



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN PERSEPSI PEKERJA TERHADAP GEJALA-GEJALA
STRES BERKAITAN DENGAN KONDISI PEKERJAAN PADA
PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. "X" JOBSITE "Y"
KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008.**

SKRIPSI

Oleh

ZICO DIAN PAJA PUTRA

1004001958

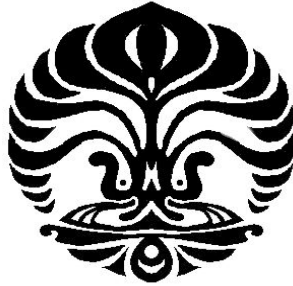
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

DEPOK

2008.



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN PERSEPSI PEKERJA TERHADAP GEJALA-GEJALA
STRES BERKAITAN DENGAN KONDISI PEKERJAAN PADA
PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. "X" JOBSITE "Y"
KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008.**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh

ZICO DIAN PAJA PUTRA

1004001958

DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

DEPOK

2008.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zico Dian Paja Putra

NPM : 1004001958

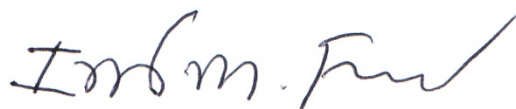
Program Studi : Sarjana Reguler

Judul Skripsi : Gambaran Persepsi Pekerja Terhadap Gejala-Gejala
Stres Berkaitan Dengan Kondisi Pekerjaan Pada
Pekerja Pertambangan Batu Bara Di PT. "X" Jobsite
"Y" Kalimantan Timur Tahun 2008.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan Diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Depok, 03 Juli 2008.

Pembimbing Akademik



(dr. Izhar M. Fihir, MOH.MPH)

**DEWAN PENGUJI SIDANG SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 03 Juli 2008

Ketua

(dr. Izhar M. Fihir, MOH. MPH)

Anggota I

(drg. Baiduri, MK3)

Anggota II

(Beny Priatna Kusuma, ST. MM)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Zico Dian Paja Putra
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004001958
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2007 / 2008
menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul

:
GAMBARAN PERSEPSI PEKERJA TERHADAP GEJALA-GEJALA STRES BERKAITAN DENGAN KONDISI PEKERJAAN PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. "X" JOBSITE "Y" KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 17 Juli 2008

(Zico Dian Paja P)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)

Sebagai sivitas akademika Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zico Dian Paja P
NPM : 1004001958
Program Studi : Sarjana Reguler
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul :

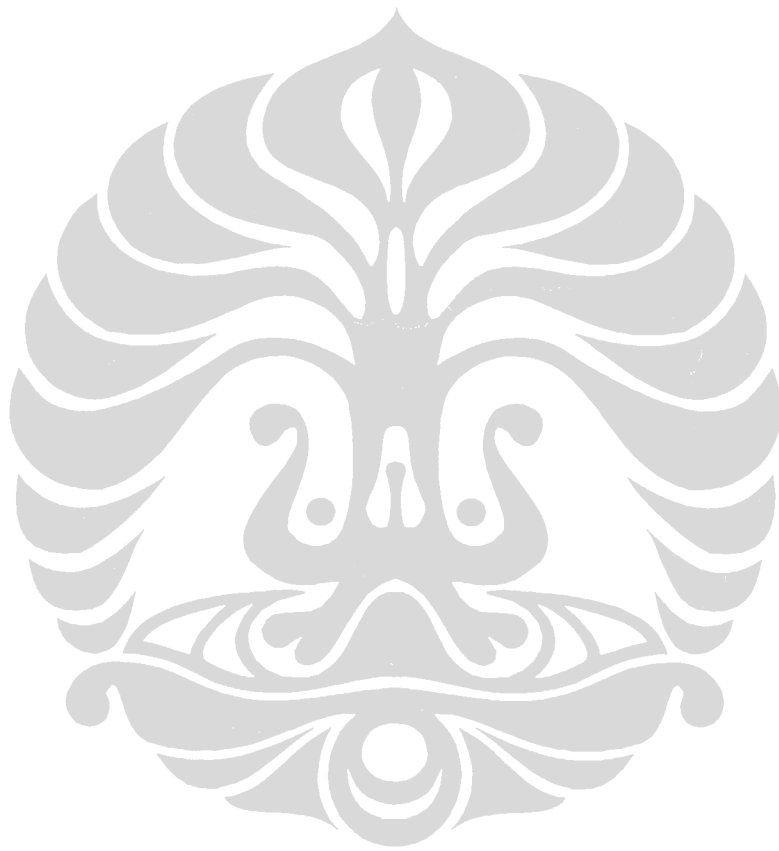
GAMBARAN PERSEPSI PEKERJA TERHADAP GEJALA-GEJALA STRES
BERKAITAN DENGAN KONDISI PEKERJAAN PADA PEKERJA
PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. "X" JOBSITE "Y" KALIMANTAN
TIMUR TAHUN 2008.

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmediakan/memformatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan / mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa memerlukan ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 17 Juli 2008
Yang menyatakan,

(Zico Dian Paja P)



Ku Persembahkan Karya Ini

Untuk Keluargaku

Tercinta

Assalamu'alakum

Salam kaganti siriah jo pinang, ibaraik rokok nan saguluang
pangarang bungo baso basi pambukak rundiangka urang banyak,
rila jo maaf pamanuahi,

mako ambo susun tulisan nangko,
disusun lalu ditatiangkan taruntuk kabakeh niniak mamak,
nan duduak saedaran kok tagak sahamparan
dari ujuang lapeh kapangka, dari tapi lalu katangah ambo,
Indak hinggo jo bateh tampek ambo maantaan kato.

Adapun kato nan diaantaan,
komah lamak liek mamak pandangi balenong kito samo surang,
nan bak baliang siroda kincia babega baulua jawek.

Limbak nan dari pado itu,
taradok buah tangan ambo nan terhimpun ditengah-tengah lingkuang urang nan rami.

Nyampang kok kurang lamak manih,
racik bawangnyo nan kurang aluih,
rono pucek dek kurang kunyik,
taamba talambek matah,
maafkan ambo kabakeh itu.

Maklumlah mak lado dipacik urang darek,
karambia jauh dipasisia,

bawang maha di pakan kamih, kami nan indak ado dayo.

Salai kain ambiak ka salendang pambaok anak turun mandi, kain baturap
batarawang,

jo adaik ambo mangapalang kok jo syarak jauh sakali, ilmu bakurang-kurang.

Makonyo sabab karano itu kok singkek bauleh,
panjang bakarek, lamah bataua, salah iyo basapo.
Batuka baanjakkan, baanjak katangah koknyo sipi,
lah ditengah dipaliaro dipaga adaik jo limbago.

Mako satantang salah jo silik, sumbang jo gawanyo kok talenggok adat sopan santun,
tuah pangulu kok takirai, martabat tuanku kok talinteh, lapehkan kami dari sauh mak,
sanguik-sumanguik dalam batin salah nan indak disangajo pado ALLAH tobatlah
ambo.

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : ZICO DIAN PAJA PUTRA
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Mei 1986
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Komp. Muda Parsi Rt.01/Rw.06 No. 43
Kelurahan Jati Makmur, Kecamatan Pondok Gede
Bekasi 17413
No. Telepon : (021) 8485220 – HP : (62)8561732299
Pendidikan Formal :
1991 – 1992 TK Pertiwi VII Jati Waringin, Pondok Gede
1992 – 1998 SDN Jati Waringin XIX Jati Waringin, Pondok Gede
1998 – 2001 SMPN 246 Lubang Buaya, Jakarta Timur
2001 – 2004 SMUN 62 Cililitan, Jakarta Timur
2004 – 2008 Program Sarjana Kesehatan Depok, Jawa Barat
Masyarakat Peminatan Keselamatan
Dan Kesehatan Kerja (K3)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah serta puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “GAMBARAN PERSEPSI PEKERJA TERHADAP GEJALA-GEJALA STRES BERKAITAN DENGAN KONDISI PEKERJAAN PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA DI PT. “X” JOBSITE “Y” KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008” ini sebagai salah satu syarat kelulusan program S1 Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Tibalah pada saat yang paling penulis senangi dalam membuat sebuah laporan, yaitu adalah ucapan terima kasih. Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki namun berkat dao dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan magang ini. Dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, selaku raja manusia.
2. Kepada seluruh keluargaku, Emak, Abak, dan ke dua adikku, Dwi dan Okta, sebagai “penyuntik” semangat hidupku.
3. Bapak dr. Izhar M. Fihir, MOH. MPH. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis dalam membuat skripsi ini (pak saran saya bapak jadi dosen penulisan karya ilmiah aja pak, biar lebih konkrit).
4. Ibu drg. Baiduri, MK3. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini (makasih ya mba atas bantuannya pada saat sidang).
5. Bapak Beny Priatna Kusuma, ST. MM. selaku penguji luar yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi penulis (mudah-mudahan skripsi ini ada gunanya pak).
6. Untuk seluruh dosen K3, Papi, Pak Dadan, Mba Yuni, Bu Meli, Pak Syahrul, Pak Zul, Pak Hendra, Mba Indri, Bu Bian, Pak Chandra, Bu Fatma, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.

7. Buat ketiga putri-ku....PutSor selaku teman curhat gw yang paling AFGAN (sadis); Putri Choco-Chip (makin dikocok makin sip); duhita Putri alias Bun-Bun (teman seperjuanganku di site)...terimakasih atas semua perhatiannya.
8. Buat para homoan-ku (fatul, fadil, sofi), mamen sekarang kita udah lulus...so...kembalilah ke jalan yang benar. Dan buat Ica...sebagai wanita yang “merangsang” pikiran-ku dengan hal-hal yang tidak-tidak (wakakakakakak, kidding).
9. Buat teman-teman semprof-ku (Nana, Ranti, Ina, Herni, Bun-bun, Niong, Ebi, Mugi, Kamto, Pongky, Firman)...Kapan kita ke Dufan.
10. Buat teman-teman PBL 11 (PutSor, Yole, Ripe, Slipe, Oca, Nurul, Rise, Herni, Hancrot)...kapan kita ke tempat bu Affry lagi ya...
11. Buat teman-teman “menggila”-ku (Iren, Dita, Tya, Kopi, Eq, Fajar, Hakam, iqbal)...Let’s join d’party friends.
12. Buat teman-teman K3 2004 yang lain : galih, endi, ojan, rani, moe, ambar, nadia, anti dll...maafin semua kesalahan zico ya...
13. Buat teman-teman 2004 yang lain : anya (makasih udah menjelaskan statistik kepadaku), ratna, yoe, depe, nito, leha, asih, yulvi, indah, indri, anggi, dll.
14. Buat anak-anak 2005 : anggi, cici, wita, delta, sigit, ikbal, tata dll, semoga lulus tahun depan ya.
15. Khusus Buat Idung Betet-qu...mungkin hanya sampai disini saja diriku dapat menemanimu...Maafkan kata yang tlah terucap...Terima Kasih atas semuanya!

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dan kelemahan namun penulis telah berusaha untuk mengerahkan segala kemampuan dan pikiran yang ada. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan di masa yang akan datang

.Depok, 17 Juli 2008

Zico Dian Paja P.

DAFTAR ISI

Abstrak	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Halaman Pernyataan Non Plagiat	
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	
Halaman Persembahan	
Riwayat Hidup Penulis.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah dan Batasan Penelitian.....	6
1.2.1. Rumusan Masalah.....	6
1.2.2. Batasan Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Bagi PT. “X” Jobsite “Y”.....	8
1.4.3. Bagi Penulis dan Pembaca.....	8
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Persepsi.....	10
2.1.1. Pengertian Persepsi.....	10
2.1.2. Teori Persepsi.....	11

2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi persep.....	12
2.2. Stres.....	17
2.2.1. Definisi Stres.....	17
2.2.2. Dampak Stres.....	19
2.2.3. Sumber-sumber Stres.....	20
2.2.4. Pengukuran Stres.....	35
2.2.5. Stres Kerja.....	35
2.2.6. Gejala-gejala Stres Kerja.....	36
2.2.7. Akibat dari Stres Kerja.....	39
2.2.8. Cara Mengatasi Stres Kerja.....	40
2.2.8.1. Pendekatan Personal.....	40
2.2.8.2. Pendekatan Organisasional.....	41
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....	43
DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep.....	43
3.2. Definisi Operasional.....	45
3.3. Hipotesis Penelitian.....	62
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	64
4.1. Disain Penelitian.....	64
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	64
4.2.1. Populasi Penelitian.....	64
4.2.2. Sampel Pene.....	64
4.3. Metode Pengumpulan Data.....	66
4.4. Instrumen Pengumpulan Data.....	67
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	71
4.6. Menejemen Data.....	72
4.6.1. Coding Data.....	72
4.6.2. Editing Data.....	72
4.6.3. Struktur Data dan File Data.....	72
4.6.4. Entry Data.....	72

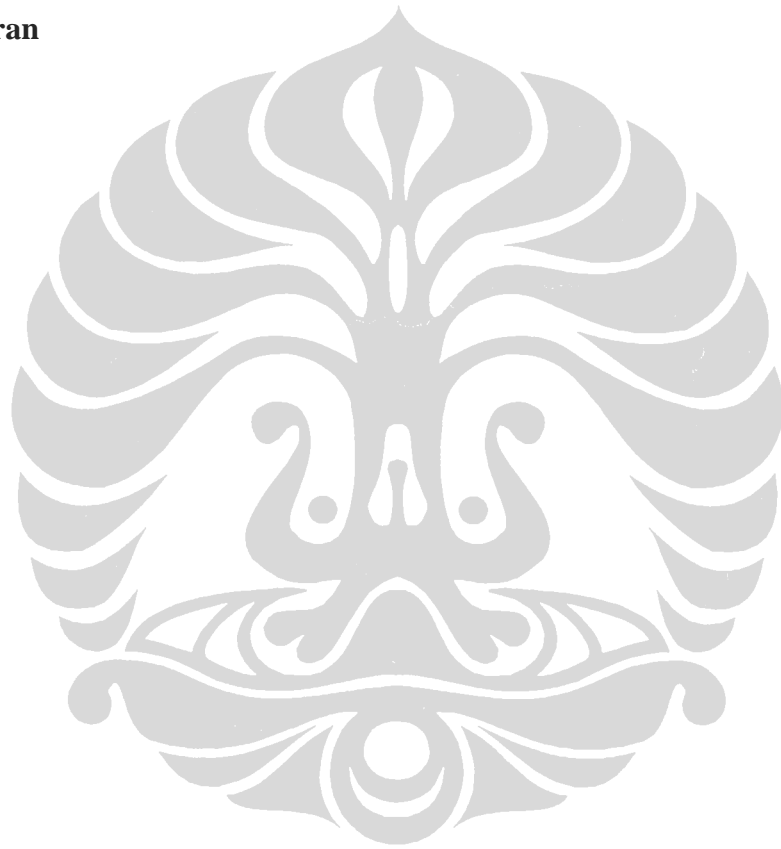
4.6.5. Cleaning Data.....	72
4.7. Metode Analisis Data.....	73
BAB 5 GAMBARAN UMUM KONDISI PEKERJAAN	74
DI PT. “X” JOBSITE “Y” KALIMANTAN TIMUR	
5.1. Lokasi <i>Jobsite</i>	74
5.2. Lokasi Pertambangan.....	74
5.3. Sistem Operasi <i>Jobsite</i>	75
5.4. Karakteristik Pekerjaan per Departemen.....	75
5.4.1. Produksi.....	75
5.4.2. Engineering.....	76
5.4.3. Plant.....	77
5.4.4. Logistik.....	78
5.4.5. Tire.....	78
5.4.6. GEA.....	78
5.4.7. SHE.....	80
5.5. Fasilitas Pendukung.....	80
5.6. Pembagian <i>Shift work</i>	81
BAB 6 HASIL PENELITIAN.....	82
6.1. Hasil Uji Coba.....	83
6.1.1. Uji Validitas.....	83
6.1.2. Uji Reliabilitas.....	87
6.1.3. Uji Normalitas Skala Stres Kerja dengan.....	87
Kondisi Pekerjaan	
6.2. Gambaran Demografi.....	90
6.2.1. Karakteristik Umur.....	90
6.2.2. Tingkat Pendidikan.....	91
6.2.3. Masa Kerja.....	91
6.3. Analisis per Item variabel.....	91
6.3.1. Gejala stres Fisik.....	91
6.3.2. Gejala stres Psikis.....	93

6.3.3. Gejala stres Perilaku.....	94
6.3.4. Faktor Intrinsik Pekerjaan.....	95
6.3.5. Peran Dalam Organisasi.....	97
6.3.6. Perkembangan Karir.....	99
6.3.7. Hubungan Sosial (Kerja).....	101
6.3.8. Iklim dan Struktur Organisasi.....	103
6.4. Pengkategorian Variabel Independen.....	105
6.4.1. Faktor Intrinsik Pekerjaan.....	105
6.4.2. Perkembangan Karir.....	106
6.4.3. Hubungan Sosial (kerja).....	107
6.4.4. Peran Dalam Organisasi.....	108
6.4.5. Iklim dan Struktur Organisasi.....	109
6.4.6. Faktor Kondisi Pekerjaan (secara keseluruhan.....	110
6.4.7. Gejala Stres Kerja.....	111
6.5. Hasil Analisis Data Bivariat.....	112
6.5.1. Faktor Intrinsik Pekerjaan dengan Kategori Stres....	112
6.5.2. Faktor Peran Dalam Organisasi dengan Kategori ...	113
Stres	
6.5.3. Faktor Perkembangan Karir dengan Kategori.	115
Stres	
6.5.4. Faktor Hubungan Sosial dengan Kategori Stres.....,	116
6.5.5. Faktor Struktur dan Iklim Organisasi dengan.....	117
Kategori Stres	
BAB 7 PEMBAHASAN.....	120
7.1. Keterbatasan Penelitian.....	121
7.2. Karakteristik Umur	122
7.3. Tingkat Pendidikan	124
7.4. Masa Kerja.....	125
7.5. Faktor Intrinsik Pekerjaan dengan Stres Kerja.....	126
7.6. Faktor Peran Dalam Organisasi dengan Stres Kerja.....	129
7.7. Faktor Perkembangan Karir dengan Stres Kerja.....	133

	7.8. Faktor Hubungan Sosial dengan Stres Kerja.....	134
	7.9. Faktor Struktur dan Iklim Organisasi dengan Stres Kerja.....	137
BAB 8	KESIMPULAN DAN SARAN.....	140
	8.1. Kesimpulan.....	140
	8.2. Saran.....	141

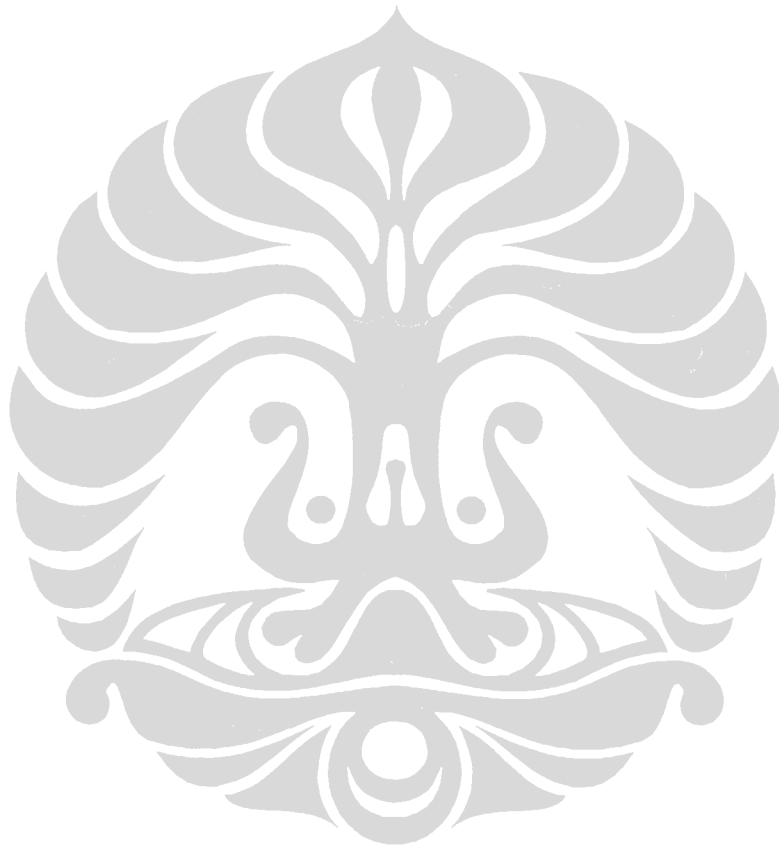
Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR GAMBAR

Gambar Stressor Variables, Sumber : Cooper & Davidson dalam WHO (1987).....34



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Populasi Sampel Yang Dibutuhkan Disetiap Departemen.....	66
Tabel 4.2. Blue Print Skala Gejala-gejala Stres.....	69
Tabel 4.3. Blue Print Skala Kondisi Pekerjaan.....	70
Tabel 6.1. Hasil Blue Print Skala Gejala-gejala Stres.....	84
Tabel 6.2. Hasil Blue Print Skala Kondisi Pekerjaan.....	86
Tabel 6.4.1. Persentase dan jumlah responden menurut.....	106
faktor intrinsik pekerjaan di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.2. Persentase dan jumlah responden menurut.....	107
faktor perkembangan karir di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.3. Persentase dan jumlah responden menurut.....	108
faktor hubungan sosial (kerja) di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.4. Persentase dan jumlah responden menurut.....	109
faktor peran dalam organisasi di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.5. Persentase dan jumlah responden menurut.....	110
faktor iklim dan struktur organisasi di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.6. Persentase dan jumlah responden menurut.....	111
kategori kondisi pekerjaan di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.4.7. Persentase dan jumlah responden menurut.....	112
kategori gejala-gejala stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008.	
Tabel 6.5.1. Tabulasi silang menurut faktor intrinsik pekerjaan dengan kategori...113	
Stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008	
Tabel 6.5.2. Tabulasi silang menurut faktor peran dalam organisasi.....114	
dengan kategori stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008	
Tabel 6.5.3. Tabulasi silang menurut faktor perkembangan karir dengan.116	
kategori stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008	
Tabel 6.5.4. Tabulasi silang menurut faktor hubungan sosial (kerja) dengan.....117	
kategori stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008	
Tabel 6.5.5. Tabulasi silang menurut faktor iklim dan struktur organisasi119	
dengan kategori stres di PT. "X" Jobsite "Y" tahun 2008	

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Data Hasil Penelitian Kondisi Pekerjaan
- B. Data Hasil Penelitian Stres Kerja
- C. Tabel Validitas Item Skala Karakteristik Pekerjaan
- D. Tabel Validitas Item Skala Stres Kerja
- E. Reliabilitas
 - E.1 Reliabilitas Faktor 1 Intrinsik Pekerjaan
 - E.2. Reliabilitas Faktor 2 Peran Dalam Organisasi
 - E.3. Reliabilitas Faktor 3 Perkembangan Karir
 - E.4. Reliabilitas Faktor 4 Hubungan Sosial
 - E.5. Reliabilitas Faktor 5 Struktur dan Iklim Organisasi
 - E.6. Reliabilitas Stres 1 Faktor Fisik
 - E.7. Reliabilitas Stres 2 Faktor Psikis
 - E.8. Reliabilitas Stres 3 Faktor Perilaku
 - E.9. Reliabilitas Semua Faktor Karakteristik Pekerjaan
 - E.10. Reliabilitas Semua Faktor Stres
- F. Korelasi
 - F.1. Korelasi Antar Faktor Karakteristik Pekerjaan
 - F.2. Korelasi Antar Faktor Stres Kerja
 - F.3. Korelasi Antara Karakteristik Pekerjaan dengan Stres Kerja
- G. Uji Normalitas Data
- H. Explore Antara Faktor Karakteristik Pekerjaan dengan Stres Kerja
- I. Crosstabs
 - I.1. Crosstabs Antara Faktor Intrinsik Pekerjaan dengan Stres Kerja
 - I.2. Crosstabs Antara Faktor Peran Dalam Organisasi dengan Stres Kerja
 - I.3. Crosstabs Antara Faktor Perkembangan Karir dengan Stres Kerja
 - I.4. Crosstabs Antara Faktor Hubungan Sosial dengan Stres Kerja
 - I.5. Crosstabs Antara Faktor Struktur & Iklim Organisasi dengan Stres Kerja
 - I.6. Crosstabs Antara Karakteristik Umur dengan Stres Kerja
 - I.7. Crosstabs Antara Jenis Kelamin dengan Stres Kerja

- I.8. Crosstabs Antara Tingkat Pendidikan dengan Stres Kerja
- I.9. Crosstabs Antara Status Perkawinan dengan Stres Kerja
- I.10. Crosstabs Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja
- I.11. Crosstabs Antara Departemen dengan Stres Kerja
- I.12. Crosstabs Antara Kebiasaan Merokok dengan Stres Kerja
- I.13. Crosstabs Antara Kebiasaan Olah Raga dengan Stres Kerja
- J. Kuesioner Penelitian
- K. Tabel Krejje
- L. Surat Persetujuan Magang

