



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BERDASARKAN IMT PADA
PEMBANTU RUMAH TANGGA (PRT) WANITA
DI PERUMAHAN DUTA INDAH BEKASI
TAHUN 2008**

SKRIPSI

OLEH :

DESY KHAIRINA

NPM : 1004000307

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BERDASARKAN IMT PADA
PEMBANTU RUMAH TANGGA (PRT) WANITA
DI PERUMAHAN DUTA INDAH BEKASI
TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**OLEH :
DESY KHAIRINA
NPM : 1004000307**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BERDASARKAN IMT
PADA PEMBANTU RUMAH TANGGA (PRT) WANITA
DI PERUMAHAN DUTA INDAH BEKASI
TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 18 Juli 2008



Ir. Trini Sudiarti, M.Si.
Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 18 Juli 2008

Ketua



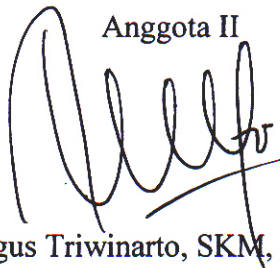
(Ir. Trini Sudiarti, M.Si.)

Anggota I



(Ir. Diah Mulyawati Utari, M.Kes.)

Anggota II



(Agus Triwinarto, SKM, MKM.)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Desy Khairina
NPM : 1004000307
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat (Reguler)
Kekhususan : Gizi Kesehatan Masyarakat
Angkatan : 2004/2005
Jenjang : Sarjana

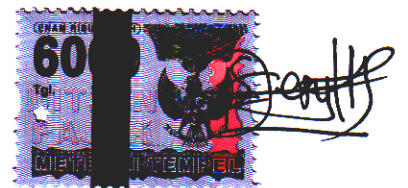
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Pembantu Rumah Tangga (PRT) Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 18 Juli 2008



(Desy Khairina)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Desy Khairina
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan/ 20 Desember 1986
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Duta Indah Jl. Cendana IV Blok L1 No :
53 Jati Makmur Pondok Gede Bekasi 17413
E – mail : khairina20@yahoo.com
Riwayat Pendidikan :



Riwayat Pendidikan	Tahun
1. TK Islam Al Marjan Pondok Gede Bekasi	1991 – 1992
2. SD Negeri Jati Makmur V Pondok Gede Bekasi	1992 – 1998
3. SMP Negeri 6 Kota Bekasi	1998 – 2001
4. SMA Negeri 42 Jakarta Timur	2001 – 2004
5. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat	2004 – sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Pembantu Rumah Tangga (PRT) Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008”** merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari pembuatan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan moral, spiritual, dan materi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua dan keluarga besar tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan perhatian kepada penulis.
2. Ibu Ir. Trini Sudiarti, M.Si., selaku Pembimbing Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh perhatian dan arahan sejak awal sampai akhir penelitian ini. Terima kasih atas kritik dan saran yang telah Ibu berikan selama bimbingan berlangsung dan setelah sidang skripsi yang sangat berguna untuk menunjang perbaikan skripsi ini.
3. Ibu Ir. Diah Mulyawati Utari, M.Kes dan Bapak Agus Triwinarto, SKM, MKM., yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi penguji pada sidang skripsi penulis. Terima kasih atas kritik dan saran yang telah ibu dan bapak berikan untuk perbaikan skripsi ini.
4. Ketua RW 15 Perumahan Duta Indah, Ketua RT 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, dan 12, serta warga Perumahan Duta Indah yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis selama penelitian berlangsung.
5. Pembantu rumah tangga yang bersedia menjadi responden dan diwawancarai oleh penulis. Terima kasih atas dukungan, doa dan perhatian yang selalu Mbak dan Ibu berikan.

6. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat dan teman-teman Angkatan 2004 yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, dan semangat kepada penulis.
7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian ini, tetapi penelitian ini telah memberikan pengalaman berharga dimana penulis dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama kegiatan perkuliahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Depok, 18 Juli 2008

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Dan sesungguhnya Dialah yang menjadikan orang tertawa dan menangis”

(Q.S. An Najm : 43)

*Kesabaran tiada akan pernah ada tanpa ujian, yang berbuah keikhlasan.
Yakin Allah selalu menatapmu, kuatkan langkahmu, teguhkan hatimu, tegarkan
jiwamu. Dengan Allah selalu bersamamu.*

Alhamdulillahirabbil'alamin. Allahu Akbar. Puji syukur kuucapkan hanya kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmat, rezeki, kekuatan, keikhlasan, kesabaran kepada penulis. Tiada Tuhan selain Allah, tempat hambaMu bersujud, memohon, dan berpasrah. Subhanallah, betapa indahnya Allah memberikan kehidupan kepada hambaMu ini. Aku selalu memohon kepadaMu agar memberikan berkah, ridho, dan lindungan kepada hambaMu dan orang-orang yang tercinta. Shalawat dan salam selalu disampaikan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang tercinta, terkasih dan tersayang yang selalu setia senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian kepada penulis selama ini. Kepada orang tua tercinta, Mama...yang selalu memberikan doa, perhatian dan kasih sayang kepada anakmu sampai menyelesaikan skripsi ini dan juga Papa. Kedua adikku, Susan dan Fajrin, yang telah menyayangi kakak dengan sepenuh hati. Semoga kalian juga bisa menyelesaikan perkuliahan dengan baik dan lancar. Untuk nenek, Bu Uwa, Tulang Putra, Bu Dekon, Tante Ria, dan Om Iwan yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian kepada penulis. Untuk adik sepupuku, Riri, Zico, dan Sarah yang selalu menyayangi kakakmu ini. Terima kasih tiada terhingga penulis ucapkan. Semoga Allah SWT selalu memberikan berkah dan lindungan kepada keluarga kita. Amiiin.

Sahabat-sahabat tercinta, Amel, Dewa, Devi, dan Ervin yang selalu setia memberi dukungan dan semangat kepada penulis. Mudah-mudahan persahabatan ini tetap terjalin untuk selamanya ☺. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat Reguler (Nurlita, Putri, Wahyu, Sari, Diah, Dilla, Izza, Intan Fermia, Bertha, Febi, N.R. Intan, Nurul, Priyanah, Dwi, Oline, Yessy, Herry, Asri, dan Irene) dan Gizi Ekstensi (Kak Cut, Mbak Uci, Mbak Dara, Bu Mila, Bu Rahma, Bu Lenni Bu Aan, Bu Sami, Bu Mona, dll). Teman-teman S1 Reguler Angkatan 2004, ternyata kita BISA!. Terima kasih atas semua bantuan, dukungan dan semangat yang telah kalian semua berikan. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang lebih baik dari sebelumnya. Amiiin.

Untuk adik-adik Angkatan 2005 (Rizka, Esa, Dini, Ratih, Novi, Anggi, Nuris, dll) yang selalu menyemangati kakak dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk selalu menanyakan perkembangan skripsi dan jadwal sidang. Insha Allah tahun depan kalian akan menghadapi skripsi. Semoga kalian semua bisa menyelesaikan dengan baik dan lancar. Untuk adik-adik anggota Paduan Suara *L' Adorable Choir*, supaya semangat dalam melakukan latihan-latihan. Semoga kalian tetap kompak ☺.

Untuk kakak-kakak kelas Gizi Angkatan 2003, Kak Depe, Kak Pipim. Terima kasih banyak untuk arahan-arahan yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk Senatores Angkatan 2005 dan 2006. Terima kasih atas kontribusi dan perjuangan yang telah kita lakukan bersama-sama.

Untuk tetangga di sekitar rumah yang selalu memberikan doa, dukungan dan nasihat kepada saya. Terima kasih atas perhatian dan bantuan dari Dea yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian dan Mama Dea yang selalu menanyakan perkembangan skripsi. Alhamdulillah skripsi ini bisa selesai tepat pada waktunya.

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1. Tujuan Umum.....	8
1.4.2. Tujuan Khusus.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Bagi Pembantu Rumah Tangga.....	9
1.5.2. Bagi Pengguna Jasa Pembantu Rumah Tangga.....	9
1.5.3. Bagi Mahasiswa.....	10
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	10

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1.	Pengertian Status Gizi	11
2.2.	Penilaian Status Gizi	12
2.3.	Indeks Antropometri	14
2.3.1.	Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh	15
2.3.2.	Kategori Indeks Massa Tubuh	16
2.4.	Masalah Gizi Kurang	16
2.5.	Masalah Gizi Lebih	17
2.6.	Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	18
2.7.	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi	21
2.7.1	Umur	21
2.7.2.	Frekuensi Makan	21
2.7.3.	Asupan Energi	22
2.7.4.	Asupan Protein	22
2.7.5.	Asupan Karbohidrat	23
2.7.6.	Asupan Lemak	24
2.7.7.	Tingkat Pendidikan	24
2.7.8.	Pendapatan	25
2.7.9.	Pengetahuan	26
2.8.	Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	27
BAB 3	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	29
3.1.	Kerangka Teori	29
3.2.	Kerangka Konsep	33
3.3.	Definisi Operasional	35
3.4.	Hipotesis	38
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1.	Disain Penelitian	39
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	39

4.4.	Instrumen Pengumpulan Data	43
4.5.	Tenaga Pengumpul Data	43
4.6.	Teknik Pengumpulan Data	43
4.6.1.	Data Primer	43
4.6.2.	Data Sekunder	46
4.7.	Cara Pengolahan Data Primer	47
4.8.	Analisis Data	48
4.8.1.	Analisis Univariat	48
4.8.2.	Analisis Bivariat	48
4.9.	Penyajian Data	49
BAB 5	HASIL PENELITIAN	50
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
5.2.	Analisis Univariat	51
5.2.1.	Gambaran Status Gizi Berdasarkan IMT Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	51
5.2.2.	Gambaran Faktor Biologis (Umur) Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	51
5.2.3.	Gambaran Konsumsi Makanan (Frekuensi makan, Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Karbohidrat, dan Asupan Lemak) Pembantu Rumah Tangga di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	52
5.2.4.	Gambaran Faktor Sosial Ekonomi (Tingkat Pendidikan, Pendapatan, dan Pengetahuan) Pembantu Rumah Tangga di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	54
5.3.	Analisis Bivariat.....	58
5.3.1.	Hubungan Umur dengan Status Gizi (IMT).....	58
5.3.2.	Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi (IMT)....	58
5.3.3.	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi (IMT).....	59
5.3.4.	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi (IMT).....	60

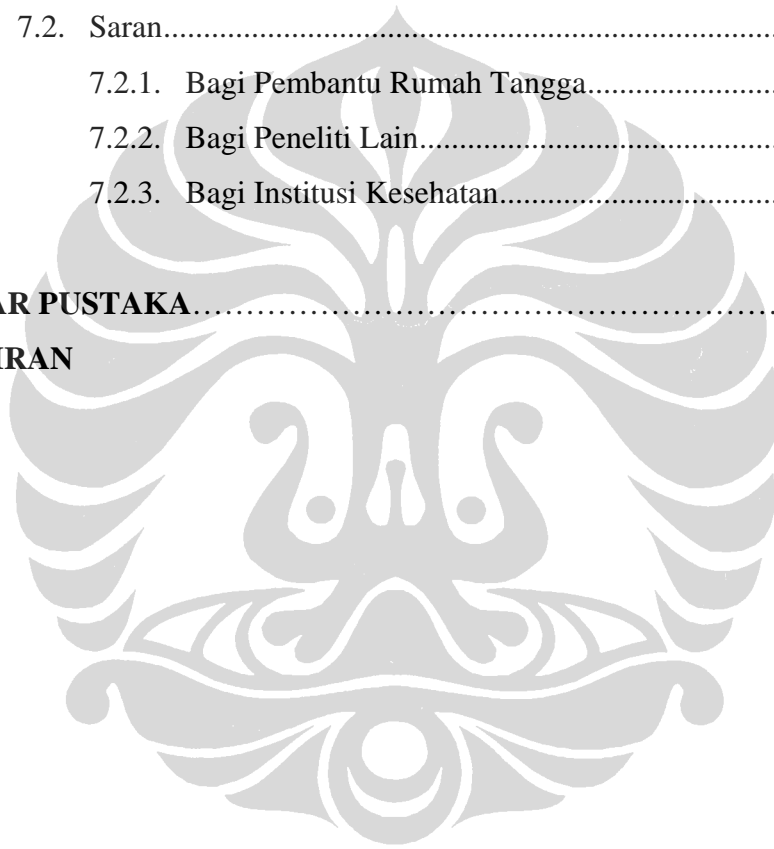
5.3.5. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi (IMT)	61
5.3.6. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi (IMT).....	62
5.3.7. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi (IMT)	63
5.3.8. Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi (IMT)	64
5.3.9. Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi (IMT)	65
5.4. Hubungan antar Variabel Independen.....	68
5.4.1. Hubungan Umur dengan Variabel Independen Lain	68
5.4.2. Hubungan Frekuensi Makan dengan Variabel Independen Lain.....	68
5.4.3. Hubungan Asupan Energi dengan Variabel Independen Lain.....	69
5.4.4. Hubungan Asupan Protein dengan Variabel Independen Lain.....	70
5.4.5. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Variabel Independen Lain.....	71
5.4.6. Hubungan Pendapatan dengan Variabel Independen Lain.....	72
5.4.7. Hubungan Pengetahuan dengan Variabel Independen Lain.....	72

BAB 6 PEMBAHASAN	74
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	74
6.1.1. Rancangan Penelitian.....	74
6.1.2. Variabel Penelitian.....	74
6.1.3. Kualitas Data.....	74
6.2. Pembahasan Hasil Penelitian	75
6.2.1. Gambaran Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	75

6.2.2.	Hubungan antara Faktor Biologis (Umur) dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	76
6.2.3.	Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	78
6.2.3.1.	Hubungan antara Frekuensi Makan dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	78
6.2.3.2.	Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	80
6.2.3.3.	Hubungan antara Asupan Protein dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	83
6.2.3.4.	Hubungan antara Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	84
6.2.3.5.	Hubungan antara Asupan Lemak dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	86
6.2.4.	Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	87
6.2.4.1.	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	87
6.2.4.2.	Hubungan antara Pendapatan dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	88

6.2.4.3. Hubungan antara Pengetahuan dengan Status Gizi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	89
---	----

BAB 7 PENUTUP	91
7.1. Kesimpulan	91
7.2. Saran.....	93
7.2.1. Bagi Pembantu Rumah Tangga.....	93
7.2.2. Bagi Peneliti Lain.....	93
7.2.3. Bagi Institusi Kesehatan.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

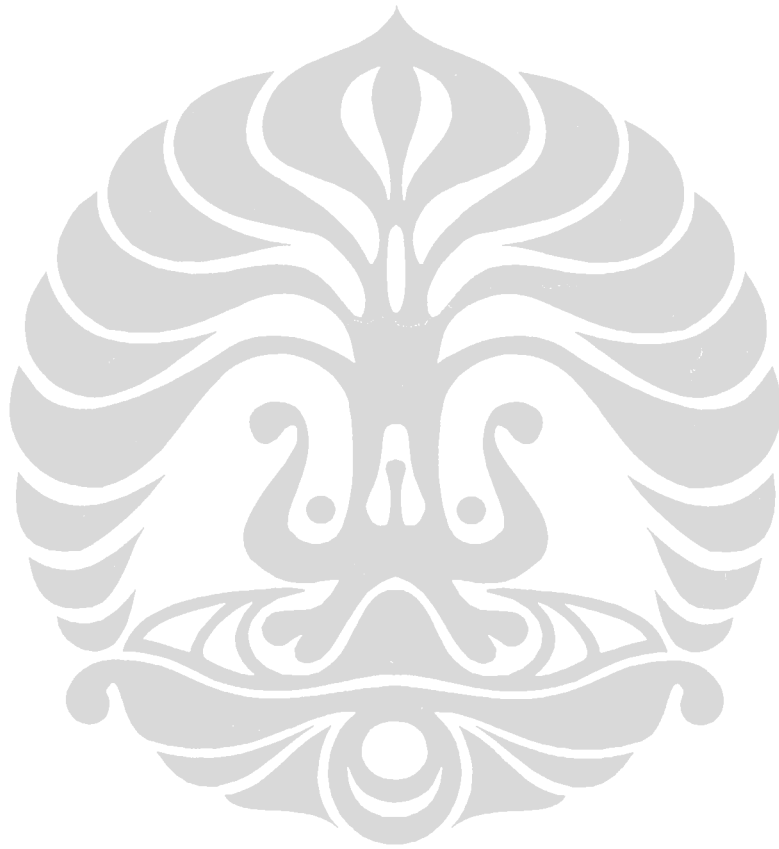
Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Batas Ambang IMT untuk Indonesia	16
Tabel 2.2. Kategori IMT berdasarkan WHO (2000).....	16
Tabel 2.3. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia (Per Orang Per Hari)	28
Tabel 4.1. Jumlah Sampel Tiap Variabel Independen	41
Tabel 4.2. Kategori Data Konsumsi Makanan	45
Tabel 5.1. Sarana yang terdapat di Perumahan Duta Indah	50
Tabel 5.2. Distribusi Pembantu Rumah Tangga Wanita Menurut IMT di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	51
Tabel 5.3. Distribusi Pembantu Rumah Tangga Wanita Menurut Umur di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	51
Tabel 5.4. Statistik Deskriptif Umur pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	52
Tabel 5.5. Distribusi Pembantu Rumah Tangga Menurut Konsumsi Makanan (Frekuensi makan, asupan energi, asupan protein, asupan karbohidrat, dan asupan lemak) di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	54
Tabel 5.6. Distribusi Pembantu Rumah Tangga Menurut Faktor Sosial Ekonomi (Tingkat pendidikan, pendapatan, dan pengetahuan) di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	55
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Jawaban Benar dari Setiap Soal tentang Pengetahuan Gizi pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	56
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Tahun 2008 Menurut Variabel-variabel Independen dan Dependen	57
Tabel 5.9. Hubungan Umur dengan Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	58

Tabel 5.10.	Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	59
Tabel 5.11.	Hubungan Asupan dengan Energi Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	60
Tabel 5.12.	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi (IMT) dengan pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	61
Tabel 5.13.	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	62
Tabel 5.14.	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	63
Tabel 5.15.	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	64
Tabel 5.16.	Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	65
Tabel 5.17.	Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi (IMT) pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	66
Tabel 5.18.	Hubungan Variabel Independen dengan IMT pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Tahun 2008	67
Tabel 5.19.	Hubungan Umur dengan Variabel Independen Lain	68
Tabel 5.20.	Hubungan Frekuensi Makan dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	69

Tabel 5.21. Hubungan antara Asupan Energi dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	70
Tabel 5.22. Hubungan Asupan Protein dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	71
Tabel 5.23. Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008.....	71
Tabel 5.24. Hubungan antara Pendapatan dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	72
Tabel 5.25. Hubungan antara Pengetahuan dengan Variabel Independen Lain pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	73
Tabel 6.1. Rata-rata Konsumsi Zat Gizi Pada Pembantu Rumah Tangga Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008	83

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Teori UNICEF	31
Gambar 3.2. Kerangka Teori Apriadji	32
Gambar 3.3. Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1. Distribusi Pembagian Sampel	42



DAFTAR ISTILAH



AGB	: Anemia Gizi Besi
AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
AKP	: Angka Kecukupan Protein
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i> (Angka Metabolisme Basal)
BPS	: Biro Pusat Statistik
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
HDI	: <i>Human Development Index</i> (Indeks Pembangunan Manusia)
HKI	: Hellen Keller Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEP	: Kurang Energi Protein
PRT	: Pembantu Rumah Tangga
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
SDM	: Sumber Daya Manusia
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
UMR	: Upah Minimum Regional
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WKNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor

1. Kuesioner Penelitian
2. Surat Izin Penelitian dari FKM UI
3. Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Jati Makmur
4. Surat Izin Penelitian dari Ketua RW 15 (Perumahan Duta Indah)
5. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 02 RW 015
6. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 03 RW 015
7. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 04 RW 015
8. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 07 RW 015
9. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 08 RW 015
10. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 09 RW 015
11. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 10 RW 015
12. Surat Izin Penelitian dari Ketua RT 12 RW 015