

Penjelasan Tentang Penelitian

Judul Penelitian : Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pasca Bedah TUR Prostat Di RSUP Fatmawati
Peneliti : Gad Datak
Alamat : Jl. Karet No. 6-C Kel. Pondok Cina, Kec. Beji, Kota Depok
No. Telepon : 0813 4911 4141

Peneliti mahasiswa Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui “Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah TUR Prostat Di RSUP Fatmawati”. Manfaat penelitian ini bagi Bapak/saudara akan membantu untuk mengurangi rasa nyeri setelah pembedahan TUR Prostat dengan diberikan kombinasi Relaksasi Benson dan terapi analgesik atau dengan terapi analgesik.

Bapak/saudara yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan kombinasi Relaksasi Benson dengan terapi analgesik atau terapi analgesik saja selama 2 hari (1 kali tiap hari), sebelum dan sesudah intervensi rasa nyeri Bapak/saudara akan diukur. Selain itu, rasa cemas Bapak/saudara akan diukur sehari sebelum operasi dilakukan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko yang negatif bagi Bapak/saudara. Bila selama penelitian ini Bapak /saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/saudara berhak untuk menanyakan kembali atau berhenti. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak Bapak/saudara dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh dan data yang telah terkumpul hanya untuk keperluan penelitian. Peneliti menghargai keinginan Bapak/Saudara untuk tidak berpartisipasi atau keluar kapan saja dalam penelitian ini

Demikian penjelasan penelitian ini disampaikan dan peneliti mengharapkan partisipasi Bapak/saudara. Atas kesediaan Bapak/saudara diucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Peneliti telah menjelaskan tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah TUR Prostat di RSUP Fatmawati”. Saya mengerti bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat bermanfaat bagi untuk mengurangi nyeri pada pasien-pasien yang akan dilakukan pembedahan TUR Prostat , khususnya di RSUP Fatmawati.

Saya mengerti bahwa risiko yang akan terjadi sangat kecil. Saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya hukuman atau kehilangan hak untuk diberikan pelayanan keperawatan yang profesional.

Saya mengerti bahwa seluruh data mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

Jakarta, 2008

(.....)

Responden Penelitian

PROTOKOL RELAKSASI BENSON

1. Usahakan situasi ruangan atau lingkungan relatif tenang
2. Ambil posisi tidur terlentang yang dirasakan paling nyaman.
3. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata.
4. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha , perut dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Lemaskan kepala, leher dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan. Tangan dan lengan, diulurkan, kemudian kendorkan dan biarkan terkulai wajar di sisi badan. Usahakan agar tetap rileks.
5. Mulailah dengan bernapas yang lambat dan wajar, dan ucapkan dalam hati frase atau kata sesuai keyakinan anda. Sebagai contoh anda menggunakan frase *yaa Allah*. Pada saat mengambil nafas sertai dengan mengucapkan kata *yaa* dalam hati, setelah selesai keluarkan nafas dengan mengucapkan *Allah* dalam hati. Sambil terus melakukan nomor 5 ini, lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah kepada Allah. Sikap ini menggambarkan sikap pasif yang diperlukan dalam relaksasi, dari sikap pasif akan muncul efek relaksasi yaitu ketenangan. ***Kata atau kalimat yang akan diucapkan dapat diubah dan disesuaikan dengan keyakinan pasien.***
6. Teruskan selama 15 menit, anda diperbolehkan membuka mata untuk melihat waktu tetapi jangan menggunakan alarm. Bila sudah selesai, tetap berbaring dengan tenang beberapa menit, mula-mula mata terpejam dan sesudah itu mata dibuka.
7. Latihan ini dilakukan 1 kali sehari dan 2 jam atau lebih setelah makan.

Contoh kata atau frase yang menjadi fokus sesuai dengan keyakinan :

1. Islam : *Allah*, atau nama-namaNya dalam *Asmaul Husna*, kalimat-kalimat untuk berzikir, seperti *Alhamdulillah; Subhanallah; Allahu Akbar*, dllnya
2. Katolik : *Tuhan Yesus Kristus, kasihilah aku; Bapa kami yang di surga; Salam Maria, yang penuh rahmat; Aku percaya akan Roh Kudus*, dllnya
3. Protestan : *Tuhan Datanglah ya, Roh Kudus; Tuhan adalah gembalaku; Damai sejahtera Allah, yang melampaui aku*, dllnya
4. Hindu : *Kebahagiaan ada dalam di dalam hati; Engkau ada dimana-mana; Engkau adalah tanpa bentuk*, dllnya
5. Budha : *Aku pasrahkan diri sepenuhnya; hidup adalah sebuah perjalanan*, dllnya



PROTOKOL PEMBERIAN TERAPI ANALGESIK

1. Kolaborasi dengan dokter dan pastikan agar pasien pasca bedah TUR Prostat yang menjadi responden mendapatkan analgesik, cara pemberian dan interval waktu yang sama.
2. Siapkan semua peralatan untuk pemberian analgesik sesuai prosedur tetap rumah sakit.
3. Sebelum pemberian terapi analgesik, lakukan pengkajian nyeri dengan meminta responden untuk menunjuk pada salah satu angka pada skala nyeri Numeric Rating Scale (0-10) sesuai dengan apa yang responden rasakan.
4. Berikan terapi analgesik sesuai dengan program terapi yang telah ditentukan dokter dengan memperhatikan prinsip 6 benar.
5. Setelah terapi analgesik diberikan dan dengan memperhatikan onset kerja terapi analgesik telah tercapai, maka lakukan pengkajian nyeri lagi dengan meminta responden untuk menunjuk pada salah satu angka pada skala nyeri Numeric Rating Scale (0-10) sesuai dengan apa yang responden rasakan.
6. Catat/dokumentasikan nilai nyeri yang responden rasakan pada data penelitian yang telah tersedia.

Nomor Responden :

Kode Responden : KI

DATA PENELITIAN

I. Data Responden

- a. Usia : tahun
- b. Suku Bangsa
1. Jawa
 2. Betawi
 3. Sunda
 4. Batak
 5. Padang
 6. Lainnya, sebutkan
- c. Tanggal Operasi :
- d. Skala kecemasan pre operasi :
- e. Skala kecemasan sehari pasca operasi :
- f. Jenis analgesik :
- g. Cara pemberian analgesik :

II. Catatan perkembangan nyeri

Hari pengumpulan data	Jam Intervensi (WIB)	Skala nyeri pre intervensi	Skala nyeri pasca intervensi
Hari operasi			
Hari ke-1 pasca bedah			

Nomor Responden :
 Kode Responden : KK

DATA PENELITIAN

I. Data Responden

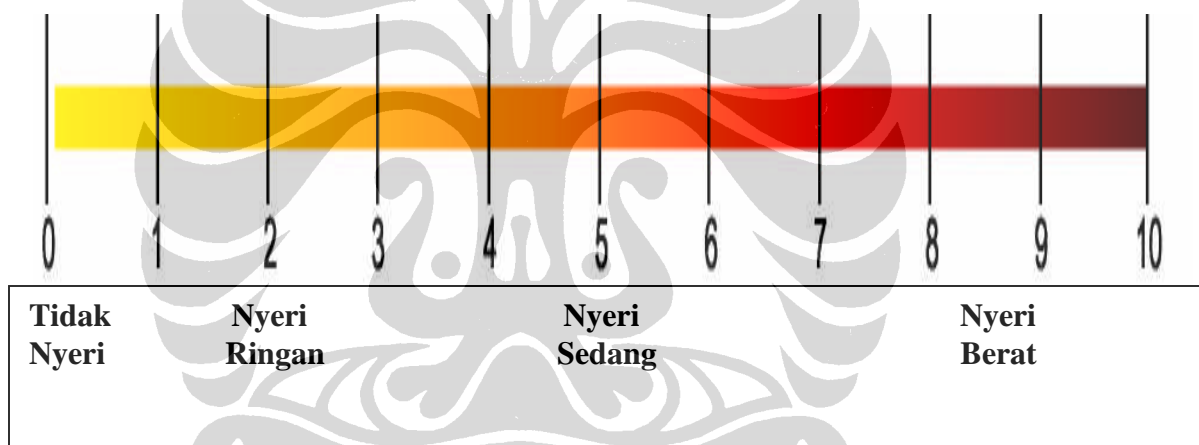
- a. Usia : tahun
- b. Suku Bangsa
 - 1. Jawa
 - 2. Betawi
 - 3. Sunda
 - 4. Batak
 - 5. Padang
 - 6. Lainnya, sebutkan
- c. Tanggal Operasi :
- d. Skala kecemasan pre operasi :
- e. Skala kecemasan sehari pasca operasi :
- f. Jenis analgesik :
- g. Cara pemberian analgesik :

II. Catatan perkembangan nyeri

Hari pengumpulan data	Jam Intervensi (WIB)	Skala nyeri pre intervensi	Skala nyeri pasca intervensi
Hari operasi			
Hari ke-1 pasca bedah			

SKALA PENGUKURAN NYERI DENGAN NUMERIC RATING SCALE (NRS)

* Petunjuk pengukuran nyeri : Mohon Bapak menunjuk angka di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan sekarang



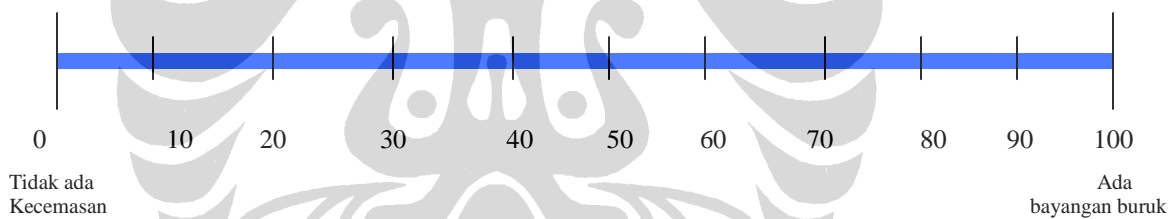
Keterangan :

- 0 = tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 = ada rasa nyeri, mulai terasa dan masih dapat ditahan
- 4-6 = ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup kuat untuk menahannya.
- 7-10 = ada nyeri, terasa sangat mengganggu/ tidak tertahankan sehingga harus Meringis, menjerit bahkan berteriak.

Sumber : British Pain Society and British Geriatrics Society.(2007). *Guidance on : the assessment of pain in older people*, ¶ 33, <http://www.bgs.org.uk/Publications/Publication%20Downloads/Sep2007PainAssessment.pdf>. diunduh 1 Maret 2008.

SKALA PENGUKURAN KECEMASAN DENGAN VISUAL ANALOG SCALE (VAS)

* Petunjuk pengukuran kecemasan : Mohon Bapak menunjuk angka di bawah ini sesuai dengan rasa cemas yang dirasakan sekarang



Keterangan :

- Jika 0 = Tidak ada kecemasan, pasien tenang dan rileks
- 10- 20 = Cemas ringan, pasien mulai gelisah, dan khawatir
- 30- 70 = Cemas sedang, perasaan gelisah dan khawatir terasa mengganggu
- 80-100 = Cemas berat, pasien merasa ada bayangan buruk

Sumber : Kindler, C.H., Harms,C., Amsler.F., Scholl,T.I.,& Scheidegger.D., (2000). *The visual analog scale allows effective measurement of preoperative anxiety and detection of patients' anesthetic concerns*, <http://www.iars.org/default/default.asp>, diunduh 8 Maret 2008.

Jadual Penelitian

No	Kegiatan	Bulan																											
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Memilih Judul	■																											
2	Studi pendahuluan		■	■	■																								
3	Menyusun proposal					■	■	■	■																				
4	Seminar proposal												■																
5	Revisi proposal													■	■														
6	Sosialisasi proposal													■	■	■	■												
7	Pelaksanaan penelitian														■	■	■	■	■	■	■								
8	Analisis data																				■								
9	Penyusunan laporan																					■	■	■	■				
10	Seminar hasil penelitian																									■			
11	Revisi hasil penelitian																										■		
12	Sidang tesis																											■	
13	Penyerahan tesis																												■



UNIVERSITAS INDONESIA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Kampus UI Depok Telp. (021) 78849120, 78849121 Fax. 7864124
Email : fonui1@cbn.net.id Web Site : <http://www.fikui.or.id>

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Komite Etik Penelitian Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian keperawatan, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Transurethral Resection Of The Prostate (Tur Prostat) di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta

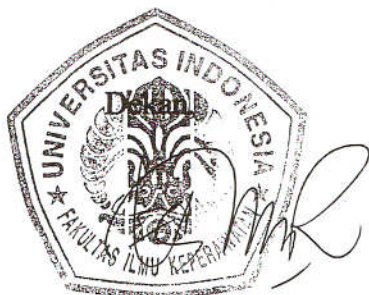
Nama peneliti utama : **Gad Datak**

Nama institusi : **Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia**

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Jakarta, 1 April 2008

Ketua,



Prof. Dra. Elly Nurachmah, D.N.Sc

Yeni Rustina, PhD

Adakah manfaat lain dari Relaksasi Benson ?

- Mengurangi kecemasan
- Mengurangi gangguan tidur (insomnia)
- Menurunkan tekanan darah
- Mengurangi efek samping terapi kanker
- Mengurangi efek samping terapi HIV-AIDs
- Mengurangi nyeri pre menstruasi sindrom
- dll



Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan
Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah
Universitas Indonesia
Tahun 2008

Relaksasi Benson

Rasa nyeri merupakan sesuatu yang normal terjadi setelah operasi TUR Prostat.

Untuk mengurangi rasa nyeri tersebut, anda dapat melakukan Relaksasi Benson !!!



Contact Person : Gad Datak, S.Kp (0813 4911 4141)

Apakah Relaksasi Benson?

- Relaksasi Benson adalah salah teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi nyeri setelah dilakukan operasi TUR Prostat.
- Relaksasi Benson merupakan pengembangan respons relaksasi dengan melibatkan faktor keyakinan (faith factor).
- Relaksasi Benson tidak menimbulkan efek samping dan mudah dilakukan.

Apa yang harus dipersiapkan sebelum melakukan Relaksasi Benson ?

1. Usahakan situasi ruangan atau lingkungan relatif tenang.
2. Gunakan pakaian yang tidak ketat atau agak longgar
3. Relaksasi ini dilakukan setelah 2 jam atau lebih setelah makan.



Bagaimana caranya melakukan Relaksasi Benson ?

1. Usahakan situasi ruangan atau lingkungan relatif tenang.
2. Ambil posisi tidur terlentang yang dirasakan paling nyaman.
3. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata.
4. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Lemaskan kepala, leher dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan. Tangan dan lengan, diulurkan, kemudian lemaskankan dan biarkan terkulai wajar di sisi badan. Usahakan agar tetap rileks.



5. Mulailah dengan bernapas yang lambat dan wajar, dan ucapkan dalam hati satu kata atau kalimat sesuai keyakinan anda. Sebagai contoh anda menggunakan kata **yaa Allah (Tuhan)**. Pada saat menarik nafas disertai dengan mengucapkan kata **yaa** dalam hati dan setelah mengeluarkan nafas, ucapkan **Allah (Tuhan)** dalam hati. Sambil terus melakukan langkah nomor 5 ini, lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah kepada Allah (Tuhan).
6. Teruskan selama 15 menit, anda diperbolehkan mengintip untuk melihat waktu pada jam dinding atau arloji, jangan menggunakan alarm. Bila sudah selesai, bukalah mata pelan-pelan.
7. Lakukan latihan ini 1 kali sehari.

Catatan : Kata atau kalimat yang akan diucapkan dapat diubah atau disesuaikan dengan keyakinan anda



DEPARTEMEN KESEHATAN R.I.
DIREKTORAT JENDERAL BINA PELAYANAN MEDIK
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI



Jl. R.S. Fatmawati - Cilandak
Jakarta Selatan, 12430

Telp. (021) 7501524, 7660552
Fax. (021) 7690123

PERSETUJUAN PENELITIAN

No : DL.02.02.3.....³²¹

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur Umum, Sumberdaya Manusia dan Pendidikan RSUP Fatmawati Jakarta, menerangkan bahwa usulan penelitian

Judul : **"Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Transurethral Resection of The Prostate (TUR Prostate) di RSUP Fatmawati"**.

Peneliti : Gad Datak

NPM : 0606026881

Institusi : Program Magister Ilmu Keperawatan

Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Indonesia

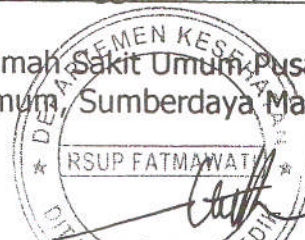
Disetujui untuk dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati.

Demikian surat Persetujuan Penelitian ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Jakarta

Pada tanggal : 11 April 2008

Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati
Direktur Umum, Sumberdaya Manusia dan Pendidikan



dr. Andi Wahyuningsih Attas, Sp.An

Efektifitas relaksasi..., Gad Datak, Fik-UI, 2008

NPM 140 202 190



DEPARTEMEN KESEHATAN R.I.
DIREKTORAT JENDERAL BINA PELAYANAN MEDIK
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI



Jl. R.S. Fatmawati - Cilandak
Jakarta Selatan, 12430

Telp. (021) 7501524, 7660552
Fax. (021) 7690123

Nomor : DL.01.02.3.....³²⁰
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Jakarta, // April 2008

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia
Kampus UI Depok
Telp. 78849120, 78849121 / Fax. 7864124

Menindaklanjuti surat Saudara No : 568/PT02.H4.FIK/I/2008 tanggal 12 Maret 2008, perihal *Permohonan Izin Penelitian*, dengan ini diberitahukan bahwa kami bersedia menerima mahasiswa Saudara :

Nama : Gad Datak
NPM : 0606026881
Program : Program Magister Ilmu Keperawatan
Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Indonesia

Untuk melakukan Penelitian di RSUP Fatmawati dengan judul : **"Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Transurethral Resection of The Prostate (TUR Prostate) di RSUP Fatmawati"**.

Untuk pelaksanaannya yang bersangkutan diwajibkan untuk :

1. Menghubungi Instalasi Pendidikan dan Penelitian RSUP Fatmawati dengan membawa foto ukuran 2X3 sebanyak 2 (dua) Lembar.
2. Mempresentasikan hasil penelitiannya di RSUP Fatmawati.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati
Direktur Umum, Sumberdaya Manusia dan Pendidikan


dr. Andi Wahyuningsih Attas, Sp.An
NIRA 140 202 190 k

Tembusan Kepada Yth.

1. Direktur Utama RSUP Fatmawati (sebagai Laporan);
2. Ka. Komite Etik dan Hukum RSUP Fatmawati;
3. Ka. IBS RSUP Fatmawati;
4. Ka. IRNA B RSUP Fatmawati;
5. Ka. Instalasi Penelitian dan Pendidikan, Gad Datak, FIK UI, 2008



DEPARTEMEN KESEHATAN R.I.
DIREKTORAT JENDERAL BINA PELAYANAN MEDIK
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI



Jl. R.S. Fatmawati - Cilandak
Jakarta Selatan, 12430

Telp. (021) 7501524, 7660552
Fax. (021) 7690123

Nomor : DL.01.02.3. 166
Lampiran : -
Perihal : Izin Observasi

Jakarta, 26 Februari 2008

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia
Kampus UI Depok
Telp. 78849120, 78849121 / Fax. 7864124

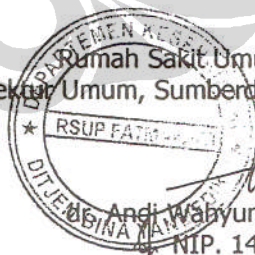
Menindaklanjuti surat Saudara No : 306/PT02.H2.FIK/I/2008 tanggal 06 Februari 2008, perihal *Permohonan Meninjau*, dengan ini diberitahukan bahwa kami bersedia menerima mahasiswa Saudara untuk melaksanakan Observasi di Instalasi Rekam Medik (IRMIK), atas nama :

Gad Datak (0606026881)

Untuk Informasi dan pelaksanaan selanjutnya dapat menghubungi Instalasi Pendidikan dan Penelitian (DIKLIT) RSUP Fatmawati, telp 021 - 7501524 psw 1425, 1563 atau telp/fax. 021 - 7660577, dan menyerahkan pas foto ukuran 2 x 3 cm sebanyak 2 lembar.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati.
Direktur Umum, Sumberdaya Manusia dan Pendidikan



dr. Andi Wahyuningsih Attas, Sp.An
NIP. 140 202 190

Tembusan Kepada Yth.

1. Direktur Utama RSUP Fatmawati (sebagai Laporan);
2. Ka. IRMIK RSUP Fatmawati;
3. Ka. Instalasi DIKLIT RSUP Fatmawati.



UNIVERSITAS INDONESIA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Lampiran 11

Kampus UI Depok Telp. (021)78849120, 78849121 Faks. 7864124
Email : humasfik.ui.edu Web Site : www.fikui.ac.id

Nomor : 306 /PT02.H4.FIK/I/2008
Lampiran : -
Perihal : Permohonan meninjau

6 Februari 2008

Yth. Direktur Utama
RSUP. Fatmawati
Jl. Fatmawati
Jakarta

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Thesis** mahasiswa Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia (FIK-UI) atas nama

Sdr. Gad Datak
0606026881

bersama ini kami sampaikan bahwa pelaksanaan thesis tersebut merupakan bagian akhir dalam menyelesaikan studi di FIK-UI.

Sehubungan dengan hal tersebut, bersama ini kami mohon kesediaan Saudara mengizinkan mahasiswa *meninjau* untuk mencari data awal di RSUP. Fatmawati sebagai tahap awal pelaksanaan kegiatan thesis.

Atas perhatian Saudara dan kerjasama yang baik, disampaikan terima kasih.



Dekan,

Prof. Dra. Elly Nurachmah, D.N.Sc

140 053 336

Tembusan Yth. :

1. Wakil Dekan Akademik FIK-UI
2. Kepala Bidang Keperawatan RSUP. Fatmawati
3. Kepala Bagian Rekam Medik RSUP. Fatmawati
4. Kepala Litbang RSUP. Fatmawati
5. Manajer Pendidikan FIK-UI
6. Ketua Program Pascasarjana FIK-UI
7. Koordinator M.A. "Thesis"
8. Pertinggal Efektifitas relaksasi..., Gad Datak, FIK UI, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Kampus UI Depok Telp. (021)78849120, 78849121 Faks. 7864124
Email : humasfik.ui.edu Web Site : www.fikui.ac.id

Nomor : *6015* /PT02.H4.FIK/I/2008
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin penelitian

24 Maret 2008

Yth. Direktur Utama
RSUP. Fatmawati
Jl. Fatmawati
Jakarta

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Tesis** mahasiswa Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia (FIK-UI) atas nama

Sdr. Gad Datak
0606026881

akan mengadakan penelitian dengan judul : "**Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Transurethral Resection of The Prostate (TUR Prostat) di RSUP. Fatmawati**".

Sehubungan dengan hal tersebut, bersama ini kami mohon dengan hormat kesediaan Saudara mengizinkan yang bersangkutan untuk mengadakan penelitian di RSUP. Fatmawati Jakarta.

Atas perhatian Saudara dan kerjasama yang baik, disampaikan terima kasih.

Dekan,

Prof. Dra. Elly Nurachmah, D.N.Sc
NIP 140 053 336

Tembusan Yth. :

1. Wakil Dekan Akademik FIK-UI
2. Kepala Bidang Diklit RSUP. Fatmawati
3. Kepala Bidang Keperawatan RS. Fatmawati
4. Manajer IRNA B RSUP. Fatmawati
5. Manajer Pendidikan dan Mahalum FIK-UI
6. Ketua Program Pascasarjana FIK-UI
7. Koordinator M.A. "Tesis"
8. Pertinggal

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama : Gad Datak
- Tempat, Tanggal Lahir : Kuala Kapuas, 27 September 1970
- Pekerjaan : Staf Pengajar Jurusan Keperawatan
Poltekkes Palangka Raya
- Alamat Rumah : Jl. Bandeng No.24, RT 03/VIII, Kel.Bukit Tunggal
Kec.Jekan Raya, Kota Palangka Raya
- Alamat Institusi : Jl. G.Obos No.30, Kota Palangka Raya, 73111
- Riwayat Pendidikan : 1. SDN Palingkau I, 1977-1983
2. SMPN 1 Palingkau, 1983-1986
3. SMAN 2 Kuala Kapuas, 1986-1989
4. Akper Depkes Banjarbaru, 1989-1992
5. PSIK-FK Unpad, 1997-1999
6. AKTA Mengajar IV Unpar, Maret-Mei 2001
7. Short course problem based learning for nurse educator
at Mc Master University, Canada, July-August, 2001
8. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia Kekhususan Keperawatan
Medikal Bedah, 2006- sekarang
- Riwayat Pekerjaan : 1. Perawat Pelaksana di RS Ulin Banjarmasin, 1992-1993
2. Staf pengajar SPK Depkes Palangka Raya, 1994-1997
3. Staf pengajar Akper Depkes Palangka Raya, 1997-1999
4. Staf Pengajar Jurusan Keperawatan Poltekkes
Palangka Raya, 2000- sekarang