

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Rerata jumlah makanan yang dikonsumsi perhari pada tikus kelompok kontrol sebanyak 9,44 gram (SD 0,79) dalam 15 hari waktu penelitian.
2. Rerata jumlah makanan yang dikonsumsi perhari pada tikus kelompok sebanyak 10,00 gram (SD 0,79) dalam 15 hari waktu penelitian.
3. Terdapat kecenderungan peningkatan rerata jumlah makanan yang dikonsumsi per hari pada tikus kelompok musik klasik namun tidak bermakna secara statistik.

### 6.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan waktu *follow-up* yang lebih lama dan mempertimbangkan waktu adaptasi serta dengan jumlah sampel yang cukup banyak.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek musik klasik dengan nafsu makan pada manusia khususnya mereka dengan obesitas atau mereka dengan intake sulit, sehingga dapat diketahui pengaruhnya musik klasik apakah dapat meningkatkan atau menurunkan nafsu makan.