



UNIVERSITAS INDONESIA

**STUDI KUALITATIF MENGENAI GAMBARAN NIAT
IBU HAMIL DALAM PENERAPAN PROSES INISIASI
MENYUSU DINI DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
TAHUN 2008**

SKRIPSI

**Oleh :
YULIANTI
1004001915**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**STUDI KUALITATIF MENGENAI GAMBARAN NIAT
IBU HAMIL DALAM PENERAPAN PROSES INISIASI
MENYUSU DINI DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
TAHUN 2008**

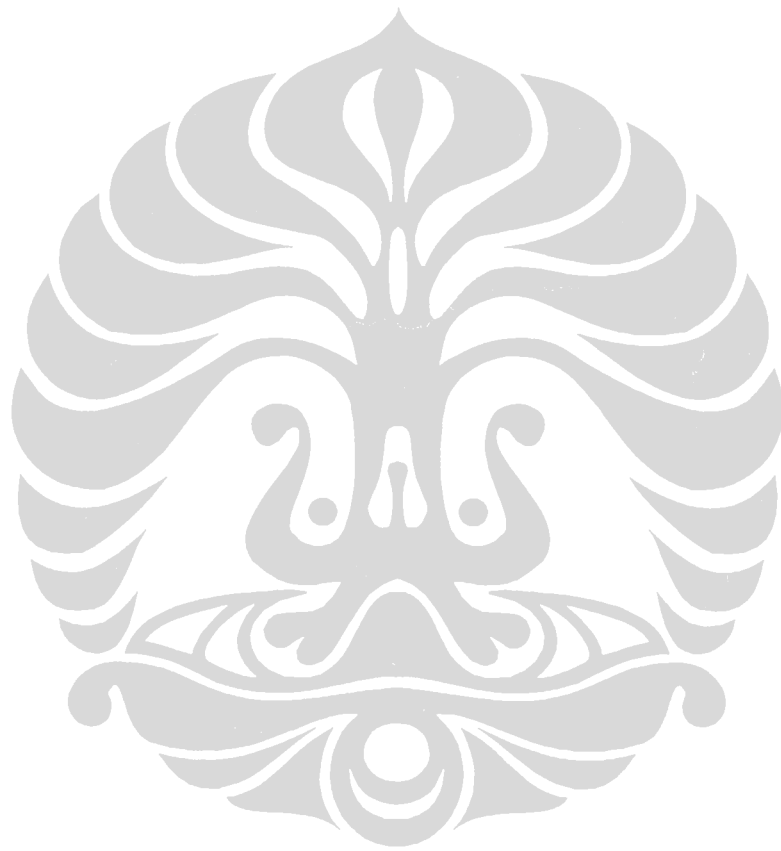
Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Oleh :

YULIANTI

1004001915

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**



Kupersembahkan Tulisan Ini

Untuk Kedua Orang Tua dan Saudariku Tercinta dan Tersayang

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yulianti
NPM : 1004001915
Mahasiswa Program : Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UI
Tahun Akademik : 2004

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul ;

“ Studi Kualitatif Mengenai Gambaran Niat Ibu Hamil Dalam Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Islam Jakarta Tahun 2008 “

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 15 Juli 2008

(Yulianti)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yulianti
Alamat : Jl. Jend Gatot Subroto, kompleks DPR RI Rt 002/03
Kelurahan Gelora Kecamatan Tn. Abang
Jakarta Pusat 10270
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 30 Juli 1986
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SDN 03 Pagi, Jakarta Barat Tahun 1992-1998
2. SMPN 101 Jakarta Barat Tahun 1998-2001
3. SMUN 16 Jakarta Barat Tahun 2001-2004
4. Mahasiswa Program S1-Reguler FKM UI Tahun 2004-2008

Riwayat Pengalaman Kerja :

1. Magang non SKS di YPKKI
(Yayasan Pemberdayaan Konsumen Kesehatan Indonesia) Tahun 2007
2. Magang di Rumah Sakit Pertamina Jaya Tahun 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui, dihadapan Panitia siding ujian skripsi
Program Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Indonesia

Depok, 15 Juli 2008

Komisi Pembimbing

Ketua

Prof. HADI PRATOMO.dr, MPH, Dr. PH

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 15 Juli 2008

Ketua

Prof. HADI PRATOMO, dr, MPH, Dr. PH.

Anggota

Drg. ELLA NURLAELLA HADI, Mkes

YULFITRAWASIH, SKM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Nikmat dan Karunia-Nya yang tidak terhingga kepada penulis dan telah menjadi pelindung di setiap kehidupan penulisan, dan menguatkan penulis sehingga bisa menyelesaikan laporan penelitian ini dengan cukup maksimal. Penyelesaian laporan ini didasarkan sebagai syarat kelulusan pada jenjang pendidikan Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Indonesia. Penulis menyadari dalam penyelesaian laporan ini pun banyak mengalami banyak keterbatasan. Akan tetapi dengan adanya dukungan dan semangat yang diberikan sangat membantu penulis sehingga Laporan Penelitian dengan judul “ **Studi Kualitatif Gambaran Niat Ibu Hamil Dalam Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Islam Jakarta Tahun 2008** “ bisa terselesaikan dengan baik dan cukup optimal.

Dalam kesempatan ini penulis ingin memberikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada orang-orang yang selama ini telah berjasa dalam membantu dan memberi dukungan dengan sepenuh hati kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada ;

1. Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, nikmat dan karunia-Nya selama ini kepada penulis, sehingga penulis bisa selalu sabar dan kuat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Bapak dan Mama yang sampai saat ini telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu memberi dukungan baik moril maupun materiil kepada penulis dengan sepenuh hati dan kesabaran. Terima kasih

banyak atas kasih sayangnya. Penulis berharap semoga mereka selalu diberi Rahmat dan Karunia oleh Allah SWT serta selalu mendapatkan keberkahan, kebahagiaan dan kesejahteraan dunia maupun akhirat.

3. Adiku Winda yang selalu memberi dukungan, semangat serta doanya sehingga penulis bisa selalu tegar dan kuat dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah termasuk juga dukungannya pada penyelesaian laporan ini.
4. Prof. Hadi Pratomo, dr, MPH, Dr.PH. selaku pembimbing skripsi yang telah mengarahkan, membantu penulis dengan penuh perhatian, ketelitian dan kesabaran serta mengajarkan hal-hal yang penting sehingga bisa menjadi pengalaman yang berharga bagi penulis dan atas bimbingannya pula bisa membantu penulis sehingga bisa menyelesaikan laporan penelitian ini dengan cukup optimal.
5. Adik sepupuku Galuh dan Hesti serta kakak sepupuku Mbak Nana yang selama ini selalu memberi semangat, dukungan moril serta doanya untuk penulis sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik
6. Seluruh kerabat dan keluarga besar, Mbah Putri, Mbah Kakung, Pakde, Bude, Pakle, Bulek, dan seluruh sepupu-sepupuku.
7. Ibu Drg. Ella Nurlaella Hadi, Mkes selaku Ketua Jurusan PKIP FKM UI.
8. Seluruh staf pengajar Program Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UI, khususnya Departemen PKIP beserta staf akademik dan staf perpustakaan yang selalu membantu dan melayani dengan baik.
9. Seluruh staf karyawan Departemen PKIP, Mas Sur, Mbak Lia, Mbak Fajar
10. Ibu Lela selaku bidan konselor di Rumah Sakit Islam Jakarta, yang selalu membantu penulis dalam menjalani proses pengambilan data

11. Seluruh bidan suster, dan staf di Klinik Kebidanan, ibu Nur, ibu Pangestu, ibu Aju, ibu Neli dan seluruh dokter yang bertugas di Klinik Kebidanan.
12. Seluruh staf medis maupun non medis Rumah Sakit Islam Jakarta, yaitu pada Bapak Kurnia, Ibu Yulvi, Ibu Fitri, Ibu Farida, Ibu Bidan Lilik dan Bapak Harif, yang bersedia membantu peneliti dalam mendapatkan informasi.
13. Sahabatku Herlina dan Mbak Yuli yang telah memberi semangat dan doanya kepada penulis, serta selalu menjadi sahabat yang baik bagi penulis.
14. Sahabat-sahabatku di kampus, Ihong, Herni, Nana, Uci, Intan, yang sudah selalu menjadi sahabat yang baik di kampus maupun dimana saja.
15. Kepada kak Yeni dan kak Xari yang selama ini seiring berjalan bersama untuk melakukan konsul dengan dosen pembimbing.
16. Seluruh teman-temanku di kampus Program Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Angkatan 2004, terutama teman-temanku seperjuangan Jurusan PKIP, Ara, Ubi, Nita, Deni, Uci, Dita, Depe, Iqbal, Copy, Yanti, Nia, dan Vina.
17. Seluruh staf karyawan perpustakaan FKM UI
18. Kepada seluruh orang-orang yang berjasa membantu penulis selama ini , terima kasih atas dukungan dan bantuannya.
19. Kepada angkutan umum kereta, bus umum, dan busway yang selalu siap sedia mengantarkan penulis dalam setiap perjalanan.

Tertanda

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR ISTILAH.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB 1	PENDAHULUAN	
1.1.	Latar Belakang.....	1
1.2.	Rumusan Masalah.....	6
1.3.	Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4.	Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1.	Tujuan Umum.....	8
1.4.2.	Tujuan Khusus.....	8
1.5.	Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1.	Bagi Rumah Sakit.....	8
1.5.2.	Bagi Petugas Kesehatan.....	8
1.5.3.	Bagi Peneliti.....	9
1.6.	Ruang Lingkup Penelitian.....	9

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.	Definisi Menyusui dan ASI.....	10
2.2.	Manfaat Menyusui.....	10
2.2.1.	Manfaat Bagi Bayi.....	10
2.2.2.	Manfaat Bagi Ibu.....	12
2.3.	Terbentuknya ASI.....	14
2.3.1	Proses Laktogenesis.....	14

2.3.2.	Hormon Kehamilan.....	15
2.3.3.	Komposisi ASI.....	16
2.3.3.1.	Kolostrum.....	16
2.3.3.2.	ASI Transisi atau Peralihan.....	17
2.3.3.3.	ASI Matang (Mature).....	17
2.4.	Manajemen Laktasi.....	18
2.4.1.	Pengertian Manajemen Laktasi.....	18
2.4.2.	Refleks Laktasi	19
2.4.2.1.	Refleks Pada Ibu.....	19
2.4.2.1.	Refleks Pada Bayi.....	20
2.5.	Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui.....	21
2.6.	Inisiasi Menyusu Dini.....	21
2.6.1.	Tahapan Inisiasi Menyusu Dini.....	22
2.6.2.	Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini.....	23
2.6.3.	Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini Pada Persalinan <i>Caesar</i>	25
2.6.4.	Faktor Penghambat Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	26
2.6.5.	Pentingnya <i>Skin Contact</i> Pada Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	27
2.6.5.1.	Bagi Bayi.....	27
2.6.5.2.	Bagi Ibu.....	27
2.6.6.	Perlakuan Proses Inisiasi Menyusu Dini yang Kurang Tepat.....	28
2.6.7.	Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	28
2.6.8.	Kriteria Bayi Untuk Dapat Diterapkannya Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	29
2.7.	Perawatan Pasca Lahir Menurut Rekomendasi WHO.....	30
2.8.	Theory of Reasoned Action.....	30
2.9.	Theory of Planned Behavior.....	32
2.9.1.	.Sikap.....	36
2.9.2.	Norma Subyektif.....	38
2.9.2.1.	Motivasi.....	39

	2.9.2.2. Keyakinan Normatif.....	40
	2.9.3. Kontrol Pribadi.....	40
	2.9.4. Niat.....	41
BAB 3	KERANGKA KONSEP	
3.1	Kerangka Konsep.....	43
3.2	Definisi Istilah.....	45
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	
4.1.	Rancangan Penelitian.....	47
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.3.	Etika Penelitian.....	47
4.4.	Pengumpulan Data.....	48
4.4.1	Metode Pengumpulan Data.....	48
4.4.2	Tenaga Pengumpul Data.....	48
4.4.3.	Waktu Pengumpulan Data.....	49
4.4.4.	Instrumen Pengumpul Data dan Uji Coba Instrumen Penelitian.....	49
4.4.5.	Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.4.6.	Validitas Data.....	54
4.5.	Pengolahan dan Analisa Data.....	56
BAB 5	HASIL PENELITIAN	
5.1.	Gambaran Umum Rumah Sakit Islam Jakarta.....	57
5.1.1.	Sejarah Berdirinya Rumah Sakit Islam Jakarta.....	57
5.1.2.	Visi, Misi Rumah Sakit Islam Jakarta.....	60
5.1.3.	Fasilitas Pelayanan, Penunjang, dan Pelayanan Rawat Inap.....	60
5.2.	Pelaksanaan Proses Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Islam Jakarta.....	64
5.3.	Karakteristik Informan.....	66
5.4.	Hasil Penelitian.....	67

5.4.1.	Sikap Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	67
5.4.2.	Norma Subyektif Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	72
5.4.2.1.	Motivasi Ibu Hamil Untuk Mau Menerapkan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	72
5.4.2.2.	Keyakinan Normatif Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	76
1)	Pengaruh Suami Maupun Keluarga Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	76
2)	Keterpaparan Ibu Hamil Terhadap Gambar Atau Video Inisiasi Menyusu Dini.....	77
5.5.3.	Kontrol Pribadi Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	79
5.5.	Niat Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	82

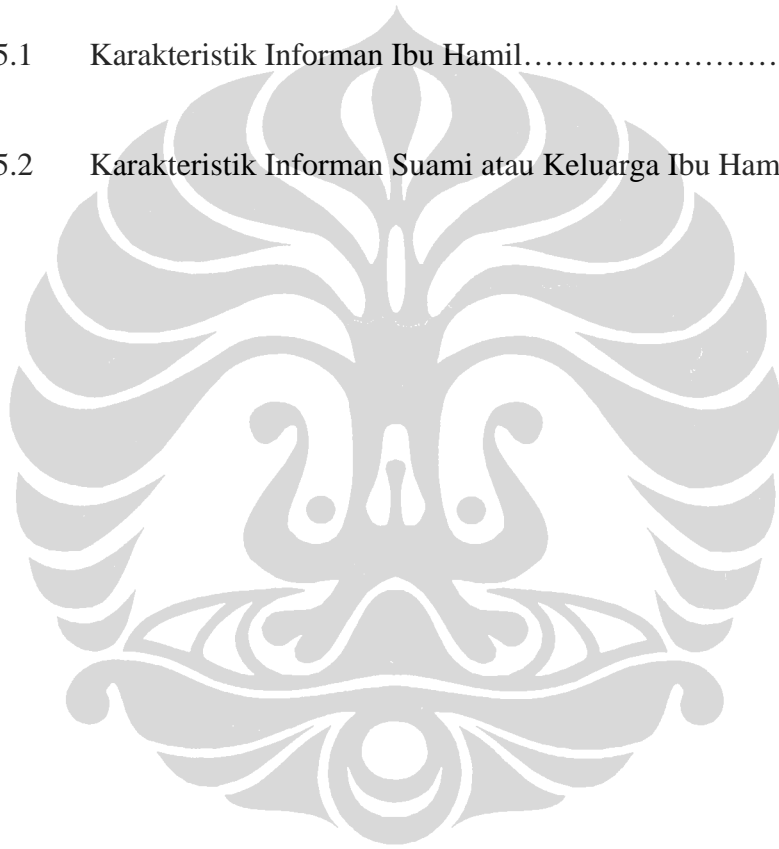
BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Keterbatasan Penelitian.....	84
6.2	Pembahasan Penelitian.....	85
6.2.1.	Sikap Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	85
6.2.2.	Norma Subyektif Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	91
6.2.2.1.	Motivasi Ibu Hamil Untuk Menerapkan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	91
6.2.2.2.	Keyakinan Normatif Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	94

	1) Pengaruh Suami maupun Keluarga Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	95
	2) Keterpaparan Ibu Hamil Terhadap Gambar Atau Video Inisiasi Menyusu Dini.....	96
	6.2.3. Kontrol Pribadi Ibu Hamil Terhadap Penerapan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	98
	6.3 Niat Ibu Hamil Terhadap Pelaksanaan Proses Inisiasi Menyusu Dini.....	103
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	
	7.1 Kesimpulan.....	105
	7.2 Saran.....	106
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Matriks Pelaksanaan Validitasi Data.....	52
Tabel 5.1 Karakteristik Informan Ibu Hamil.....	63
Tabel 5.2 Karakteristik Informan Suami atau Keluarga Ibu Hamil.....	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Skema Theory of Reasoned Action.....31
Gambar 2	Skema Theory of Planned Behavior.....33
Gambar 3	Skema awal perkembangan Theory of Planned Behavior.....34
Gambar 4	Skema Theory of Planned Behavior.....34
Gambar 5	Skema Kerangka Konsep.....42

DAFTAR ISTILAH

Bonding = ikatan kasih sayang

Browsing = mencari informasi

Caesar = proses kelahiran atau mengeluarkan bayi dari perut ibu dengan cara operasi atau pembedahan

Early initiation = inisiasi menyusui dini atau pemberian susu awal pada bayi baru lahir

Gonorrrhea = penyakit yang ditimbulkan oleh bakteri gonorrhoea

Hypothermia = kedinginan atau penurunan suhu tubuh

Hypnobirthing = gerakan bayi baru lahir

IMD = Inisiasi Menyusui Dini

Meconium = tinja atau kotoran bayi pertama

Informed consent = lembar pernyataan persetujuan

Instink = pemikiran atau ide seseorang

Probing = pertanyaan berkelanjutan gunanya untuk lebih memperluas jawaban

Rheumatoid arthritis = Penyakit kelainan pada tulang

Rooting Reflex = refleks bayi baru lahir mencari puting

Skin contact = kontak antar kulit tubuh individu satu dengan individu lain

Suckling Reflex = refleks menghisap puting pada bayi baru lahir

Swallowing Reflex = refleks menelan susu dari puting payudara pada bayi baru lahir

TRA = Theory Reasoned Action

Verniks = lemak putih yang menyamankan kulit bayi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Izin penelitian
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Perizinan
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Lembar Pedoman Wawancara Informan Ibu Hamil
Lampiran 6	Lembar Pedoman Wawancara Informan Suami dan Keluarga yang Mendampingi
Lampiran 7	Matriks Hasil Penelitian Informan Ibu Hamil
Lampiran 8	Matriks Hasil Penelitian Informan Keluarga Yang Mendampingi)

PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
SKRIPSI, Juli 2008

YULIANTI

STUDI KUALITATIF MENGENAI GAMBARAN NIAT IBU HAMIL DALAM
PENERAPAN PROSES INISIASI MENYUSU DINI DI RUMAH SAKIT ISLAM
JAKARTA TAHUN 2008

xi + 107 hal, 3 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Program Inisiasi Menyusu Dini adalah merupakan program baru pemerintah, program ini dilakukan bertujuan untuk menurunkan Angka Kematian Bayi, dimana pada tahun-tahun sebelumnya menunjukkan angka yang sangat tinggi. Menurut *Data The World Health Report 2005*, Angka Kematian Bayi di Indonesia masih tinggi, yaitu sebesar 20 per 1000 kelahiran hidup, atau bisa dikatakan 10 bayi meninggal setiap 1 jam setelah dilahirkan. Penerapan proses inisiasi menyusu dini dapat menyelamatkan 22% nyawa bayi yang meninggal sebelum usia satu bulan dalam satu jam pertama kelahiran. Penerapan proses Inisiasi Menyusu Dini segera setelah bayi dilahirkan berguna juga dalam mensukseskan penerapan Program ASI Eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan dan kemudian dilanjutkan sampai bayi berumur 2 tahun yang dilengkapi makanan tambahan.

Penelitian ini secara umum dilakukan untuk mengetahui gambaran niat ibu-ibu hamil untuk mau menerapkan proses inisiasi menyusu dini segera setelah bayi dilahirkan. Selain itu juga dilakukan identifikasi terhadap beberapa faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam menguatkan niatnya untuk mau menerapkan proses inisiasi menyusu dini. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif, informan dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan kehamilan trimester ketiga yang sedang mengikuti konseling serta sudah diberi kesempatan untuk menandatangani lembar *informed consent* berupa lembaran pernyataan persetujuan ibu hamil untuk mau menerapkan proses inisiasi menyusu dini..