

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

14.1. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan di Instalasi Metadon Rumah Sakit Ketergantungan Obat Jakarta, sesuai dengan tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi informan untuk menggunakan terapi metadon pada umumnya adalah dukungan dari keluarga dan akses yang mudah dari metadon. Hanya sebagian dari informan yang merasa bahwa dukungan teman sebaya dan lingkungan mempengaruhi informan untuk menggunakan metadon, dan sebagian lagi merasa sebaliknya bahwa teman sebaya dan lingkungan tidak mendukungnya.
2. Manfaat yang klien rasakan selama menjalani terapi metadon sebagian besar mengatakan bahwa dengan menggunakan metadon dapat membuat hidupnya menjadi lebih normal dan sebagian dari informan merasa manfaat lain dari metadon dapat membuat hubungan dengan keluarganya menjadi lebih dekat dan menjadi lebih baik.
3. Efek yang klien rasakan selama menjalani terapi metadon sebagian besar klien merasa dapat membuat klien mengantuk, sembelit atau gangguan dalam pencernaan, menjadi kecanduan terhadap metadon.
4. Kontinuitas dari metadon tidak terjadi pada sebagian klien wanita, laki-laki yang belum bekerja maupun sudah bekerja, karena hingga saat ini sebagian dari klien

tersebut masih mencampur penggunaan metadon dengan putaw atau minuman, dan sebagian lagi dari klien wanita, laki-laki yang belum bekerja maupun sudah bekerja kontinu menggunakan metadon.

14.2. Saran

14.2.1. Untuk RSKO

1. Program Terapi Rumatan Metadon sebaiknya lebih intensif dalam melakukan pemantauan berupa konseling kepada seluruh pengguna metadon untuk meningkatkan pengetahuan mereka agar mengurangi tingkat penggunaan metadon yang dicampur dengan narkoba.
2. Meningkatkan dukungan bagi para pengguna metadon untuk tidak kembali menggunakan narkoba.
3. Meningkatkan kualitas pelayanan metadon.
4. Memberikan sanksi kepada pengguna metadon apabila hasil tes urin menunjukkan positif masih menggunakan narkoba.
5. Program Terapi Rumatan Metadon dalam hal pelayanan sebaiknya memiliki data seluruh pengguna metadon di Indonesia dan diakses secara *online* agar pemberian metadon dapat lebih terkontrol.

14.2.2. Untuk Pengguna Metadon

1. Bagi para pengguna metadon untuk tetap melanjutkan penggunaan metadon sebagai pengobatannya dengan tidak mencampur penggunaan metadon dengan narkoba.

2. Bagi pengguna metadon agar tidak terpancing dan terpengaruh pergaulan atau lingkungan yang mendorong untuk kembali menggunakan narkoba.
3. Bagi pengguna metadon yang sudah kontinu sebaiknya memberikan motivasi kepada pengguna metadon yang masih suka mencampur penggunaan metadon agar tidak melakukannya lagi.

14.2.3. Untuk Keluarga Pengguna Metadon

1. Sebagai orang tua, selain memberikan kepercayaan penuh pada anak, orang tua juga harus melakukan pengawasan pada anak-anaknya untuk tidak menggunakan narkoba kembali.
2. Komunikasi dalam keluarga sangat diperlukan. Hubungan dalam keluarga yang harmonis dapat membantu pengguna metadon untuk mempertahankan dan meningkatkan kondisinya untuk menjadi lebih baik.
3. Dukungan dari keluarga hendaknya lebih diutamakan agar para pengguna metadon lebih termotivasi untuk sembuh.
4. Bagi anggota keluarga yang sudah terkena sebaiknya jangan dijauhi dan sebaliknya mereka harus dirangkul dan diberi pengertian tentang manfaat dari pengobatan atau pemulihan yang dilakukan saat ini.