



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA IBU RUMAH TANGGA RW04  
KELURAHAN MANGGARAI JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SITI NUR RAMDANIATI**

**100400168Y**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA IBU RUMAH TANGGA RW04  
KELURAHAN MANGGARAI JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh:**

**SITI NUR RAMDANIATI**

**100400168Y**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK, 2008**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi Dengan Judul

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA  
IBU RUMAH TANGGA RW04 KELURAHAN MANGGARAI  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2008**

**Telah diuji, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia**

**Depok, 3 Juli 2008**



**Dra. C. Endah Wuryaningsih, M.Kes  
Pembimbing Skripsi**

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 3 Juli 2008

Ketua



Dra. C. Endah Wuryaningsih, M.Kes  
NIP : 131 995 650

Anggota I



Drs. Tri Krianto, M.Kes  
NIP : 131 882 263

Anggota II



Ferry Suranto, SKM  
MHCR - PKPU

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama Lengkap : Siti Nur Ramdaniati

Tempat, Tgl Lahir : Jakarta, 23 Mei 1985

Alamat : Jl. Rawamangun Selatan RT006/15 No.35  
Pisangan Timur, Jakarta Timur 13230

e-mail : ukh\_ramdhan@yahoo.com

Motto Hidup : Segala yang terjadi dalam hidup kita adalah  
Ketetapan Yang Terbaik dari Allah SWT

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bintang Kecil (1990 – 1991)
2. SD Negeri Rawamangun 09 Pagi (1991 – 1997)
3. SLTP Negeri 74 Jakarta (1997 – 2000)
4. SMU Negeri 21 Jakarta (2000 – 2003)
5. Fakultas Kesehatan Masyarakat UI (2004 – 2008)

## KUNCI MERAH KEKERHASILAN

- *Kunci Kemuliaan adalah Taat kepada Allah dan Rasul-Nya*
- *Kunci Rizki adalah usaha dibarengi dengan istighfar dan taqwa*
- *Kunci Syurga adalah Tauhid (Syahadat tauhid dan syahadat Rasul)*
- *Kunci Iman adalah membaca ayat – ayat Allah dan tanda – tanda kebesaran yang ada pada semua makhluk-Nya*
- *Kunci keberhasilan adalah do'a*
- *Kunci Kebaikan adalah jujur*
- *Kunci hidupnya Kalbu adalah merenungi Al-Qur'an, mendekatkan diri kepada Allah SWT di penghujung malam hari dan meninggalkan dosa - dosa*
- *Kunci Ilmu adalah tidak malu untuk bertanya dan mendengar dengan baik*
- *Kunci kemenangan dan keberuntungan adalah sabar*
- *Kunci kebahagiaan adalah taqwa*
- *Kunci menambah nikmat adalah bersyukur*
- *Kunci menginginkan pahala akhirat adalah zuhud terhadap duniawi*

(DR.'Aidh, 2005)

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Ramdaniati

Nomor Pokok Mahasiswa : 100400168Y

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2004/2005

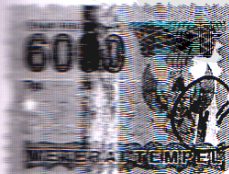
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Ibu Rumah Tangga RW04 Kelurahan Manggarai Jakarta Selatan Tahun 2008**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, 3 Juli 2008



(Siti Nur Ramdaniati)

## KATA PENGANTAR

Segala Puji hanya milik Allah SWT, Rabb semesta alam yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan nikmat-Nya kepada kita semua yang tiada terhingga. Shalawat dan salam tercurah kepada Baginda Rasulullah SAW serta kepada keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang senantiasa meneruskan risalahnya.

Alhamdulillah, penelitian untuk skripsi sebagai prasyarat kelulusan program Sarjana Kesehatan Masyarakat dapat penulis selesaikan tepat waktu. Ucapan terima kasih tak terhingga kepada :

1. Orang tua saya, H.Husain M.Said dan Hj.Supriyati, yang senantiasa membimbing saya dari kecil, mendukung segala aktivitas yang saya lakukan, sabar dalam menghadapi berbagai tingkah laku saya dan selalu menyisipkan nama saya di setiap do'a yang dipanjatkan
2. Ibu Dra. C. Endah Wuryaningsih, M.Kes selaku Pembimbing Akademis dan Pembimbing Skripsi yang dengan kesabaran tinggi memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini
3. Bpk. Drs. Tri Krianto, M.Kes selaku penguji skripsi dan staff dosen Dept.PKIP FKM UI yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk menjadi penguji ditengah-tengah kesibukan
4. Bpk. Ferry Suranto, SKM selaku penguji skripsi dan Manajer Divisi Layanan Kesehatan Masyarakat MHCR PKPU yang telah memberikan masukan ketika penyusunan kuesioner penelitian dan meluangkan waktunya untuk menjadi penguji



5. Para Pengelola Kampung Siaga Manggarai (Bang Adil, Ka' Pipim, Mba Uun dan Mba Ayu) yang telah membantu dan menyemangati penulis selama pengumpulan data
6. Ibu-ibu RW04 Kelurahan Manggarai yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian ini
7. Teman-teman yang sudah membantu secara langsung,, Ka' Pipim dan nurjannah'05 yang bantu ambil data, evi dan rise yang bantu mengolah data, phi phi bantu nentry data, siti yang nemenin beli souvenir untuk responden. Jazakillah telah meluangkan waktunya untuk membantu.
8. Teman-teman tim Kaderisasi (Nukhbawi) Salam UI 2008 yang selalu menyemangati dan memaklumi ketika harus cuti untuk ambil data, finishing skripsi dan sidang.
9. Teman-teman BSO Nurani 2007 dan 2008 yang selalu mensupport, mendo'akan supaya skripsi ini lancar dan mendapatkan hasil yang maksimal
10. Seluruh teman-teman angkatan 2004 khususnya anak-anak PKIP,,yang selalu nyebut2 *ubi-singkong*,,, keep in touch yah!! Jaga terus tali silaturahmi kita...

Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, Syukran Jazakumullah Khairan Katsir, Terima Kasih semoga Allah membalas dengan sebaik-baik balasan atas bantuan yang telah diberikan baik moril maupun materiil

“Tak Ada Gading Yang Tak Retak”. Begitu juga dengan penelitian ini yang masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritikan dan saran yang membangun untuk hasil yang lebih baik.

Depok, Juli 2008

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Perilaku .....	11
2.1.1 Konsep Perilaku .....	11
2.1.2 Perilaku Kesehatan.....	13
2.1.3 Domain Perilaku .....	15
2.1.4 Determinan Perilaku.....	22
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	23
2.2.1 Pengertian PHBS.....	23
2.2.2 Tujuan Peningkatan PHBS .....	23
2.2.3 Manfaat PHBS .....	23
2.2.4 Sasaran PHBS .....	24
2.2.5 Indikator PHBS.....	24
2.3 PHBS Tatanan Rumah Tangga.....	29
2.3.1 Manfaat PHBS bagi Tumah Tangga .....	29
2.3.2 Peran Ibu Dalam Keluarga.....	29

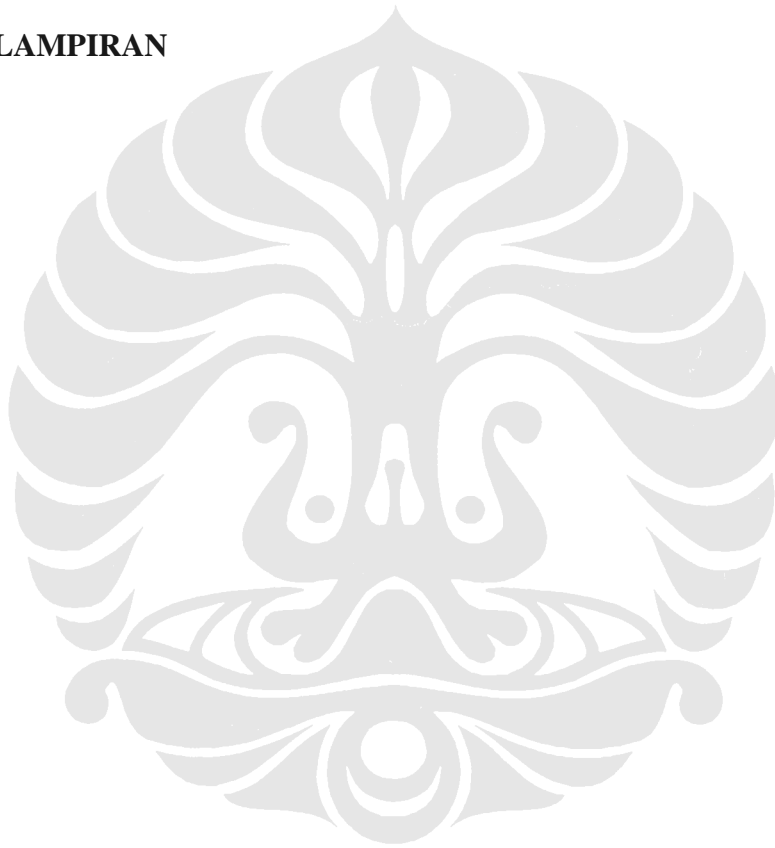
2.4 Hasil Penelitian Sebelumnya yang Berhubungan Dengan Variabel-Variabel Penelitian PHBS .....	32
2.4.1 Karakteristik.....	32
2.4.2 Pengetahuan .....	33
2.4.3 Sikap .....	33
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Hipotesis .....	35
3.3 Definisi Operasional .....	36
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	38
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
4.3 Populasi dan Sampel.....	38
4.3.1 Populasi.....	38
4.3.2 Sampel .....	39
4.4 Cara Pengambilan Sampel .....	39
4.5 Cara Pengumpulan Data.....	41
4.6 Pengolahan Data.....	42
4.7 Analisa Data .....	42
4.7.1 Analisa Univariat.....	42
4.7.2 Analisa Bivariat .....	43
4.8 Instrumen Penelitian .....	43
<b>BAB 5 GAMBARAN LOKASI.....</b>	<b>44</b>
5.1 Gambaran Kelurahan Manggarai.....	44
5.1.1 Keadaan Geografi.....	44
5.1.2 Keadaan Demografi.....	44
5.1.3 Tingkat Pendidikan.....	46
5.1.4 Mata Pencaharian .....	47

5.2	Gambaran RW04 Kelurahan Manggarai.....	48
5.2.1	Keadaan Demografi RW04.....	49
5.2.2	Fasilitas Umum RW04 .....	50
5.2.3	Kepemilikan Sanitasi dan Air Bersih .....	51
5.2.4	Jumlah Kader Kesehatan .....	51
<b>BAB 6</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
6.1	Analisis Univariat	
6.1.1	Gambaran Distribusi Responden Menurut Karakteristik (Umur,Pendidikan,dan Mata Pencaharian).....	52
6.1.2	Gambaran Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Tentang PHBS .....	54
6.1.3	Gambaran Distribusi Responden Menurut Sikap Tentang PHBS .....	55
6.1.4	Gambaran Distribusi Responden Menurut Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	56
6.2	Analisis Bivariat .....	58
6.2.1	Hubungan antara Karakteristik (umur,pendidikan,dan mata pencaharian) dengan PHBS .....	58
6.2.2	Hubungan antara Pengetahuan Tentang PHBS Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	60
6.2.3	Hubungan antara Sikap Tentang PHBS Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	61
<b>BAB 7</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
10.1	Keterbatasan Penelitian.....	63
10.2	Pembahasan.....	64
10.2.1	Hubungan antara Karakteristik (umur,pendidikan,dan mata pencaharian) dengan PHBS .....	65
7.2.2	Hubungan antara Pengetahuan Tentang PHBS dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	68
7.2.2	Hubungan antara Sikap Tentang PHBS	

dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	69
<b>BAB 8 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran .....	72

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator PHBS tiap Tatanan .....	27
Tabel 4.1	Besar Sampel Tiap Kluster.....	40
Tabel 5.1	Demografi Kelurahan Manggarai .....	44
Tabel 5.2	Tingkat Pendidikan Penduduk Kelurahan Manggarai.....	46
Tabel 5.3	Mata Pencaharian Penduduk Kelurahan Manggarai.....	47
Tabel 5.4	Demografi Penduduk RW04 Kel.Manggarai .....	49
Tabel 5.5	Fasilitas Umum RW04 Kel.Manggarai.....	50
Tabel 6.1	Gambaran Distribusi Responden Menurut Karakteristik (Umur,Pendidikan,Mata Pencaharian) .....	52
Tabel 6.2	Gambaran Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Tentang PHBS .....	54
Tabel 6.3	Gambaran Distribusi Responden Menurut Sikap Tentang PHBS .....	55
Tabel 6.4	Gambaran Distribusi Responden Menurut Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	56
Tabel 6.5	Hubungan antara Karakteristik (umur,pendidikan,dan mata pencaharian) dengan PHBS.....	58
Tabel 6.6	Hubungan antara Pengetahuan Tentang PHBS Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	60
Tabel 6.7	Hubungan antara Sikap Tentang PHBS Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Sudin Kesmas Jakarta Selatan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian untuk RW04 Kelurahan Manggarai
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga RW04 Kelurahan Manggarai Tahun 2008 (Entry Data)
- Lampiran 5 : Distribusi Frekuensi Sikap Tentang PHBS Ibu Rumah Tangga RW04 Kelurahan Manggarai Tahun 2008 (Entry Data)
- Lampiran 6 : Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga RW04 Kelurahan Manggarai Tahun 2008 (Entry Data)
- Lampiran 7 : Output SPSS (Olah data)