



**SURVEI GEJALA *MUSCULOSKELETAL DISORDERS***  
**TINJUAN FAKTOR RISIKO ERGONOMI PADA AKTIVITAS *MANUAL HANDLING***  
**TERHADAP GEJALA *MUSCULOSKELETAL DISORDERS***

<u><b>IDENTIFIKASI</b></u>	
JENIS PEKERJAAN :	
DEPARTEMEN :	
AREA :	
MESIN :	
TANGGAL :	
ANALISIS PEKERJAAN :	
NAMA :	
USIA : .....Tahun.....Bulan	

<u><b>RINGKASAN GEJALA</b></u>	
KIRI	KANAN
TANGAN/PERGELANGAN	TANGAN/PERGELANGAN
TANGAN	TANGAN
SIKU	SIKU
BAHU	BAHU
LEHER/PUNGGUNG BAGIAN ATAS	
PUNGGUNG BAGIAN BAWAH	
KAKI	

Lingkari jawaban Anda dan dimohon untuk mengisi semua pertanyaan yang tersedia

1. Kapan Anda mulai bekerja di departemen ini ? Tanggal/Bulan/Tahun Masuk (...../...../.....)  
Berapa lama Anda sudah bekerja di departemen ini? .....Tahun.....Bulan

2. **Apakah karena BEKERJA**, Anda secara rutin merasakan ketidaknyamanan, rasa nyeri atau gejala (baik siang ataupun di malam hari) pada bagian tubuh, seperti :

Jari, tangan atau pergelangan tangan?	Tidak	Kiri	Kanan
Siku?	Tidak	Kiri	Kanan
Bahu?	Tidak	Kiri	Kanan
Leher atau punggung bagian atas?	Tidak	Ya	
Punggung bagian bawah/pinggang?	Tidak	Ya	
Tungkai kaki, lutut, atau pergelangan kaki?	Tidak	Ya	

3. Apakah Anda pernah mengunjungi dokter untuk mengobati gejala yang ada rasakan diatas?

Tidak	Ya
-------	----

4. Apakah anda pernah menjalani operasi atau pengobatan lain untuk mengatasi cedera atau gejala penyakit yang dirasakan karena melakukan pekerjaan ini?

Tidak	Ya
-------	----

**Survei BRIEF**

**Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Pada Aktivitas *Manual Handling* Terhadap Gejala *Musculoskeletal Disorders* Di PT. Repex Perdana Indonesia Departemen Operasional Tahun 2009**

IDENTIFIKASI :	
JENIS PEKERJAAN :	
DEPARTEMEN :	
AREA :	
MESIN :	
TANGGAL :	
ANALIS :	

<b>RINGKASAN GEJALA</b>	
KIRI	KANAN
TANGAN/PERGELANGAN TANGAN	TANGAN/PERGELANGAN TANGAN
SIKU	SIKU
BAHU	BAHU
LEHER/PUNGGUNG BAGIAN ATAS	
PUNGGUNG BAGIAN BAWAH	
KAKI	

	Kiri			kanan			Leher	Punggung	Kaki
	Tangan & Pergelangan Tangan	Siku	Bahu	Tangan & Pergelangan Tangan	Siku	Bahu			
Postur	<i>Pinch grip</i> Deviasi radial <i>Finger Press</i> Deviasi Ulnar  Fleksi $\geq 45^\circ$ Ekstensi $\geq 45^\circ$	Lengan bawah rotasi  Ekstensi penuh	$\geq 45^\circ$  Lengan di belakang tubuh	<i>Pinch grip</i> Deviasi radial <i>Finger Press</i> Deviasi Ulnar  Fleksi $\geq 45^\circ$ Ekstensi $\geq 45^\circ$	Lengan bawah rotasi  Ekstensi penuh	Lengan di belakang tubuh	$\geq 20^\circ$ Miring Ke belakang Memutar	$\geq 20^\circ$ Memutar Miring	Jongkok Bertumpu pada 1 kaki berlutut
Gaya	Pinch grip $\geq 0,9$ kg Power Grip $\geq 4,5$ kg	$\geq 4,5$ kg	$\geq 4,5$ kg	Pinch grip $\geq 0,9$ kg Power Grip $\geq 4,5$ kg	$\geq 4,5$ kg	$\geq 4,5$ kg	Tambahan beban	$\geq 9$ kg	Beban pada kaki $\geq 4,5$ kg
Durasi	$\geq 10$ detik		$\geq 10$ detik	$\geq 10$ detik		$\geq 10$ detik	$\geq 10$ detik	$\geq 10$ detik	$\geq 30\%$ per hari
Frekuensi	$\geq 30/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 30/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 2/$ menit	$\geq 2/$ menit
Total									

By : Humantech Inc.

