

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

INFORMAN LIZ, REN DAN ISTI (INFORMAN UTAMA)

a. Awal ketertarikan terhadap *water birth*:

- Bagaimana awal muncul ide *water birth*? (khusus Liz)
- Bagaimana pendapat awal informan tentang *water birth*?
- Bagaimana awal ketertarikan informan pada *water birth*?
- Siapa yang pertama kali tertarik terhadap *water birth*?

b. Keputusan untuk *water birth*:

- Bagaimana proses pengambilan keputusan untuk *water birth*?
- Siapa yang mengambil keputusan untuk *water birth*?
- Mengapa yakin memilih *water birth*?
- Apa motivasi informan memilih *water birth*?
- Mengapa tidak memilih metode persalinan yang lain?
- Apakah informan memikirkan resiko? Alasan?
- Darimana saja memperoleh informasi tentang *water birth*?
- Bagaimana biaya *water birth*?

c. Persiapan-Proses-Pasca Kelahiran:

- Bagaimana persiapan melahirkan?
- Bagaimana proses persalinan *water birth*?
- Bagaimana pengalaman melahirkan dengan persalinan normal konvensional? (Liz dan Ren)
- Bagaimana kondisi pasca persalinan?

d. Minat keberlanjutan dan rekomendasi:

- Apakah informan ingin mencoba *water birth* pada persalinan berikutnya? (Jika)
- Bagaimana perasaan informan saat tidak jadi menggunakan *water birth*? (khusus Liz)
- Apakah informan merekomendasikan kepada ibu lain? Alasan?
- Apakah terdapat perbedaan antara anak yang lahir dengan *water birth* dan tidak?
- Apakah informan merasa memiliki perbedaan pengalaman dengan ibu lain?
- Bagaimana tanggapan pihak lain?
- Bagaimana menghadapi pihak yang kontra terhadap *water birth*?
- Apakah *water birth* nge-trend? Alasan?
- Cocok atau tidak cocok diimplementasikan di Indonesia? Alasan?
- Apakah ada komunitas *water birth* di Indonesia?

e. RS dan Dokter Kandungan:

- Mengapa pilih SamMarie?
- Apa pendapat informan mengenai dokter kandungannya?

f. Lain-lain:

- Kegiatan rutin informan?
- Kegiatan informan saat senggang?

INFORMAN PENDUKUNG:

Suami Informan Liz, Ren dan Isti

- Mengapa tertarik *water birth*?
- Darimana saja memperoleh informasi tentang *water birth*?
- Bagaimana proses pengambilan keputusan untuk *water birth*?
- Siapa yang pertama kali tertarik terhadap *water birth*?
- Siapa yang mengambil keputusan untuk *water birth*?
- Waktu untuk memutuskan memilih *water birth*?
- Mengapa yakin memilih *water birth*?
- Perasaan suami saat melihat istri melahirkan dengan *water birth*?
- Bagaimana tanggapan dari pihak lain?
- Bagaimana menghadapi pihak yang kontra terhadap *water birth*?
- Kegiatan rutin informan?
- Kegiatan informan saat senggang?

Dokter Kandungan:

- Ada berapa metode persalinan?
- Bagaimana sejarah *water birth*?
- Bagaimana dokter menanggapi pasien pertama saat mengajukan *water birth*?
- Bagaimana dokter menanggapi pasien lain yang mengajukan *water birth*?
- Pernah ada kasus *water birth* yang gagal?
- Pertimbangan dokter menerima *water birth*?
- Bagaimana proses pengambilan keputusan RS menerima *water birth*?
- Terjadi perdebatan diantara dokter atau tidak?
- Bagaimana cara RS mempunyai peralatan *water birth*?
- Bagaimana arus informasi *water birth* diantara dokter dan pasien?
- Cocok atau tidak cocok diimplementasikan di Indonesia? Alasan?

Petugas SamMarie:

- Cara sosialisasi *water birth* pada pihak luar?
- Cara sosialisasi *water birth* pada pasien?
- Bagaimana cara RS mempunyai peralatan *water birth*?

Teman Informan Isti:

- Alasan memilih *water birth*?
- Darimana saja memperoleh informasi tentang *water birth*?
- Bagaimana proses pengambilan keputusan untuk *water birth*?
- Siapa yang mengambil keputusan metode persalinan?
- Bagaimana persiapan melahirkan?
- Mengapa tidak jadi menggunakan *water birth*?
- Bagaimana perasaan informan saat tidak jadi menggunakan *water birth*?
- Bagaimana pengalaman melahirkan dengan metode lain? (sesar)
- Bagaimana pendapat informan terhadap ibu yang memakai *water birth*?
- Apakah informan ingin mencoba *water birth* pada persalinan berikutnya? (Jika)
- Mengapa pilih SamMarie?
- Apa pendapat informan mengenai dokter kandungannya?
- Kegiatan rutin informan?
- Kegiatan informan saat senggang?

Lampiran 2. Isian Biodata Informan Liz, Ren Dan Isti

Nama Lengkap :
Nama Panggilan :
Tempat Tanggal Lahir :
Alamat Rumah :

Telepon Rumah :

HP :

Email :

Suku Bangsa :

Agama :

Hobi :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Penghasilan : Rp. (Rata-rata per Bulan)

Bahasa yang dikuasai :

Profil Keluarga :

Suami/Istri

Nama :

TTL :

Suku Bangsa :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Penghasilan : Rp. (Rata-rata per Bulan)

Anak Pertama

Nama :

TTL :

Pendidikan :

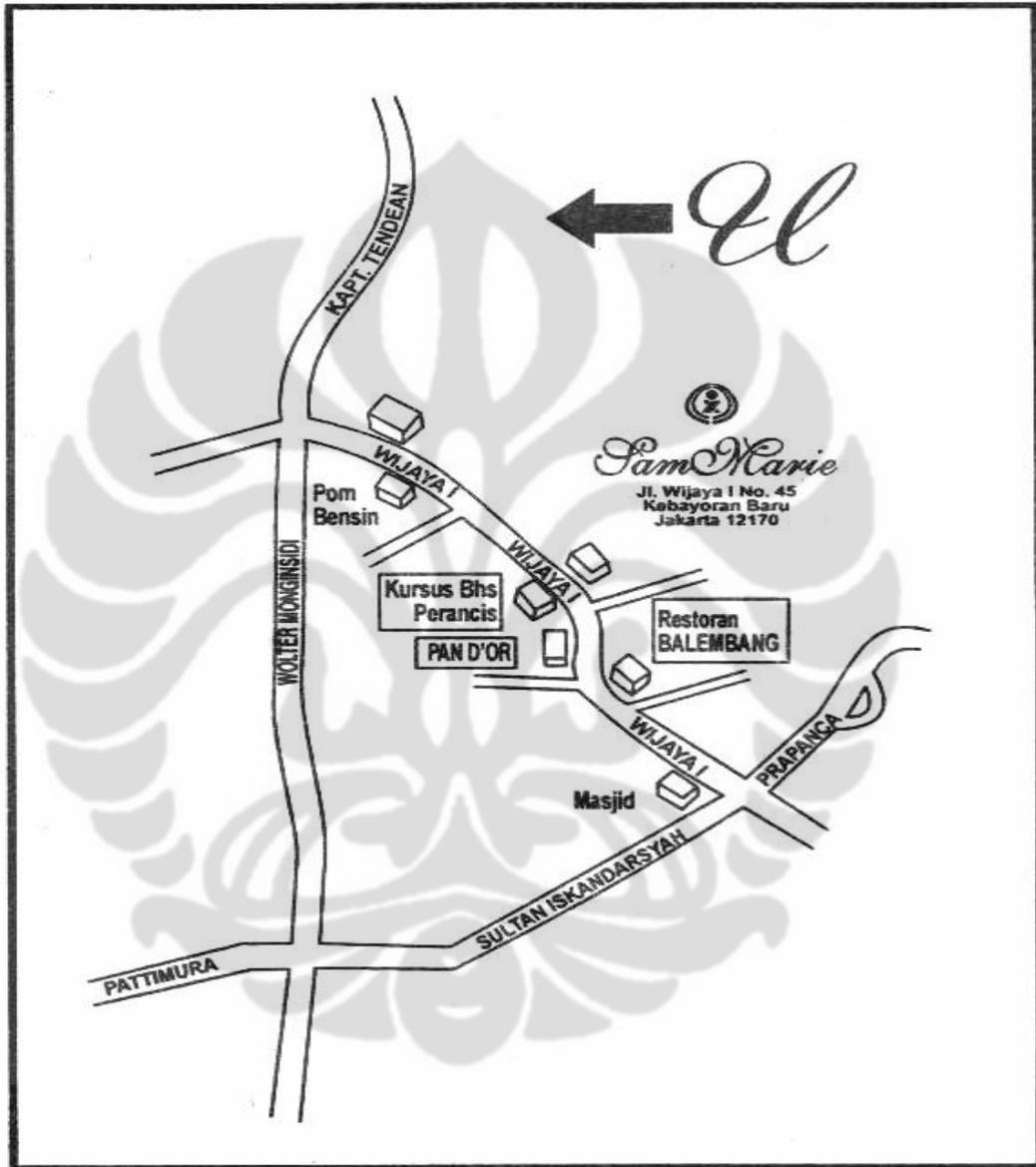
Anak Kedua

Nama :

TTL :

Pendidikan :

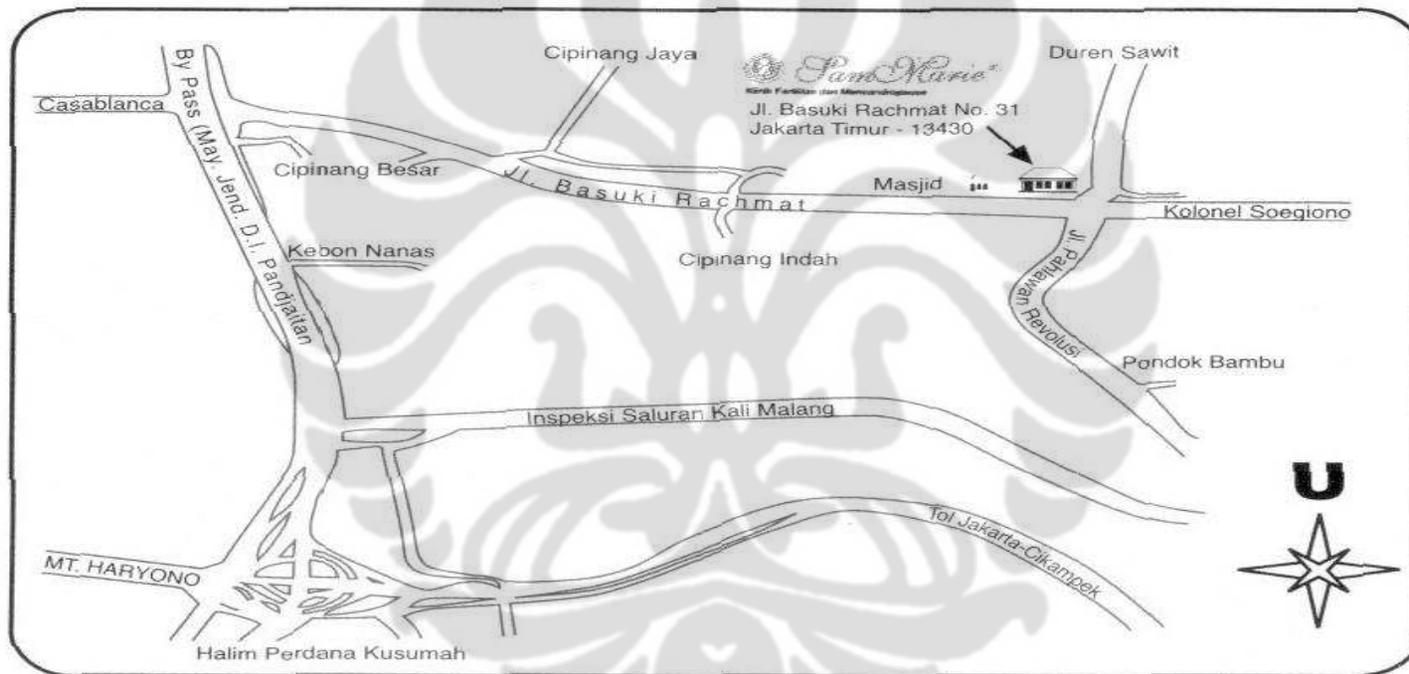
DENAH LOKASI :



Sumber : <http://www.sammarie.com>

Lampiran 4

Peta Lokasi SamMarie di Basuki Rachmat



Sumber : <http://www.sammarie.com>

Lampiran 5
Brosur *Water Birth* SamMarie (Bagian Depan)

Pengaruh dan manfaat persalinan dalam air

Cara ini sangat membantu ibu dalam proses persalinan dan kelahiran, karena membuat lebih santai (*relax*), nyaman, mengurangi rasa sakit, sirkulasi darah menjadi lebih baik, membuat tubuh lebih ringan, dan memberikan tenaga mengejan yang lebih besar ketika melahirkan. Selain itu, bagi bayi, cara ini dapat mencegah dan mengurangi rudapaksa (trauma) atau cedera kepala bayi.

Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi (Kebidanan dan Kandungan) yang pakar dalam bidangnya serta bidan dan perawat yang berpengalaman akan mendampingi Anda selama proses persalinan hingga buah hati Anda lahir.

DENAH LOKASI

Untuk informasi lebih lanjut :
 Silakan datang ke alamat kami (lihat denah) atau hubungi petugas kami per telpon :
(021) 721-1305, 721-1306

Melahirkan dalam kolam air
(Water birth)

SamMarie®
 FAMILY HEALTHCARE

Jl. Wijaya I No. 45, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12170
 Telp. (021) 721-1305, 721-1306, Fax. (021) 720-5396
 E-mail : sammarie@centrin.net.id
<http://www.sammarie.com>

Ed-3/01.03.2008/tzj/1000

Lanjutan ... (Bagian Belakang)

SamMarie Family Healthcare

SamMarie Family Healthcare memberikan layanan masalah kesehatan keluarga, mulai dari persiapan untuk membentuk keluarga, kesehatan masing-masing keluarga hingga kesehatan di hari tua.



Di sini kami menyediakan layanan untuk persiapan kehamilan, pemeriksaan selama hamil, hingga persalinan putra-putri Anda, baik persalinan secara spontan (normal) ataupun persalinan dengan bantuan pembedahan (jika mengalami kesulitan).

Di Indonesia **SamMarie Family Healthcare** merupakan pelopor persalinan spontan (normal) di dalam kolam air (**Waterbirth**).

Tujuan persalinan dalam kolam berisi air selain untuk membuat ibu yang sedang melahirkan merasa santai (*relax*), nyaman dan menyenangkan juga memberikan keuntungan pada buah hati yang sedang dilahirkannya.

Masa kehamilan

Kehamilan merupakan masa terindah yang ditunggu-tunggu oleh semua pasangan yang menginginkan anak. Pada masa ini terjadi perubahan yang menakjubkan, yaitu dari benih telur yang terbuahi tumbuh janin yang akhirnya akan lahir bayi. Agar dihasilkan bayi yang sehat dan cerdas, pertumbuhan dan perkembangan janin haruslah baik. Ini dapat dipantau dengan pemeriksaan prakelahiran (*antenatal care*) yang teratur disertai penggunaan alat pindai USG, baik yang USG 2-D maupun yang 4-D. Pada masa ini, ketika usia kehamilan menginjak 6 bulan sampai menjelang persalinan ibu hamil dianjurkan melakukan kegiatan senam hamil. Ini dimaksudkan untuk membantu pernafasan ibu ketika mengejan pada saat persalinan.



Masa persalinan dan kelahiran

Akhir masa kehamilan adalah persalinan. Terkadang pada satu pihak membuat ibu hamil merasa cemas akan rasa sakit, tetapi pada pihak lain ini merupakan masa yang dinantikan olehnya untuk melihat buah hatinya lahir ke dunia.

Memang, setiap ibu hamil menginginkan proses persalinannya tidak sakit. Melahirkan di dalam kolam air merupakan salah satu pilihan untuk meredakan rasa sakit itu. Caranya adalah dengan berendam dalam air (hangat). Ini akan membuat otot-otot yang kaku perlahan-lahan melemas, sehingga rasa kontraksi rahim tidak begitu menyiksa.

Lunturnya rasa sakit, dapat menurunkan kadar adrenalin dalam darah dan rasa khawatir. Ini akan memudahkan proses persalinan sehingga tidak lagi menjadi hal yang menakutkan bagi calon ibu.

Selain itu proses melahirkan dalam kolam air (**water birth**) dapat meningkatkan tenaga ibu dan membuat tubuh menjadi lebih ringan. Dengan demikian ibu tersebut lebih mudah berganti posisi ke arah yang menurutnya lebih nyaman.

Sarana persalinan dalam kolam air (**water birth**)

Cara persalinan ini membutuhkan sebuah tempat khusus yang memadai, yakni kolam mandi (*bath tub*) yang besar dan bersih, atau kolam plastik besar, yang bersih dan steril.

Air hangat sangat diperlukan untuk membantu proses kelahiran, suhunya diatur sesuai dengan suhu tubuh ibu agar bayinya tidak mengalami renjatan (*shock*) ketika keluar dan tidak mengalami penurunan suhu yang drastis (*hipotermi*). Cara ini juga berguna untuk memperkenalkan dunia baru kepada bayi baru lahir (neonatus) dengan lebih baik tanpa membuatnya terkejut.

Tidak semua ibu hamil boleh menjalani cara persalinan dalam kolam air. Hal itu bergantung pada kondisi kehamilannya baik secara jasmani maupun kesiapan mentalnya, dan dukungan suaminya.

