



LAMPIRAN

A. Data Hasil Penelitian Kondisi Pekerjaan

NO	PERNYATAAN	SS		S		TS		STS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Saya merasa cocok dengan lingkungan tempat saya bekerja dan orang-orang disekitar pekerjaan saya.	46	12,5	314	85,3	48	2,2	0	0
2.	Saya merasa dalam bekerja sangat terbantu dengan peralatan kerja yang saya gunakan.	0	0	368	100	0	0	0	0
3.	Saya merasa nyaman dengan <i>shift</i> kerja yang diberlakukan oleh perusahaan.	0	0	288	78,3	57	15,5	23	6,3
4.	Saya merasa senang dengan pekerjaan yang dibebankan kepada saya.	0	0	322	87,5	46	12,5	0	0
5.	Saya merasa memiliki peran yang penting dalam pekerjaan saya.	0	0	368	100	0	0	0	0
6.	Saya merasa senang dibebankan pekerjaan yang di luar pekerjaan saya sehari-hari.	0	0	0	0	368	100	0	0
7.	Saya memiliki tanggung jawab yang besar terhadap pekerjaan saya.	0	0	368	100	0	0	0	0
8.	Perusahaan mendukung apa yang saya lakukan dalam pekerjaan saya.	44	12	307	83,4	11	3	6	1,6
9.	Kesempatan naik jabatan (promosi) di tempat kerja saya sangat mudah.	0	0	14	3,8	303	82,3	51	13,9
10.	Saya merasa aman dengan status kepegawaian saya sekarang.	28	7,6	283	76,9	31	8,4	26	7,1
11.	Saya merasa pekerjaan saya memiliki masa depan yang jelas.	9	2,4	42	11,4	311	84,5	6	1,6
12.	Saya merasa puas dengan gaji/upah	0	0	285	77,4	65	17,7	18	4,9

	yang diberikan.								
13.	Teman kerja saya sangat membantu saya dalam melaksanakan pekerjaan.	140	38	228	62	0	0	0	0
14.	Supervisor (GL) membantu saya mengatasi kesulitan saat bekerja.	5	1,4	327	88,9	25	6,8	11	3
15.	Saya merasa terbantu dengan adanya bawahan dalam melakukan pekerjaan saya.	0	0	23	6,3	0	0	345	93,8
16.	Pekerja dari departemen lain mendukung saya dalam melakukan pekerjaan saya.	21	5,7	347	94,3	0	0	0	0
17.	Komunikasi dalam pekerjaan saya berjalan dengan baik.	0	0	368	100	0	0	0	0
18.	Perusahaan melibatkan saya dalam mengambil keputusan.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
19.	Perusahaan tidak membatasi saya dalam berperilaku.	0	0	4	1,1	345	95,4	19	3,2
20.	Kebijakan perusahaan mendukung saya dalam melakukan pekerjaan.	43	11,7	324	88	1	0,3	0	0
21.	Saya merasa kondisi lingkungan dan pekerja lain membuat saya merasa tidak nyaman.	0	0	0	0	354	96,2	14	3,8
22.	Peralatan yang saya gunakan dalam bekerja terlalu sulit dan mengganggu pekerjaan saya.	0	0	0	0	368	100	0	0
23.	Saya merasa tidak puas dengan <i>shift</i> kerja yang diberlakukan oleh perusahaan.	0	0	0	0	78	21,2	290	78,8
24.	Beban kerja yang saya lakukan sehari-hari berlebihan dan membuat saya mudah lelah.	0	0	0	0	327	88,9	41	11,1
25.	Saya merasa tidak memiliki peran apapun di dalam perusahaan.	0	0	24	6,5	339	92,1	5	1,4

26.	Saya merasa lelah jika saya dibebankan pekerjaan diluar bidang pekerjaan saya yang seharusnya.	18	4,9	350	95,1	0	0	0	0
27.	Saya merasa tanggung jawab saya terhadap perusahaan terlalu berlebihan.	0	0	0	0	368	100	0	0
28.	Saya merasa perusahaan membatasi saya dalam bekerja.	0	0	340	92,4	28	7,6	0	0
29.	Saya merasa perusahaan tidak jelas dalam melakukan kenaikan jabatan (promosi).	25	6,8	341	92,7	2	0,5	0	0
30.	Status kepegawaian yang tidak jelas membuat saya malas dalam melakukan pekerjaan.	0	0	0	0	336	91,3	32	8,7
31.	Kekhawatiran terhadap masa depan pekerjaan saya membuat saya malas dalam bekerja.	0	0	0	0	337	91,6	31	8,4
32.	Saya merasa gaji/upah yang saya dapat tidak sesuai dengan hasil kerja saya.	0	0	22	6	346	94	0	0
33.	Rekan kerja saya tidak pernah membantu saya dalam melaksanakan pekerjaan.	143	38,9	100	27,2	107	29,1	18	4,9
34.	Saya harus menyelesaikan pekerjaan saya tanpa bantuan dari atasan (GL).	31	8,4	337	91,6	0	0	0	0
35.	Saya merasa tidak senang jika bawahan saya melakukan pekerjaan saya.	0	0	23	6,3	0	0	345	93,8
36.	Saya tidak kenal dengan karyawan di luar bidang/divisi pekerjaan saya.	81	22	287	78	0	0	0	0
37.	Saya merasa perusahaan kurang mengkomunikasikan hasil pekerjaan	0	0	0	0	303	82,3	65	17,7

	saya.								
38.	Saya merasa keputusan perusahaan tidak memihak kepada saya.	59	16	309	84	0	0	0	0
39.	Perilaku saya dibatasi oleh kebijakan perusahaan.	43	11,7	324	88	1	0,3	0	0
40.	Kebijakan yang diberlakukan oleh perusahaan membuat pekerjaan saya menjadi lebih sulit.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
41.	Kebijakan perusahaan sangat mewakili keinginan saya dalam bekerja.	0	0	41	11,1	318	86,4	9	2,4
42.	Saya merasa perilaku saya sesuai dengan apa yang digariskan oleh perusahaan.	139	37,8	229	62,2	0	0	0	0
43.	Keputusan yang diambil oleh perusahaan sesuai dengan aspirasi saya.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
44.	Setiap melakukan pekerjaan saya melakukan konsultasi dan komunikasi dengan atasan saya.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
45.	Saya mengenal orang dari departemen lain yang membantu pekerjaan saya.	0	0	14	3,8	303	82,3	51	13,9
46.	Bawahan saya memiliki inisiatif dalam melakukan pekerjaan yang saya berikan.	0	0	23	6,3	0	0	345	93,8
47.	Saya merasa atasan (GL) merasa puas dengan hasil kerja saya.	5	1,4	295	80,2	58	15,8	10	2,7
48.	Rekan kerja memotivasi saya dalam melakukan pekerjaan.	140	38	228	62	0	0	0	0
49.	Menurut saya gaji/bayaran yang saya terima sudah cukup.	0	0	285	77,4	65	17,7	18	4,9
50.	Masa depan pekerjaan saya membuat	9	2,4	42	11,4	311	84,5	6	1,6

	saya menjadi tertantang dalam menjalankan pekerjaan saya.								
51.	Status pekerjaan saya sekarang membuat motivasi kerja saya menjadi lebih tinggi.	0	0	14	3,8	303	82,3	51	13,9
52.	Promosi yang diberikan oleh perusahaan sesuai dengan hasil kerja saya.	28	7,6	283	76,9	31	8,4	26	7,1
53.	Keterbatasan perusahaan membuat saya memiliki motivasi kerja yang lebih untuk membantu perusahaan.	0	0	14	3,8	303	82,3	51	13,9
54.	Tanggung jawab saya adalah memajukan perusahaan.	44	12	307	83,4	11	3	6	1,6
55.	Untuk membantu perusahaan saya bersedia dibebankan pekerjaan yang di luar pekerjaan saya.	0	0	14	3,8	303	82,3	51	13,9
56.	Saya bersedia membantu perusahaan karena saya merasa memiliki peran yang sangat penting dalam perusahaan.	0	0	285	77,4	65	17,7	18	4,9
57.	Saya dibebankan pekerjaan yang sesuai dengan bidang keahlian saya.	0	0	322	87,5	46	12,5	0	0
58.	<i>Shift</i> kerja saya sangat fleksibel dan membuat saya merasa nyaman.	0	0	0	0	327	88,9	41	11,1
59.	Perusahaan menyediakan alat bantu dalam mengerjakan pekerjaan saya.	0	0	368	100	0	0	0	0
60.	Saya merasa senang dengan lingkungan kerja dan orang-orang yang bekerja di lingkungan kerja saya.	46	12,5	314	85,3	48	2,2	0	0
61.	Saya merasa tidak puas dengan pekerjaan dan lingkungan kerja saya sekarang.	0	0	0	0	354	96,2	14	3,8

62.	Saya membutuhkan pelatihan khusus dalam menggunakan peralatan kerja saya.	140	38	228	62	0	0	0	0
63.	Saya merasa waktu kerja saya lebih dari 8 jam/hari.	199	54,1	169	45,9	0	0	0	0
64.	Saya dibebankan pekerjaan yang saya tidak mampu.	0	0	0	0	327	88,9	41	11,1
65.	Saya mendapatkan informasi dan perintah yang jelas dari atasan (GL) dalam menjalankan pekerjaan saya.	49	13,3	315	85,66	4	1,1	0	0
66.	Saya merasa perusahaan kurang menghargai hasil pekerjaan saya.	18	4,9	350	95,1	0	0	0	0
67.	Saya merasa berkorban terlalu banyak untuk pekerjaan saya.	0	0	0	0	303	82,3	65	17,7
68.	Saya merasa kepentingan perusahaan tidak sesuai dengan kepentingan saya.	0	0	340	92,4	28	7,6	0	0
69.	Saya jarang mendapatkan penghargaan jika hasil kerja saya sangat baik.	25	6,8	341	92,7	2	0,5	0	0
70.	Saya merasa diperlakukan tidak adil oleh perusahaan karena status kepegawaian saya.	0	0	0	0	337	91,6	31	8,4
71.	Saya merasa malas untuk memikirkan masa depan pekerjaan saya.	0	0	0	0	336	91,3	32	8,7
72.	Gaji/upah yang saya terima tidak sesuai dengan beban kerja yang saya lakukan.	0	0	22	6	346	94	0	0
73.	Saya memiliki konflik (bertengkar / bermusuhan) dengan rekan kerja.	0	0	0	0	0	0	368	100
74.	Saya memiliki konflik (bertengkar / bermusuhan) dengan atasan (GL).	0	0	0	0	0	0	368	100

75.	Saya memiliki konflik (bertengkar/bermusuhan) dengan bawahan.	0	0	0	0	0	0	368	100
76.	Pekerjaan saya membuat saya merasa sulit berinteraksi dengan pekerja lain di luar bidang saya.	81	22	287	78	0	0	0	0
77.	Saya merasa tidak mendapat dukungan dari orang lain pada saat melakukan pekerjaan.	0	0	0	0	303	82,3	65	17,7
78.	Sistem birokrasi di perusahaan terlalu rumit.	59	16	309	84	0	0	0	0
79.	Saya merasa perusahaan membatasi perilaku saya dalam bekerja.	43	11,7	324	88	1	0,3	0	0
80.	Saya merasa kultur (iklim) perusahaan tidak mendukung saya dalam bekerja.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4

B. Data Hasil Penelitian Gejala Stres

NO	PERNYATAAN	SS		S		TS		STS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Ketika sedang melakukan pekerjaan, saya kadang berhenti bekerja karena kepala terasa pusing.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
2.	Detak jantung saya seperti orang yang sedang berlari ketika atasan menyuruh saya untuk menyelesaikan tugas dengan segera.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
3.	Leher saya sering kaku karena tekanan darah meningkat.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
4.	Saya mudah sekali merasa cemas akan suatu hal.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
5.	Saya kadang ingin segera meninggalkan	0	0	78	21,2	265	72	25	6,8

	tempat kerja karena merasa marah.								
6.	Saya melakukan pekerjaan yang bersifat monoton.	59	16	309	84	0	0	0	0
7.	Saya kadang mengalami sulit tidur setelah pulang kerja.	0	0	7	1,9	320	87	41	11,1
8.	Suasana hati saya mudah berubah karena hubungan dengan teman sekerja kadang kurang baik.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
9.	Saya kadang tidak hadir untuk bekerja karena masih merasa kelelahan.	0	0	0	0	116	31,5	253	68,5
10.	Saya tidak pernah merasa sakit kepala, walaupun mengerjakan pekerjaan yang begitu banyak.	0	0	348	94,6	20	5,4	0	0
11.	Saya tidak merasa dag-dig-dug jika ada masalah dalam pekerjaan.	0	0	78	21,2	265	72	25	6,8
12.	Tekanan darah saya cenderung stabil.	0	0	308	83,7	60	16,3	0	0
13.	Walaupun sedang sibuk saya akan berusaha untuk terlihat gembira.	0	0	308	83,7	60	16,3	0	0
14.	Saya berusaha untuk tenang walaupun dalam keadaan marah.	0	0	308	83,7	60	16,3	0	0
15.	Saya senang dengan rutinitas pekerjaan saya.	0	0	0	0	303	82,3	65	17,7
16.	Saya memiliki waktu tidur yang cukup setelah bekerja.	0	0	118	32,1	206	56	44	12
17.	Saya berusaha meningkatkan kualitas kerja saya setiap hari.	81	22	287	78	0	0	0	0
18.	Saya tetap masuk kerja, walaupun saya sedang sakit sekalipun.	0	0	0	0	326	88,6	42	11,4
19.	Saya kadang tidak bekerja karena waktu istirahat yang kurang.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
20.	Ketika sedang melaksanakan pekerjaan, saya merasa kurang semangat karena waktu kerja yang terasa terbatas.	0	0	0	0	303	82,3	65	17,7

21.	Saya seperti mengidap insomnia, karena saya sulit untuk tidur teratur setelah bekerja.	0	0	7	1,9	320	87	41	11,1
22.	Saya merasa bosan dalam melakukan pekerjaan karena kurang variasi.	59	16	309	84	0	0	0	0
23.	Saya merasa mudah tersinggung di tempat kerja dengan sedikit kritik saja.	0	0	77	20,9	266	72,3	25	6,8
24.	Saya merasa khawatir jika ada orang baru di departemen saya.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
25.	Tekanan darah saya meningkat ketika ada masalah dengan rekan sekerja.	0	0	78	21,2	265	72	25	6,8
26.	Detak jantung saya terpacu ketika melakukan kesalahan dalam bekerja.	43	11,7	324	88	1	0,3	0	0
27.	Saya sering sekali mengalami sakit kepala yang berkepanjangan.	0	0	0	0	116	31,5	252	68,5
28.	Saya jarang merasakan sakit kepala ketika mengerjakan pekerjaan yang berat.	59	16	309	84	0	0	0	0
29.	Walaupun kaget yang amat sangat, saya tidak pernah bermasalah dengan jantung saya.	59	16	309	84	0	0	0	0
30.	Tekanan darah saya bekerja dengan normal walaupun harus menyelesaikan pekerjaan yang beresiko.	59	16	309	84	0	0	0	0
31.	Saya merasa tetap tenang walaupun mengalami kesulitan dalam pekerjaan.	59	16	309	84	0	0	0	0
32.	Tuntutan pekerjaan tidak membuat saya menjadi lekas marah.	59	16	309	84	0	0	0	0
33.	Saya sangat menyukai rutinitas pekerjaan saya ini.	0	0	0	0	303	82,3	65	17,5
34.	Saya merasa mendapat waktu istirahat yang cukup setelah pulang kerja.	0	0	118	32,1	206	56	44	12
35.	Pekerjaan saya adalah hal dinamis buat saya, sehingga saya menjadi semangat.	0	0	78	21,2	265	72	25	6,8
36.	Saya merasa bersemangat dengan pekerjaan	43	11,7	324	88	1	0,3	0	0

	saya sehingga saya ingin datang tepat waktu di tempat kerja.								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

C. Tabel Validitas Item Skala Karakteristik Pekerjaan

No.	Faktor	No. Item	Mean	Standar Deviasi	N	Alpha If Item Deleted	Alpha Cronbach	Status
1	1	1	1.8967	.36939	368	.429	0.477	Valid
2		2	2.0000	.00000	368	.479	0.477	Drop
3		3	2.2799	.57223	368	.577	0.477	Drop
4		4	2.1250	.33117	368	.442	0.477	Valid
5		21	3.0380	.19156	368	.464	0.477	Valid
6		22	3.0000	.00000	368	.479	0.477	Drop
7		23	2.7880	.40925	368	.588	0.477	Drop
8		24	3.1114	.31507	368	.384	0.477	Valid
9		57	2.1250	.33117	368	.442	0.477	Valid
10		58	3.1114	.31507	368	.384	0.477	Valid
11		59	2.0000	.00000	368	.479	0.477	Drop
12		60	1.8967	.36939	368	.429	0.477	Valid
13		61	3.0380	.19156	368	.464	0.477	Valid
14		62	1.6196	.48615	368	.431	0.477	Valid
15		63	1.4592	.49901	368	.442	0.477	Valid
16		64	3.1114	.31507	368	.384	0.477	Valid
17	2	5	2.0000	.00000	368	.396	0.394	Drop
18		6	3.0000	.00000	368	.396	0.394	Drop
19		7	2.0000	.00000	368	.396	0.394	Drop
20		8	1.9429	.46043	368	.282	0.394	Valid
21		25	2.9848	.27631	368	.422	0.394	Drop
22		26	1.9511	.21598	368	.377	0.394	Valid
23		27	3.0000	.00000	368	.396	0.394	Drop
24		28	2.0761	.26550	368	.392	0.394	Valid
25		53	3.1005	.40863	368	.328	0.394	Valid
26		54	1.9429	.46043	368	.282	0.394	Valid
27		55	3.1005	.40863	368	.328	0.394	Valid
28		56	2.2745	.54568	368	.461	0.394	Drop
29		65	1.8777	.35975	368	.406	0.394	Valid
30		66	1.9511	.21598	368	.377	0.394	Drop
31	67	3.1766	.38187	368	.374	0.394	Valid	
32	68	2.0761	.26550	368	.392	0.394	Valid	
33	3	9	3.1005	.40863	368	.551	0.546	Drop
34		10	2.1495	.64942	368	.513	0.546	Valid
35		11	2.8533	.45529	368	.524	0.546	Valid
36		12	2.2745	.54568	368	.523	0.546	Valid
37		29	1.9375	.26392	368	.549	0.546	Drop

38		30	3.0870	.28215	368	.517	0.546	Valid
39		31	3.0842	.27812	368	.517	0.546	Valid
40		32	2.9402	.23741	368	.545	0.546	Valid
41		49	2.2745	.54568	368	.523	0.546	Valid
42		50	2.8533	.45529	368	.524	0.546	Valid
43		51	3.1005	.40863	368	.551	0.546	Drop
44		52	2.1495	.64942	368	.513	0.546	Valid
45		69	1.9375	.26392	368	.549	0.546	Drop
46		70	3.0842	.27812	368	.517	0.546	Valid
47		71	3.0870	.28215	368	.517	0.546	Valid
48		72	2.9402	.23741	368	.545	0.546	Valid
49	4	13	1.6196	.48615	368	.508	0.530	Valid
50		14	2.1141	.43425	368	.507	0.530	Valid
51		15	3.8750	.48478	368	.449	0.530	Valid
52		16	1.9429	.23228	368	.531	0.530	Drop
53		33	2.0000	.93669	368	.592	0.530	Drop
54		34	1.9158	.27812	368	.536	0.530	Drop
55		35	3.8750	.48478	368	.449	0.530	Valid
56		36	1.7799	.41488	368	.509	0.530	Valid
57		45	3.1005	.40863	368	.543	0.530	Drop
58		46	3.8750	.48478	368	.449	0.530	Valid
59		47	2.1984	.49112	368	.511	0.530	Valid
60		48	1.6196	.48615	368	.508	0.530	Valid
61		73	4.0000	.00000	368	.533	0.530	Drop
62		74	4.0000	.00000	368	.533	0.530	Drop
63		75	4.0000	.00000	368	.533	0.530	Drop
64		76	1.7799	.41488	368	.509	0.530	Valid
65	5	17	2.0000	.00000	368	.685	0.682	Drop
66		18	3.1141	.31840	368	.653	0.682	Valid
67		19	3.0408	.24699	368	.704	0.682	Drop
68		20	1.8859	.32685	368	.632	0.682	Valid
69		37	3.1766	.38187	368	.685	0.682	Drop
70		38	1.8397	.36741	368	.693	0.682	Drop
71		39	1.8859	.32685	368	.632	0.682	Valid
72		40	3.1141	.31840	368	.653	0.682	Valid
73		41	1.9130	.35869	368	.640	0.682	Valid
74		42	1.6223	.48548	368	.730	0.682	Drop
75		43	3.1141	.31840	368	.653	0.682	Valid
76		44	1.8804	.32489	368	.638	0.682	Valid
77		77	3.1766	.38187	368	.685	0.682	Drop
78		78	1.8397	.36741	368	.693	0.682	Drop
79		79	1.8859	.32685	368	.632	0.682	Valid
80		80	3.1141	.31840	368	.653	0.682	Valid

D. Tabel Validitas Item Skala Stres Kerja

No.	Faktor	No. Item	Mean	Standar Deviasi	N	Alpha If Item Deleted	Alpha Cronbach	Status
1	1	1	3.6848	.46523	368	.664	0.729	Valid
2		2	3.6848	.46523	368	.664	0.729	Valid
3		3	3.6848	.46523	368	.664	0.729	Valid
4		10	2.0543	.22701	368	.741	0.729	Drop
5		11	2.8560	.50976	368	.736	0.729	Drop
6		12	2.1630	.36991	368	.741	0.729	Drop
7		25	2.8560	.50976	368	.736	0.729	Drop
8		26	1.8859	.32685	368	.742	0.729	Drop
9		27	3.6848	.46523	368	.664	0.729	Valid
10		28	1.8397	.36741	368	.718	0.729	Valid
11		29	1.8397	.36741	368	.718	0.729	Valid
12		30	1.8397	.36741	368	.718	0.729	Valid
13	2	4	3.6848	.46523	368	.693	0.689	Valid
14		5	2.8560	.50976	368	.701	0.689	Drop
15		6	1.8397	.36741	368	.651	0.689	Valid
16		13	2.1630	.36991	368	.689	0.689	Valid
17		14	2.1630	.36991	368	.689	0.689	Valid
18		15	3.1766	.38187	368	.691	0.689	Valid
19		22	1.8397	.36741	368	.651	0.689	Valid
20		23	2.8587	.50785	368	.700	0.689	Drop
21		24	3.6848	.46523	368	.693	0.689	Valid
22		31	1.8397	.36741	368	.651	0.689	Valid
23		32	1.8397	.36741	368	.651	0.689	Valid
24	33	3.1766	.38187	368	.691	0.689	Valid	
25	3	7	3.0924	.34962	368	.395	0.478	Valid
26		8	3.1141	.31840	368	.394	0.478	Valid
27		9	3.6848	.46523	368	.435	0.478	Valid
28		16	2.7989	.63314	368	.517	0.478	Drop
29		17	1.7799	.41488	368	.499	0.478	Drop
30		18	3.1141	.31840	368	.394	0.478	Valid
31		19	3.6848	.46523	368	.435	0.478	Valid
32		20	3.1766	.38187	368	.463	0.478	Valid
33		21	3.0924	.34962	368	.395	0.478	Valid
34		34	2.7989	.63314	368	.526	0.478	Drop
35		35	2.8560	.50976	368	.508	0.478	Drop
36	36	1.8859	.32685	368	.494	0.478	Drop	

E. RELIABILITAS

Reliability Faktor 1 Intrinsik Pekerjaan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.477	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	36.7038	2.847	.283	.429
VAR00002	36.6005	3.336	.000	.479
VAR00003	36.3207	3.287	-.134	.577
VAR00004	36.4755	2.953	.240	.442
VAR00021	35.5625	3.190	.160	.464
VAR00022	35.6005	3.336	.000	.479
VAR00023	35.8125	3.711	-.344	.588
VAR00024	35.4891	2.719	.498	.384
VAR00057	36.4755	2.953	.240	.442
VAR00058	35.4891	2.719	.498	.384
VAR00059	36.6005	3.336	.000	.479
VAR00060	36.7038	2.847	.283	.429
VAR00061	35.5625	3.190	.160	.464
VAR00062	36.9810	2.689	.257	.431
VAR00063	37.1413	2.716	.226	.442
VAR00064	35.4891	2.719	.498	.384

Reliability Faktor 2 Peran Dalam Organisasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.394	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00005	36.4185	2.604	.000	.396
VAR00006	35.4185	2.604	.000	.396
VAR00007	36.4185	2.604	.000	.396
VAR00008	36.4755	1.939	.353	.282
VAR00025	35.4701	2.582	-.062	.422
VAR00026	36.4674	2.462	.140	.377
VAR00027	35.4185	2.604	.000	.396
VAR00028	36.3424	2.476	.068	.392
VAR00053	35.3179	2.125	.262	.328
VAR00054	36.4755	1.939	.353	.282
VAR00055	35.3179	2.125	.262	.328
VAR00056	36.1440	2.358	-.031	.461
VAR00065	36.5408	2.434	.036	.406
VAR00066	36.4674	2.462	.140	.377
VAR00067	35.2418	2.298	.138	.374
VAR00068	36.3424	2.476	.068	.392

Reliability Faktor 3 Perkembangan Karir

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.546	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00009	39.7527	5.320	.084	.551
VAR00010	40.7038	4.471	.274	.513
VAR00011	40.0000	4.981	.225	.524
VAR00012	40.5788	4.800	.229	.523
VAR00029	40.9158	5.500	.062	.549
VAR00030	39.7663	5.166	.312	.517
VAR00031	39.7690	5.170	.315	.517
VAR00032	39.9130	5.491	.089	.545
VAR00049	40.5788	4.800	.229	.523
VAR00050	40.0000	4.981	.225	.524
VAR00051	39.7527	5.320	.084	.551
VAR00052	40.7038	4.471	.274	.513
VAR00069	40.9158	5.500	.062	.549
VAR00070	39.7690	5.170	.315	.517
VAR00071	39.7663	5.166	.312	.517
VAR00072	39.9130	5.491	.089	.545

Reliability Faktor 4 Hubungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.530	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00013	42.0761	5.498	.212	.508
VAR00014	41.5815	5.579	.219	.507
VAR00015	39.8207	4.981	.463	.449
VAR00016	41.7527	6.089	.066	.531
VAR00033	41.6957	5.030	.074	.592
VAR00034	41.7799	6.101	.028	.536
VAR00035	39.8207	4.981	.463	.449
VAR00036	41.9158	5.630	.211	.509
VAR00045	40.5951	6.007	.022	.543
VAR00046	39.8207	4.981	.463	.449
VAR00047	41.4973	5.515	.200	.511
VAR00048	42.0761	5.498	.212	.508
VAR00073	39.6957	6.218	.000	.533
VAR00074	39.6957	6.218	.000	.533
VAR00075	39.6957	6.218	.000	.533
VAR00076	41.9158	5.630	.211	.509

Reliability Faktor 5 Struktur Dan Iklim Organisasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.682	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00017	36.6033	5.047	.000	.685
VAR00018	35.4891	4.392	.414	.653
VAR00019	35.5625	5.130	-.129	.704
VAR00020	36.7174	4.176	.572	.632
VAR00037	35.4266	4.638	.160	.685
VAR00038	36.7636	4.764	.092	.693
VAR00039	36.7174	4.176	.572	.632
VAR00040	35.4891	4.392	.414	.653
VAR00041	36.6902	4.193	.494	.640
VAR00042	36.9810	4.967	-.072	.730
VAR00043	35.4891	4.392	.414	.653
VAR00044	36.7228	4.234	.529	.638
VAR00077	35.4266	4.638	.160	.685
VAR00078	36.7636	4.764	.092	.693
VAR00079	36.7174	4.176	.572	.632
VAR00080	35.4891	4.392	.414	.653

Reliability Stres 1 Faktor Fisik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.729	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	28.3886	4.712	.675	.664
VAR00002	28.3886	4.712	.675	.664
VAR00003	28.3886	4.712	.675	.664
VAR00010	30.0190	6.231	.008	.741
VAR00011	29.2174	5.511	.217	.736
VAR00012	29.9103	5.978	.098	.741
VAR00025	29.2174	5.511	.217	.736
VAR00026	30.1875	6.082	.064	.742
VAR00027	28.3886	4.712	.675	.664
VAR00028	30.2337	5.613	.312	.718
VAR00029	30.2337	5.613	.312	.718
VAR00030	30.2337	5.613	.312	.718

Reliability Stres 2 Faktor Psikis

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.698	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00004	27.4375	4.972	.254	.693
VAR00005	28.2663	4.948	.224	.701
VAR00006	29.2826	4.705	.549	.651
VAR00013	28.9592	5.140	.261	.689
VAR00014	28.9592	5.140	.261	.689
VAR00015	27.9457	5.136	.250	.691
VAR00022	29.2826	4.705	.549	.651
VAR00023	28.2636	4.947	.226	.700
VAR00024	27.4375	4.972	.254	.693
VAR00031	29.2826	4.705	.549	.651
VAR00032	29.2826	4.705	.549	.651
VAR00033	27.9457	5.136	.250	.691

Reliability Stres 3 Faktor Perilaku

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.478	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00007	31.9864	3.501	.452	.395
VAR00008	31.9647	3.527	.490	.394
VAR00009	31.3940	3.558	.251	.435
VAR00016	32.2799	3.706	.044	.517
VAR00017	33.2989	4.014	.017	.499
VAR00018	31.9647	3.527	.490	.394
VAR00019	31.3940	3.558	.251	.435
VAR00020	31.9022	3.832	.158	.463
VAR00021	31.9864	3.501	.452	.395
VAR00034	32.2799	3.766	.019	.526
VAR00035	32.2228	3.918	.018	.508
VAR00036	33.1929	4.102	.005	.494

Reliability Semua Faktor Kondisi Pekerjaan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.645	50

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
125.2717	20.869	4.56823	50

Reliability Semua Faktor Stres

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	368	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	368	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	24

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
68.6250	24.529	4.95271	24

F. Korelasi

Correlations Antar Faktor Kondisi Pekerjaan

Correlations

		f1	f2	f3	f4	f5	TS
f1	Pearson Correlation	1	.044	-.083	.023	-.050	.328(**)
	Sig. (2-tailed)		.403	.113	.658	.337	.000
	N	368	368	368	368	368	368
f2	Pearson Correlation	.044	1	-.059	.024	.085	.390(**)
	Sig. (2-tailed)	.403		.259	.644	.104	.000
	N	368	368	368	368	368	368
f3	Pearson Correlation	-.083	-.059	1	-.017	.016	.431(**)
	Sig. (2-tailed)	.113	.259		.752	.756	.000
	N	368	368	368	368	368	368
f4	Pearson Correlation	.023	.024	-.017	1	.048	.545(**)
	Sig. (2-tailed)	.658	.644	.752		.360	.000
	N	368	368	368	368	368	368
f5	Pearson Correlation	-.050	.085	.016	.048	1	.530(**)
	Sig. (2-tailed)	.337	.104	.756	.360		.000
	N	368	368	368	368	368	368
TS	Pearson Correlation	.328(**)	.390(**)	.431(**)	.545(**)	.530(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	368	368	368	368	368	368

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations Antar Faktor Stres

Correlations

		f1	f2	f3	TS
f1	Pearson Correlation	1	.778(**)	.450(**)	.925(**)
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	368	368	368	368
f2	Pearson Correlation	.778(**)	1	.298(**)	.875(**)
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	N	368	368	368	368
f3	Pearson Correlation	.450(**)	.298(**)	1	.652(**)
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	N	368	368	368	368
TS	Pearson Correlation	.925(**)	.875(**)	.652(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	368	368	368	368

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations Antara Faktor Kondisi Pekerjaan Dengan Stres

Correlations

		Karakteristik Pekerjaan	Stres Kerja
Karakteristik Pekerjaan	Pearson Correlation	1	.038
	Sig. (2-tailed)		.469
	N	368	368
Stres Kerja	Pearson Correlation	.038	1
	Sig. (2-tailed)	.469	
	N	368	368

G. Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Karakteristik Pekerjaan	.083	368	.000	.987	368	.003
Stres Kerja	.243	368	.000	.922	368	.000

a. Lilliefors Significance Correction

H. Explore Antara Faktor Kondisi Pekerjaan Dengan Stres Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Karakteristik Pekerjaan	368	100.0%	0	.0%	368	100.0%
Stres Kerja	368	100.0%	0	.0%	368	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Karakteristik Pekerjaan	Mean		125.27	.238
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	124.80	
		Upper Bound	125.74	
	5% Trimmed Mean		125.37	
	Median		126.00	
	Variance		20.869	
	Std. Deviation		4.568	
	Minimum		110	
	Maximum		137	
	Range		27	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.328	.127
	Kurtosis		-.012	.254
	Stres Kerja	Mean		68.83
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	68.34	
		Upper Bound	69.32	
5% Trimmed Mean			69.03	
Median			71.00	
Variance			22.773	
Std. Deviation			4.772	
Minimum			56	
Maximum			78	
Range			22	
Interquartile Range			8	
Skewness			-.592	.127
Kurtosis			-.316	.254

I. Tabulasi Silang

Crosstabs Faktor Intrinsik Pekerjaan dengan Stres

Faktor Intrinsik Pekerjaan * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Faktor Intrinsik Pekerjaan	Rendah	Count	210	70	280
		% within Faktor Intrinsik Pekerjaan	75.0%	25.0%	100.0%
	Tinggi	Count	65	23	88
		% within Faktor Intrinsik Pekerjaan	73.9%	26.1%	100.0%
Total		Count	275	93	368
		% within Faktor Intrinsik Pekerjaan	74.7%	25.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.046(b)	1	.831		
Continuity Correction(a)	.005	1	.942		
Likelihood Ratio	.046	1	.831		
Fisher's Exact Test				.888	.466
Linear-by-Linear Association	.046	1	.831		
N of Valid Cases	368				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.24.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Faktor Intrinsik Pekerjaan (Rendah / Tinggi)	1.062	.614	1.835
For cohort Stres Kerja = Rendah	1.015	.881	1.170
For cohort Stres Kerja = Tinggi	.957	.638	1.435
N of Valid Cases	368		

Crosstabs Faktor Peran Dalam Organisasi dengan Stres

Faktor Peran Dalam Organisasi * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Faktor Peran Dalam Organisasi	Rendah	Count	221	44	265
		% within Faktor Peran Dalam Organisasi	83.4%	16.6%	100.0%
	Tinggi	Count	54	49	103
		% within Faktor Peran Dalam Organisasi	52.4%	47.6%	100.0%
Total		Count	275	93	368
		% within Faktor Peran Dalam Organisasi	74.7%	25.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	37.668(b)	1	.000		
Continuity Correction(a)	36.046	1	.000		
Likelihood Ratio	35.256	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	37.565	1	.000		
N of Valid Cases	368				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 26.03.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Faktor Peran Dalam Organisasi (Rendah / Tinggi)	4.558	2.753	7.546
For cohort Stres Kerja = Rendah	1.591	1.313	1.927
For cohort Stres Kerja = Tinggi	.349	.249	.489
N of Valid Cases	368		

Crosstabs Faktor Perkembangan Karir dengan Stres

Faktor Perkembangan Karir * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Faktor Perkembangan Karir	Rendah	Count	172	57	229
		% within Faktor Perkembangan Karir	75.1%	24.9%	100.0%
	Tinggi	Count	103	36	139
		% within Faktor Perkembangan Karir	74.1%	25.9%	100.0%
Total		Count	275	93	368
		% within Faktor Perkembangan Karir	74.7%	25.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.047(b)	1	.829		
Continuity Correction(a)	.008	1	.927		
Likelihood Ratio	.046	1	.829		
Fisher's Exact Test				.902	.461
Linear-by-Linear Association	.046	1	.829		
N of Valid Cases	368				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 35.13.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Faktor Perkembangan Karir (Rendah / Tinggi)	1.055	.650	1.710
For cohort Stres Kerja = Rendah	1.014	.896	1.147
For cohort Stres Kerja = Tinggi	.961	.670	1.378
N of Valid Cases	368		

Crosstabs Faktor Dukungan Sosial (Kerja) dengan Stres

Faktor Dukungan Sosial * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Faktor Dukungan Sosial	Rendah	Count	132	58	190
		% within Faktor Dukungan Sosial	69.5%	30.5%	100.0%
	Tinggi	Count	143	35	178
		% within Faktor Dukungan Sosial	80.3%	19.7%	100.0%
Total	Count	275	93	368	
	% within Faktor Dukungan Sosial	74.7%	25.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.743(b)	1	.017		
Continuity Correction(a)	5.182	1	.023		
Likelihood Ratio	5.796	1	.016		
Fisher's Exact Test				.022	.011
Linear-by-Linear Association	5.727	1	.017		
N of Valid Cases	368				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 44.98.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Faktor Dukungan Sosial (Rendah / Tinggi)	.557	.344	.902
For cohort Stres Kerja = Rendah	.865	.768	.974
For cohort Stres Kerja = Tinggi	1.552	1.076	2.239
N of Valid Cases	368		

Crosstabs Faktor Struktur & Iklim Organisasi dengan Stres

Faktor Iklim dan Struktur Organisasi * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Faktor Iklim dan Struktur Organisasi	Rendah	Count	252	72	324
		% within Faktor Iklim dan Struktur Organisasi	77.8%	22.2%	100.0%
	Tinggi	Count	23	21	44
		% within Faktor Iklim dan Struktur Organisasi	52.3%	47.7%	100.0%
Total		Count	275	93	368
		% within Faktor Iklim dan Struktur Organisasi	74.7%	25.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.344(b)	1	.000		
Continuity Correction(a)	12.028	1	.001		
Likelihood Ratio	11.906	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	13.308	1	.000		
N of Valid Cases	368				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.12.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Faktor Iklim dan Struktur Organisasi (Rendah / Tinggi)	3.196	1.673	6.103
For cohort Stres Kerja = Rendah	1.488	1.115	1.985
For cohort Stres Kerja = Tinggi	.466	.322	.674
N of Valid Cases	368		



Kuesioner Penelitian Skripsi

"HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KARAKTERISTIK PEKERJAAN PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. PAMAPERSADA NUSANTARA JOBSITE KIDECO TAHUN 2008".

Selamat siang /sore/malam Bapak/Ibu/Sdr/Sdri

Saya, zico, mahasiswa tingkat akhir Jurusan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) FKM UI sedang menyelesaikan tugas akhir (skripsi) tentang **"HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KARAKTERISTIK PEKERJAAN PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. PAMAPERSADA NUSANTARA JOBSITE KIDECO TAHUN 2008"**. Saya sangat mengharapkan **kesediaan waktu Anda** untuk membantu saya dalam mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini hanya dibuat untuk penelitian semata. **Hanya kejujuran serta bantuan Anda dalam menjawab pertanyaan dalam kuesioner ini yang sangat saya harapkan.** Jawaban-jawaban Anda tidak dinilai salah atau benar, dan **Jawaban Anda tidak ada kaitannya dengan status kepegawaian anda di perusahaan** karena tujuan dari kuesioner ini hanya untuk kepentingan penelitian semata sehingga anda tidak perlu merasa khawatir. Namun dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perusahaan untuk lebih memperhatikan kebutuhan berkaitan dengan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) khususnya stress kerja sehingga dapat meningkatkan efektifitas dan efisiensi kerja.

Saya berharap, sebelum menjawab pertanyaan Bapak/Ibu/Sdr/Sdri dapat membaca terlebih dahulu petunjuk pengisiannya.

Atas perhatian dan kesediaan waktu Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Zico Dian Paja P

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya bersedia untuk mengisi kuesiner ini sejujur-jujurnya dan dengan tanpa paksaan , dan saya hanya membantu menyelesaikan skripsi ini.

Batu Kajang.....2008

()

PETUNJUK PENGISIAN

1. Kepada anda akan dihadapkan beberapa pernyataan yang masing-masing bagian bertujuan untuk mengetahui karakteristik pekerjaan dan stres kerja
2. Karena ini bukan suatu tes, maka disini tidak ada jawaban benar atau salah dan tidak akan mengurangi status anda sebagai karyawan di perusahaan ini.
3. Anda akan mendapatkan sejumlah pernyataan yang terdiri dari empat pilihan jawaban. Anda diminta untuk menjawab setiap pernyataan sesuai dengan keadaan diri anda.
4. Bacalah setiap pernyataan kemudian berikan pendapat anda dengan memberikan tanda check (\checkmark) pada kolom-kolom pilihan yang tersedia, yaitu :

SS : Jika Sangat Setuju dengan pernyataan yang diajukan.

S : Jika Setuju dengan pernyataan yang diajukan.

TS : Jika Tidak Setuju dengan pernyataan yang diajukan.

STS : Jika Sangat Tidak Setuju dengan dengan pernyataan yang diajukan.

IDENTITAS DIRI

- | | | |
|-----------------------|---|--|
| 1. Umur | : | tahun |
| 2. Tingkat Pendidikan | : | 1. SMA/STM
2. Diploma
3. Universitas |
| 3. Masa Kerja | : | 1. 0 - \leq 5 tahun
2. 5 – 10 tahun
3. \geq 10 tahun |

Skala Karakteristik Pekerjaan

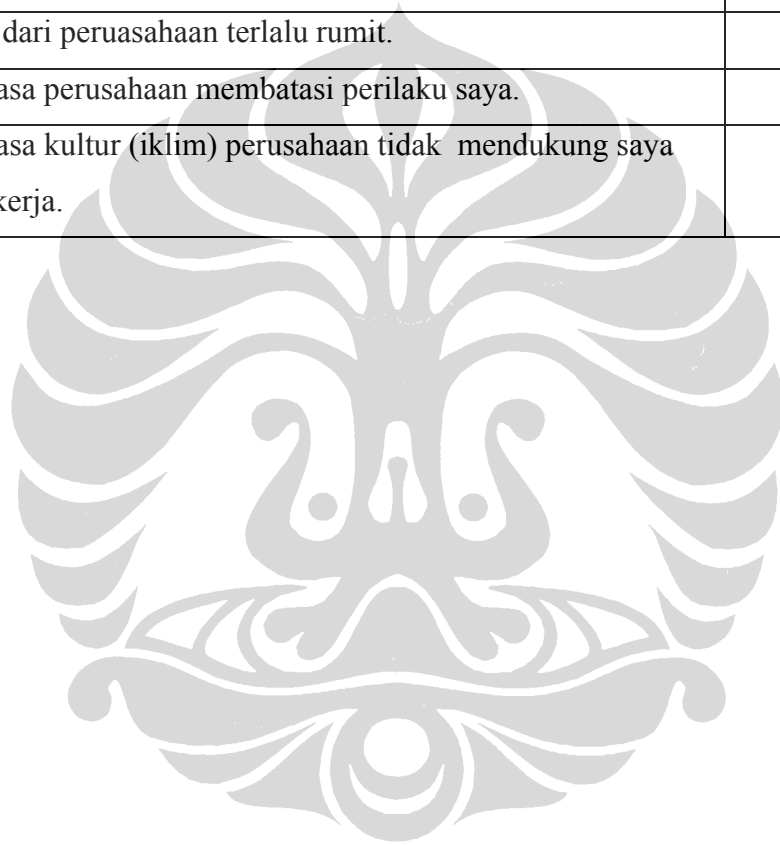
NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa cocok dengan lingkungan tempat saya bekerja dan orang-orang disekitar pekerjaan saya.				
2.	Saya merasa dalam bekerja sangat terbantu dengan peralatan kerja yang saya gunakan.				
3.	Saya merasa nyaman dengan <i>shift</i> kerja yang diberlakukan oleh perusahaan.				
4.	Saya merasa senang dengan pekerjaan yang dibebankan kepada saya.				
5.	Saya merasa memiliki peran yang penting dalam pekerjaan saya.				
6.	Saya merasa senang dibebankan pekerjaan yang di luar pekerjaan saya sehari-hari.				
7.	Saya memiliki tanggung jawab yang besar terhadap pekerjaan saya.				
8.	Perusahaan mendukung apa yang saya lakukan dalam pekerjaan saya.				
9.	Kesempatan naik jabatan (promosi) di tempat kerja saya sangat mudah.				
10.	Saya merasa aman dengan status kepegawaian saya sekarang.				
11.	Saya merasa pekerjaan saya memiliki masa depan yang jelas.				
12.	Saya merasa puas dengan gaji/upah yang diberikan.				
13.	Teman kerja saya sangat membantu saya dalam melaksanakan pekerjaan.				
14.	Supervisor (GL) membantu saya mengatasi kesulitan saat bekerja.				
15.	Saya merasa terbantu dengan adanya bawahan dalam melakukan pekerjaan saya.				
16.	Bantuan dari pekerja di departemen lain membuat saya merasa mudah melakukan pekerjaan saya.				
17.	Komunikasi yang saya lakukan dalam pekerjaan berjalan dengan				

	baik.				
18.	Perusahaan melibatkan saya dalam mengambil keputusan.				
19.	Perusahaan tidak membatasi saya dalam berperilaku.				
20.	Kebijakan perusahaan mendukung saya dalam melakukan pekerjaan.				
21.	Saya merasa kondisi lingkungan dan pekerja yang lain membuat saya merasa tidak nyaman.				
22.	Peralatan yang saya gunakan dalam bekerja terlalu sulit dan mengganggu pekerjaan saya.				
23.	Saya merasa tidak puas dengan <i>shift</i> kerja yang diberlakukan oleh perusahaan.				
24.	Beban kerja yang saya lakukan sehari-hari berlebihan dan membuat saya mudah lelah.				
25.	Saya tidak memiliki peran apapun di dalam perusahaan.				
26.	Saya merasa lelah jika saya dibebankan pekerjaan diluar bidang pekerjaan saya yang seharusnya.				
27.	Saya merasa tanggung jawab saya terhadap perusahaan terlalu berlebihan.				
28.	Saya merasa perusahaan membatasi saya dalam bekerja.				
29.	Saya merasa perusahaan tidak jelas dalam melakukan melakukan kenaikan jabatan (promosi).				
30.	Status kepegawaian yang tidak jelas membuat saya malas dalam melakukan pekerjaan.				
31.	Kekhawatiran terhadap masa depan pekerjaan saya membuat saya malas dalam bekerja.				
32.	Saya merasa gaji/upah yang saya dapat tidak sesuai dengan hasil kerja saya.				
33.	Rekan kerja saya tidak pernah membantu saya dalam melaksanakan pekerjaan.				
34.	Saya harus menyelesaikan pekerjaan saya tanpa bantuan dari atasan (GL).				
35.	Saya merasa tidak senang jika bawahan saya melakukan				

	pekerjaan saya.				
36.	Saya tidak kenal (tahu) dengan karyawan di luar bidang/divisi pekerjaan saya.				
37.	Saya merasa sulit berkomunikasi dengan orang lain.				
38.	Saya merasa keputusan perusahaan tidak memihak kepada saya.				
39.	Perilaku saya dibatasi oleh kebijakan perusahaan.				
40.	Kebijakan yang diberlakukan oleh perusahaan membuat pekerjaan saya menjadi lebih sulit.				
41.	Kebijakan perusahaan sangat mewakili keinginan saya dalam bekerja.				
42.	Saya merasa perilaku saya sesuai dengan apa yang digariskan oleh perusahaan.				
43.	Keputusan yang diambil oleh perusahaan sesuai dengan aspirasi saya				
44.	Setiap melakukan pekerjaan saya melakukan konsultasi dan komunikasi dengan atasan saya.				
45.	Saya mengenal orang dari departemen lain yang membantu pekerjaan saya.				
46.	Bawahan saya memiliki inisiatif dalam melakukan pekerjaan yang saya berikan.				
47.	Saya merasa atasan (GL) merasa puas dengan hasil kerja saya.				
48.	Rekan kerja memotivasi saya dalam melakukan pekerjaan.				
49.	Menurut saya gaji/bayaran yang saya terima sudah cukup.				
50.	Masa depan pekerjaan saya membuat saya menjadi tertantang dalam menjalankan pekerjaan saya.				
51.	Status pekerjaan saya sekarang ini membuat motivasi kerja saya menjadi lebih tinggi.				
52.	Promosi yang diberikan oleh perusahaan sesuai dengan hasil kerja saya.				
53.	Keterbatasan perusahaan membuat saya memiliki motivasi kerja yang lebih untuk membantu perusahaan.				
54.	Tanggung jawab saya adalah memajukan perusahaan.				
55.	Untuk membantu perusahaan saya dibebankan pekerjaan yang di				

	luar pekerjaan saya.				
56.	Saya bersedia membantu perusahaan karena saya merasa memiliki peran yang sangat penting dalam perusahaan.				
57.	Saya dibebankan pekerjaan yang sesuai dengan bidang keahlian saya.				
58.	<i>Shift</i> kerja saya sangat fleksibel dan membuat saya merasa santai				
59.	Perusahaan menyediakan alat bantu dalam mengerjakan pekerjaan saya.				
60.	Saya betah (kerasan) dengan lingkungan kerja dan orang-orang yang bekerja di lingkungan kerja saya.				
61.	Saya merasa tidak puas dengan pekerjaan dan lingkungan kerja saya sekarang.				
62.	Saya membutuhkan pelatihan khusus dalam menggunakan peralatan kerja saya.				
63.	Saya merasa waktu kerja saya lebih dari 8 jam/hari.				
64.	Saya dibebankan pekerjaan yang saya tidak mampu.				
65.	Saya mendapatkan informasi dan perintah yang jelas dari atasan (supervisor) dalam menjalankan pekerjaan saya.				
66.	Saya merasa perusahaan kurang menghargai hasil pekerjaan saya.				
67.	Tanggung jawab saya membuat saya merasa berkorban terlalu banyak untuk pekerjaan saya.				
68.	Saya merasa kepentingan perusahaan tidak sesuai dengan kepentingan saya.				
69.	Saya jarang mendapatkan penghargaan jika hasil kerja saya sangat baik.				
70.	Saya merasa diperlakukan tidak adil oleh perusahaan karena status kepegawaian saya.				
71.	Saya merasa malas untuk memikirkan masa depan pekerjaan saya.				
72.	Gaji/upah yang saya terima tidak sesuai dengan beban kerja yang saya lakukan.				
73.	Saya memiliki konflik (bertengkar / bermusuhan) dengan rekan				

	kerja.				
74.	Saya memiliki konflik (bertengkar / bermusuhan) dengan atasan (GL).				
75.	Saya memiliki konflik (bertengkar/bermusuhan) dengan bawahan.				
76.	Pekerjaan saya membuat saya merasa sulit berinteraksi dengan pekerja lain di luar bidang saya.				
77.	Saya merasa tidak mendapat dukungan dari orang lain pada saat melakukan pekerjaan.				
78.	Birokrasi dari perusahaan terlalu rumit.				
79.	Saya merasa perusahaan membatasi perilaku saya.				
80.	Saya merasa kultur (iklim) perusahaan tidak mendukung saya dalam bekerja.				



SKALA GEJALA STRES

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Ketika sedang melakukan pekerjaan, saya kadang berhenti bekerja karena kepala terasa pusing.				
2.	Detak jantung saya seperti orang yang sedang berlari ketika atasan menyuruh saya untuk menyelesaikan tugas dengan segera.				
3.	Leher saya sering kaku karena tekanan darah meningkat.				
4.	Saya mudah sekali merasa cemas akan suatu hal.				
5.	Saya kadang ingin segera meninggalkan tempat kerja karena merasa marah.				
6.	Saya melakukan pekerjaan yang bersifat monoton.				
7.	Saya kadang mengalami sukar tidur setelah pulang kerja.				
8.	Suasana hati saya mudah berubah karena hubungan dengan teman sekerja kadang kurang baik.				
9.	Saya kadang tidak hadir untuk bekerja karena masih merasa kelelahan.				
10.	Saya tidak pernah merasa sakit kepala, walaupun mengerjakan pekerjaan yang begitu banyak.				
11.	Saya tidak merasa dag-dig-dug jika ada masalah dalam pekerjaan.				
12.	Tekanan darah saya cenderung stabil.				
13.	Walaupun sedang sibuk saya akan berusaha untuk terlihat gembira.				
14.	Saya berusaha untuk tenang walaupun dalam keadaan marah.				
15.	Saya senang dengan rutinitas pekerjaan saya.				
16.	Saya memiliki waktu tidur yang cukup setelah bekerja.				
17.	Saya berusaha meningkatkan kualitas kerja saya setiap hari.				
18.	Saya rajin masuk kerja, walaupun saya sedang sakit sekalipun.				
19.	Saya kadang tidak bekerja karena waktu istirahat yang kurang.				
20.	Ketika sedang melaksanakan pekerjaan, saya merasa kurang semangat karena waktu kerja yang terasa terbatas.				

21.	Saya seperti mengidap insomnia, karena saya sulit untuk tidur teratur selama bekerja.				
22.	Saya merasa cepat bosan dalam melakukan pekerjaan karena kurang variasi.				
23.	Saya merasa mudah tersinggung di tempat kerja dengan sedikit kritik saja.				
24.	Saya merasa khawatir jika ada orang baru di departemen saya.				
25.	Tekanan darah saya meningkat ketika ada masalah dengan rekan sekerja.				
26.	Detak jantung saya terpacu ketika melakukan kesalahan dalam bekerja.				
27.	Saya sering sekali mengalami sakit kepala yang berkepanjangan.				
28.	Saya jarang merasakan sakit kepala ketika mengerjakan pekerjaan yang berat.				
29.	Walaupun kaget yang amat sangat, saya tidak pernah bermasalah dengan jantung saya.				
30.	Tekanan darah saya bekerja dengan normal walaupun harus menyelesaikan pekerjaan yang beresiko.				
31.	Saya merasa tetap tenang walaupun mengalami kesulitan dalam pekerjaan.				
32.	Tuntutan pekerjaan tidak membuat saya menjadi lekas marah.				
33.	Saya sangat menyukai rutinitas pekerjaan saya ini.				
34.	Saya merasa mendapat waktu istirahat yang cukup setelah pulang kerja.				
35.	Pekerjaan saya adalah hal dinamis buat saya, sehingga saya menjadi semangat.				
36.	Saya suka datang tepat waktu di tempat kerja.				

-TERIMA KASIH-