

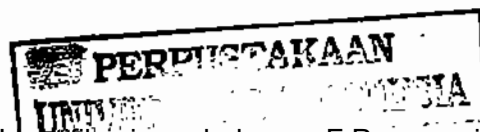
**IDENTIFIKASI PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN DI UPT  
TERAPI REHABILITASI BNN MELALUI OBSERVABLE  
BEHAVIORAL CHECK LIST  
(OBCL)**

**TESIS**

**NAMA : AGUS GATOT PURWANTO  
NPM : 0606154055**



**UNIVERSITAS INDONESIA  
PROGRAM PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI KAJIAN KETAHANAN NASIONAL  
KONSENTRASI KAJIAN STRATEJIK PENANGANAN NARKOBA  
JAKARTA  
DESEMBER 2008**



**IDENTIFIKASI PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN DI UPT  
TERAPI REHABILITASI BNN MELALUI OBSERVABLE  
BEHAVIORAL CHECK LIST  
(OBCL)**

**TESIS**

**NAMA : AGUS GATOT PURWANTO  
NPM : 0606154055**

Dajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Sain



I  
25575

**UNIVERSITAS INDONESIA  
PROGRAM PASCA SARJANA  
PROGRAM STUDI KAJIAN KETAHANAN NASIONAL  
KONSENTRASI KAJIAN STRATEJIK PENANGANAN NARKOBA  
JAKARTA  
DESEMBER 2008**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar**



**Nama : AGUS GATOT PURWANTO**

**NPM : 0606134055**

**Tanda Tangan : .....**

**Tanggal : 30 Desember 2008**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : **AGUS GATOT PURWANTO**

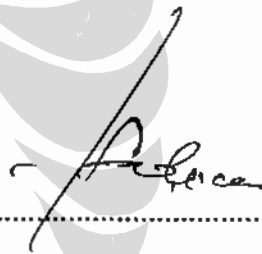
NPM : 0606154055

Program Studi : Kajian Ketahanan Nasional  
Konsentrasi Strategik Penanganan Narkoba


Judul Tesis : **IDENTIFIKASI PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN  
DI UPT TR BNN MELALUI OBSERVABLE  
BEHAVIORAL CHECK LIST (OBCL)**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Sain pada Program Studi Kajian Ketahanan Nasional Konsentrasi Kajian Strategik Penanganan Narkoba Program Pascasarjana Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI :

Ketua Sidang : Dr. dr. H. Hadiman, SH, MSc (.....) 

Pembimbing : Prof. Dr. M. Enoch Markum (.....) 

Penguji : Dr. Chandra Wijaya (.....) 

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Desember 2008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir ini. Penyusunan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Sain Program Studi Kajian Ketahanan Nasional Konsentrasi Kajian Strategik Penanganan Narkoba Program Pascasarjana Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tugas akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Profesor DR. M. Enoch Markum, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran didalam mengarahkan saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Pihak Unit Terapi dan Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan penulis.
3. Orangtua dan keluarga saya yang telah banyak memberikan bantuan dukungan material maupun moral; dan
4. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dan semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 Desember 2008

Penulis

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

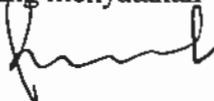
Sebagai sivitas akademika Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AGUS GATOT PURWANTO  
NPM/NIP : 060615455  
Program Studi : Kajian Ketahanan Nasional  
Konsentrasi Strategik Penanganan Narkoba  
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **IDENTIFIKASI PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN DI UPT TR BNN MELALUI OBSERVABLE BEHAVIORAL CHECK LIST (OBCL)** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hal Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta.  
Pada tanggal : 30 Desember 2008

Yang menyatakan  


**(AGUS GATOT PURWANTO)**

## ABSTRAK

Nama : AGUS GATOT PURWANTO  
Program Penelitian : Kajian Ketahanan Nasional  
Konsentrasi Strategik Penanganan Narkoba  
Judul : **IDENTIFIKASI PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN DI  
UPT TR BNN MELALUI OBSERVABLE BEHAVIORAL  
CHECK LIST (OBCL)**

Tesis ini membahas tentang Identifikasi Perubahan Perilaku Residen Di Upt Tr Bnn Melalui Observable Behavioral Check List (OBCL). Dalam upaya untuk mengevaluasi efektifitas organisasi salah satunya adalah dengan membuat instrumen yang dapat dipergunakan untuk mengukur keberhasilan program. Upaya itu adalah dengan menyusun aspek-aspek perilaku residen ke dalam bentuk instrumen yang memenuhi kriteria SMART. Bentuk baku yang akan disusun itu dinamakan OBCL (Observable Behavior Check List).

Instrumen ini digunakan untuk memotret sejauh mana perubahan perilaku itu terjadi selama residen dalam fase *Detoksifikasi*, *Entry Unit* dan *Primary*. Penyusunan aspek-aspek ini berdasarkan pada teori perubahan perilaku pecandu narkoba dari Dadang Hawari dan George de Leon dikombinasikan dengan hasil pengamatan sehari-hari oleh para profesional yang bekerja di Unit Pelaksana Tehnis Terapi & Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional.

Penelitian ini menggunakan metode eksploratif yaitu dengan melakukan pengamatan langsung kepada obyek di lapangan untuk menyusun aspek-aspek perilakunya. Diawali dengan penyusunan aspek-aspek perilaku oleh beberapa kelompok diskusi yang terdiri dari kelompok diskusi medis, kelompok diskusi psikologi dan kelompok diskusi sosial. Selanjutnya semua kelompok diskusi bergabung membentuk kelompok yang lebih besar untuk menghasilkan rumusan aspek perilaku. Dari rumusan aspek-aspek tersebut dilakukan uji coba dengan melakukan pengamatan dan penilaian selama lebih kurang tujuh hari terhadap 18 (delapan belas) residen yang sedang menjalani program terapi rehabilitasi di fase *Detoksifikasi*, *Entry Unit* dan *Primary*.

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa OBCL telah dapat mengidentifikasi perubahan perilaku residen selama menjalani terapi rehabilitasi di UPT TR BNN. Disarankan kepada pimpinan BNN untuk menyebarluaskan OBCL ke BNP dan BNK, selanjutnya diadakan pelatihan kepada petugas dalam rangka operasionalisasi OBCL.

Kata Kunci: Indikator perilaku, instrumen dengan kriteria SMART.

## ABSTRACT

Name : AGUS GATOT PURWANTO  
Study Program : Strategic Studies for Drugs Handling  
Post Graduate Program University of Indonesia  
Title : *Identification of Residen's Behavioral Change by OBCL in The Therapy And Rehabilitation Unit National Narcotics Board Republic of Indonesia.*

The focus of this study is Identification of Residen's Behavioral Change by OBCL in The Therapy And Rehabilitation Unit National Narcotics Board Republic of Indonesia. One of the effort to evaluate the effectiveness of the organization is by making an instrument which can be use for quantify the success of the program This effort first by forming the resident behaviors indicators further for the instrument named by OBCL (Observable Behavior Check List).

The instrument use for description of the behavioural progression from the resident since detoxification, entry unit until primary phase. Forming of the indicators is based on theory of changing behavior among drugs abuser from Dadang Hawari and from George de Leon also combination with the daily observation from profesionalis in UPT T&R .

This research is using the exploratif methode which is by observe the object directly in the field. First by forming the behavioral indicators from group discussion consist grouf of medical, psychological and social group. than all the group merge and formed in to bigger group to formulized the behavior indicators. After that the indicators being try out by 7 days direct observation to 18 resident in detoxification, entry unit and primary phase and then made the behavioural values of each indicators.

From the observation result the research gain the behavioral files from the resident in each phase to describe the tren of the behavioural score in each phase . The statictical counting this research values for each indicators into 4 (four) category for the useful of the OBCL instrument so that can be evaluate the resident behavioural progression in the therapy and rehabilitation proses.

The reseach suggest to use the instrument for quantify the organizational effectiveness in UPT TR BNN for knowing the effectiveness of the pogram that had been held.

Key words :Behavioral indicator, OBCL (Observable Behavior Check List).



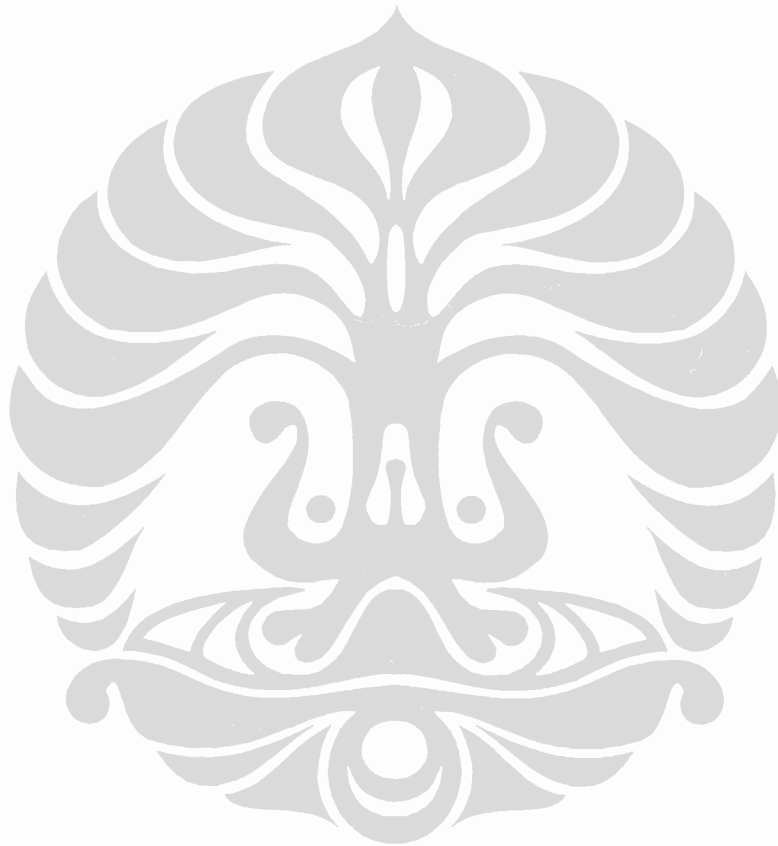
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. LATAR BELAKANG .....	1
1.2. PERMASALAHAN PENELITIAN.....	7
1.3. TUJUAN PENELITIAN .....	7
1.4. MANFAAT PENELITIAN.....	8
1.4.1. Manfaat Akademik:.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis : .....	8
1.5. BATASAN PENELITIAN.....	9
1.6. MODEL OPERASIONAL PENELITIAN .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. ORGANISASI PELAYANAN .....	10
2.1.1. Pengertian organisasi pelayanan .....	10
2.1.2. Teori Evaluasi .....	11
2.2. BENTUK-BENTUK PERILAKU .....	13
2.2.1 Perilaku .....	13
2.2.1.1. Emosi.....	16
2.2.1.2. Kognitif/Penalaran .....	18
2.2.1.3. Interaksi Sosial .....	19
2.2.2 Perilaku Adiksi.....	20
2.2.2.1. Defenisi adiksi.....	20

2.2.2.2.	Pemahaman Adiksi.....	21
2.2.2.3.	Dampak psikologis penyalahgunaan narkoba....	40
2.2.2.4.	Dampak terhadap perilaku .....	43
2.3.	TEORI <i>FOCUS GROUP DISCUSSION</i> .....	43
2.4	METODE THERAPEUTIC COMMUNITY.....	44
2.4.1.	Therapeutic Community.....	44
2.4.2.	Relapse .....	44
2.5	TEORI BELAJAR BEHAVIORISTIK.....	44
2.5.1.	Teori Belajar Menurut Thorndike .....	45
2.5.2.	Teori Belajar Menurut Watson.....	46
2.5.3.	Teori Belajar Menurut Clark Hull.....	46
2.5.4.	Teori Belajar Menurut Edwin Guthrie .....	47
2.5.5.	Teori Belajar Menurut Skinner .....	47
2.5.6.	Analisis Tentang Teori Behavioristik .....	48
2.5.7.	Aplikasi Teori Behavioristik dalam Pembelajaran .....	50
2.6	MENCIPTAKAN TUJUAN (ALAT/TOOLS) DENGAN SMART	51
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
3.1.	OBJEK PENELITIAN .....	55
3.2.	DEFINISI OPERASIONAL .....	55
3.3.	KERANGKA PENELITIAN.....	56
3.3.1.	Indikator Perkembangan .....	56
3.3.1.1.	Teori yang ada.....	56
3.3.1.2.	Bukti Empirik.....	56
3.3.2.	Mekanisme Penyusunan instrument untuk Penilaian Perkembangan Residen .....	59
3.3.3.	Observasi.....	60
3.4.	ANALISIS DATA .....	68
3.4.1.	Analisis Deskriptif .....	68
3.4.2.	Analisis frekuensi.....	69
3.4.3.	Analisis mean .....	69
3.4.4.	Penelitian Komparasi .....	70
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>

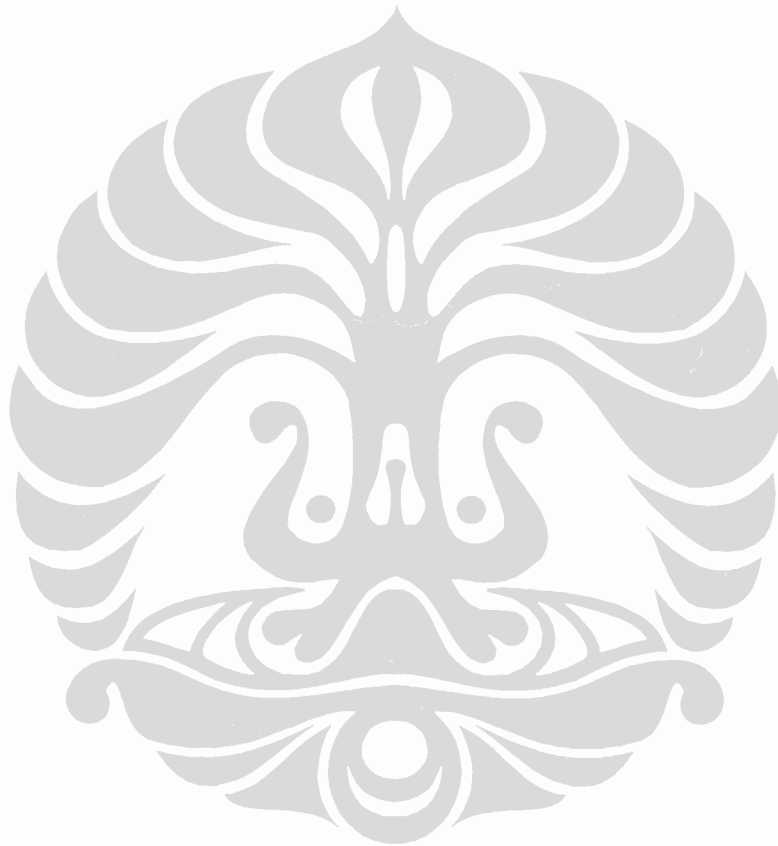
4.1.	PERSIAPAN PENELITIAN.....	72
4.1.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	72
4.1.2.	Persiapan Teknik Penelitian.....	74
4.1.2.1.	Penyusunan Indikator Penelitian.....	74
4.1.2.2.	Mekanisme Penilaian Perkembangan Residen...	74
4.2.	HASIL PENELITIAN.....	75
4.2.1.	Aspek-aspek Perkembangan Residen .....	75
4.2.2.	Hasil Penyusunan Format Untuk mengukur Perkembangan Residen .....	78
4.2.3.	Hasil Operasionalisasi Instrumen.....	80
4.2.3.1.	Data Demografis .....	80
4.2.3.2.	Jenis Pemakaian .....	81
4.2.3.3.	Lama Pemakaian .....	82
4.2.3.4.	Riwayat Rehabilitasi .....	82
4.2.4.	Distribusi Data OBCL Berdasarkan Aspek Perilaku antar fase .....	83
4.2.4.1.	Emosi.....	83
4.2.4.2.	Penalaran .....	86
4.2.4.3.	Relasi Sosial .....	88
4.3.	PEMBAHASAN PENELITIAN .....	90
4.3.1.	Aspek-aspek Perilaku.....	90
4.3.2.	Penyusunan Format Baku Untuk dijadikan alat / instrumen Mengukur Perkembangan Residen. ....	91
4.3.3.	Operasionalisasi validitas OBCL sebagai alat ukur perilaku .....	91
4.3.3.1.	Emosi.....	91
4.3.3.2.	Penalaran .....	93
4.3.3.3.	Relasi Sosial .....	94
4.3.3.4.	Perubahan Perilaku.....	95
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>98</b>
5.1.	KESIMPULAN .....	98

5.1.1.	Indikator Perilaku.....	98
5.1.2.	Alat / Instrument .....	100
5.1.3.	Operasionalisasi validitas OBCL sebagai alat ukur perilaku .....	100
5.2.	SARAN.....	102
5.2.1.	Dari sudut pandang ilmiah.....	102
5.2.2.	Dari sudut pandang praktis.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>104</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>106</b>



## DAFTAR GAMBAR

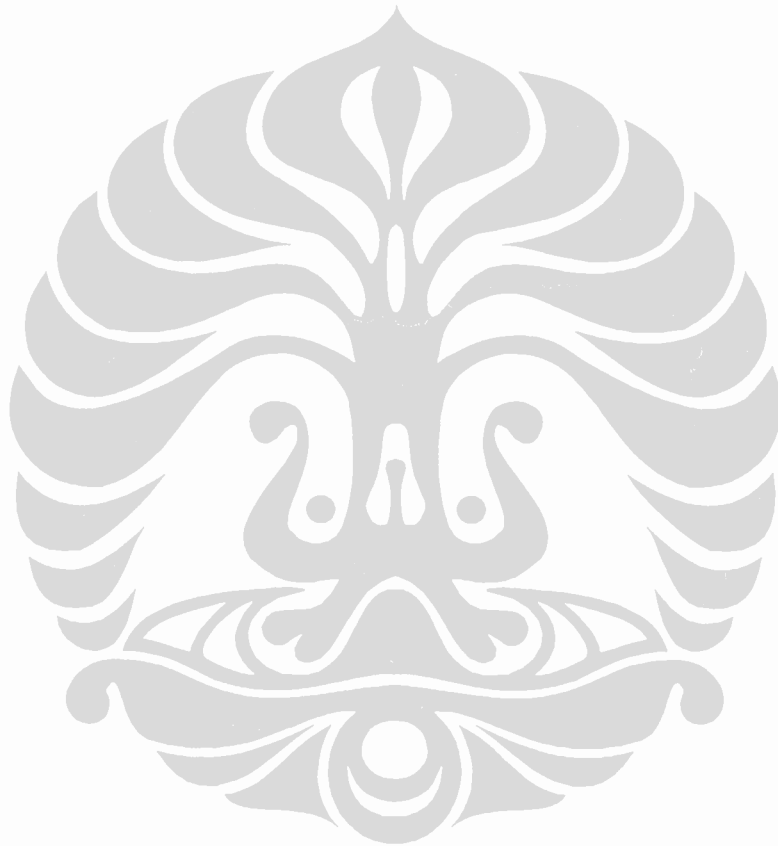
Gambar 3.1. Indikator Penelitian .....	56
Gambar 3.2. Rancangan atau Alur Pembentukan Mekanisme Penilaian Perkembangan Residen .....	60
Gambar 3.3. Fase Rawatan yang diobservasi .....	62
Gambar 4.1. Alur Mekanisme Penilaian Perkembangan Residen .....	75
Gambar 4.2. Grafik Frekuensi “ Emosi” Berdasarkan Fase .....	85



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.	Daftar Nama Profesional yang mengikuti FGD .....	57
Tabel 3.5.	Jadwal Sampel Perilaku .....	65
Tabel 3.6.	Daftar Observer .....	67
Tabel 4.1.	Penanggung Jawab Kelompok Diskusi Berdasarkan Bidang Profesi .....	76
Tabel 4.18	Sebaran Responden Berdasarkan Rerata Umur .....	80
Tabel 4.19.	Sebaran Responden Menurut Pengelompokan Umur .....	81
Tabel 4.20.	Penyebaran Responden menurut jenis pemakaian .....	81
Tabel 4.21.	Penyebaran Responden menurut lama pemakaian .....	82
Tabel 4.22	Penyebaran Responden menurut riwayat rehabilitasi .....	82
Tabel 4.23.	Nilai Rerata Frekuensi OBCL "Emosi" di Detoksifikasi, Entry Unit, Primary.....	83
Tabel 4.24.	Nilai Rerata Frekuensi "EMOSI" di Detoksifikasi dan Entry Unit .....	84
Tabel 4.25.	Nilai Rerata Frekuensi "EMOSI" di Entry Unit dan Primary .....	84
Tabel 4.26.	Nilai Rerata Frekuensi "EMOSI" di Detoksifikasi dan Primary .....	85
Tabel 4.27.	Nilai Rerata Frekuensi OBCL "Penalaran" di Detoksifikasi, Entry Unit, dan Primary .....	86
Tabel 4.28.	Nilai Rerata Frekuensi "PENALARAN" di Detoksifikasi dan Entry Unit .....	86
Tabel 4.29.	Nilai Rerata Frekuensi "PENALARAN" di Entry Unit dan Primary.....	87
Tabel 4.30.	Nilai Rerata Frekuensi "PENALARAN" di Detoksifikasi dan Primary .....	87
Tabel 4.31.	Nilai Rerata Frekuensi OBCL "Relasi Sosial" di Detoksifikasi. Entry Unit, dan Primary .....	88
Tabel 4.32.	Nilai Rerata Frekuensi "RELASI SOSIAL" di Detoksifikasi dan Entry Unit .....	88

Tabel 4.33. Nilai Rerata Frekuensi “RELASI SOSIAL” di Entry Unit dan Primary .....	89
Tabel 4.34. Nilai Rerata Frekuensi “RELASI SOSIAL” di Detoksifikasi dan Primary .....	89
Tabel 5.1. Daftar Aspek-aspek perilaku .....	98



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel 3.1. Bentuk Gangguan Mental dan Perilaku Akibat Narkoba Menurut Dadang Hawari dan
- Lampiran 2. Tabel 3.2. Karakter Perilaku Pecandu Narkoba menurut George De Leon.
- Lampiran 3. Tabel 3.4. Blue Print Indikator.
- Lampiran 4. Tabel 4.2. Daftar Indikator Perilaku Kelompok Medis
- Lampiran 5. Tabel 4.3. Daftar Indikator Perilaku Kelompok Psikologi
- Lampiran 6. Tabel 4.4. Daftar Indikator Perilaku Kelompok Sosial
- Lampiran 7. Tabel 4. 5. Daftar Indikator Perilaku Kompilasi I (16 Oktober 2008).
- Lampiran 8. Tabel 4.6. Daftar Indikator Perilaku Kompilasi II (31 Oktober 2008).
- Lampiran 9. Tabel 4. 7. Daftar Indikator Perilaku Blue Print (31 Oktober 2008).
- Lampiran 10. Tabel 4.8 Tabel Definisi Operasional.
- Lampiran 11. Tabel 4.9. Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Emosi di Detoksifikasi
- Lampiran 12. Tabel 4.10. Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Emosi di Entry unit
- Lampiran 13. Tabel 4.11. Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Emosi di Primary
- Lampiran 14. Tabel 4.12 Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Penalaran di Detoksifikasi
- Lampiran 15. Tabel 4.13 Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Penalaran di Entry unit
- Lampiran 16. Tabel 4.14. Distribusi frekuensi data OBCI berdasarkan aspek Penalaran di Primary
- Lampiran 17. Tabel 4.17 Distribusi frekuensi aspek Relasi Sosial di Detoksifikasi
- Lampiran 18. Tabel 4.16 Distribusi frekuensi aspek Relasi sosial di Entry Unit
- Lampiran 19. Tabel 4.17. Distribusi frekuensi aspek Relasi sosial di Primary



Lampiran 20. Tabel 4.35. Gambaran frekuensi perilaku:& Tabel 4.36. Distribusi  
Aspek Perilaku OBCL  
Lampiran 21. Tabel 5.2 Formulir OBCL (Observable Behavioral Check List)

