

BAB VIII

PENUTUP

8.1 Kesimpulan

1. Terdapat berbagai jenis aktivitas *manual handling* pada Departemen Operasional HLP A Station, Berdasarkan observasi terhadap karakteristik pekerjaan *manual handling* yang dilakukan pekerja Departemen Operasional HLP A Station, terdapat 6 jenis aktivitas *manual handling* yang paling dominan yang dilakukan, yaitu mengoper barang, mengangkat barang, menggunakan *hand pallet*, melakukan *van scan* dokumen dengan posisi jongkok, *van scan* barang, *van scan* dokumen dengan posisi duduk.
2. Maka dapat disimpulkan bahwa berdasarkan hasil survei BRIEF pada enam jenis aktivitas *manual handling* yang paling dominan yang dilakukan pekerja Departemen Operasional HLP A Station terkait postur, beban, durasi dan frekuensi maka didapatkan hasil tingkat risiko ergonomi paling tinggi yaitu terdapat pada bagian tubuh tangan dan pergelangan tangan kiri dan kanan, bahu kiri dan kanan, leher serta punggung. Untuk bagian untuk siku kiri dan kanan serta kaki mempunyai tingkat risiko ergonomi sedang.
3. Hasil survei keluhan MSDs per bagian tubuh pada 27 responden pekerja Departemen Operasional di PT. Repex, HLP A Station didapatkan hasil sebagai berikut :
 - Pada bagian tangan dan pergelangan tangan kiri didapatkan hasil 77,8% responden tidak mengalami keluhan pada tangan dan pergelangan tangan kiri dan hanya 22,2% responden yang mengalami keluhan pada tangan dan pergelangan tangan kiri.
 - Survei keluhan pada tangan dan pergelangan tangan kanan didapatkan hasil bahwa sebanyak 33,3% responden merasakan keluhan, namun sebagian besar tidak mempunyai keluhan yaitu sebanyak 66,7% responden .
 - Pada siku kiri dan kanan mempunyai nilai keluhan yang sama yaitu mayoritas responden sebanyak 92,6% responden tidak mempunyai keluhan pada bagian siku kiri dan kanan, serta hanya sebanyak 7,4% responden yang mempunyai keluhan pada bagian siku kiri dan kanan
 - Pada bagian tubuh bahu kiri, mayoritas responden sebanyak 70,4% responden tidak merasakan keluhan pada bagian bahu kiri, hanya sebanyak 29,6% responden yang didapati dari hasil survey mengalami keluhan pada bahu kiri.

- Pada bagian bahu kanan, sebanyak 40,7% responden mengalami keluhan dan sebanyak 59,3% responden tidak mengalami keluhan pada bagian bahu kanan.
 - Keluhan pada bagian leher dirasakan oleh mayoritas responden yaitu sebanyak 81,9% dan tidak merasakan hanya sebanyak 18,5% responden.
 - Keluhan pada bagian punggung dirasakan oleh mayoritas responden yaitu sebanyak 21 responden 78% menyatakan sering mengalami keluhan dan hanya sebanyak 22% yang tidak mempunyai keluhan.
 - Pada bagian kaki sebanyak 63% responden merasakan keluhan pada bagian kaki dan sebanyak 37% responden tidak merasakan keluhan pada bagian kaki.
4. Hasil survei keluhan MSDs per bagian tubuh terkait kelompok pekerjaan dan lama kerja pada 27 responden pekerja Departemen Operasional di PT. Repex, HLP A Station didapatkan hasil sebagai berikut :
- Berdasarkan kelompok pekerjaan diketahui bahwa keluhan paling tinggi pada bagian tubuh tangan dan pergelangan tangan kiri dirasakan oleh staff operasional itu sebanyak 33,3%. Sedangkan *courier bike* dan van yang mengeluhkan dibagian ini masing-masing hanya sebesar 16,7%. Pada bagian tangan dan pergelangan tangan kanan keluhan sebesar 33,3% dikeluhkan oleh semua kelompok pekerjaan. Pada bagian siku baik kiri maupun kanan, mayoritas dikeluhkan oleh *courier bike* yaitu sebesar 16,7%. Pada bagian bahu kiri keluhan mayoritas dirasakan oleh *courier van* yaitu sebanyak 41,7%. Pada bagian bahu kanan mayoritas dikeluhkan oleh staff ops. yaitu sebesar 44,4% Keluhan pada bagian leher dirasakan 100% oleh staf ops. Pada bagian punggung, keluhan 100% dirasakan oleh *courier bike*. Pada bagian kaki, mayoritas keluhan dirasakan oleh *courier bike* dan *courier van* yaitu masing-masing sebesar 66,7%.
 - Distribusi keluhan berdasarkan lama kerja didapatkan hasil bahwa keluhan pada tangan dan pergelangan tangan baik kiri maupun kanan mayoritas dirasakan oleh responden yang telah bekerja lebih dari 15 tahun yaitu sebesar 33,3%. Pada bagian siku kiri dan kanan, keluhan juga mayoritas dirasakan oleh responden yang telah bekerja lebih dari 15 tahun yaitu sebesar 33,3%. Keluhan pada bagian bahu baik kiri dan kanan juga mayoritas dirasakan oleh responden yang bekerja lebih dari 15 tahun yaitu sebesar 66,7%. Keluhan ada bagian leher, mayoritas dirasakan oleh responden yang baru bekerja antara 0 sampai 5 tahun yaitu sebesar 84,6%. Keluhan pada bagian punggung, mayoritas dirasakan oleh pekerja yang telah bekerja selama 6-10 tahun yaitu sebesar 85,7%. Keluhan pada bagian kaki, dirasakan 100% oleh pekerja yang telah bekerja lebih dari 15 tahun.

8.2 Saran

1. Untuk mengurangi dan mengendalikan tingkat risiko ergonomi yang ada di HLP A Station, penulis menyarankan pengendalian berupa :

a. *Engineering*

- Pada bagian *office* ditambahkan meja dan kursi agar pada saat pekerja melakukan *van scan* agar meminimalisir posisi kaki jongkok.
- Disebabkan keterbatasan area kerja, maka pemakaian meja dan ban berjalan pada area menurunkan barang dari truk agar lebih dimaksimalkan, untuk mengendalikan postur membungkuk dari pekerja.
- Melakukan pengukuran bahaya fisik (pengukuran cahaya)

b. Administratif

- Memberikan *refresh training manual handling*
- Menempelkan poster pada area melakukan aktivitas *manual handling* yang berisikan cara mengangkat yang benar. Sebaiknya poster menggunakan bahasa Indonesia
- Memberikan himbauan kepada pekerja bahwa sebaiknya senam *4-before* tidak hanya dilakukan pada mulai bekerja, namun juga dilakukan pada saat istirahat ataupun pekerja dapat melakukan *stretching* singkat pada sela-sela aktivitas kerja.
- Memberikan himbauan kepada pekerja agar selalu menggunakan *back support*
- Melakukan Pemeriksaan pada rangka (bagian dari MCU) untuk mengetahui lebih lanjut tentang MSDs yang dirasakan oleh pekerja