

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian data sekunder yang merupakan resume data hasil pemeriksaan medis karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya tahun 2008. Penelitian merupakan penelitian deskriptif analitik menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* yang akan melihat hubungan IMT dengan gambaran biokimia darah responden.

4.2. Waktu dan Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2009, berlokasi di PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta.

4.3. Populasi dan Sampel Penelitian

4.3.1. Populasi

Populasi penelitian adalah seluruh karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta.

4.3.2. Sampel

Sampel adalah karyawan tetap PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta.

4.4. Besar Sampel

Terdapat 149 karyawan yang melakukan pemeriksaan kesehatan, 135 orang diikutsertakan dalam penelitian karena memiliki data medis yang lengkap yaitu pemeriksaan fisik dan laboratorium. Sementara itu, 14 orang lainnya *drop out* karena tidak memiliki data medis lengkap.

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} P(1-P)}{d^2}$$

Keterangan:

n : Besar sampel

$Z_{1-\alpha/2}$: Nilai Z pada derajat kepercayaan $1-\alpha/2$ atau derajat kemaknaan α pada dua sisi, derajat kemaknaan α yang digunakan 5% sehingga nilai $Z_{1-\alpha/2}=1.96$

d : simpangan dari proporsi pada populasi

P : Proporsi pada populasi

4.5. Cara Pengambilan Sampel

Data yang dikumpulkan adalah data sekunder hasil resume data medis karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta.

Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive*, dalam hal ini seluruh karyawan yang memenuhi kriteria sampel diikutsertakan dalam penelitian.

4.6. Pengumpulan data

Pengumpulan data di tempat penelitian dibantu karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta. Hal tersebut untuk memudahkan dan mempercepat proses penelusuran dokumen hasil resume data medis.

4.7. Manajemen data

Manajemen data dilakukan menggunakan komputer, program *Epidata 3.0*.

Langkah-langkah manajemen data yang dilakukan antara lain:

- a. *Editing*, yaitu data diperiksa kejelasan dan kelengkapannya.
- b. *Coding*, yaitu proses pemberian kode pada setiap data variabel untuk memudahkan dalam mengolah dan menganalisa.
- c. *Entry*, yaitu data sebelum diolah terlebih dahulu dimasukkan dalam program *Epidata 3.0*.
- d. *Cleaning*, yaitu data yang sudah di-*entry*, diperiksa ulang untuk memastikan data yang ada sudah bebas dari kesalahan.

4.8. Analisis Data

Analisis data menggunakan peranti lunak, program *SPSS 13.0 for Windows*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive* sampling dalam hal ini seluruh karyawan yang memenuhi kriteria sampel diikutsertakan dalam penelitian. Analisis terbagi 2 macam:

- a. Analisis univariat untuk melihat gambaran IMT karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya pada tahun 2008.
- b. Analisis bivariat untuk melihat hubungan keadaan IMT dengan gambaran biokimia darah.

Kedua analisis tersebut dijelaskan sebagai berikut:

4.8.1. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk melihat gambaran dan distribusi variabel yang diukur dalam penelitian seperti: umur, jenis kelamin, IMT, kolesterol, trigliserida dan glukosa darah puasa. Uji dilakukan pada tahun 2008.

4.8.2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk melihat hubungan antara dua variabel yang dilakukan pada pemeriksaan tahun 2008, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hal tersebut dilakukan untuk melihat ada tidaknya hubungan kemaknaan antara dua variabel.

Analisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk melihat ada tidaknya hubungan antara variabel independen yaitu IMT dengan variabel dependen yaitu kolesterol, trigliserida dan glukosa darah puasa, pada derajat kepercayaan (CI) 95%.