



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEADAAN  
BIOKIMIA DARAH PADA KARYAWAN  
PT. ASURANSI JIWA BUMI ASIH JAYA, JAKARTA  
(Analisis Data Sekunder Tahun 2008)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Sara Sofia Jennifer Idapola  
0606063523**

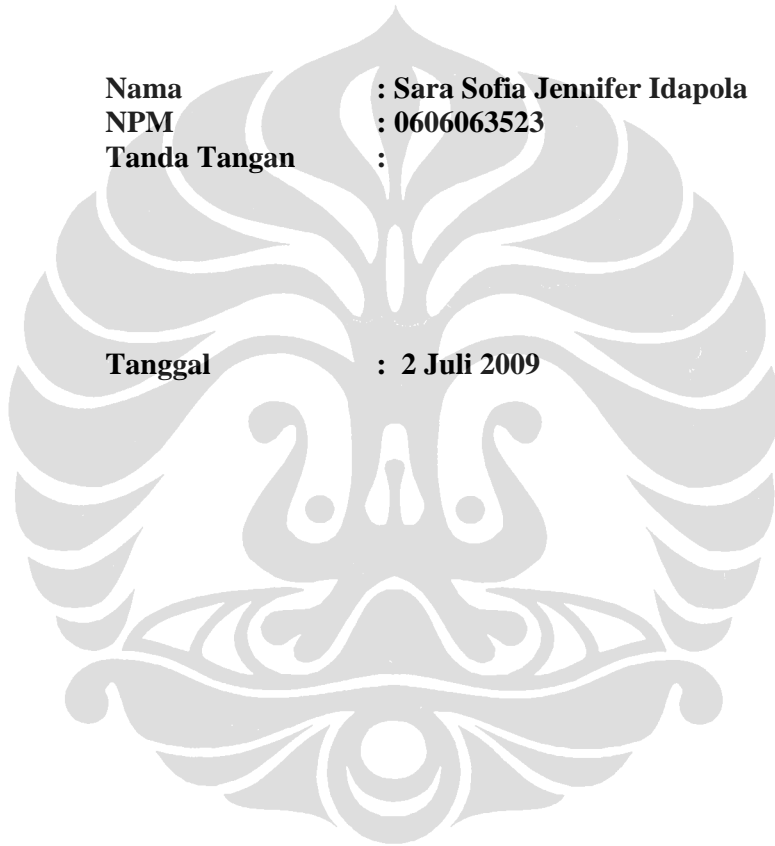
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
Juli 2009**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Sara Sofia Jennifer Idapola**  
**NPM : 0606063523**  
**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 2 Juli 2009**



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Sara Sofia Jennifer Idapola  
NPM : 0606063523  
Program Studi : S-1 Ekstensi  
Judul Skripsi : “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Biokimia Darah pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta” (Analisis Data Sekunder Tahun 2008)

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Ekstensi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Trini Sudiarti, M.Si (\_\_\_\_\_)

Penguji : DR. Fatmah Yusron, SKM, M.Kes (\_\_\_\_\_)

Penguji : dr. Rosma TP Hutagalung, M.M (\_\_\_\_\_)

Ditetapkan di : Depok  
Tanggal : 2 Juli 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan anugerahNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

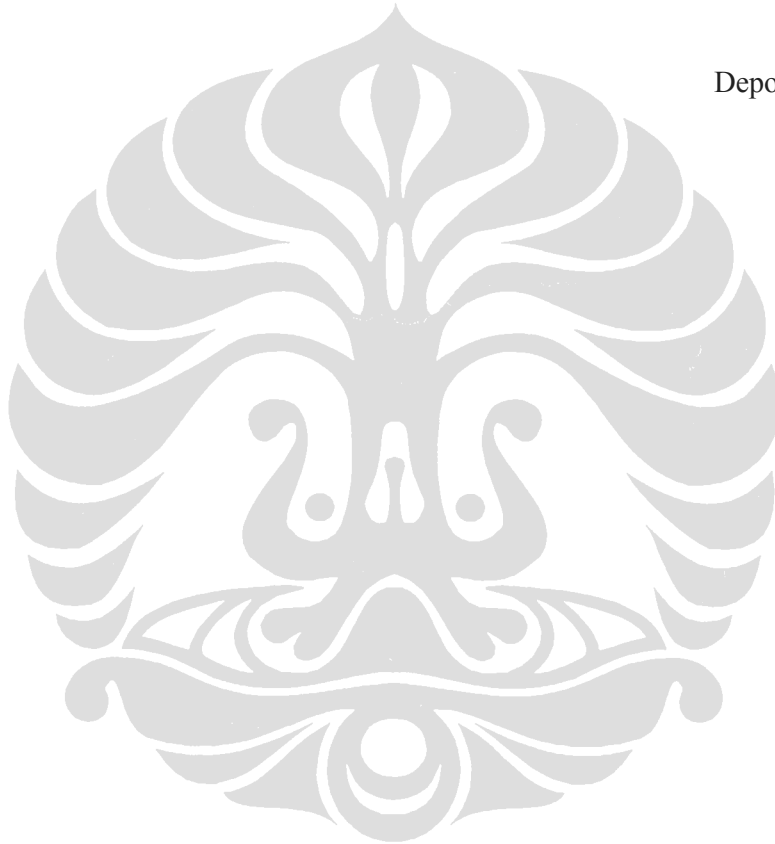
1. Ibu Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, M.Sc selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI
2. Ibu Ir. Trini Sudiarti, M.Si. selaku pembimbing, yang telah sabar dan banyak memberikan nasihat, saran dan arahan yang sangat bermanfaat.
3. Ibu DR. Fatmah Yusron, SKM, M.Kes selaku penguji I, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi tim penguji dan memberikan kritikan untuk perbaikan skripsi ini.
4. Ibu dr. Rosma TP Hutagalung, M.M, dari PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya selaku penguji II yang juga telah membantu saya menyiapkan data penelitian skripsi ini.
5. PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Sekretariat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI yang telah membantu saya selama masa perkuliahan berlangsung.
7. Keluarga saya, terutama kedua orang tua saya yang saya cintai, *Mommy* dan *Daddy*, serta adik-adik saya yang saya kasihi Noel Sinaga dan Samuel Sinaga. Keempat ompung saya, Ompung Papi dan Mami, Ompung Bola dan Gendut. *Thank you all for your support and prayer, I love you all so much.*
8. Yosua Tobing, terima kasih untuk kasih sayang, dukungan dan kesabarannya selama mendampingi saya menyelesaikan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabat saya, Sophia, Taty, Inge, Beo, Anggi, Kak Tasya, teman-teman ekstensi gizi 2006 & 2007 dan reguler 2005. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan semangat yang kalian berikan.

Akhir kata, banyak kekurangan yang terdapat penulisan skripsi ini, baik dari segi isi maupun tulisannya. Saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat, terutama di bidang kesehatan masyarakat.

Depok, Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sara Sofia Jennifer Idapola  
NPM : 0606063523  
Program Studi : S1 - Ekstensi  
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Biokimia Darah pada Karyawan PT Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta (Analisis Data Sekunder tahun 2008)”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada Tanggal : 2 Juli 2009

Yang Menyatakan

(Sara Sofia Jennifer Idapola)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1. Bagi Peneliti .....	4
1.5.2. Bagi Institusi.....	4
1.5.3. Bagi Pengembangan Ilmu.....	4
1.6. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	6
2.2. Biokimia Darah.....	7
2.2.1. Lipida Darah.....	7
2.2.1.1. Kolesterol .....	8
2.2.1.2. Trigliserida .....	10
2.2.2. Glukosa Darah.....	10
2.2.2.1. Glukosa Darah Puasa.....	10
2.3. Hubungan antara IMT dengan Lipida Darah.....	12
2.3.1. Hubungan antara IMT dengan Kolesterol .....	12
2.3.2. Hubungan antara IMT dengan Trigliserida .....	12
2.4. Hubungan antara IMT dengan Glukosa Darah Puasa.....	13

2.5.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMT.....	13
2.5.1.	Usia.....	13
2.5.2.	Jenis Kelamin .....	13
2.5.3.	Genetik .....	13
2.5.4.	Pola Makan.....	14
2.5.5.	Kebiasaan Merokok.....	14
2.5.6.	Aktifitas Fisik .....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>.....</b>	<b>16</b>
	<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>16</b>
3.1.	Kerangka Teoritis .....	16
3.2.	Kerangka Konsep.....	17
3.3.	Hipotesis .....	17
3.4.	Definisi Operasional .....	18
<b>BAB IV .....</b>	<b>.....</b>	<b>21</b>
	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	21
4.2.	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	21
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
4.3.1.	Populasi .....	21
4.3.2.	Sampel .....	21
4.4.	Besar Sampel .....	21
4.5.	Cara Pengambilan Sampel .....	22
4.6.	Pengumpulan data.....	22
4.7.	Manajemen data.....	22
4.8.	Analisis Data.....	23
4.8.1.	Analisis Univariat.....	23
4.8.2.	Analisis Bivariat .....	23
<b>BAB V.....</b>	<b>.....</b>	<b>24</b>
	<b>HASIL .....</b>	<b>24</b>
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
5.2.	Analisis Univariat .....	25
5.2.1.	Gambaran Jenis Kelamin Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi ... Asih Jaya Tahun 2008.....	25
5.2.2.	Gambaran Kadar Biokimia Darah berdasarkan Jenis Kelamin... pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	25
5.2.3.	Gambaran Usia Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya.. Tahun 2008 .....	26
5.2.4.	Gambaran Kadar Biokimia Darah berdasarkan Usia pada..... Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	27



5.2.5.	Gambaran Indeks Massa Tubuh Karyawan PT. Asuransi Jiwa ..	27
	Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	27
5.2.6.	Gambaran Kadar Kolesterol Karyawan PT. Asuransi Jiwa .	28
	Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	28
5.2.7.	Gambaran Kadar Trigliserida Karyawan PT. Asuransi Jiwa ..	29
	Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	29
5.2.8.	Gambaran Kadar Glukosa Puasa Karyawan PT. Asuransi....	29
	Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	29
5.3.	Analisis Bivariat .....	30
5.3.1.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol .....	30
5.3.2.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Trigliserida .....	31
5.3.3.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Puasa ..	32
<b>BAB VI</b>	.....	<b>33</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>33</b>
6.1.	Keterbatasan Penelitian .....	33
6.2.	Gambaran Jenis Kelamin dan Distribusi Kadar Biokimia Darah	33
	Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Berdasarkan Jenis Kelamin.	33
6.3.	Gambaran Usia dan Distribusi Kadar Biokimia Darah Karyawan PT.	
	Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya.....	34
6.4.	Gambaran IMT .....	34
6.5.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol .....	35
6.6.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Trigliserida .....	35
6.7.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Puasa .....	36
<b>BAB VII</b>	.....	<b>38</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>38</b>
7.1.	Kesimpulan .....	38
7.2.	Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO .....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT berdasarkan Depkes RI (1994).....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi Kolesterol berdasarkan ATP III.....	9
Tabel 2.4 Klasifikasi Trigliserida berdasarkan ATP III.....	10
Tabel 2.5 Kadar Glukosa Darah Puasa .....	11
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	25
Tabel 5.2 Distribusi Kadar Biokimia Darah berdasarkan Jenis Kelamin pada Karyawan PT. Asuransi Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	25
Tabel 5.3 Distribusi Usia Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	26
Tabel 5.4 Distribusi Kadar Biokimia Darah berdasarkan Usia pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya.....	27
Tabel 5.5 Distribusi Indeks Massa Tubuh Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	27
Tabel 5.6 Distribusi Kadar Kolesterol Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	28
Tabel 5.7 Distribusi Kadar Trigliserida Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008 .....	29
Tabel 5.8 Distribusi Kadar Glukosa Puasa Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya Tahun 2008.....	29
Tabel 5.9 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol.....	30
Tabel 5.10 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Trigliserida .....	31
Tabel 5.11 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Puasa.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	17

