

HASIL PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PRIMER
DI PANTI JOMPO WELAS ASIH
KOTA TASIKMALAYA

Disusun Oleh
Hendi Rohaendi
0606026944

PROGRAM MAGISTER ILMU KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA
2008

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Efektifitas pemberian teh rosella dan obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Tasikmalaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Paska Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Selama melakukan penyusunan tesis ini, peneliti banyak sekali mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dewi Irawati, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
2. Krisna Yetti, SKp. M.App.Sc., selaku Ketua Program Paska Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
3. Prof. Dra. Elly Nurachmah, SKp. M.App.Sc, D.N.Sc. RN. selaku Pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan, kesabaran dan keteladanannya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam proses penyusunan proposal tesis ini.
4. Drs. Sutanto Priyo Hastono, SKM, M.Kes. selaku Pembimbing II yang dengan penuh keikhlasan dan kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
5. Seluruh Dosen pada Program Paska Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia beserta staf yang telah membantu selama proses pendidikan.

6. Mamah, dan Bapak, yang telah memberikan kasih sayang yang tidak bertepi, serta dukungan moril dan materiil selama mengikuti pendidikan
7. Ryssa, Iksan, dan Lulu, yang telah memberikan doa, dukungan moril dan materiil selama mengikuti pendidikan.
8. Teman-teman sekelas yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan.
Terima kasih semua.
9. Semua pihak, yang tanpa mengurangi rasa terima kasih tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga segala bantuan dan kebaikan serta dukungan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan ridho dan pahala dari Allah SWT Amin. Akhirnya peneliti mengharapkan semoga proposal ini dapat dilaksanakan dengan lancar dan bermanfaat untuk peneliti sendiri, ilmu pengetahuan, dan dalam meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik.

Jakarta, Juli 2008

Peneliti

**PROGRAM PASCASARJANA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA**

Tesis, Juli 2008

Hendi Rohaendi

Efektifitas Pemberian Teh Rosella dan Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan Rumah Sakit Umum Kota Tasikmalaya

xxi + 109 hal + 26 tabel + 3 skema + 5 lampiran

Abstrak

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Teh rosella digunakan untuk menurunkan tekanan darah oleh sebagian masyarakat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen dengan kontrol. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan efektifitas teh rosella dan obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Tasikmalaya. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang responden, terdiri dari 20 responden yang diberikan teh rosella dan 20 orang responden yang minum obat actrapin 5 mg sehari sekali selama tujuh hari. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling* untuk responden di panti dan *convenience sampling* untuk pasien rumah sakit. Pengujian efektifitas sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan uji *paired-Sample T test*, sedangkan untuk menguji adanya perbedaan efektifitas diantara dua kelompok menggunakan uji *independent Sample T test* dan untuk menguji efektifitas pemberian intervensi setelah dikontrol oleh jenis kelamin, umur, dan Indeks Massa Tubuh menggunakan uji Manova. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin paling banyak perempuan, rerata umur responden 60 tahun dan rerata Indeks Masa Tubuh 27,25. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tekanan sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok ($p=0,000$). Teh rosella dan obat sama efektifnya dalam menurunkan tekanan darah pada kedua kelompok ($p= 0,057$ dan $0,242$). Jenis kelamin, umur, dan IMT tidak mempengaruhi penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik. Penelitian ini menyimpulkan bahwa secara signifikan teh rosella dan obat dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi. Rekomendasi dari penelitian ini adalah perlu adanya penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar, uji kandungan rosella, dan pengukuran secara serial.

Kata kunci : Tekanan Darah; Hipertensi; Teh Rosella; Obat.

Daftar Pustaka : 41 (1998 – 2008)

**POST GRADUATE NURSING PROGRAM FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF INDONESIA**

Thesis, July 2008

Hendi Rohaendi

The effect of Rosella Tea and Drug on the Blood Pressure with Hypertension Primer at Panti Jompo Welas Asih and Tasikmalaya Distric General Hospital in Tasikmalaya.

xxi + 109 page + 26 tables + 3 figure + 5 appendices

Abstrack

Hypertension is an elevation of systolic blood pressure higher than 140 mmHg and diastolic higher than 90 mmHg (WHO, 2003). In addition to pharmaceutical intervention, many people in the community have been using roselle tea to reduce blood pressure. The purpose of this study is to explore the effect of roselle tea and medication of acripamin on the level of blood pressure in patient with hypertension at Panti Jompo Welas Asih and Distric General Hospital in Tasikmalaya. The design was a quasi experimental study using a equivalent control group with pre and post test approach. A total sampling of 20 patients employed as an intervention group I (roselle tea provided) and a convenience sampling of 20 patient from Distric General Hospital was employed as an acripamin users. The finding showed that there are a decrease in level of blood pressure both for systolic and diastolic in all groups ($p=0,000$). Both Roselle tea and acripamin have showed a ability to reduce the level of systolic and diastolic blood pressure ($p= 0,057$ and $0,242$ respectively). The study has showed that no significant reduction of blood pressure after controlled by gender, age and body mass index. It is recommended to conduct further research using appropriate number of samples, composition test of roselle tea characteristic, and also using repeated measure approach.

Key Word: Level Of Blood Pressure; Hipertension; Roselle Tea; Drug.

Library : 41 (1998 – 2008)

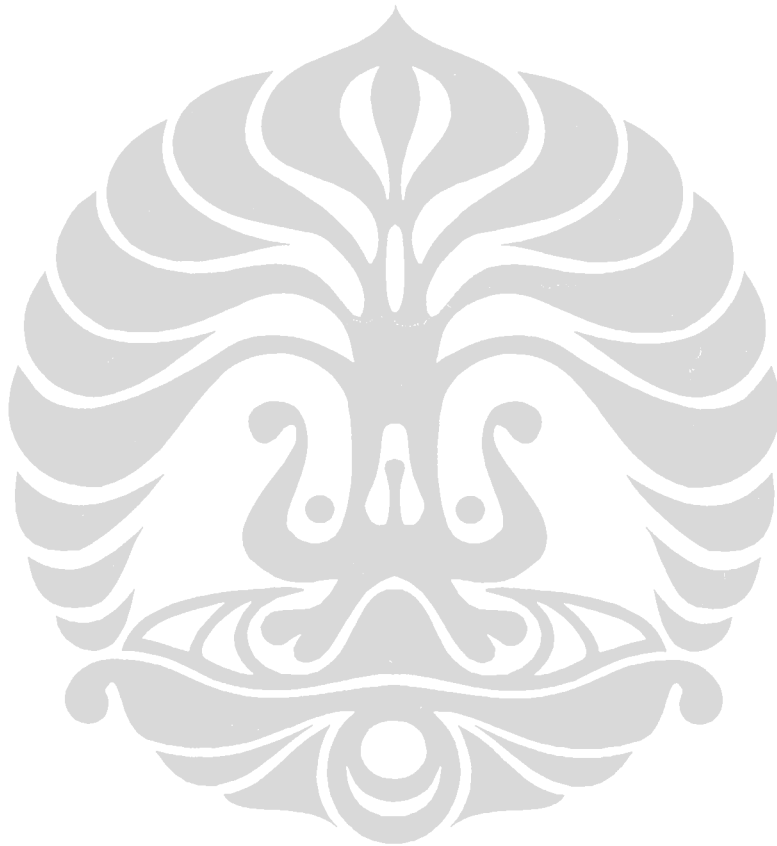
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii-v
KATA PENGANTAR	v-vi
DAFTAR ISI.....	vii-x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	10
B. Terapi Komplementer Herbal.....	24
C. Teh Rosella Sebagai Terapi Herbal.....	26
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	46
B. Hipotesis.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	53

C. Tempat Penelitian	56
D. Waktu Penelitian	56
E. Etika Penelitian	56
F. Alat Pengumpul Data	59
G. Prosedur Pengumpulan Data	59
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	63
I. Pengolahan Data	63
J. Analisa Data	64
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	66
B. Analisis Homogenitas Variabel	73
C. Analisis Bivariat.....	75
D. Analisis Multivariat.....	84
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	90
B. Keterbatasan Penelitian	105
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian.....	106
BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	109

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Teori Penelitian	45
Skema 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	49
Skema 4.1 Rancangan Penelitian Tabel 5.1.	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa.....	11
Tabel 2.2.	Kandungan Nutrien Bunga, Biji dan Daun Rosella	32
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Jenis Kelamin di Panti Jompo Welas Asih dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	66
Tabel 5.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Panti Jompo Welas Asih dan RSUD Kota Tasikmalaya	67
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Indek Masa Tubuh di Panti Jompo Welas Asih dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	68
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kategorik Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dilakukan Intervensi Di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	69
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Diastolik di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya	70
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Kategorik Tekanan Darah Sistolik Setelah Dilakukan Intervensi di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	71
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Diastolik di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya	72
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Uji Homogenitas Masing Masing Variabel Pasien Hiperttensi di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya	73
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Rerata Tekanan Sistolik Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan Rumah Sakit Umum Kota Tasikmalaya	75
Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Rerata Tekanan Diastolik Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya dan Rumah	

Sakit Umum Kota Tasikmalaya	76
Tabel 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Rerata Tekanan Sistolik dan Diastolik Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalayadan dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	77
Tabel 5.12 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya Dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	78
Tabel 5.13 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Rerata Tekanan Darah Diatolik Pada Kelompok Intervensi 1 Setelah Diberikan Teh Rosella di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya.	79
Tabel 5.14 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya Dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	80
Tabel 5.15 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Rerata Tekanan Darah Diatolik Pada Kelompok Intervensi 1 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya	81
Tabel 5.16 Hubungan Indek Masa Tubuh Dengan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Intervensi 1 Setelah Diberikan Teh Rosella Dan Obatdi Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	82
Tabel 5.17 Hubungan IMT Dengan Rerata Tekanan Darah Diatolik Pada Kelompok Intervensi 1 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Tasikmalaya.....	83
Tabel 5.18 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih dan RSUD	

Kota Tasikmalaya	84
Tabel 5.19 Homogenitas Tekanan Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	85
Tabel 5.20 Pengaruh Pemberian Teh Rosella dan Obat Terhadap Tekanan Sistolik dan Diastolik Sebelum Dikontrol Jenis Kelamin, Umur, dan IMT di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	86
Tabel 5.21 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat Dan dikontrol oleh Jenis Kelamin, Umur, dan IMT di Panti Jompo Welas Asih dan RSUD Kota Tasikmalaya	87
Tabel 5.22 Homogenitas Tekanan Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi 1 dan Intervensi 2 Setelah Diberikan Teh Rosella dan Obat Setelah Dikontrol Oleh Jenis Kelamin, Umur, dan IMT di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	88
Tabel 5.23 Pengaruh Pemberian Teh Rosella dan Obat Terhadap Tekanan Sistolik dan Diastolik Sebelum Dikontrol Jenis Kelamin, Umur, dan IMT Setelah Dikontrol Oleh Jenis Kelamin, Umur, dan IMT di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya dan RSUD Kota Tasikmalaya.....	89