

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**DINAMIKA PROGRAM RUMATAN METADON DI RSKO JAKARTA**

**(STUDI KASUS TAHUN 2008)**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**WENNY HATU ARMY PUSPITA**

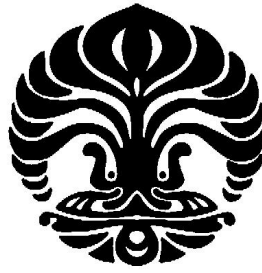
**NPM : 0606062943**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**DINAMIKA PROGRAM RUMATAN METADON DI RSKO JAKARTA  
(STUDI KASUS TAHUN 2008)**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :**

**WENNY HATU ARMY PUSPITA**

**NPM : 0606062943**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK, 2008**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini dengan judul

**DINAMIKA PROGRAM RUMATAN METADON DI RSKO JAKARTA  
(STUDI KASUS TAHUN 2008)**

Telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 11 Juli 2008

( DR. dra. Rita Damayanti, MsPH )

Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 11 Juli 2008

Ketua

(DR. dra. Rita Damayanti, MsPH)

Anggota I

( Dra. Rina Anggorodi, M.Si )

Anggota II

( Drs. Isrizal, M.Si)

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wenny Hatu Army Puspita

Nomor Pokok Mahasiswa : 0606062943

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2006 - 2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“DINAMIKA PROGRAM RUMATAN METADON DI RSKO JAKARTA  
(STUDI KASUS TAHUN 2008)”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 11 Juli 2008

( Wenny Hatu Army Puspita )

## RIWAYAT HIDUP

Nama : WENNY HATU ARMY PUSPITA

Tempat tanggal lahir : Pandeglang, 14 Juli 1985

Alamat : Jln. Raya Serang KM 3,5 RT/RW 03/02 No 05  
Pandeglang, Banten 42251

E-mail : wny\_star@yahoo.com

### **Riwayat Pendidikan**

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. TK Seroja, Pandeglang                    | Tahun lulus 1991 |
| 2. SD Kadumerak V, Pandeglang               | Tahun lulus 1997 |
| 3. SLTP Negri 1, Pandeglang                 | Tahun lulus 1998 |
| 4. SMU Negri 1 Cipocok Jaya, Serang         | Tahun lulus 2003 |
| 5. Program Diploma III FK-UI, Jakarta       | Tahun lulus 2006 |
| 6. Program Sarjana Ekstensi FKM-UI, Jakarta | 2006 – Sekarang  |

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi Kesehatan Masyarakat ini dengan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “DINAMIKA PROGRAM RUMATAN METADON DI RSKO JAKARTA (STUDI KASUS TAHUN 2008)”. Skripsi yang disusun ini menjadi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia program studi Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Penulis menyadari bahwa penulis masih dalam tahap pembelajaran, sehingga dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari sempurna, dan dalam proses penulisan serta penyelesaian ini penulis telah memperoleh banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam atas dukungan dan bimbingan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. My lovely papa dan mama, sembah sujud dengan segala kerendahan hati, makasih papa mama, untuk semua dukungan moril dan materi, semangat, doa dan masih banyak lagi yang diberikan papa mama buat ade yang nggak bisa dijabarin disini, ade sayang papa dan mama...
3. Keluarga besarku mba rara, mas endro, dek lia, silucu salma yang telah banyak memberikan dukungan dan selalu menghibur sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, I love you all...

4. Radenku yang selalu setia menemani, selalu ada disamping aku, trimakasih buat semua dukungan, semangat, doa, pengertian, perhatian... You know I love U...
5. Kepada Dr. dra. Rita Damayanti, MsPH, selaku pembimbing akademik dan Drs. Isrizal, M.Si, yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan telah rela meluangkan waktu selama memeriksa skripsi penulis.
6. Kepada Dra. Rina Anggorodi, M.Si, selaku dosen penguji sidang.
7. Mba ayu yang nggak bosan-bosennya membantu dari awal mulai dari minjem banyak buku, ditelepon malem-malem, sampai akhir penulisan skripsi ngebantuin revisi presentasi, makasih banyak ya mba...
8. Klien-klien Metadon terutama FAN, VN, NNY, RB, AR dan YG yang telah rela dan bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan.
9. Kepada dr. sandy trimakasih atas pinjaman bukunya dan seluruh staf instalasi metadon yang membantu penulis dalam pengumpulan data.
10. Saudara-saudaraku (Vina, Lira, Mala, Dewi) trimakasih buat doa dan dukungannya...
11. MR group (Moertyz, Peki, Geger) teman senasib seperjuangan selama di PKIP, teman saling menyemangati, thanx guys... Akhirnya wisuda barengan lagi...
12. Anak-anak Ekstensi dan Reguler PKIP 2006

Depok, 11 Juli 2008

Penulis,

Wenny Hatu Army Puspita



## DAFTAR ISI

JUDUL	
ABSTRAK	
JUDUL PENELITIAN DENGAN SPESIFIKASI	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI	
SURAT PERNYATAAN .....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah Penelitian .....	1
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1.6. Manfaat Penelitian .....	5
1.6.1. Manfaat bagi Akademik .....	5

1.6.2. Manfaat bagi Masyarakat .....	5
1.6.3. Manfaat bagi Peneliti .....	5
1.6.4. Manfaat bagi Klien .....	6
1.6.5. Manfaat bagi RSKO .....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Narkoba .....	7
2.1.1. Definisi Narkoba .....	7
2.1.2. Jenis dan Penggolongan Narkoba menurut Undang-Undang .....	8
2.1.3. Cara penyalahgunaan narkoba .....	10
2.2. Dukungan Orangtua dan Keluarga .....	11
2.3. Dukungan Pergaulan .....	12
2.4. Dukungan Lingkungan .....	12
2.5. Penyalahguna .....	13
2.6. Metadon .....	15
2.6.1. Terapi Metadon .....	15
2.6.2. Tujuan Terapi Metadon .....	15
2.6.3. Manfaat .....	15
2.6.4. Efek .....	16
2.6.5. Kelemahan .....	17
2.6.6. Pelayanan .....	18
2.6.7. Dosis .....	19
2.6.8. Kambuh .....	20

## BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Teori .....	22
3.2. Kerangka Konsep .....	25
3.3. Definisi Istilah .....	26

## BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian .....	28
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.3. Sumber Data .....	29
4.4. Cara Pengumpulan Data .....	30
4.5. Instrumen Penelitian .....	31
4.5.1. Pedoman Wawancara .....	31
4.5.2. Alat Perekam .....	31
4.5.3. Lembar Pencatatan Hasil Wawancara .....	32
4.6. Validitas Data .....	32
4.7. Analisa Data .....	32

## BAB 5 HASIL PENELITIAN

5.1. Karakteristik Informan .....	34
5.2. Informan FAN .....	35
5.3. Informan VN .....	41
5.4. Informan NNY .....	47
5.5. Informan RB .....	53
5.6. Informan AR .....	58
5.7. Informan YG .....	64

## BAB 6 PEMBAHASAN

6.1. Keterbatasan Penelitian .....	71
6.2. Tahap Prekontemplasi .....	71
6.3. Tahap Kontemplasi .....	73
6.3.1. Dukungan Orangtua dan Keluarga .....	73
6.3.2. Dukungan Pergaulan .....	74
6.3.3. Dukungan Lingkungan .....	75
6.3.4. Akses .....	76
6.4. Tahap Aksi .....	77

6.4.1. Terapi Metadon .....	77
6.5. Tahap Pemantapan .....	78
6.5.1. Manfaat Metadon .....	79
6.5.2. Pelayanan .....	80
6.5.3. Efek Metadon .....	82
6.6. Tahap Relapse .....	84
6.6.1. Kontinuitas Metadon .....	84
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1. Kesimpulan .....	87
7.2. Saran .....	88
7.2.1. Untuk RSKO .....	88
7.2.2. Untuk Pengguna Metadon .....	88
7.2.3. Untuk Keluarga Pengguna .....	89

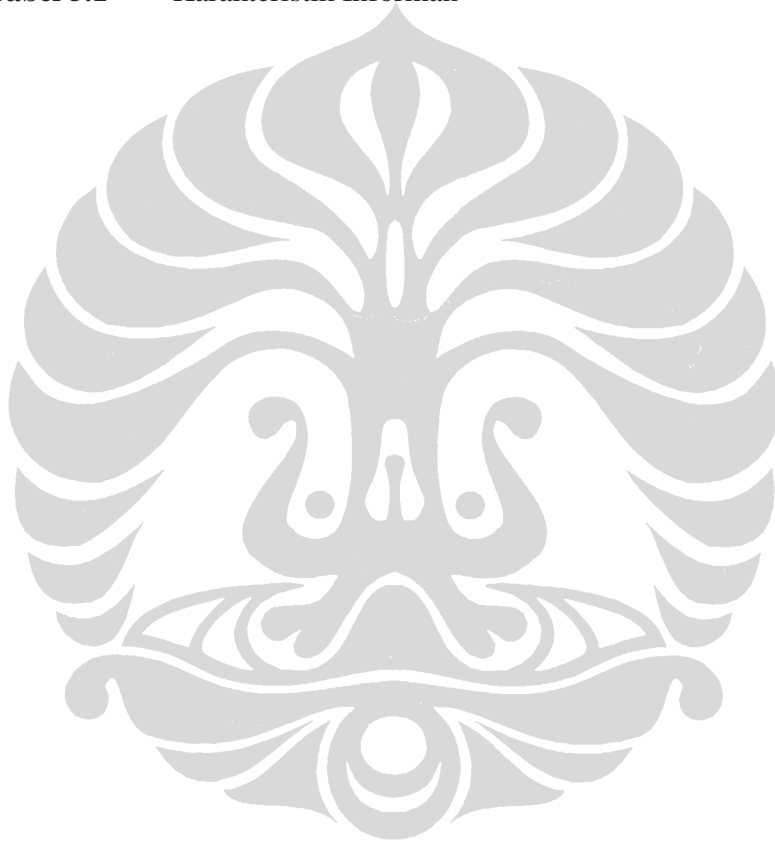
#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

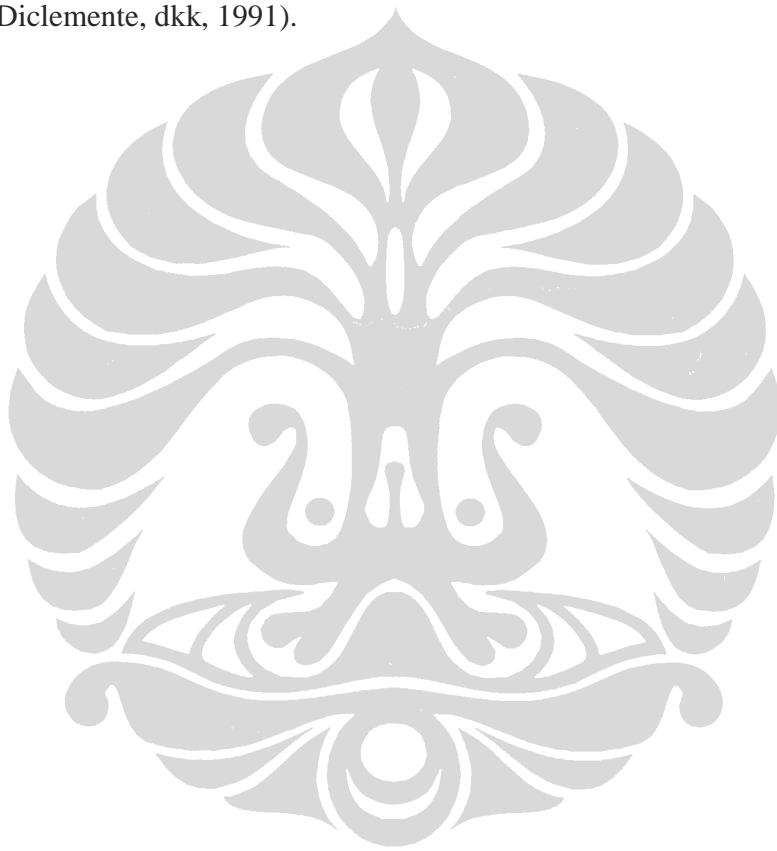
**Tabel 4.3** Matriks Penelitian

**Tabel 5.1** Karakteristik Informan



## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 3.1** Model *transteoritical* disesuaikan dengan penelitian yang dilakukan, sumber (Diclemente, dkk, 1991).



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Informan

Lampiran 2 : Informed consent

Lampiran 3 : Pedoman Wawancara

Lampiran 4 : Pedoman Wawancara Orangtua

Lampiran 5 : Matriks Hasi Wawancara