



**Universitas Indonesia**

**HUBUNGAN WAKTU TEMPUH DAN OVER TIME  
DENGAN FREKUENSI KELELAHAN  
PADA  
PENGEMUDI TRUK MIXER PT. X  
TAHUN 2008**

**Oleh :**

**VERONICA DESYARIANI  
0606062930**

**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**



**Universitas Indonesia**

**HUBUNGAN WAKTU TEMPUH DAN OVER TIME  
DENGAN FREKUENSI KELELAHAN  
PADA  
PENGEMUDI TRUK MIXER PT. X  
TAHUN 2008**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Indonesia peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Oleh :

**VERONICA DESYARIANI  
0606062930**

**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul

### **HUBUNGAN WAKTU TEMPUH DAN OVER TIME DENGAN FREKUENSI KELELAHAN PADA PENGEMUDI TRUK MIXER PT. X TAHUN 2008**

Skripsi telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Mengetahui,

Depok, 18 Juli 2008

Pembimbing Skripsi

**(DR. Robiana Modjo, SKM, M Kes)**

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**Program Keselamatan, dan Kesehatan Kerja**  
**Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Universitas Indonesia**

Depok, 18 Juli 2008

Ketua



**(DR. Robiana Modjo, SKM, M Kes)**

Anggota 1

**(Baiduri, drg, MKKK)**

Anggota 2

**(Indri Hapsari Susilowati, SKM)**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronica Desyariani  
Nomor Pokok Mahasiswa : 060606 2930  
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Tahun Akademik : 2006-2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Waktu Tempuh dan Over Time dengan Frekuensi Kelelahan Pada Pengemudi Truk Mixer PT.X Tahun 2008

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 18 Juli 2008



(VERONICA DESYARIANI)

### Keterangan:

- Surat Pernyataan ini dikelik ulang dan disisipkan ke dalam Skripsi untuk kemudian diserahkan ke Perpustakaan
- Foto kopi Surat Pernyataan ini diserahkan ke Bagian Akademik

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Veronica Desyariani  
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 08 Desember 1982  
Alamat : Jl. Otista Raya  
Gg. Sensus IIB No. 22 Rt. 009 Rw. 04  
Jakarta Timur 13330  
Telepon : R. 021.98231886  
Hp. 0815 111 99583 / 021.9322 7480

### Riwayat Pendidikan :

- Tahun 1987-1989 : TK. Shinta, Jakarta Timur
- Tahun 1989-1995 : SD. ST. Antonius Jakarta Timur
- Tahun 1995-1998 : SMP. ST. Antonius, Jakarta Timur
- Tahun 1998-2001 : SMU N 58 Ciracas, Jakarta Timur
- Tahun 2001-2004 : DIII Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM UI,  
Depok
- Tahun 2006-2008 : Ekstensi Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM UI  
Depok

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi yang dilaksanakan pada bulan April sampai dengan bulan Mei 2008 dengan judul : ” Hubungan Waktu Tempuh dan Over Time dengan Frekuensi Kelelahan pada Pengemudi Truk Mixer PT. X tahun 2008 ” Tak lupa penulis ucapkan terimakasih pada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan magang ini. Diantaranya yang sangat berperan adalah :

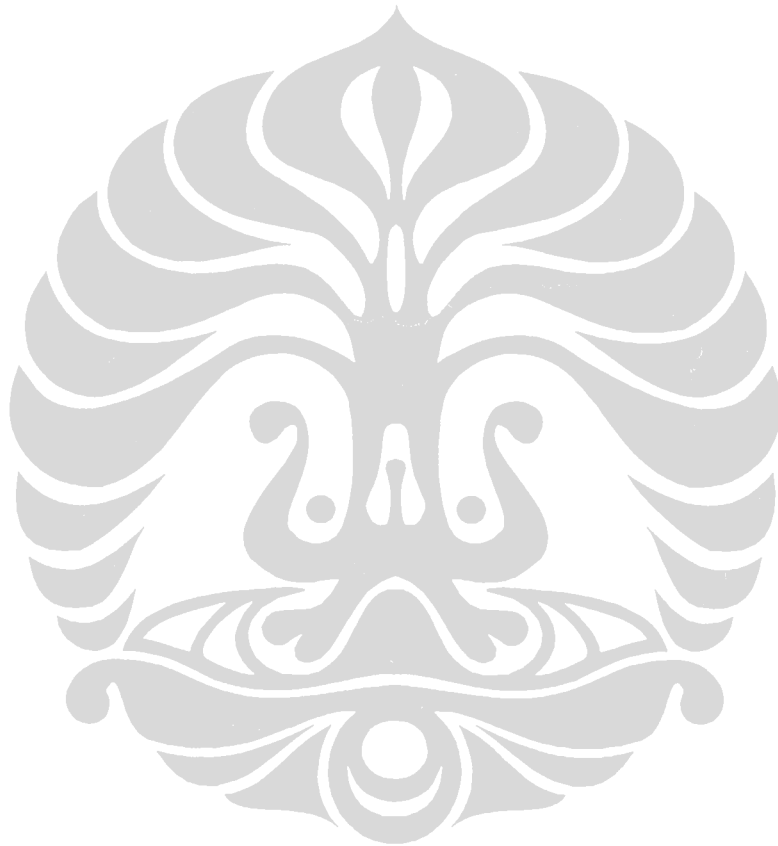
1. Ibuku, sebagai pendukung baik spiritual dan material penulis
2. Kedua kakak ku mas Kus dan Mas ari “ Terimakasih untuk keberadaan kalian yang antara ada dan tiada”
3. Mba Premi Rosari, Mba Vitri dan Mas Pras, Babe, dan semua teman Universitas Minang Rua Lainnya yang sudah membantu penulis dan memberikan arahan dan masukan. “Trimakasih untuk bimbingan termasuk bimbingan spiritualnya”.
4. Anak-anak Statistik STIS angkatan ke 3. Terimakasih untuk waktunya
5. Ibu Bian, makasih buat kesabarannya manjadi pembimbing Skripsi . Meskipun penulis sempat canggung menghadapi Bu Bian, ”Teriamaksih untuk segalanya bu”.
6. Mba Uri dan Mba Indri, terimakasih untuk ketersediaan waktunya untuk menguji saya.
7. Pak Mark Jones, Mba Ina, dan Team OHS yang selalu ada di samping penulis dan selalu mendukung.
8. Teman-taman HRD yang selalu memberikan motivasi pada penulis, dan membantu mengumpulkan data, makasih banyak terutama untuk Pak Agus, mas Jibang, mas Boy, dan Pak Indra.
9. Teman-teman Transport, Mas Ari OT, masa Arif, Pak Teguh, dan makasih juga buat Pak Choise, Pak Joni, Pak Agus Sobari, dan seluruh pengemudi Truk Jayamix ”ada yang saya pelajari dari kealotan”
10. Seluruh Teman-teman K3 angkatan 2006 lain yang mendukung di balik layar.

Dan Terimakasih banayak juga untuk teman-teman lain yang tidak dapat dituliskan di sini yang selalu membantu dan memotivasi penulis sehingga terwujudnya laporan ini

Akhir kata, penulis berharap agar laporan magang ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis, bagi PT. X, bagi Universitas, dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 18 Juli 2008

Penulis





## DAFTAR ISI

**ABSTRAK**

**LEMBAR PERNYATAAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**RIWAYAT HIDUP PENULIS**

**KATA PENGANTAR**----- i

**DAFTAR ISI**----- ii

**DAFTAR TABEL**----- vii

**DAFTAR GAMBAR**----- viii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang----- 1

1.2 Rumusan Masalah----- 5

1.3 Pertanyaan Penelitian----- 6

1.4 Tujuan Penelitian----- 6

1.4.1. Tujuan Umum----- 6

1.4.2. Tujuan Khusus----- 6

1.5 Manfaat Penelitian----- 7

1.6 Ruang Lingkup----- 7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Kelelahan (Fatigue)----- 8

2.2. Penyebab Fatigue----- 8

2.2.1. Intensitas dan Lamanya Lerja Fisik dan Mental----- 9

2.2.1.1. Kerja Fisik -----	9
2.2.1.1.1. Yang mempengaruhi Intensitas Kerja Fisik-----	10
2.3. Klasifikasi Kelelahan (Fatigue)-----	12
2.3.1. Klasifikasi Kelelahan berdasarkan Kapasitas Kerja -----	12
2.3.2. Klasifikasi Kelelahan berdasarkan Faktor Penyebab -----	16
2.4. Gejala-gejala Fatigue -----	17
2.4.1. Gejala Fatigue pada Pengemudi -----	17
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1. Kerangka Teori-----	20
3.2. Kerangka Konsep-----	21
3.3. Definisi Operasional -----	22
 <b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1. Jenis Penelitian -----	23
4.2. Tempat Penelitian-----	23
4.3. Waktu Penelitian -----	23
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian -----	23
4.5. Pengumpulan dan Pengolahan data-----	24
4.5.1. Metode Pengumpulan Data -----	25
4.5.2. Metode Pengolahan Data-----	25
4.6. Analisis Data-----	26
4.7. Penyajian Data -----	27

## **BAB 5 GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN**

5.1. Sejarah berdirinya Perusahaan -----	28
5.2. Struktur Organisasi -----	29
5.3. Hasil/Produk Perusahaan -----	30
5.4. Kapasitas -----	31
5.5. Kapabilitas -----	31
5.6. Lokasi Batching Plant -----	32

## **BAB 6 HASIL PENELITIAN**

6.1. Data Demografi -----	33
6.2. Analisa Data Univariat -----	35
6.2.1. Gejala Kelelahan yang sering muncul -----	37
6.3. Analisis Data Bivariat -----	38
6.3.1. Hubungan variabel Lamanya pengalaman Mengemudi dengan frekuensi Kelelahan pada Pengemudi Truck Mixer PT. X -----	39
6.3.2. Hubungan variabel Waktu Tempuh Mengemudi dengan frekuensi Kelelahan pada Pengemudi Truck Mixer PT. X -----	40
6.3.2. Hubungan variabel Over Time dengan frekuensi Kelelahan pada Pengemudi Truck Mixer PT. X -----	41

## **BAB 7 PEMBAHASAN**

7.1. Keterbatasan Penelitian -----	43
7.2. Pembahasan Hasil Analisis -----	43
7.2.1. Pembahasan Analisis Univariat -----	44
7.2.1.1. Lamanya Tingkat Pengalaman Mengemudi -----	44
7.2.1.2. Jumlah Rata-rata Waktu tempuh Responden -----	44
7.2.1.3. Jumlah Rata-rata waktu Over Time Responden -----	45
7.2.1.4. Frekuensi Kelelahan -----	45
7.2.1.5. Gejala Kelelahan -----	46
7.2.2. Pembahasan Analisis Bivariat -----	47
7.2.2.1. Lamanya Pengalaman Mengemudi -----	47
7.2.2.4. Jumlah Rata-rata Waktu tempuh perjalanan -----	48
7.2.2.3. Jumlah Rata-rata waktu Over Time -----	50

## **BAB 8 SIMPULAN DAN SARAN**

8.1. Simpulan -----	52
8.2. Saran -----	53

<b>DAFTAR PUSTAKA -----</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Angka Kecelakaan Kerja Pengemudi PT. X	
Wilayah Barat (West) -----	5
Tabel definisi Operasional-----	22
Tabel 6.1. Tabel Demografi Pengemudi Truk Mixer PT. X -----	33
Tabel 6.2. Tabel Distribusi Data Univariat Pengemudi Truk Mixer PT. X-----	35
Tabel 6.2.1. Tabel Distribusi Frekuensi Gejala-gejala Kelelahan Pengemudi Truk Mixer PT. X-----	37
Tabel 6.3.1. Hasil Analisis Uji Chi Square antara Frekuensi Kelelahan dengan Faktor Lamanya Pengalaman Mengemudi Pengemudi Truk Mixer PT. X -----	39
Tabel 6.3.2. Hasil Analisis Uji Chi Square antara Frekuensi Kelelahan dengan Faktor rata-rata waktu tempuh perjalanan Pengemudi Truk Mixer PT. X -----	40
Tabel 6.3.3. Hasil Analisis Uji Chi Square antara Frekuensi Kelelahan dengan Faktor rata-rata over time mengemudi Truk Mixer PT. X -----	41

## DAFTAR GAMBAR

Grafik 1.1. Angka Kecelakaan Kerja Pengemudi PT. X -----	4
Gambar 3.1. Faktor-faktor Penyebab Kelelahan-----	20
Gambar 5.1. Struktur Organisasi Perusahaan -----	29

