

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa empat kombinasi Antiretroviral yang terdiri dari Lamivudin + Zidovudin+ Nevirapin, Lamivudin + Zidovudin + Evapirenz, Lamivudin+Stavudin+ Nevirapin dan Lamivudin+Stavudin+ Evapirenz :

1. Meningkatkan jumlah CD4 pada pasien yang patuh minum obat selama waktu pemeriksaan CD4.
2. Tidak menunjukkan perbedaan respon imunologi yang bermakna berdasarkan kenaikan CD4 dengan analisis statistik menggunakan uji Anova.
3. Tidak menunjukkan hubungan (pengaruh) yang kuat dengan variabel umur pasien, infeksi oportunistik, CD4 awal pasien dan obat yang digunakan bersama untuk meredakan infeksi oportunistik terhadap kenaikan CD4.

5.2 Saran

Berdasarkan keterbatasan dalam penelitian ini, maka :

1. Perlu penelitian lebih luas di beberapa rumah sakit dengan jumlah pasien lebih banyak, untuk menilai keamanan dan efikasi kombinasi obat antiretroviral mengingat obat-obat ini harus diberikan seumur hidup, sehingga profil keamanan menjadi penting selain profil efikasinya.
2. Perlu penelitian lebih lanjut untuk menilai keberhasilan terapi ARV berdasarkan respon virologi berdasarkan pemeriksaan viral load.
3. Peran Farmasis (apoteker) sangat diperlukan untuk memberikan informasi tentang obat, terutama konseling kepatuhan karena keberhasilan terapi ARV sangat ditentukan oleh kepatuhan pasien minum obat.