



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**GAMBARAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN KECENDERUNGAN  
PENYIMPANGAN PERILAKU MAKAN PADA SISWI  
SMAN 70 JAKARTA SELATAN TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**WAHYU KURNIA YUSRIN PUTRA**

**NPM : 1004001842**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**GAMBARAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN KECENDERUNGAN  
PENYIMPANGAN PERILAKU MAKAN PADA SISWI  
SMAN 70 JAKARTA SELATAN TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :  
WAHYU KURNIA YUSRIN PUTRA  
NPM : 1004001842**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**

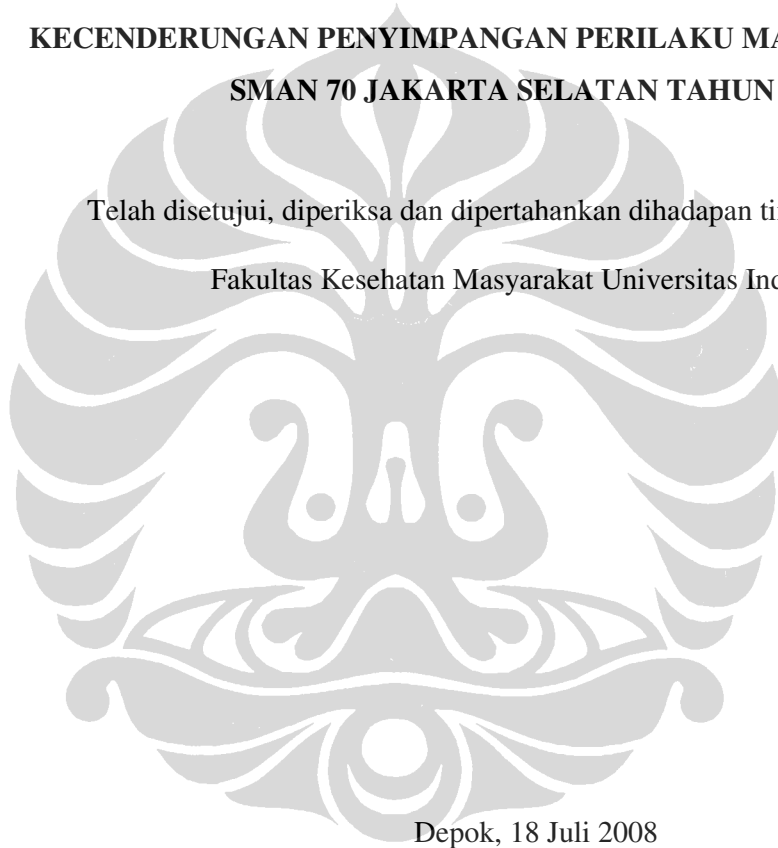
## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul

**GAMBARAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECENDERUNGAN PENYIMPANGAN PERILAKU MAKAN PADA SISWI  
SMAN 70 JAKARTA SELATAN TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



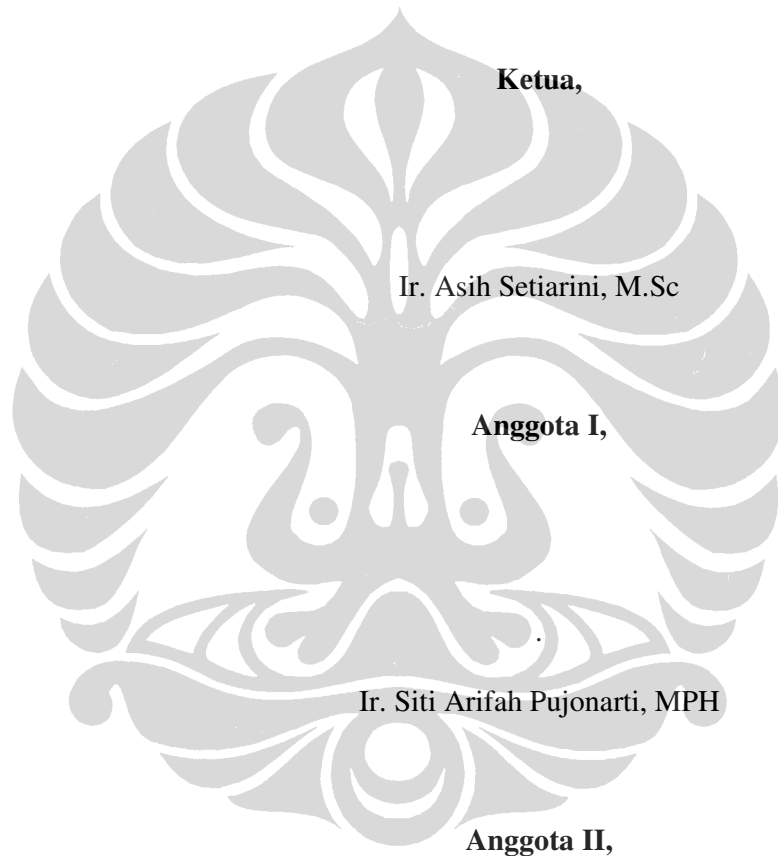
Depok, 18 Juli 2008

Ir. Asih Setiarini, M.Sc

Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 18 Juli 2008



Etty Agustiani, SKM, M.Kes

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Kurnia Yusrin Putra  
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004001842  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Kekhususan : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Angkatan : 2004  
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**‘Gambaran dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan Pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008’**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Depok, 21 Juli 2008

Wahyu Kurnia Y.P.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wahyu Kurnia Yusrin Putra  
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 6 Februari 1986  
Alamat : Komplek PLN Senayan no. 24 A  
Jakarta Selatan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
E-mail : [uyhaw\\_cina@yahoo.com](mailto:uyhaw_cina@yahoo.com)

### Riwayat Pendidikan :

1. SD Tarakanita II 1992-1998
2. SLTPN 19 Jakarta 1998-2001
3. SMUN 70 Jakarta 2001-2004
4. FKM UI/Gizi Kesmas 2004-2008

## KATA PENGANTAR

Lantunan syukur, rasa terima kasih dan pujian yang tidak terhingga peneliti sampaikan kepada Allah SWT, Robb semesta alam seiring dengan diselesaikannya skripsi ini. Hanya karena izin, ridho, rahmat dan barokah atas sedikit ilmu-Nya yang Maha Luas yang diperkenankan kepada peneliti, sehingga peneliti sanggup menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul **“Gambaran dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan pada Siswi SMAN 70, Jakarta Selatan tahun 2008”** ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti berusaha untuk mengetahui gambaran kecenderungan penyimpangan perilaku makan pada siswi SMAN 70 di Jakarta Selatan dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kecenderungan penyimpangan perilaku makan.

Terselsesainya skripsi ini tidak lepas dari peran banyak pihak yang ada di sekitar peneliti. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH selaku ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM UI.
2. Ir. Asih Setiarini, M.Sc selaku pembimbing skripsi yang telah rela meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan arahan, bimbingan, masukan dan saran demi perbaikan skripsi ini.
3. Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH dan Ety Agustiani, SKM, M.Kes yang telah meluangkan waktu untuk menjadi penguji skripsi saya dan memberikan kritik, masukan dan saran yang sangat berharga.
4. Bu Agustini, Bu Rosdiana, Bu Diastuti, Bu Yusmiati, Pak Dermawan, Pak Yani, Pak Faisal, Bu Nurbaiti, Bu Endang, Bu Siska, Bu Nunuk serta seluruh guru di SMAN 70 yang telah membantu kelancaran pengambilan data dan senantiasa mendoakan saya.
5. Almarhumah Ibunda tercinta Rohana Suryatenggara, yang telah melimpahkan kasih sayang yang tidak terhingga mulai dari ruh saya ditiupkan ke dunia hingga

saat ini. Bahkan ketika mama telah dipanggil oleh Allah SWT, saya yakin doa mama tetap mengalir untuk keselamatan dan kelancaran hidup saya di dunia. “Ma, alhamdulillah saya telah berhasil mewujudkan salah satu harapan mama.”

6. Papa saya tercinta, Yusrin yang disela-sela kesibukannya untuk mencari nafkah bagi kami, doanya selalu mengalir kepada saya bagaikan mengalirnya sebuah mata air yang deras, jernih dan menyejukkan. Begitu pula doa papa, selalu mengalir, menjernihkan dan menyejukkan hati saya ketika mengalami masa-masa yang sulit. “Terima kasih pa, tanpa doa papa saya tidak akan pernah seperti sekarang ini.”
7. Nenek saya tercinta, Yoyoh Rohana yang walaupun saya berada jauh di Jakarta tetapi tidak pernah pudar perhatian dan doanya. Doa nenek bagaikan payung yang melindungi dari panas ketika mentari bersinar terik dan melindungi dari basah ketika hujan turun dengan derasnya.
8. Adik saya tercinta, Karina Utami Yusrin Putri yang tanpa ia sadari telah membantu saya melepas penat. Permainan bonekanya selalu dapat menghilangkan segala penat di saat hari yang saya lalui terasa berat. Terima kasih juga karena selalu memarahi saya ketika saya mulai malas dan tertidur dalam hari-hari akhir pembuatan skripsi ini.
9. Saudara sepupu saya Ka Silvi, Ka Diana, Ka Dini, Ka Fine dan Mas Ponco serta Yankung Toyo dan Eyang Neneng yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa.
10. Sari, seseorang yang spesial untuk saya yang sudah rela di malam hari membangunkan saya agar dapat melanjutkan pembuatan skripsi ini dan juga selalu berdoa untuk keberhasilan saya.
11. Ivan Havosan dan Martha Istyawan, dua orang sahabat terbaik saya ketika kuliah di FKM UI. Tanpa dukungan kalian, saya tidak akan pernah mencapai garis akhir ini. Terima kasih untuk segala dukungan dan pembelaan kalian saat saya menghadapi masa-masa yang sulit.
12. Asih Kurniasih pimpinan Ipero Mania. ”Makasih ya Sih, kalo ga ada Asieh, mungkin ga akan gini akhirnya.”



13. Meirina Djati Adianita, seorang teman calon dokter dari UNDIP, yang walaupun nun jauh di sana masih sempat memberikan dukungan dan doa dalam pembuatan skripsi ini.
14. Dilla Christina yang telah memberikan kuliah singkat tentang statistik namun sangat berharga dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan Gizi 2004 (Eci, Febi, Oline, Dewa, Intan F, N R Intan, Heri, Putri, Dwi, Izza, Devi, Anah, Lita, Ririn, Irene, Bertha, Yessy dan Asri) yang selalu saling menyemangati satu sama lain untuk kesuksesan bersama.
16. Teman-teman sebimbangan, Bu Mona dan anaknya, Bu Mila dan Diah.yang selalu saling memberikan semangat supaya sama-sama selesai skripsinya.
17. Mas Hendra, pemilik rental yang sangat membantu dalam lancarnya pembuatan skripsi ini termasuk bersedia diutangin dulu dan merelakan rentalnya menjadi tempat menginap.
18. Mbak Ambar, Mbak Sinta dan Pak Rudi yang telah membantu kelancaran urusan administrasi.
19. Segenap jajaran kru supir dan kenek KOPAJA 63 yang telah bersedia mengantar dan menjemput saya selama 4 tahun kuliah di FKM UI.
20. Bu Widi, yang tetap memberikan dukungan dan semangat walaupun sudah berada di Cirebon.
21. Serta seluruh pihak yang telah mendukung kelancaran pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Hanya Allah SWT yang dapat membalas seluruh kebaikan kalian.

Akhir kata, peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca umumnya.

Juli 2008

Wahyu Kurnia Y.P.

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Bagi Peneliti.....	9
1.5.2 Bagi Peneliti Lain.....	9
1.5.3 Bagi Sekolah.....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Makan.....	10
2.1.1 Faktor-Faktor yang Memicu Seseorang untuk Makan.....	10
2.1.1.1 Faktor Budaya dan Sosial.....	10
2.1.1.2 Faktor Fisiologis.....	11
2.1.2 Faktor yang Membuat Seseorang Mengakhiri Makan.....	12
2.2 Penyimpangan Perilaku Makan.....	13
2.2.1 Anoreksia Nervosa.....	14

2.2.1.1	Definisi dan Kriteria Diagnosis Anoreksia Nervosa...	14
2.2.1.2	Statistik Anoreksia Nervosa.....	16
2.2.1.3	Dampak Anoreksia Nervosa.....	18
2.2.2	Bulimia Nervosa.....	21
2.2.2.1	Definisi dan Kriteria Diagnosis Bulimia Nervosa.....	21
2.2.2.2	Statistik Bulimia Nervosa.....	23
2.2.2.3	Dampak Bulimia Nervosa.....	24
2.2.3	Karakteristik Khas pada Penderita Anoreksia dan Bulimia....	26
2.2.4	<i>Binge-Eating Disorder</i> (BED) .....	30
2.2.4.1	Definisi dan Kriteria Diagnosis BED.....	30
2.2.4.2	Statistik BED.....	31
2.2.4.3	Dampak BED.....	32
2.2.5	<i>Eating Disorders not Otherwise Specified</i> (EDNOS) .....	32
2.2.5.1	Definisi dan Kriteria Diagnosis EDNOS.....	32
2.2.5.2	Statistik EDNOS.....	33
2.3	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyimpangan Perilaku Makan.....	34
2.3.1	Usia.....	36
2.3.2	Jenis Kelamin.....	38
2.3.3	Genetik.....	40
2.3.4	Sosiokultural.....	42
2.3.5	Perilaku Diet.....	44
2.3.6	Citra Tubuh.....	47
2.3.7	Rasa Percaya Diri.....	49
2.3.8	Aspek Psikologis dan Kepribadian.....	50
2.3.9	Kekerasan Fisik.....	53
2.3.10	Pelecehan Seksual.....	54
2.3.11	Dinamika Keluarga.....	57
2.3.12	<i>Bullying</i> .....	58
2.3.13	Ejekan .....	59
2.3.14	Media Massa.....	61

**BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN  
DEFINISI OPERASIONAL**

3.1 Kerangka Teori.....	64
3.2 Kerangka Konsep.....	66
3.3. Hipotesis.....	67
3.4 Definisi Operasional.....	69

**BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

4.1 Disain Penelitian.....	71
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	72
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	72
4.4 Pengumpulan Data.....	73
4.5 Instrumen Penelitian.....	74
4.6 Manajemen Data.....	76
4.7 Analisis Data.....	77

**BAB V HASIL PENELITIAN**

5.1 Gambaran Umum SMAN 70.....	80
5.2 Hasil Univariat.....	81
5.2.1 Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan (PPM).....	81
5.2.2 Persepsi Terhadap Berat Badan dan Bentuk Tubuh.....	81
5.2.3 <i>Binge-eating</i> .....	82
5.2.4 Perilaku Kompensasi.....	83
5.2.5 Perilaku Diet.....	85
5.2.6 Citra Tubuh.....	86
5.2.7 Rasa Percaya Diri.....	87
5.2.8 Kekerasan Fisik.....	88
5.2.9 Pelecehan Seksual.....	89
5.2.10 <i>Bullying</i> .....	90
5.2.11 Ejekan Seputar Berat Badan atau Bentuk Tubuh.....	91
5.2.12 Media Massa.....	92
5.2.12.1 Keterpaparan Terhadap Media Massa.....	92
5.2.12.2 Pengaruh Media Massa .....	92
5.3 Hasil Bivariat.....	93

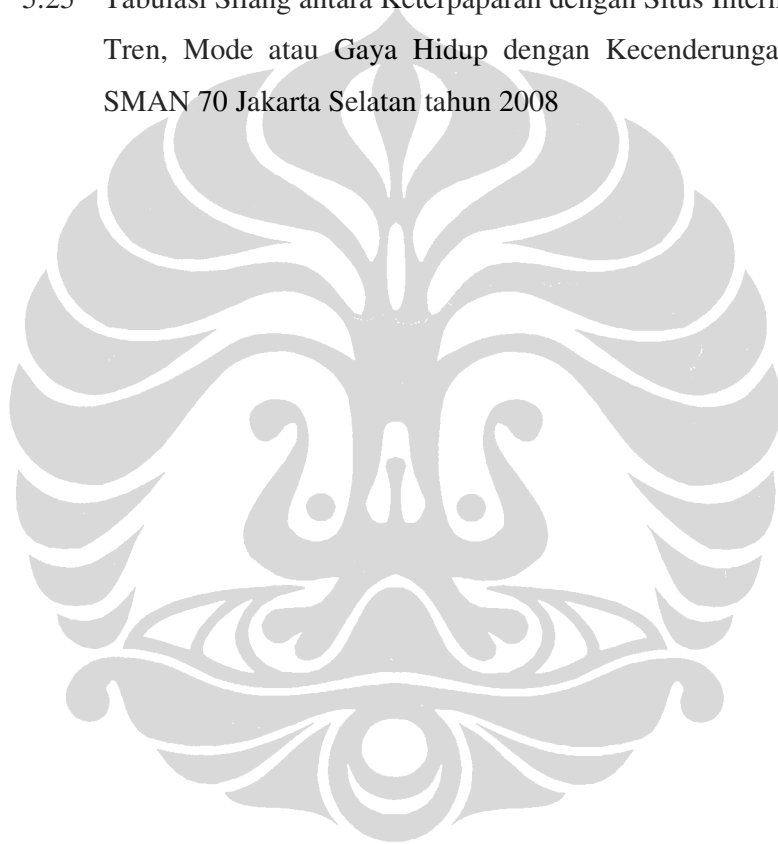
5.3.1	Perilaku Diet.....	93
5.3.2	Citra Tubuh.....	94
5.3.3	Rasa Percaya Diri.....	95
5.3.4	Kekerasan Fisik.....	95
5.3.5	Pelecehan Seksual.....	96
5.3.6	<i>Bullying</i> .....	97
5.3.7	Ejekan Seputar Berat Badan atau Bentuk Tubuh.....	97
5.3.8	Media Massa.....	98
5.3.8.1	Majalah.....	98
5.3.8.2	Acara Televisi.....	99
5.3.8.3	Situs Internet.....	99
 <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	101
6.2	Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan.....	101
6.3	Perilaku Diet.....	104
6.4	Citra Tubuh.....	108
6.5	Rasa Percaya Diri.....	111
6.6	Kekerasan Fisik.....	113
6.7	Pelecehan Seksual.....	115
6.8	<i>Bullying</i> .....	117
6.9	Ejekan Seputar Berat Badan dan Bentuk Tubuh.....	119
6.10	Media Massa.....	121
 <b>BAB VII PENUTUP</b>		
7.1	Kesimpulan.....	125
7.2	Saran.....	126
7.2.1	Bagi Penelitian dan Peneliti Lain.....	126
7.2.2	Bagi Sekolah.....	126
7.2.3	Bagi Dinas Kesehatan.....	127
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>128</b>
 <b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

No		Hal
2.1	Kriteria Diagnosis untuk Anoreksia Nervosa Menurut DSM-IV	15
2.2	Kriteria Diagnosis untuk Anoreksia Nervosa Menurut ICD-10	16
2.3	Kriteria Diagnosis untuk Bulimia Nervosa Menurut DSM-IV	22
2.4	Kriteria Diagnosis untuk Bulimia Nervosa Menurut ICD-10	23
2.5	Karakteristik Khas pada Penderita Anoreksia Nervosa dan Bulimia Nervosa	29
2.6	Kriteria Diagnosis untuk BED Menurut DSM-IV	31
2.7	Kriteria Diagnosis untuk EDNOS Menurut DSM-IV	33
4.1	Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	73
4.2	Tabulasi Silang Antara Variabel Independen dengan Variabel Dependen	78
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kecenderungan Tipe Penyimpangan Perilaku Makan pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	81
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi Terhadap Berat Badan dan Bentuk Tubuh pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	81
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel <i>Binge-eating</i> pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	82
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Kompensasi dalam 3 bulan terakhir pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	83
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Perilaku Kompensasi dalam Satu Minggu pada 3 bulan terakhir pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	84
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Diet pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	85
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Citra Tubuh pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	86
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Rasa Percaya Diri pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	87
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Kekerasan Fisik pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	88

5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pelecehan Seksual pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	89
5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel <i>Bullying</i> pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	90
5.12	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Ejekan Seputar Berat Badan atau Bentuk Tubuh pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	91
5.13	Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Keterpaparan Terhadap Media Massa yang Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	92
5.14	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media Massa Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup Terhadap Citra Tubuh pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	92
5.15	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media Massa Bertemakan Mode, Tren atau Gaya Hidup Terhadap Perilaku Diet pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	93
5.16	Tabulasi Silang antara Perilaku Diet dalam Setahun Terakhir dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	93
5.17	Tabulasi Silang antara Citra Tubuh dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	94
5.18	Tabulasi Silang antara Rasa Percaya Diri dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	95
5.19	Tabulasi Silang antara Kekerasan Fisik dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta tahun 2008	95
5.20	Tabulasi Silang antara Pelecehan Seksual dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	96
5.21	Tabulasi Silang antara <i>Bullying</i> dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	97
5.22	Tabulasi Silang antara Ejekan Seputar Berat Badan atau Bentuk Tubuh dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	97

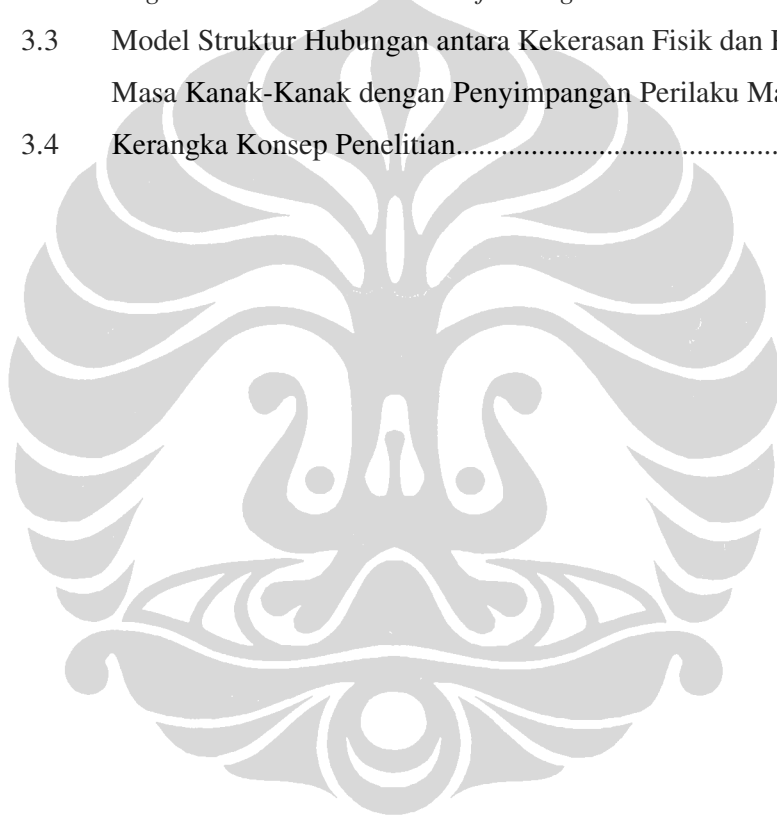
5.23	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Majalah yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	98
5.24	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Acara Televisi yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	99
5.25	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Situs Internet yang Bertemakan Tren, Mode atau Gaya Hidup dengan Kecenderungan PPM pada Siswi SMAN 70 Jakarta Selatan tahun 2008	99





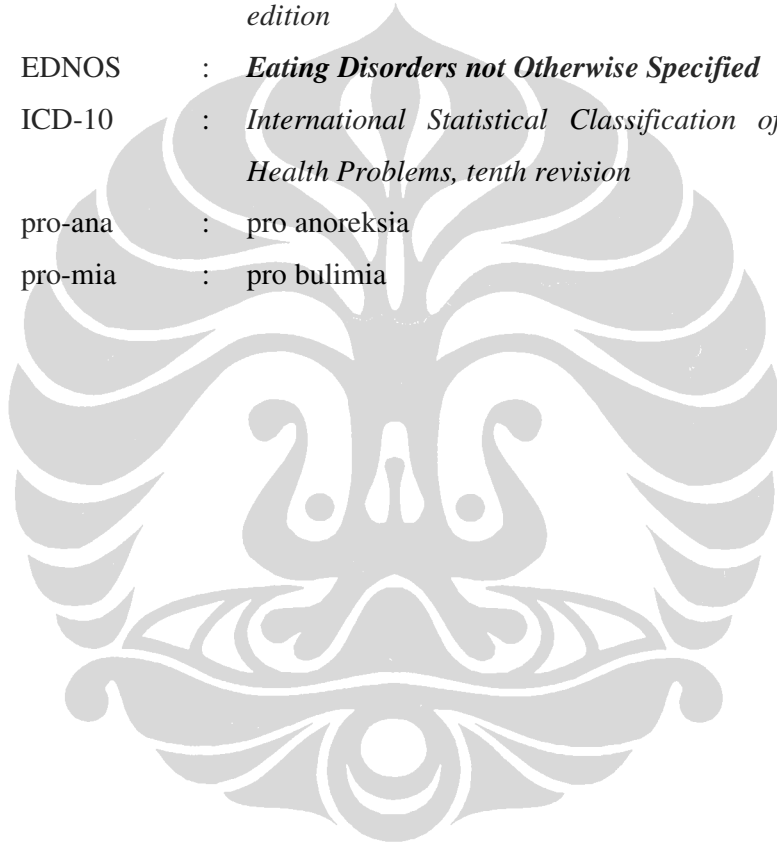
## DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
2.1	Siklus "Lingkaran Setan" Pada Penderita Bulimia Nervosa.....	29
2.2	Siklus <i>Bingeing, Purging</i> dan Persepsi Diri Negatif.....	49
3.1	<i>Etiologic Cycle for Eating Disorders</i> .....	64
3.2	<i>Cognitive-Behavioral Model of Eating Disorders</i> .....	65
3.3	Model Struktur Hubungan antara Kekerasan Fisik dan Pelecehan Seksual Masa Kanak-Kanak dengan Penyimpangan Perilaku Makan.....	66
3.4	Kerangka Konsep Penelitian.....	67



## DAFTAR ISTILAH

ANAD	:	<i>National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders</i>
ANRED	:	<i>Anorexia Nervosa and Related Eating Disorders, Inc</i>
BED	:	<i>Binge-Eating Disorder</i>
DSM-IV	:	<i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition</i>
EDNOS	:	<i>Eating Disorders not Otherwise Specified</i>
ICD-10	:	<i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, tenth revision</i>
pro-ana	:	pro anoreksia
pro-mia	:	pro bulimia



## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

1. Kuesioner penelitian perilaku makan siswi SMAN 70, Jakarta Selatan tahun 2008
2. *Development and Validation of The Eating Disorder Diagnostic Scale: A Brief Self-Report Measure of Anorexia, Bulimia, and Binge-Eating Disorder*
3. Hasil tabulasi silang antara variabel independen dengan kecenderungan penyimpangan perilaku makan pada siswi SMAN 70, Jakarta Selatan tahun 2008

