



UNIVERSITAS INDONESIA

**EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI PASCA BEDAH PADA PASIEN
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI
JAKARTA**

Tesis

Oleh :

Gad Datak

0606026881

**PROGRAM PASCA SARJANA
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI PASCA BEDAH PADA PASIEN
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI
JAKARTA**

Tesis

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Magister Ilmu Keperawatan
Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah**

Oleh :

Gad Datak

0606026881

**PROGRAM PASCA SARJANA
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

i

**PROGRAM PASCA SARJANA
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTASI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA**

Tesis, Juli 2008

Gad Datak

Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pasca Bedah Pada Pasien TUR-Prostat di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati

xv + 65 hal + 12 tabel + 1 grafik + 3 skema + 4 gambar + 17 lampiran

Abstrak

Relaksasi Benson merupakan pengembangan metode respons relaksasi dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yang dapat mengurangi nyeri pasca bedah. Relaksasi Benson berfokus pada kata atau kalimat tertentu yang diucapkan berulang kali dengan ritme yang teratur disertai sikap pasrah kepada Tuhan sesuai dengan keyakinan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Relaksasi Benson dalam menurunkan nyeri pasien pasca bedah TUR Prostat. Metode penelitian ini adalah *quasi-eksperimental* dengan *pre test and post test design with control group*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *consecutive sampling*. Jumlah sampel 14 orang, 7 orang kelompok intervensi dan 7 orang kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan kombinasi Relaksasi Benson dan terapi analgesik dan kelompok kontrol hanya diberikan terapi analgesik. Intervensi Relaksasi Benson dilakukan setelah pemberian analgesik dengan durasi 15 menit setiap hari selama dua hari. Sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dilakukan pengukuran nyeri dengan *Numeric Rating Scale*. Sehari sebelum operasi dan sehari sesudah operasi diukur kecemasan menggunakan *Visual Analog Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi Relaksasi Benson dan terapi analgesik lebih efektif untuk menurunkan rasa nyeri pasca bedah pada pasien TUR Prostat dibandingkan hanya terapi analgesik saja ($p=0,019$). Karakteristik budaya dan kecemasan tidak berkontribusi terhadap nyeri pasca bedah TUR Prostat ($p >0,05$). Implikasi dari penelitian ini adalah Relaksasi Benson dapat digunakan untuk mengurangi nyeri pasca bedah TUR Prostat elektif dan perlu direplikasikan dan dikembangkan lagi.

Kata kunci : Nyeri pasca bedah, Relaksasi Benson, TUR Prostat

Daftar Pustaka : 64 (1987-2008)

**POSTGRADUATE PROGRAM
MEDICAL SURGICAL NURSING
FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF INDONESIA**

Thesis, July 2008

Gad Datak

Effectiveness of Benson Relaxation To Postoperative Pain In TUR-Prostate Patient At Fatmawati Hospital

xv + 65 pages + 12 tables + 1 graph + 3 schemas + 4 figures + 17 appendices

Abstract

Benson Relaxation is the development of response relaxation method by involving patient belief factor to relieve postoperative pain. It focuses on certain words or sentences pronounced many times in a regular rhythm followed by resignation to The God as patient belief. This research was aimed to explore effectiveness of Benson Relaxation in relieving postoperative pain TUR prostate. The method used in this study was quasi experimental using pre test and post test design with control group. A total of 14 consecutive samples participated in this study, divided into two groups, intervention and control group, seven participants respectively. Those in intervention group received Benson Relaxation combined with analgesic therapy where as those control group given analgesic therapy alone. Benson Relaxation intervention given after analgesic was taken, for 15 minutes every day for two days. Before and after the intervention for both groups, pain scale was measured by using Numeric Rating Scale. A day before and after the surgery, anxiety level was measured by using Visual Analogue Scale. The results revealed that combination Benson Relaxation and analgesic therapy was more analgesic therapy alone ($p=0,019$). Culture and anxiety factors did not contribute to postoperative pain of TUR Prostate ($p>0,05$). The Implication of this research was Benson Relaxation can be employed to relieve postoperative pain of elective TUR Prostate, and it is needed for further replication and development.

Keywords : Benson Relaxation, Postoperative pain, TUR Prostate

References : 64 (1987-2008)

DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PANITIA SIDANG TESIS	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Benigna Prostat Hiperplasia	9
1. Etiologi	9
2. Patofisiologi	10
3. Gejala Klinis	10
4. Penatalaksanaan <i>Bedah Transurethral Resection</i> <i>of The Prostate (TUR-P)</i>	11

B. Nyeri	14
1. Pengertian Nyeri	14
2. Mekanisme Nyeri Pasca Bedah	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pasca Bedah	16
4. Pengkajian Nyeri Pasca Bedah	18
5. Penatalaksanaan Nyeri Pasca Bedah	19
a. Farmakologis	20
b. Nonfarmakologis : Relaksasi Benson	21
C. Kerangka Teori Penelitian	28
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional Penelitian	31
BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
I. Analisis Data	43
BAB V : HASIL PENELITIAN.....	45
A. Analisis Univariat.....	45
B. Analisis Bivariat.....	49

BAB VI : PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	53
1. Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Bedah TUR Prostat.....	53
2. Kontribusi Budaya dan Kecemasan Responden Terhadap Nyeri Pasca Bedah TUR Prostat	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Hasil Penelitian.....	61
 BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN.....	 63
A. Simpulan	63
B. Saran-Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

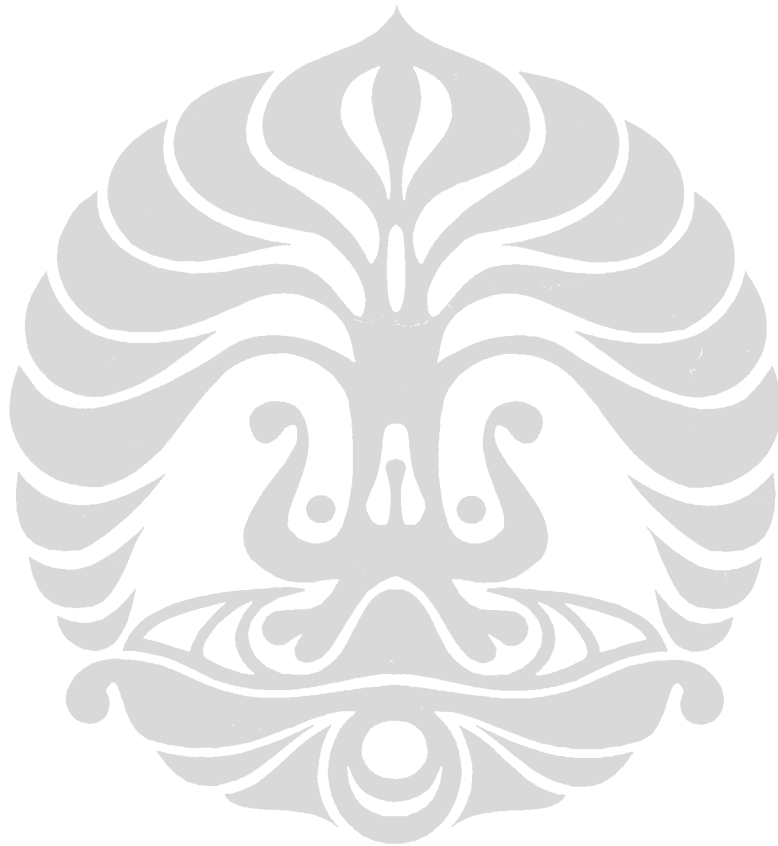
DAFTAR GAMBAR

	Hlm
Gambar 2.1. <i>Transurethral Resection Of The Prostate (TURP)</i>	13
Gambar 2.2. Tahap Pemberian Analgesik Menurut WHO	21
Gambar 2.3. Mekanisme Relaksasi Mengurangi Nyeri	23
Gambar 2.4. Posisi Relaksasi Benson	27



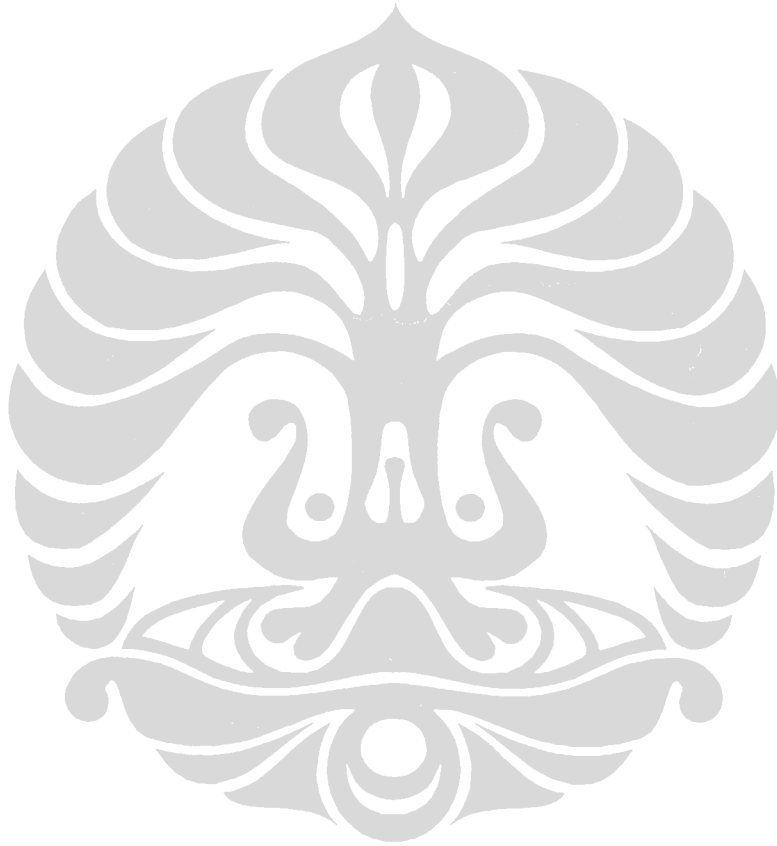
DAFTAR SKEMA

	Hlm
Tabel 2.1. Kerangka Teori Penelitian	28
Tabel 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	30
Tabel 4.1. Desain Penelitian	33



DAFTAR GRAFIK

	Hlm
Grafik 5.1. Perkembangan Rasa Nyeri Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati April-Mei 2008	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3.	Protokol Relaksasi Benson
Lampiran 4	Protokol Pemberian Analgesik
Lampiran 5.	Data Penelitian Kelompok Intervensi
Lampiran 6.	Data Penelitian kelompok Kontrol
Lampiran 7.	Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS)
Lampiran 8.	Skala Cemas Visual Analog Scale (VAS)
Lampiran 9.	Jadual Penelitian
Lampiran 10.	Leaflet Relaksasi Benson
Lampiran 11.	Surat Permohonan Meninjau
Lampiran 12.	Surat Izin Observasi dari RSUP Fatmawati
Lampiran 13.	Keterangan Lolos Kaji Etik Penelitian
Lampiran 14.	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 15.	Surat Izin Penelitian
Lampiran 16.	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 17.	Daftar Riwayat Hidup