

ABSTRAK

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Skripsi, 26 Juni 2009

MEGA OCTARISYA

Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Aktivitas *Manual Handling* Di Departemen Operasional PT. Repex Tahun 2009

Aktivitas penanganan barang secara *manual handling* merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap terjadinya penyakit akibat kerja terkait ergonomi. Bahwa aktivitas kerja seperti *manual handling*, bekerja dengan gerakan yang cepat, sikap kerja yang tidak alamiah (sikap statis dalam waktu lama, gerakan memutar dan menunduk yang berulang), bekerja dengan menggunakan kekuatan yang berlebihan, gerakan yang berulang (*repetitive*) merupakan pemicu terjadinya gangguan MSDs. Kaitan antara aktivitas *manual handling* seperti mengangkat (*lifting*), mendorong (*pushing*), menarik (*pulling*), dan membawa (*carrying*) serta posisi atau postur janggal dengan timbulnya MSDs tidak hanya disebabkan oleh beratnya beban yang ditanggung otot tubuh, tetapi juga disebabkan oleh durasi yang pekerjaan yang lama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar tingkat risiko ergonomi dan distribusi keluhan MSDs di PT. Repex Departemen Operasional HLP A Station, RPX Center pada seluruh pekerja Departemen Operasional HLP A Station yang melakukan aktivitas *manual handling* dalam proses kerjanya dimana *tools* yang digunakan yaitu BRIEF (*Baseline Risk Identification of Ergonomic Factors*) dan kuesioner survei keluhan MSDs.

Terdapat 6 jenis aktivitas *manual handling* yang paling dominan yang dilakukan pekerja Departemen Operasional HLP A Station, yaitu mengoper barang, mengangkat barang, menggunakan *hand pallet*, melakukan *van scan* dokumen dengan posisi jongkok, *van scan* barang, *van scan* dokumen dengan posisi duduk.

Hasil survei keluhan MSDs dari 9 bagian tubuh yang dinilai pada 27 responden pekerja Departemen Operasional di PT. Repex, HLP A Station didapatkan hasil mayoritas keluhan pada bagian **tubuh leher** yaitu sebesar 81,9%, 78% merasakan keluhan pada bagian **punggung**, 63% mengatakan merasakan keluhan pada bagian **kaki**, 40,7% merasakan keluhan pada bagian **bahu kanan**, sebanyak 29,6% mengalami keluhan pada **bahu kiri**, 33,3% merasakan keluhan pada **tangan dan pergelangan tangan kanan**, 22,2% merasakan keluhan pada **tangan dan pergelangan tangan kiri**, sebanyak 7,4% mempunyai keluhan pada bagian **siku kiri dan kanan**.