

**HARAPAN (*HOPE*) PADA REMAJA PENYANDANG  
THALASSAEMIA MAYOR**

**(*HOPE IN ADOLESCENTS WITH THALASSAEMIA MAJOR*)**



**SKRIPSI**

**Agita Pramita  
0804000041**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HARAPAN (*HOPE*) PADA REMAJA PENYANDANG  
THALASSAEMIA MAYOR**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**

**Agita Pramita  
0804000041**

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi  
Universitas Indonesia  
Depok 2008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Agita Pramita  
NPM : 0804000041  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Harapan (*Hope*) pada Remaja Penyandang  
Thalassaemia Mayor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

### DEWAN PENGUJI

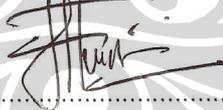
Pembimbing : Dra. Erniza B. Joewono, M. Si



Penguji 1 : Dra. Dini P. Daengsari, M.Si



Penguji 2 : Dra. Fivi Nurwiyanti, M. Si



Depok, Maret 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA., Ph.D.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul **“Harapan (Hope) pada Remaja Penyandang Thalassaemia Mayor”**. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini, selain memerlukan perjuangan dan kerja keras tersendiri, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Erniza B. Joewono, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Dewi Sawitri, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan yang berguna bagi peneliti sejak awal perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi.
3. Dra. Augustine Sukarlan Basri, M.Si, selaku dosen yang telah memberikan bantuan untuk buku yang dibutuhkan penulis sebagai salah satu sumber acuan utama dalam pembuatan skripsi.
4. Orangtua penulis, bapak dan ibu, Agus Pramono dan Ita Kusumirati, yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moril.
5. Bapak Ruswandi, selaku Ketua Harian Yayasan Thalassaemia Indonesia, beserta pengurus Yayasan Thalassaemia Indonesia yang telah memberikan berbagai kemudahan bagi penulis dalam usaha memperoleh data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
6. Empat orang teman-temanku, yang telah bersedia untuk memberikan berbagai bantuan dan menceritakan pengalaman yang dibutuhkan penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Terakhir pada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah dibuat masih jauh dari sempurna. Maka, penulis mohon maaf serta sangat terbuka untuk menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata, penulis sangat berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu bagi semua kalangan.

Depok, 17 Maret 2008

Agita Pramita

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
(Hasil karya Perorangan)**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agita Pramita

NPM : 0804000041

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Harapan (*Hope*) pada Remaja Penyandang Thalassaemia Mayor”**

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok

Pada tanggal: 24 Maret 2008

Yang menyatakan



(Agita Pramita)

## ABSTRAK

**Nama** : Agita Pramita  
**Program Studi** : Psikologi  
**Judul** : **Harapan (*Hope*) pada Remaja Penyandang Thalassaemia Mayor**

Remaja merupakan periode dimana individu disibukkan dengan tujuan yang berkaitan dengan masa depan. Namun, remaja yang memiliki penyakit kronis akan menghadapi berbagai permasalahan yang berdampak terhadap kemampuan mereka menghadapi kehidupan di masa depan. Thalassaemia Mayor merupakan salah satu penyakit kelainan darah yang diturunkan dan merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai masalah mengenai harapan masa depan bagi penderitanya. Penelitian-penelitian menunjukkan bahwa harapan berhubungan dengan kemampuan individu untuk bertahan hidup, menghadapi penyakit, dan berpikir mengenai masa depan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan menggunakan teori harapan dari Snyder (1994) yang mengatakan bahwa harapan merupakan kombinasi dari *willpower* (kemampuan individu yang dibutuhkan seseorang untuk mencapai tujuan) dan *waypower* (kapasitas individu yang digunakan untuk menemukan jalan untuk meraih tujuan) yang digunakan untuk mencapai tujuan.

Penelitian ini melibatkan empat orang subyek remaja yang berusia 15-22 tahun. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan karakteristik optimisme, *self-esteem*, dan afek positif pada keempat subyek dalam mencapai beberapa tujuan yang mereka miliki. *Willpower* & *waypower* berbeda tergantung pada tujuan yang dimiliki. Tiga orang subyek memiliki *willpower* tinggi dan *waypower* rendah. Hanya satu orang subyek yang memiliki *willpower* & *waypower* tinggi untuk semua tujuannya.

**Kata Kunci:**

Harapan, Remaja, Thalassaemia Mayor

## ABSTRACT

**Name** : Agita Pramita  
**Study Program** : Psychology  
**Title** : **Hope in Adolescents with Thalassaemia Major**

Adolescence is a period where individual occupied with a purpose related to the future. But, there are several problems exist for the adolescents with a chronic illness affecting to their ability to encounter future life. Thalassaemia Major is an inherited disease caused by a genetic blood disorder and one of a chronic illness which presents a wide range of problems including expectations of the future. Numerous studies indicate that hope related to individual ability to survive, cope with illness, and start a future thinking. In this study, the researcher used qualitative research method and hope theory from Snyder (1994) who defines hope as a willpower (individual's capacity which initiate and sustain movement to reach the goals) and waypower (individual's ability to find one or more effective ways to reach that goals) for goals.

This study involved four adolescents with Thalassaemia Major aged 15-22 years. The results of this study found that all subjects had hope characteristics such as optimism, self-esteem, and positive affect to reach their own goals. They also had different willpower and waypower level which depend on their goals. Three subjects had high willpower and low waypower. Only one subjects had high willpower and waypower for all her goals.

Keywords:

Hope, Adolescents, Thalassaemia Major

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	7
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4. Sistematika Penulisan	7
TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Harapan	9
2.1.1. Definisi Harapan	9
2.1.2. Komponen Harapan	10
2.1.2.1. Tujuan	10
2.1.2.2. <i>Willpower</i>	11
2.1.2.3. <i>Waypower</i>	12
2.1.2.4. Kombinasi <i>Willpower</i> dan <i>Waypower</i>	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harapan	15
2.1.4. Karakteristik Individu yang Memiliki Harapan Tinggi	16
2.1.5. Peranan Harapan	19
2.2. Remaja	20
2.2.1. Definisi Remaja	20
2.2.2. Batasan Usia Remaja	20
2.2.3. Perkembangan Remaja	22
2.2.3.1. Perkembangan Fisik	22
2.2.3.2. Perkembangan Kognitif	22
2.2.3.3. Perkembangan Psikososial	23
2.3. Thalassaemia	24
2.3.1. Definisi Thalassaemia	24
2.3.2. Perawatan Medis pada Penderita Thalassaemia Mayor	26
2.3.3. Masalah yang Dialami Penderita Thalassaemia Mayor	27
2.3.3.1. Masalah Fisik	27
2.3.3.2. Masalah Psikologis	28
2.4. Harapan pada Remaja Thalassaemia	30
METODE PENELITIAN	
3.1. Pendekatan Penelitian	33
3.2. Tipe Penelitian	34
3.3. Metode Pengumpulan Data	34
3.4. Subyek Penelitian	35
3.4.1. Karakteristik Subyek	35
3.4.2. Teknik Pengambilan Subyek	35

3.4.3	Jumlah Subyek	35
3.5	Alat Pengumpulan Data	36
3.6.	Prosedur Penelitian	36
3.6.1.	Tahap Persiapan	36
3.6.2.	Tahap Pelaksanaan	37
3.7.	Analisis dan Interpretasi	38
<b>ANALISIS</b>		
4.1.	Analisis Intrakasus	39
4.1.1.	Subyek 1 (Arga)	39
4.1.2.	Subyek 2 (Bayu)	50
4.1.3.	Subyek 3 (Cita)	60
4.1.4.	Subyek 4 (Devi)	72
4.2.	Analisis Interkasus	89
4.2.1.	Riwayat Penyakit Thalassaemia Mayor	89
4.2.2.	Gambaran Harapan	90
<b>5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>		
5.1.	Kesimpulan	99
5.2.	Diskusi	101
5.3.	Saran	105
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		
		108
		ix

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Subyek Penelitian	39
Tabel 4.2. Analisis Interkasus	84

