

## ABSTRAK

Nama : Abdul Jamil  
Program Studi : Kajian Islam dan Psikologi, Program Studi Timur Tengah dan Islam  
Judul : Pengaruh Ridha akan Takdir dan Tipe Kepribadian terhadap Stres Pascatrauma Korban Bencana Gempa Yogyakarta Tahun 2006

Peristiwa bencana gempa bumi pada 27 Mei 2006 di Yogyakarta dan sekitarnya telah menyebabkan sebagian korban mengalami trauma mental yang disebut stres pascatrauma. Stres pascatrauma umumnya terjadi setelah seseorang mengalami, menyaksikan trauma berat yang mengancam secara fisik dan jiwa. Dari literatur yang ada diketahui bahwa ridha akan takdir dan tipe kepribadian merupakan dua variabel yang turut memberikan pengaruh terhadap stres pascatrauma, untuk itu perlu diketahui sejauhmana besarnya pengaruh dan bagaimana korelasi kedua variable tersebut terhadap stres pascatrauma.

Ridha akan takdir adalah sikap menerima diiringi dengan bersikap tenang, bersyukur, serta mengendalikan hawa nafsu yang ditunjukkan seorang mu'min saat menghadapi apa-apa yang merupakan ketentuan Allah, Tipe kepribadian adalah aspek-aspek atau komponen dari kepribadian individu yang relatif stabil atau mantap dan mendominasi pada individu yang menyebabkan individu itu relatif tetap dari situasi ke situasi tertentu, sedangkan stres pascatrauma korban bencana adalah keadaan yang melemahkan individu secara ekstrim ditandai dengan perasaan murung, semangat menurun, memiliki kewaspadaan dan reaksi terkejut berlebihan, mengalami mimpi buruk dan teringat saat bencana yang timbul setelah seseorang mengalami atau menyaksikan suatu kejadian bencana yang hebat yang mengancam fisik atau jiwa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dan bagaimanakah korelasi ridha terhadap takdir dan tipe kepribadian terhadap stres pascatrauma. Desain penelitian adalah non-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif menggunakan *purposive sampling*, regresi ganda linier digunakan untuk menganalisa data dengan bantuan program SPSS ver. 10.1 *for windows*. Populasi penelitian adalah masyarakat Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Prop. DI Yogyakarta dengan pertimbangan mereka adalah korban gempa pada Mei 2006, sehingga berpotensi mengalami stres pascatrauma, adapun sampel berjumlah 100 orang dengan kriteria mengalami, menyaksikan kejadian gempa bumi yang dapat menyebabkan kematian dan cedera serius pada diri sendiri atau orang lain pada saat terjadinya gempa yaitu tanggal 27 Mei 2006.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua variable yaitu ridha akan takdir dan tipe kepribadian "A" secara signifikan membawa pengaruh terhadap stres pascatrauma sebesar 54,8% dengan hubungan korelasi negatif, sementara sisanya (45,2%) adalah dipengaruhi oleh adanya faktor-faktor lain. Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran untuk dilakukan pengembangan penelitian, serta perlu dilakukan program pengembangan metode untuk mengatasi stres pascatrauma para korban bencana melalui peningkatan ridha akan takdir serta pengembangan tipe kepribadian.

Kata Kunci : Stres Pascatrauma, Ridha akan Takdir, Tipe Kepribadian.

## ABSTRACT

Name : Abdul Jamil

Study Program: Kajian Islam dan Psikologi, Program Studi Timur Tengah dan Islam

Title : Acceptance of Destiny and Type of Personality effects to Post-Traumatic Stress Disorder on Survivors of earthquake 2006 in Yogyakarta

The earthquake 2006 in Yogyakarta and surrounding area had a traumatic impact on survivors which is called post-traumatic stress disorder (PTSD). It is a disorder which develops while people has seen and experienced traumatic events happening to them both physically and mentally. It is known from some literatures that both acceptance of destiny and type of personality have an effect on post-traumatic stress disorder. Therefore, it is necessary to know how far an affect and correlation of both variables has a big influence in post-traumatic stress disorder.

Acceptance of destiny is is an attitude to accept calmly, thankfully, and by controlling desire shown by *mu'min* when he gets what Allah has decided. Type of personality is aspects or component of individual personality which is stable and dominant to him in any situation. Post traumatic stress is a weakening condition which extremely has signs such as desperate, low energy, much of worry, nightmare, and frightening to the event he saw and experienced both physically or mentally.

The objective of this research is to know how far an effect and correlation of acceptance of destiny and type of personality toward post-traumatic stress disorder. The research design is non experimental utilizing quantitative approach as well as purposive sampling; double linear regression was also used in analyzing the data acquired by using software SPSS 10.1 for windows. The population of this research is people from Sewon district of Bantul Yogyakarta with assumption that they are survivors of earthquake on May 2006, then they are potentially to experiencing the post-traumatic stress disorder. The sample of this research is 100 adults at Sewon district Bantul Yogyakarta with criteria such as saw and experienced the earthquake causing deadly impact on them.

The result shows that both variables acceptance of destiny and "A" type of personality have an effect in post-traumatic stress disorder of 54.8 % with negative correlation and the other (45.2%) is affected by other factors. According to the results, I (as researcher) give a suggestion to develop more such research and program method to take care who has post traumatic stress through the teaching of acceptance of destiny and type of personality development.

**Key Word** : Post-traumatic stress disorder, Acceptance of destiny, Type of personality.

الإسم : عبد الجميل  
برنامج الدراسة : الدراسات الإسلامية والعلوم النفسية ، برنامج دراسات الشرق الأوسط  
والإسلام  
الموضوع : أثر الرضا بالقضاء ونوعية الشخصية نحو الهموم بعد الهز لمصا بي  
الزلزلة الأرضية في جوكجا كرتا سنة ٢٠٠٦ م

### ملخص

واقعة الزلزلة في ٢٧ ما يو ٢٠٠٦ م في جوكجا كرتا والمناطق المجاورة قد أثرت على المصابين الأثر النفسي ما يسمى بالهموم بعدالهز. يعم مرض الهموم والغموم بعد الهز بالشخص اثرا نفسيا بعد مشا هدة الموقف يضر بالنفس والجسم . ومن المراجع المعروفة يعرف ان الرضا بالقضاء ونوعية الشخصية هما معيران تعطيان الأثر نحو الهموم والغموم بعد الهز . لذا يهمننا معرفة مدي الأثر وكيفية العلاقة بينهما نحو الهموم والغموم بعد الهز .

الرضا بالقضاء هو موقف الإستسلام يرفقه الطمأنينة النفسية والشكر وضبط النفس يظهره شخص المؤمن مقابل أقدار الله . وأما نوعية الشخصية هي عوامل وعنا صر من نوعية الشخصية العادلة من حين إلى آخر . وأما الهموم بعد الهز لمصا بي واقعة الزلزلة هي الموقف يضر بالشخص ومن معالمه الشعور بالفردية والحرص المتنازل والجزع الحلم السيئ والتذكر المتواصل بالمصيبة بعد المشا هدة أو الإصابة بالزلزلة الدقيق نفسيا وجسديا .

وأما أهداف هذه الدراسة هي معرفة مدي الأثر وكيفية العلاقة بين الرضا بالقضاء ونوعية الشخصية في تكوين الهموم بعد الهز لمصا بي الزلزلة الأرضية في جوكجا كرتا سنة ٢٠٠٦ م ، تصميم البحث هو دون التطبيق . والكمية باستخدام النماذج الأهدافية ، وريجرسي لينيار المضاعف الذي يستخدم لتحليل البحث بمساعدة برنامج SPSS 10.1 لوندوز . تزايد التحليل في شعب حي سيوون منطق بنطول محافظة جوكجا كرتا نظرا انهم مصابون بالزلزلة في ٢٧ ما يو ٢٠٠٦ م لذا يتوقع حدوث الهموم والغموم بعد الهز او المصيبة عندهم . وعدد النماذج البحثية هو ١٠٠ نفرا بالشرط الإصابة والمشاهة بالزلزلة الأرضية اثرت على كثرة المصا بين بالموت والحدث في نفسه أو غيره حين حدثت الزلزلة في ٢٧ مايو ٢٠٠٦ م القادمة .

ومن نتائج البحث دلت على أن كلا معيرانان أي الرضا بالقضاء ونوعية الشخصية من نوع "أ" قد أثرا على حدوث الهموم بعد الهز لمصا بي الزلزلة الأرضية قدر ٨٠ ، ٥٤ % بالعلاقة السلبية والباقي ٢ ، ٤٥ % هي اثير بالعوامل والعناصر الأخرى . واعتماد على نتائج التحليل والخلاصة فالباحث اقترح عقد تطوير البحث ، وبالخاصة إقامة برنامج توعية المنهج لتحليل الهموم والغموم بعد الزلزلة الأرضية عند المصا بين بها بإرقاء موقف الرضا والاستسلام بالقضاء وتوعية نوعية الشخصية .

كلمة المفتاح : الهموم والغموم بعد الهز والرضا بالقضاء ونوعية الشخصية .