

## Lampiran I :

### Pedoman Wawancara Untuk Informan Residence :

1. Apa yang menjadikan motivasi awal anda terlibat dengan penggunaan narkoba?
2. Jenis narkoba apa saja yang pernah anda konsumsi?
3. Berapa lama anda menggunakan narkoba?
4. Bisa anda deskripsikan, apa yang anda rasakan saat pertama kali mencoba untuk mengkonsumsi narkoba?
5. Apakah saat pertama kali mengkonsumsi narkoba terbesit perasaan bersalah atau menyesal dalam diri anda?
6. Ceritakanlah pengalaman anda dalam menggunakan narkoba?
7. Faktor apa saja yang membuat anda relapse?
8. Sudah berapa kali anda relaps?
9. Menurut anda bagaimana petugas(dokter,psikolog,petugas agama,konselor) dan program TC di rehabilitasi ini?
10. Bagaimana pendapat anda tentang keluarga?ceritakan secara terinci?
11. Bagaimana pendapat anda tentang lingkungan?
12. Perubahan apa yang anda sadari saat relapse?
13. Apakah akibatnya saat anda relaps?
14. Bisa anda ceritakan apakah dengan mengikuti program pemulihan ini dapat membantu anda dalam proses pemulihan?
15. Apa yang menjadi harapan anda setelah berhasil pulih dari ketergantungan narkoba?

Lampiran II :

Perubahan Yang Dialami Oleh Para Informan Saat Relapse:

Berikanlah tanda silang pada kolom berikut setiap anda mengalaminya:

<b>PERUBAHAN</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
<b>Tingkah laku (<i>behavior</i>)</b>		
a) Lebih sering berdebat dengan orang lain tanpa alasan yang jelas		
b) Lebih jarang menghadiri AA, NA, pertemuan <i>aftercare</i> atau pertemuan serupa		
c) Berhenti di bar untuk minum dan bersosialisasi dengan teman-temannya yang berada di bar tersebut.		
d) Makan atau merokok lebih banyak atau lebih sedikit daripada biasanya		
e) Mengisolasi diri atau tidak ingin pergi ke luar rumah		
f) Waktu tidur yang lebih banyak atau justru lebih sedikit, mengalami gangguan tidur		
g) Peningkatan ledakan emosi (misalnya tertawa, menangis atau berteriak-teriak)		
h) Menurunnya motivasi dan minat untuk beraktifitas		
i) Kesulitan menjaga penampilan dan lingkungan tempat tinggal		
<b>Sikap (<i>attitude</i>)</b>		
a) Tidak mempedulikan <i>sobriety</i> (keadaan tidak mabuk)		
b) Tidak peduli dengan apa yang terjadi		
c) Menjadi terlalu negatif mengenai hidup		
<b>Pola pikir (<i>thought</i>)</b>		
a) Terkadang masih ingin memakai narkoba		
b) Berpikir bahwa narkoba merupakan hadiah yang pantas karena sudah clean beberapa lama.		
c) Berpikir tidak apa-apa mengganti jenis narkoba yang dipakai dengan jenis yang lain (misalnya mengganti putaw dengan ganja)		
d) Berpikir bahwa dirinya sudah terbebas dari masalah ketergantungan karena sudah beberapa lama tidak menyalahgunakan narkoba.		
e) Kesulitan berkonsentrasi dan kesulitan berpikir.		
f) Kesulitan mengingat sesuatu.		
g) Kesulitan menerima informasi dan keahlian yang baru.		
h) Kesulitan membuat keputusan.		
i) Berpikir untuk menyakiti diri sendiri.		

j) Mendengar suara-suara yang tidak berasal dari orang lain.		
k) Hidup di masa lalu. Selalu mengingat-ingat masa lalu.		
<b>Perasaan (<i>feeling</i>)</b>		
a) Perubahan <i>mood</i> atau suasana hati yang cepat		
b) Mengalami peningkatan depresi atau tidak merasa bahagia		
c) Rasa marah yang besar terhadap diri sendiri atau terhadap orang lain.		
d) Peningkatan perasaan bosan.		
e) Perasaan senang yang datang tiba-tiba.		
f) Merasa cemas atau khawatir atau tegang.		
g) Merasa tidak aman atau terancam.		
h) Menjadi paranoid atau merasa orang lain membicarakan dirinya		



LAMPIRAN III:  
PEDOMAN WAWANCARA

I. UNTUK PETUGAS REHABILITASI

(DOKTER, PSIKOLOG, PETUGAS AGAMA, KONSELOR)

1. Bagaimana pendapat anda mengenai kasus tersebut?
2. Intervensi apa saja dibagian anda yang sudah dilakukan terhadap kasus ini ?
3. Bagaimana evaluasi yang dapat anda berikan?
4. Kendala apa saja yang anda hadapi dalam menangani kasus relapse?
5. Berapa lama anda bertugas di rehabilitasi ini?
6. Menurut anda faktor apa saja yang menjadi pendukung dalam mencegah terjadinya relapse?

II. UNTUK KELUARGA RESIDENCE

1. Bagaimana pandangan anda terhadap anak anda?
2. Bagaimana pendapat anda mengenai anak anda yang relapse?
3. Bagaimana reaksi keluarga disaat mengetahui anak anda mengalami relapse?
4. Apakah anda turut dalam kegiatan FSG?
5. Bagaimana cara anda mengatasi pemulihan anak anda?

III. UNTUK FSG

1. Bagaimana keluarga residence terhadap *forum family support group* ini?
2. Bagaimana pendapat anda tentang *codependence*?
3. Bagaimana peran *FSG* dalam upaya *Relapse Prevention*?

