



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**KEBIASAAN MAKAN IKAN SERTA HUBUNGANNYA DENGAN STATUS  
GIZI ANAK USIA 6-59 BULAN PADA KELUARGA NELAYAN HARIAN DI  
PULAU TIDUNG KECAMATAN KEPULAUAN SERIBU SELATAN  
KABUPATEN ADMINISTRATIF KEPULAUAN SERIBU TAHUN 2008**

Oleh  
**SURYATI**  
**0606061511**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**KEBIASAAN MAKAN IKAN SERTA HUBUNGANNYA DENGAN STATUS  
GIZI ANAK USIA 6-59 BULAN PADA KELUARGA NELAYAN HARIAN DI  
PULAU TIDUNG KECAMATAN KEPULAUAN SERIBU SELATAN  
KABUPATEN ADMINISTRATIF KEPULAUAN SERIBU TAHUN 2008**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Oleh:  
SURYATI  
0606061511**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
2008**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suryati  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0606061511  
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Tahun Akademik : 2007 - 2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat pada penulisan skripsi saya yang berjudul **“Kebiasaan Makan Ikan Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Anak Usia 6-59 Bulan Pada Keluarga Nelayan Harian Di Pulau Tidung Kecamatan Kepulauan Seribu Selatan Kabupaten Administratif Kepulauan Seribu Tahun 2008”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, 12 Juli 2008

(Suryati)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Suryati  
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Maret 1985  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Pulau Tidung Rt 002/02 Kepulauan Seribu Selatan  
Kabupaten Administratif Kepulauan Seribu

### Pendidikan:

2006 – 2008 : Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia  
2002 – 2005 : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Jakarta II  
(dahulu Akademi Gizi Jakarta)  
1999 – 2002 : SMUN 41 Jakarta  
1996 – 1999 : SLTP 241 Jakarta  
1990 – 1996 : SDN Pulau Tidung 05 Pagi  
1989- 1990 : TK Samudra II

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 12 Juli 2008

Pembimbing

( Dr.drh. Yvonne Magdalena I, SU )

**PANITIA SIDANG SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 12 Juli 2008

Ketua

( Dr. drh. Yvonne Magdalena I, SU )

Anggota

( Ir. Ahmad Syafiq, M.sc, PhD )

( Ida Ruslita, SKM, M.Kes )

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmannirrohim*

*Alhamdulillah Robbil' Alamin*, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Kebiasaan Makan Ikan Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Anak Usia 6-59 Bulan Pada Keluarga Nelayan Harian Di Pulau Tidung Kecamatan Kepulauan Seribu Selatan Kabupaten Administratif Kepulauan Seribu Tahun 2008”

Tanpa adanya pihak-pihak yang memberikan bantuan baik moril maupun materil skripsi ini mungkin tidak akan terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua dan kakak yang sangat mendukung, doa, semangat dan senantiasa memberikan bantuan materil untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. drh. Yvonne Magdalena. I, SU., selaku pembimbing akademik dan sekaligus pembimbing skripsi yang dengan tulus ikhlas serta penuh pengertian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan mulai dari awal sampai akhir studi di FKM UI dan semoga ketulusannya mendapat rahmat dan karunia yang lebih banyak dari Allah SWT.
3. Ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr. PH., beserta staf yang dengan kesungguhan dan keikhlasan selalu memberikan ilmu-ilmu yang kami perlukan, semoga hal ini menjadi amal yang tak terlupakan.
4. Tim penguji skripsi, Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D, dan Ida Ruslita, SKM, MSc., penulis juga mengucapkan terima kasih atas kesediaan waktu dan tenaga demi terselesaikannya ujian skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya.
5. Sahabat-sahabat yang selalu ada dikala sedih dan senang, dikala rajin dan malas. Dikala laper dan kenyang (Uchee, K'Chiet, Mitha, Ito, Ocha, Artje, n Merry) makasih ya atas batuan dan supportnya.
6. Teman yang membantu dengan support dan doa Rara, Titin, Ibon (my editor n brother).

7. Dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan kita semua, amien.

Penulis rasakan bahwa selama penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran membangun akan penulis terima dengan senang hati guna kemajuan dalam penulisan berikutnya. Akhir kata, penulis harapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sekalian



Depok, Juli 2008

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PANITIA SIDANG .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTARI ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GRAFIK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.6 Ruang lingkup Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Penilaian Status Gizi .....	11
2.1.1 Penilaian secara antropometri .....	11
2.1.2 Pengukuran Antropometri .....	11
2.1.3 Berat Badan menurut Umur (BB/U) .....	12
2.1.4 Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) .....	13
2.1.5 Berat badan menurut Tinggi badan (BB/TB) .....	13
2.2 Nelayan .....	14
2.3 Ikan .....	15
2.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Status gizi .....	19
2.4.1 Pendidikan ibu .....	19
2.4.2 Asupan Makanan .....	20
2.4.3 Riwayat Penyakit dan Imunisasi .....	21
2.5 Berat Badan Lahir .....	22
2.6 Cara pengolahan ikan .....	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....	24
3.1 Kerangka Teori .....	24
3.2 Kerangka Konsep .....	25
3.3 Definisi Oprasional .....	27
3.4 Hipotesis .....	31
BAB IV METODE PENELITIAN .....	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	32
4.2 Lokasi dan Waktu penelitian .....	32
4.3 Populasi dan Sampel .....	33
4.3.1 Populasi .....	33
4.3.2 Sampel .....	33
4.4 Tehnik Pengumpulan Data .....	33
4.4.1 Sumber Data .....	33
4.4.2 Instrumen Pengumpul Data .....	34
4.4.3 Petugas Pengumpul Data .....	34

4.5	Cara Pengumpulan Data	34
4.5.1	Data Primer	35
4.5.2	Data Sekunder	35
4.6	Manajemen Data	35
4.7	Analisis Data	36
4.7.1	Analisis Univariat	36
4.7.2	Analisis Bivariat	36
<b>BAB V HASIL</b>		38
5.1	Gambaran Umum Kelurahan Pulau Tidung	38
5.2	Analisis Univariat	39
5.2.1	Karakteristik Responden	39
5.2.1.1	Responden berdasarkan Umur	39
5.2.1.2	Responden Berdasarkan tingkat Pendidikan	39
5.2.1.3	Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	40
5.2.1.4	Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
5.2.1.5	Jenis Kelamin Anak Balita	41
5.2.1.6	Umur Anak Balita	41
5.2.1.7	Berat Lahir Bayi	42
5.2.2	Status Gizi Balita	43
5.2.3	Asupan Ikan dan Zat Gizi Lain	46
5.2.4	Penyakit Infeksi	48
5.2.5	Pola Asuh	49
5.2.6	Ketersediaan Ikan	50
5.2.7	Pendapatan Dari Hasil Penjualan Ikan	50
5.2.8	Pengolahan Ikan	51
5.3	Analisis Bivariat	52
5.3.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Balita Dengan Status Gizi	52
5.3.2	Hubungan antara umur balita dengan status gizi	53
5.3.3	Hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan status gizi	55
5.3.4	Hubungan antara penyakit infeksi dengan status gizi	57
5.3.4.1	Hubungan antara menderita ispa dengan status gizi	57
5.3.4.2	Hubungan antara menderita diare dengan status gizi	59
5.3.4.3	Hubungan antara minum obat cacing dengan status gizi	61
5.3.4.4	Hubungan antara status imunisasi dengan status gizi	64
5.3.5	Hubungan antara asupan energi dengan status gizi	66
5.3.6	Hubungan antara asupan protein dengan status gizi	68
5.3.7	Hubungan antara asupan kalsium dengan status gizi	70
5.3.8	Hubungan antara konsumsi ikan dengan status gizi	72
5.3.9	Hubungan antara asupan energi dari ikan dengan status gizi	74
5.3.10	Hubungan antara asupan protein dari ikan dengan status gizi	76
5.3.11	Hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi	78
5.3.12	Hubungan antara berat badan lahir dengan status gizi	79
5.3.13	Hubungan antara frekuensi makan ikan dengan status gizi	81
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		84
6.1	Keterbatasan Penelitian	84
6.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	85

6.3 Pembahasan Univariat .....	85
6.3.1 Pendidikan Respon den .....	85
6.3.1 Status Gizi .....	86
6.3.3 Asupan Energi dan Protein .....	87
6.4 Pembahasan Bivariat .....	88
6.4.1 Hubungan Antara Jenis Kelamin Balita Dengan Status Gizi ...	88
6.4.2 Hubungan antara kelompok umur balita dengan status gizi .....	89
6.4.3 Hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan status gizi ..	90
6.4.4 Hubungan antara penyakit infeksi dengan status giz .....	91
6.4.5 Hubungan antara asupan energi dan protein dengan status gizi	92
6.4.6 Hubungan antara asupan kalsium dengan status gizi .....	93
6.4.7 Hubungan antara konsumsi ikan dengan status gizi .....	93
6.4.8 Hubungan antara asupan energi dan protein yang berasal dari ikan dengan status gizi .....	94
6.4.9 Hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi .....	94
6.4.10 Hubungan antara berat badan lahir dengan status gizi .....	95
6.4.11 Hubungan antara frekuensi konsumsi ikan dengan makan ikan .....	96
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>103</b>
7.1 Kesimpulan .....	103
7.2 Saran .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian imunisasi berdasarkan usia untuk bayi dan anak .....	21
Tabel 5.1 Distribusi Kelompok Umur Responden .....	39
Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan Responden dan Suami .....	40
Tabel 5.3 Jumlah Anggota Keluarga .....	40
Tabel 5.4 Pekerjaan Suami (Selain Nelayan) dan Istri .....	41
Tabel 5.5 Distribusi Jenis Kelamin .....	41
Tabel 5.6 Distribusi Kelompok Umur Balita .....	42
Tabel 5.7 Berat Badan Lahir Balita .....	42
Tabel 5.8 Status Gizi Balita dengan Indeks BB/U .....	43
Tabel 5.9 Status Gizi Balita dengan Indeks TB/U .....	43
Tabel 5.10 Status Gizi Balita dengan Indeks BB/TB .....	44
Tabel 5.11 Status Pemberian Ikan Kepada Anak Balita .....	46
Tabel 5.12 Rata-rata Asupan Energi dan Protein .....	46
Tabel 5.13 Tingkat kecukupan Energi dan Protein Anak Balita .....	47
Tabel 5.14 Mean dan SD Asupan Makanan .....	47
Tabel 5.15 FFQ Konsumsi Ikan .....	47
Tabel 5.16 Penyakit yang pernah diderita Balita dalam 1 bulan terakhir .....	48
Tabel 5.17 Status imunisasi balita .....	48
Tabel 5.18 Pemberian Obat Cacing dalam 3 bulan terakhir .....	48
Tabel 5.19 Pemberian ASI .....	49
Tabel 5.20 Pemberian ASI Eksklusif .....	49
Tabel 5.21 Penyimpanan ikan pada keluarga nelayan .....	50
Tabel 5.22 Pendapatan dari hasil penjualan ikan .....	51
Tabel 5.23 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan jenis kelamin.....	52
Tabel 5.24 Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 5.25 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan jenis kelamin .....	53
Tabel 5.26 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan umur balita .....	54
Tabel 5.27 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan kelompok umur balita .....	54
Tabel 5.28 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan kelompok umur .....	55
Tabel 5.29 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan jumlah anggota keluarga .....	56
Tabel 5.30 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan jumlah anggota keluarga .....	56
Tabel 5.31 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan jumlah anggota keluarga .....	57
Tabel 5.32 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan menderita ISPA 1 bulan terakhir .....	58

Tabel 5.33 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan menderita ISPA 1 bulan terakhir .....	58
Tabel 5.34 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan menderita ISPA 1 bulan terakhir .....	59
Tabel 5.35 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan menderita diare 1 bulan terakhir .....	60
Tabel 5.36 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan menderita diare 1 bulan terakhir .....	60
Tabel 5.37 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan menderita diare 1 bulan terakhir .....	61
Tabel 5.38 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan pemberian obat cacing 6 bulan terakhir .....	62
Tabel 5.39 Distribusi frekuensi status gizi (TB/U) berdasarkan Pemberian Obat cacing dalam 6 bulan terakhir .....	63
Tabel 5.40 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan pemberian obat cacing 6 bulan terakhir .....	63
Tabel 5.41 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan status imunisasi .....	64
Tabel 5.42 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan status imunisasi .....	65
Tabel 5.43 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan status imunisasi .....	66
Tabel 5.44 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan total asupan energi .....	66
Tabel 5.45 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan total asupan energi .....	67
Tabel 5.46 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan total asupan energi .....	67
Tabel 5.47 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan total asupan protein .....	68
Tabel 5.48 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan total asupan protein .....	69
Tabel 5.49 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan total asupan protein .....	69
Tabel 5.50 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan total asupan kalsium .....	70
Tabel 5.51 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan asupan kalsium .....	71
Tabel 5.52 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan asupan kalsium .....	71
Tabel 5.53 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan status konsumsi ikan .....	72
Tabel 5.54 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan status konsumsi ikan .....	73
Tabel 5.55 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan status konsumsi ikan .....	73

Tabel 5.56 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan asupan energi yang disumbangkan oleh ikan .....	74
Tabel 5.57 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan asupan energi yang disumbangkan oleh ikan .....	75
Tabel 5.58 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan asupan energi yang disumbangkan oleh ikan .....	75
Tabel 5.59 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan asupan protein yang disumbangkan oleh ikan .....	76
Tabel 5.60 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan asupan protein yang disumbangkan oleh ikan .....	77
Tabel 5.61 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan asupan protein yang disumbangkan oleh ikan .....	77
Tabel 5.62 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan status pemberian ASI .....	78
Tabel 5.63 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan status pemberian ASI .....	79
Tabel 5.64 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan status pemberian ASI .....	79
Tabel 5.65 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan berat badan lahir .....	80
Tabel 5.66 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan berat badan lahir .....	80
Tabel 5.67 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan berat badan lahir .....	81
Tabel 5.68 Distribusi frekuensi status gizi BB/U berdasarkan frekuensi ikan .....	82
Tabel 5.69 Distribusi frekuensi status gizi TB/U berdasarkan frekuensi ikan .....	82
Tabel 5.70 Distribusi frekuensi status gizi BB/TB berdasarkan frekuensi ikan .....	83
Tabel 6.1 Rekapitulasi Bivariat BB/U .....	97
Tabel 6.2 Rekapitulasi Bivariat TB/U .....	99
Tabel 6.3 Rekapitulasi Bivariat BB/TB .....	101

## DAFTAR GRAFIK

---

Grafik 1. Distribusi frekuensi status gizi (BB/U) berdasarkan umur	44
Grafik 2. Distribusi frekuensi status gizi (TB/U) berdasarkan umur	45
Grafik 3. Distribusi frekuensi status gizi (BB/TB) berdasarkan umur	45

