.1. Karakteristik Makna Hidup.....	12
2.2.2. Sumber-sumber Makna Hidup.....	12
2.2.3. Tingkat Kebermaknaan Hidup.....	14
2.3. Relawan.....	16
2.3.1. Definisi Relawan.....	16
2.3.2. Penelitian mengenai Relawan	19
2.4. Kemiskinan	20
2.5. Makna Hidup Relawan Pemberdayaan Masyarakat Miskin	21
3. METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Penelitian Kualitatif	23
3.1.1. Ciri-Ciri Pendekatan Kualitatif	24
3.1.2. Tipe Penelitian	24
3.2. Partisipan Penelitian.....	25
3.2.1. Karakteristik Partisipan.....	25
3.2.2. Teknik Pengambilan Partisipan	25
3.2.3. Jumlah Partisipan	26
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4. Instrumen Penelitian	27
3.4.1. Pedoman Wawancara.....	27
3.4.2. Alat Bantu Wawancara	28
3.5. Prosedur Penelitian	28
3.6. Pengolahan Data	29
3.7. Prosedur Analisa Data.....	29

4.	TEMUAN & ANALISIS	30
4.1.	Data Partisipan Penelitian	30
4.2.	Analisis Intra Kasus	31
4.2.1.	Analisis Intra Kasus SC	31
4.2.1.1.	Deskripsi Hasil Observasi.....	31
4.2.1.2.	Deskripsi Hasil Temuan.....	32
4.2.2.	Analisis Intra Kasus IS.....	51
4.2.2.1.	Deskripsi Hasil Observasi.....	51
4.2.2.2.	Deskripsi Hasil Temuan.....	52
4.2.3.	Analisis Intra Kasus D	70
4.2.3.1.	Deskripsi Hasil Observasi.....	70
4.2.3.2.	Deskripsi Hasil Temuan.....	72
4.3.	Analisis Inter Kasus	91
4.3.1.	Gambaran Umum Partisipan.....	91
4.3.2.	Dorongan Menjadi Relawan	92
4.3.3.	Sumber-Sumber Makna Hidup	93
4.3.2.1.	Nilai Kreatif	93
4.3.2.2.	Nilai Penghayatan	94
4.3.2.3.	Nilai Bersikap	95
4.3.4.	Penghayatan Makna Hidup	96
4.3.3.1.	Makna Hidup	96
4.3.3.2.	Keterkaitan Makna Hidup Dengan Kegiatan Kerelawanan.....	96
4.3.5.	Kebermaknaan Hidup	97
4.3.6.	Bagaimana Bertahan Dengan Peran Sebagai Relawan.....	98
5.	KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN.....	100
5.1.	Kesimpulan	100
5.2.	Diskusi	101
5.3.	Saran	103
	DAFTAR REFERENSI	105
	LAMPIRAN.....	108
	LAMPIRAN A Panduan Wawancara	108
	LAMPIRAN B Pedoman Observasi	112
	LAMPIRAN C Lembar Pernyataan Kesiediaan	113

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Proses Pencarian Makna Hidup	15
Skema 4.1. Penghayatan Makna Hidup SC	49
Skema 4.2. Penghayatan Makna Hidup IS.....	68
Skema 4.3. Penghayatan Makna Hidup D	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Partisipan	28
Tabel 4.2. Kategori	87
Tabel 4.2.1. Dorongan Menjadi Relawan.....	87
Tabel 4.2.2. Sumber-sumber Makna Hidup	87
Tabel 4.2.3. Penghayatan Makna Hidup	88
Tabel 4.2.4. Kebermaknaan Hidup.....	89
Tabel 4.2.5. Bagaimana Bertahan Dengan Peran Sebagai Relawan	90

