

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat dirumuskan beberapa simpulan dan saran-saran sebagai berikut :

A. Simpulan

1. Terapi Reiki yang dilakukan selama 30 hari pada penelitian ini terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah sewaktu pasien Diabetes Melitus tipe 2 secara bermakna.
2. Penurunan kadar glukosa darah sewaktu pasien Diabetes Melitus tipe 2, pada penelitian ini tidak dipengaruhi secara bermakna oleh faktor stres dan obesitas.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Terapi Reiki terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah pasien Diabetes Melitus tipe 2, sehingga terapi pelengkap ini dapat digunakan di tatanan pelayanan kesehatan terutama di bagian keperawatan medikal bedah sebagai salah satu standar operasional prosedur pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dengan desain penelitian eksperimen paralel dengan dua kelompok, yaitu kelompok ekperimental dan kelompok kontrol.
- b. Disarankan pada penelitian yang menggunakan alat ukur dengan tingkat reliabilitas yang baik, untuk tetap diujicobakan sebelum digunakan dalam penelitian. Hal ini untuk melihat apakah ada variable yang perlu dimodifikasi untuk disesuaikan dengan kondisi saat penelitian.
- c. Penelitian lanjutan dapat dilakukan untuk mengetahui:
 - 1) Pengaruh terapi Reiki pada perubahan fisiologis pasien DM tipe 2 dalam penurunan kadar glukosa darah.
 - 2) Pengaruh terapi Reiki terhadap penurunan kadar glukosa darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang mendapatkan pengobatan insulin.
 - 3) Apakah pengaruh terapi Reiki masih dapat mempertahankan KGDS setelah tidak dilakukan terapi Reiki selama beberapa waktu lamanya?
 - 4) Pengaruh faktor stres terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan skala stres yang lain.