

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan indikator BB/U ditemukan sebanyak 2,4% anak mempunyai status gizi buruk, dan 31% anak mempunyai status gizi kurang, berdasarkan indikator TB/U 26,2% anak mempunyai tinggi badan pendek, dan berdasarkan indikator BB/TB anak dengan kategori sangat kurus sebanyak 2,4% dan 26,2% anak termasuk dalam kategori sangat kurus.
2. Sebanyak 14,3% anak belum mengkonsumsi ikan. Rata-rata asupan energi anak balita masih kurang dibanding persen AKG dan protein sudah lebih dari 120%AKG, dengan asupan energi rata-rata  $764,28 \pm 245,38$  kalori dan protein  $36,25 \pm 15,56$  gram.
3. Ada hubungan antara kelompok umur anak balita dengan status gizi dengan indeks TB/U. Ada hubungan antara pemberian obat cacing dengan status gizi dengan indeks TB/U. Ada hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi dengan indeks BB/U.

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Peneliti

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang lebih kuantitatif dengan menggunakan food recall dan dengan wilayah yang lebih luas misalnya wilayah lain di Kepulauan Seribu.

### 2. Bagi Tempat penelitian

- Untuk Puskesmas Kelurahan Pulau Tidung perlu adanya peningkatan pemahaman kepada istri nelayan tentang keseimbangan zat gizi dan status gizi.
- Untuk Puskesmas Kelurahan Pulau Tidung perlu adanya pelatihan tentang cara pengolahan ikan agar lebih variatif.
- Untuk Kelurahan Pulau Tidung perlu adanya peningkatan pendidikan nelayan dengan mengadakan program kejar Paket B dan C.