

**PENGARUH RIDHA AKAN TAKDIR
DAN TIPE KEPERIBADIAN
TERHADAP STRES PASCATRAUMA
KORBAN BENCANA GEMPA YOGYAKARTA TAHUN 2006**

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Magister Sains (M.Si) dalam bidang
Kajian Islam dan Psikologi
pada Program Studi Timur Tengah dan Islam
Program Pascasarjana Universitas Indonesia

Oleh:
Abdul Jamil
NPM : 0606154572



**UNIVERSITAS INDONESIA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI TIMUR TENGAH DAN ISLAM
KEKHUSUSAN KAJIAN ISLAM DAN PSIKOLOGI**

**JAKARTA
2008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

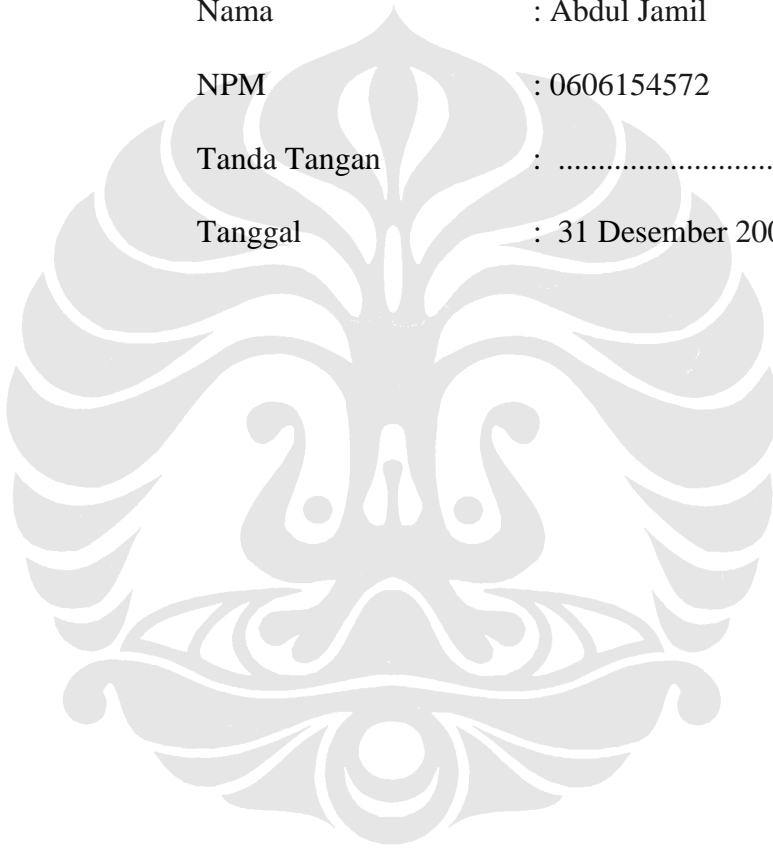
Tesis ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Abdul Jamil

NPM : 0606154572

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Desember 2008.



LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

Nama Mahasiswa : Abdul Jamil
NPM : 0606154572
Kekhususan : Kajian Islam dan Psikologi
Judul Tesis : Pengaruh Ridha akan Takdir dan Tipe
Kepribadian terhadap Stres Pascatrauma
Korban Bencana Gempa Yogyakarta Tahun
2006.

Tanggal disetujui :

Pembimbing Tesis

(Prof. Dr. H. Abdul Mujib, M.Ag.)

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Abdul Jamil
NPM : 0606154572
Program Studi : Program Studi Timur Tengah dan Islam
Kekhususan Kajian Islam dan Psikologi
Judul Tesis : Pengaruh Ridha akan Takdir dan Tipe
Kepribadian terhadap Stres Pascatrauma
Korban Bencana Gempa Yogyakarta Tahun
2006

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Sains pada Program Studi Timur Tengah dan Islam, Program Pascasarjana, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang Drs. A. Hanief Saha Ghafur, M.Si (.....)

Pembimbing Prof. Dr. H. Abdul Mujib, M.Ag (.....)

Penguji Drs. Tb. Gagan Hartana, M.Psi (.....)

Pembaca Ahli / Reader Prof. DR. Achmad Mubarak, MA. (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 2 Januari 2009.

RIWAYAT HIDUP

- Nama : Abdul Jamil
- NPM : 0606154572
- Tempat dan Tanggal Lahir : Cirebon, 03 Januari 1970
- Pendidikan Terakhir : Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Dakwah
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran
Islam, Institut Agama Islam Al-Aqidah.
- Pengalaman Kerja :
- Guru Madrasah Aliyah / Pesantren Al Muhajirin, Jakarta Utara (1991 – saat ini)
 - Penyuluh Agama Islam Fungsional Kantor Departemen Agama Kota Jakarta Utara (2005 – saat ini)
 - Staff Project Management Unit Community Based Disaster Risk Management Nahdlatul Ulama (2006 – saat ini)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur bagi Allah swt, atas limpahan nikmat dan karunia-Nya tesis ini dapat selesai. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah bagi Nabi Muhammad saw. Penulisan tesis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Sains pada Program Pascasarjana, Program Studi Timur Tengah dan Islam, Universitas Indonesia.

Tesis yang mengambil tema stres pascatrauma korban bencana ini semula lahir dari empati penulis terhadap trauma psikologis yang dialami para korban bencana alam di beberapa tempat di Indonesia, penulis kemudian tergerak untuk mendalaminya lebih lanjut sebagaimana kemudian dikaji dalam tesis ini.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya sehingga penulisan tesis ini dapat selesai, untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada;

- 1) Prof. Dr. H. Abdul Mujib, M.Ag. sebagai dosen pembimbing yang tidak hanya membimbing penulis dalam penelitian ini dan membekali penulis tapi juga memberikan 'pencerahan' dengan berbagai pengetahuannya, Drs. Tb. Gagan Hartana, M.Psi yang dengan penuh keihlasan memberikan arahan dalam statistika dan kepada semua dosen yang mengajar di Program Pascasarjana Studi Timur Tengah dan Islam, Universitas Indonesia.
- 2) Sahabat-sahabat se-angkatan XII KIP yang selalu saling membantu, kompak dalam kerja, dinamis dalam dialog, selalu dalam kebersamaan di hari-hari kuliah yang melelahkan, sehingga muncul ungkapan "*one for all, all for one*". Tidak lupa kepada seluruh staf PSTTI, terima kasih atas bantuan dan info-infonya.
- 3) Segenap keluarga; istri (Siti Khodijah) dan tiga anak saya (Zulfa Mudrikah, Rifqi Hajiri, dan Fihri Hariz), yang dengan kesabarannya selalu setia mendukung dengan penuh pengertian hingga dapat menyelesaikan studi maupun tesis ini.

Tentu masih banyak lagi bantuan dan dukungan dari orang-orang yang tidak disebutkan yang tidak sedikit peranannya dalam penulisan tesis ini.

Jakarta, 31 Desember 2008.

Abdul Jamil

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abdul Jamil

NPM : 0606154572

Program Studi : Program Studi Timur Tengah dan Islam, Kekhususan Kajian Islam dan Psikologi

Jenis Karya : Tesis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Ridha akan Takdir dan Tipe Kepribadian terhadap Stres Pascatrauma Korban Bencana Gempa Yogyakarta Tahun 2006.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 31 Desember 2008.

Yang menyatakan

(Abdul Jamil)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS HASIL SIDANG	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK – BAHASA INDONESIA	viii
ABSTRAK – BAHASA INGGRIS	ix
ABSTRAK – BAHASA ARAB	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Batasan Masalah	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Kerangka Pemikiran	8
1.7. Hipotesis Penelitian	8
1.8. Metode Penelitian	9
1.9. Sitermatika Penulisan	10
2. TINJAUAN TEORI	12
2.1. Kerangka Teori	12
2.1.1. Stres Pascatrauma Korban Bencana	12
2.1.2. Ridha akan Takdir	29
2.1.3. Tipe Kepribadian	49

2.2. Penelitian Sebelumnya	55
2.3. Penerapan Teori dalam Pemecahan Masalah	60
3. METODOLOGI PENELITIAN DAN DATA	65
3.1. Metodologi untuk Pemecahan Masalah	65
3.1.1. Populasi	65
3.1.2. Sampel	66
3.1.3. Kriteria Sampel	67
3.2. Data yang Digunakan	68
3.2.1. Identifikasi Variable-Variabel Penelitian	68
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	68
3.2.3. Instrumen Pengumpulan Data	71
3.2.4. Metode Pengumpulan Data	72
3.3. Tahap Penyelesaian Masalah	72
3.3.1. Tahap Persiapan	72
3.3.2. Tahap Pelaksanaan	73
3.3.3. Validitas dan Reliabilitas	73
3.3.4. Metode Analisis Data	74
3.4. Flow Chart Tahap Penyelesaian Masalah	75
4. HASIL PENELITIAN	76
4.1. Pelaksanaan Penelitian	76
4.2. Gambaran subyek penelitian	76
4.3. Hasil Analisis Instrumen Penelitian	79
4.4. Hasil Penelitian	81
5. KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1. Kesimpulan	85
5.2. Diskusi	86
5.3. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95
▪ Instrumen Penelitian	96
▪ Hasil Analisis data SPSS ver. 10.1	100

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
Tabel 2.1.	Ridha; Nama Tokoh dan Pendapat-pendapatnya	35
Tabel 2.2	Pola Ridha akan Takdir	43
Tabel 3.1.	Kisi-kisi Stres Pascatrauma Korban Bencana	69
Tabel 3.2.	Kisi-kisi Ridha akan Takdir	70
Tabel 3.3	Kisi-kisi Tipe Kepribadian "A"	71
Tabel 4.1	Jumlah Desa dan Penduduk Kec. Sewon	77
Tabel 4.2	Jumlah Korban Gempa Kec. Sewon	78
Tabel 4.3	Kisi-kisi Stres Pascatrauma Korban Bencana setelah <i>Try Out</i>	79
Tabel 4.4	Kisi-kisi Ridha akan Takdir setelah <i>Try Out</i>	80
Tabel 4.5	Kisi-kisi Tipe Kepribadian "A" setelah <i>Try Out</i>	80
Tabel 4.6	Hasil Hitungan Jumlah Kuadrat	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal
Gambar 2.1.	Bagan Penelitian	64
Gambar 3.1	<i>Flow Chart</i> Tahap Penyelesaian Masalah	75
Gambar 5.1	Tahapan dalam Pemulihan PTSD	86