

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

Terjadi peningkatan kapasitas dapar saliva setelah mengunyah permen karet yang mengandung xylitol dan peningkatan nilai kapasitas dapar ini terjadi seiring dengan bertambahnya jumlah permen karet yang dikunyah.

7.2 Saran

- a) Melakukan penelitian lanjutan untuk menguji efektifitas perbedaan pemberian dosis xylitol dalam jangka panjang
- b) Untuk memperoleh hasil yang maksimal, disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan faktor inklusi-eksklusi yang lebih spesifik, seperti pembatasan gender. Hal ini dikarenakan adanya perbedaan kualitas dan kuantitas saliva pada laki-laki dan perempuan.
- c) Melakukan penelitian perbandingan efek permen karet yang mengandung xylitol dari produsen yang berbeda terhadap kapasitas dapar saliva.
- d) Penelitian ini dapat dijadikan untuk model penelitian di pesantren lainnya.