

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan diuraikan simpulan dan saran-saran yang disusun berdasarkan hasil kajian dan pembahasan bab sebelumnya.

#### **A. Simpulan**

1. Ada perbedaan bermakna nyeri pasca bedah pada pasien TUR Prostat sebelum dan sesudah diberikan terapi analgesik.
2. Ada perbedaan bermakna nyeri pasca bedah pada pasien TUR Prostat sebelum dan sesudah diberikan kombinasi Relaksasi Benson dan terapi analgesik.
3. Kombinasi Relaksasi Benson dan terapi analgesik lebih efektif menurunkan nyeri pasca bedah pada pasien TUR Prostat dibandingkan dengan yang hanya menerima terapi analgesik.
4. Pada penelitian ini budaya dan kecemasan tidak berkontribusi terhadap rasa nyeri pasca bedah TUR Prostat.

#### **B. Saran-Saran**

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Intervensi Relaksasi Benson terbukti efektif untuk menurunkan rasa nyeri pasca bedah pada pasien TUR Prostat, sehingga diharapkan :

- a. Sebagai bahan pertimbangan dan digunakan oleh institusi pelayanan keperawatan sebagai salah satu standar operasional prosedur pada pasien yang dilakukan TUR Prostat atau tindakan operasi yang lainnya.
  - b. Intervensi Relaksasi Benson diajarkan pada pendidikan pra operasi TUR Prostat.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
- a. Karena penelitian ini tidak dapat digeneralisasi pada seluruh populasi, maka perlu dilakukan penelitian yang sama dengan jumlah sampel yang lebih besar dan homogenitas jenis analgesik. Selain itu dipertimbangkan juga untuk mengkaji lebih lanjut variabel-variabel lain yang diperkirakan akan berpengaruh terhadap nyeri pasca bedah seperti pengalaman terhadap nyeri, faktor-faktor infeksi pada pasien BPH dan besarnya reseksi terhadap massa prostat.
  - b. Disarankan untuk melakukan penelitian dengan membandingkan frekuensi Relaksasi Benson 1 kali sehari dengan 2 kali sehari atau durasi 15 menit dengan 20 menit.
  - c. Penelitian juga dapat dikembangkan dengan membandingkan Relaksasi Benson dengan terapi non farmakologis yang lainnya dalam menurunkan rasa nyeri pasca bedah.