



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

**PREVALENSI DAN DETERMINAN
HIPERTENSI PADA PASIEN PUSKESMAS
DI JAKARTA UTARA TAHUN 2007**

Oleh :

ANGGI KARTIKAWATI

1004000129

**DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

**PREVALENSI DAN DETERMINAN
HIPERTENSI PADA PASIEN PUSKESMAS
DI JAKARTA UTARA TAHUN 2007**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Oleh :

ANGGI KARTIKAWATI

1004000129

**DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK 2008**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Dengan judul

**PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI PADA PASIEN
PUSKESMAS DI JAKARTA UTARA TAHUN 2007**

Depok, 17 Juli 2008

Pembimbing Akademik



Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim M.P.H.

NIP. 140067345

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

SKRIPSI

Dengan judul

**PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI PADA PASIEN
PUSKESMAS DI JAKARTA UTARA TAHUN 2007**

Depok, 17 Juli 2008

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing Akademik



Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim M.P.H.

NIP. 140067345

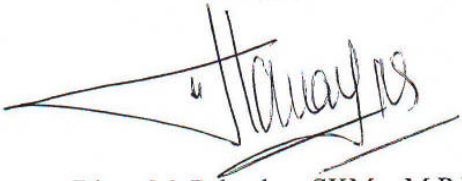
Penguji 1



dr. Krisnawati Bantas M.Kes

NIP. 131992200

Penguji 2



Diana M. Pakpahan SKM., M.P.H

NIP. 14019771

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya;

nama : Anggi Kartikawati

NPM : 1004000129

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Kekhususan : Epidemiologi

Angkatan : 2004

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak plagiat dalam penulisan skripsi/tesis/disertasi saya yang berjudul :

PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI PADA PASIEN PUSKESMAS DI JAKARTA UTARA TAHUN 2007

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Depok, 17 Juli 2008

Anggi Kartikawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

NAMA : ANGGI KARTIKAWATI

Tempat/Tanggal Lahir: Jakarta, 28 Juli 1986

Alamat : Jl. Kemanggisan Ilir Gang III No. 26 Rt/Rw 004/013,

: 11480, Palmerah, Jakarta Barat

Varian/Jurusan : S1 Reguler Epidemiologi 2004

Telepon/Hp : 021-5331594 / 081381600847

Email : anGg1eee@yahoo.co.id

Pendidikan Formal

TK Risanti : 1991-1992

SD Negeri Kemanggisan 17 Pagi : 1992-1998

SLTP Negeri 111 : 1998-2001

SMU Negeri 78 : 2001-2004

FKM UI : 2004-Sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kepada Allah 'Azza wa Jalla yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta hidayah-Nya yang tiada henti dalam memelihara dan membimbing penulis pada proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan. Meskipun ada hambatan namun hal tersebut merupakan proses pembelajaran. *Alhamdulillah ya Robbal 'Alamin*. Shalawat teriring salam senantiasa kita sanjungkan kepada pemimpin besar dunia yang mereformasi kehidupan jahiliyyah menuju manusia yang berakhlakul karimah yaitu *Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* beserta keluarga, sahabat khususnya dan kita selaku umat yang Insya Allah selalu taat kepadanya.

Skripsi ini disusun dengan tujuan utama sebagai proses penyatuan dan pembelajaran mengenai ilmu-ilmu yang didapat selama perkuliahan dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM). Dalam proses dan penyusunan skripsi ini, banyak sekali pihak-pihak yang turut membantu. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua Orang tuaku Ibuku Mudjiati dan Bapak Alm. Anthony M.P
2. Adikku Adhitya Dwi Hartanto. Tidak lupa juga *my little brother as my pet Cuplis*.
3. Bapak Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim M.P.H. sebagai pembimbing akademik atas waktu dan kesabarannya serta kritik dan saran yang diberikan.
4. Kepada Ibu Krisnawati Bantas, Ibu Renti, Ibu Diana (Sudin Jakarta Utara), dan Ibu Indang
5. Kepada Seluruh Pegawai seksi PTM di Dinkes DKI Jakarta (Pa' Chiko, Bu Gina, dr. Vero, Bu Ati, Bu Shanty, dan Pa' Trisno).
6. Buat keluargagaku dan saudara seperjuangan di Class Net (CN) 2004 dalam pergerakan mahasiswa. *You're my inspiration*.
7. Buat saudarakau dan teman-teman seperjuangan di Senat Mahasiswa 05-06 FKM UI terutama mantan BPHnya Hadi yaitu Aa Irfan, Pongki, Ukhti Yessy, Ukhti Vina, Ukhti Evi, Ukhti Zubedah, mang Asep, Icha, Ipeh, Gita gendut, ToKe

(Toha Kemas), Ukhti Resa, bang Sofyan dan bang I'am, a couple Amel n Echy, Ukhti Sita.

8. Buat rekan-rekan Di Episentrum 04 : Ukhti Resa, Ukhti Lela, Ukhti Angga, Ukhti Siti, Indah, Indri, mama yu kero Asieh, Dinko, Katy, Lailai, Fay, Babe Erni, Intan nan jauh di mato, Ayu, Istina as my sister, Desyong, Egin, Yole, Firm, Heldung, Indiho, Suly, dan buat Bang Ozi n Bang Imam.
9. Buat Rekan rekan Episentrum 05 yang membantu penulis dalam mengusung bendera EPISENTRUM (*Epidemiology Student Forum*).
10. Buat saudariku : Mimi, Eva, Rise, Dewi, Nurlita, Ocha, Vivi,
11. Buat teman *hiking* : Ana, iwong, dan Age
12. Buat mbak Sari, mbak Titi, Mbak Mila, ka Nuy, Ukhti Cha'i, Fajar, Pipit, Said, ade' Devi dan teman-teman lainnya.
13. Buat temen-temen S1-4 reguler.
14. Buat jeng Arie, si mbak sylvie, si teteh Anes, si mas fathul, hana, Nana, Poetri.

Tak ada gading yang tak retak. Oleh karena itu penulis sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis tetap berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna untuk menambah ilmu pengetahuan

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Jakarta, 8 Juli 2008

Penulis

Daftar Isi

Abstrak	
Judul	
Lembar Persetujuan Pembimbing.. .. .	i
Lembar Persetujuan Penguji	ii
Surat Pernyataan	iii
Daftar Riwayat Hidup	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Istilah	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.2 Epidemiologi	10
2.3 Klasifikasi Hipertensi	10
2.4 Cara Pengukuran Tensi	12
2.5 Patofisiologi	13
2.6 Diagnosis Hipertensi	13
2.7 Gejala Klinis Hipertensi	14
2.8 Masalah Hipertensi	15
2.9 Penyebab Hipertensi	16
2.10 Faktor-Faktor Hipertensi	17

2.11 Metode Skor Kardiovaskular Jakarta	43
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Hipotesis	47
3.3 Definisi Operasional	48
BAB IV MEDOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	51
4.3 Populasi dan sampel Penelitian	51
4.4 Metode Pengumpulan data	53
4.5 Analisis Data	53
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Prevalensi Hipertensi	55
5.1.1 Puskesmas Kecamatan	55
5.1.2 Poli Kunjungan	55
5.1.3 Daerah Pantai	56
5.1.4 Jenis Kelamin	56
5.1.5 Umur	56
5.1.6 Diabetes Melitus	57
5.1.7 Obesitas	57
5.1.8 Merokok	57
5.1.9 Aktivitas Fisik	58
5.2 Hubungan Determinan dengan Hipertensi	58
5.2.1 Puskesmas Kecamatan	58
5.2.2 Poli Kunjungan	59
5.2.3 Daerah Pantai	59
5.2.4 Jenis Kelamin	60
5.2.5 Umur	60
5.2.6 Diabetes Melitus	61
5.2.7 Obesitas	61
5.2.8 Merokok	62
5.2.9 Aktivitas Fisik	62

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Keterbatasan Penelitian	64
6.1.1 Desain Penelitian	64
6.1.2 Variabel Penelitian	65
6.1.3 Kualitas Data	66
6.2 Hasil Penelitian	68
6.2.1 Gambaran Hipertensi	69
6.2.2 Puskesmas Kecamatan	70
6.2.3 Poli Kunjungan	74
6.2.4 Daerah Pantai	77
6.2.5 Jenis Kelamin	80
6.2.6 Umur	83
6.2.7 Diabetes Melitus	86
6.2.8 Obesitas	88
6.2.9 Merokok	90
6.2.10 Aktivitas Fisik	9

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	95
7.2 Saran.....	96
7.2.1 Petugas Puskesmas	96
7.2.2 Suku Dinas Kesehatan Masyarakat Kota Administrasi Jakarta Utara	96
7.2.3 Pemegang Kebijakan	97
7.2.4 Peneliti	98
7.2.5 Masyarakat	98
Daftar Pustaka.....	98

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut WHO-ISH tahun 1999.....	11
Table 2.2	Klasifikasi menurut <i>The Joint national Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Preassure (JNC-VI)</i>	11
Table 2.3	Rekomendasi Untuk Tindak Lanjut Tekanan Darah Pengukuran Pertama (JNC VII, 2003)	12
Tabel 2.4	Klasifikasi IMT orang dewasa menurut Kriteria WHO (2000).....	29
Tabel 2.5	Batas ambang IMT di Indonesia	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	48
Tabel 4.1	Perhitungan Besar Sampel Minimal Penelitian	53
Tabel 5.1	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Puskesmas Kecamatan di Jakarta Utara Tahun 2007.....	55
Tabel 5.2	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Poli Kunjungan di Jakarta Utara Tahun 2007.....	55
Tabel 5.3	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Daerah Pantai di Jakarta Utara Tahun 2007.....	56
Tabel 5.4	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Jakarta Utara Tahun 2007.....	56
Tabel 5.5	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Umur di Jakarta Utara Tahun 2007	56
Tabel 5.6	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Status Diabetes Melitus di Jakarta Utara Tahun 2007	57
Tabel 5.7	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Status Obesitas di Jakarta Utara Tahun 2007.....	57
Tabel 5.8	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Riwayat Merokok di Jakarta Utara Tahun 2007.....	57
Tabel 5.9	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik di Jakarta Utara Tahun 2007	58
Tabel 5.10	Hubungan Puskesmas Kecamatan terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	58
Tabel 5.11	Hubungan Poli Kunjungan terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	59
Tabel 5.12	Hubungan Daerah Pantai terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	60
Tabel 5.13	Hubungan Jenis Kelamin terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007.....	60
Tabel 5.14	Hubungan Umur terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007.....	61

Tabel 5.15 Hubungan Status DM terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	61
Tabel 5.16 Hubungan Obesitas terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007.....	62
Tabel 5.17 Hubungan Perilaku Merokok terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	62
Tabel 5.18 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Penyakit Hipertensi di Jakarta Utara Tahun 2007	63



DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Determinan-Determinan Hipertensi.....	45
Gambar 3.1	Kerangka Konsep faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi di Jakarta Utara tahun 2007	46



DAFTAR ISTILAH

APBM	: Ambulatory Blood Pressure Monitoring
Arterial Sistemik	: Pembuluh Darah
BB	: Berat badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
CFR	: Case Fatality Rate
CI	: Confidence Interval
DALYs	: Disability Adjusted Life Years
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: High Density Lipid
Hipertensi	: Meningkatnya tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau : tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC VI	: The Joint national Committee on Detection, Evaluation, and : Treatment of High Blood Preassure (JNC-VI)
LDL	: Low Density Lipid
mmHg	: mili meter air raksa
PERHI	: Perhimpunan Hipertensi Indonesia
PR	: Prevalence Ratio
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
Sukernas	: Survei Kesehatan Nasional
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
Tahanan Perifer	: Tekanan yang dimiliki pembuluh darah
TB	: Tinggi Badan
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
Vasodilator	: Zat relaksasi otot polos
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	1
Lampiran 2	Analisis Data	2
Lampiran 3	Skor Kardiovaskular Jakarta	11
Lampiran 4	Panduan Aktivitas Fisik	14

